**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - MÙA ĐÔNG TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**Năm học: 2023 - 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt lợn sốt me** | **Sữa chua** | **NT** | | **CC: Cháo chim bồ câu**  **PC: Sữa MC Kinder** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, thịt lợn nấu cari**  **Giá đỗ xào thịt lợn** |  | **NT** | | | | **CC: Cháo vịt**  **PC: Sữa MC Kinder** |
| **Canh bí đỏ nấu thịt lợn** | **MG: Cháo chim bồ câu - Sữa MC Kinder** | | | **Canh rau bắp cải nấu thịt** | **MG: Cháo vịt - Sữa MC Kinder** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, thịt lợn xào thập cẩm**  **Bắp cải xào thịt lợn** |  | **NT** | | **CC: Bún riêu cua**  **PC: Thanh long** | **3** | **Cơm tẻ**  **Trứng, thịt lợn đảo bông** | **Thanh long** | **NT** | | | | **CC: Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu**  **Canh rau cải nấu thịt**  **PC: Sữa chua** |
| **Canh bầu nấu thịt lợn** | **MG: Bún riêu cua – Thanh long** | | | **Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn** | **MG: Mỳ bò - Sữa chua** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Cá trắm, thịt lợn om dứa** | **Dưa hấu** | **NT** | | **CC: Mỳ gà**  **PC: Sữa MC Kinder** | **4** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt lợn xào ngũ sắc**  **Bí đỏ xào thịt lợn** |  | **NT** | | | **CC: Bún ngan**  **PC: Chuối tiêu** | |
| **Canh củ, quả nấu thịt lợn** | **MG: Mỳ gà – Sữa MC Kinder** | | | **Canh đậu hũ non nấu thịt** | **MG: Bún ngan - Chuối tiêu** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, thịt lợn om nấm hương**  **Su hào, cà rốt xào thịt lợn** |  | **NT** | | **CC: Cơm tẻ - Tôm, thịt lợn rim**  **Canh đậu hũ non nấu thịt lợn**  **PC: Sữa chua** | **5** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, thịt lợn hầm lúc lắc** | **Dưa hấu** | **NT** | | **CC: Xôi trắng, thịt lợn kho**  **PC: Sữa chua** | | |
| **Canh rau cải nấu ngao** | **MG: Phở bò - Sữa chua** | | | **Canh bí xanh nấu tôm** | **MG: Xôi trắng, thịt lợn kho**  **Sữa chua** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | **Dưa hấu** | **NT** | **CC: Cháo tôm củ quả**  **PC: Sữa MC Kinder** | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt ngan, lợn xào củ quả** | **Thanh long** | **NT** | | **CC: Phở gà**  **PC: Sữa MC Kinder** | | |
| **Canh bí xanh nấu thịt** | **MG: Cháo tôm củ quả - Sữa MC Kinder** | | | **Canh rau cải nấu cua** | **MG: Phở gà - Sữa MC Kinder** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn sốt cà chua** | **Chuối tiêu** | **NT** | | **CC: Cơm tẻ; Thịt bò băm viên**  **Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn**  **PC: Sữa chua** | **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn rim hành** | **Sữa chua** | **NT** | **CC: Cơm tẻ, trứng thịt chiên hành**  **Canh rau bắp cải nấu thịt**  **PC: Sữa MC kinder** | | | |
| **Canh rau bắp cải nấu thịt lợn** | **MG: Xôi đỗ xanh, thịt lợn rim.**  **Sữa chua** | | | **Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò** | **MG: Bánh ngọt -Sữa MC kinder** | | | | |