

Tài liệu dành tặng phụ huynh. Đề nghị không sao chép, kinh doanh dưới mọi hình thức

DẠY TRẺ QUY TẮC AN TOÀN



1. Dạy con thuộc lòng thông tin liên hệ của cha mẹ

Với những thông tin liên lạc cơ bản bạn dạy cho con, bạn có thể giúp trẻ rất nhiều trong trường hợp khẩn cấp. Các con có thể nói với cô giáo, bảo vệ hoặc các thầy cô trong trường tên đầy đủ (tên thật chứ không phải nick name) của mình, tên của bố mẹ, địa chỉ gia đình và số điện thoại của bố mẹ hoặc ông bà, những người thường xuyên đón trẻ. Vì trẻ nhỏ dễ quên, chúng ta nên thực hành điều này thường xuyên nhất có thể.



2. Không bao giờ đi đâu với người lạ

Con nên biết rằng dù trong hoàn cảnh nào, con cũng không bao giờ được để mình bị người lạ dắt đi. Hãy nói với con rằng nếu ai đó nói “mẹ của cháu bảo chú tìm cháu và đưa cháu đến với mẹ ngay lập tức”, trẻ nên ở lại trường và hỏi các thầy cô giáo hoặc nhân viên trong trường. Nhắc con rằng nếu có trường hợp khẩn cấp, bố mẹ sẽ nhờ ông bà, cô chú hoặc người nào đó mà con biết rõ và tin tưởng, chứ không bao giờ nhờ người lạ đón con. Cũng có cha mẹ dạy con 1 ám hiệu an toàn giữa con và cha mẹ, điều này cũng rất hay. Bằng cách này, nếu bạn cần cử người nào đó mà con bạn không biết rõ, bạn có thể nói với họ ám hiệu an toàn và như vậy con bạn sẽ biết bạn có thể đi cùng người đó. Tuy nhiên đây là trường hợp với trẻ lớn, trẻ nhỏ chưa có đủ sức làm việc này.



3. Dạy con quy tắc an toàn đường bộ

Trẻ em rất dễ bị tai nạn và thương tích trên đường, đặc biệt nếu thiếu sự giám sát của người lớn. Bố mẹ không bao giờ để con chơi gần những con đường mà không có người giám sát, nhưng như đã nói ở bên trên, chúng ta khó có thể giám sát con 24h và hơn nữa trẻ nhỏ rất nhanh nhẹn, chúng ta chỉ có thể giảm thiểu rủi ro bằng cách dạy cho con:

- Nhìn phải, nhìn trái, trước khi sang đường và chỉ sang đường nếu nắm tay người lớn
- Không chạy, chơi đùa, đi xe đạp ở gần đường
- Khi đi trên đường cần quan sát xung quanh, không chạy quá nhanh để phòng va chạm
- Biết tầm quan trọng của các biển báo và đèn giao thông
- Chỉ ra khỏi xe ô tô khi xe đã tắt vào vệ đường. Chú ý quan sát khi con rời xe máy của bố mẹ
- Luôn đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe tay ga hoặc ván trượt, xe máy
- Không nghịch tay lái xe máy khi con ngồi đằng trước



4. Khi dạy con quy tắc an toàn, đừng quên dạy tình huống bị lạc

Khi lạc bố mẹ con hãy ở nguyên vị trí của con, bố mẹ sẽ tìm tới. Nếu ở trong siêu thị hay cửa hàng và bị lạc bố mẹ con hãy nói các cô chú mặc đồng phục của siêu thị giúp đỡ. Luôn nhắc con và củng cố quy tắc: không được rời khỏi cửa hàng!



5. Không chia sẻ thông tin cá nhân trực tuyến

Việc dạy con quy tắc an toàn trực tuyến là bắt buộc trong thời đại mạng xã hội bùng nổ như ngày nay. Con không bao giờ được tiết lộ thông tin về trường, địa chỉ gia đình mà con đang theo học, số điện thoại hoặc các thông tin khác.

Con cũng không nên kết bạn với người lạ hoặc trả lời tin nhắn của người lạ, hoặc làm theo lời họ. Bố mẹ nên thường xuyên trao đổi với con về những người bạn mới ở trường và những bạn của con trên mạng.



6. Dạy trẻ nguyên tắc an toàn khi sử dụng đồ đạc

Có một số thứ mà trẻ em không bao giờ được nghịch, bao gồm diêm, bật lửa, dao và bất kỳ vũ khí nguy hiểm nào khác. Mặc dù bạn có thể cố gắng để mọi thứ ngoài tầm với của con, nhưng điều quan trọng là phải dạy trẻ tuân thủ nguyên tắc rằng một số thứ chỉ dành cho người lớn và không nên chạm vào chúng.



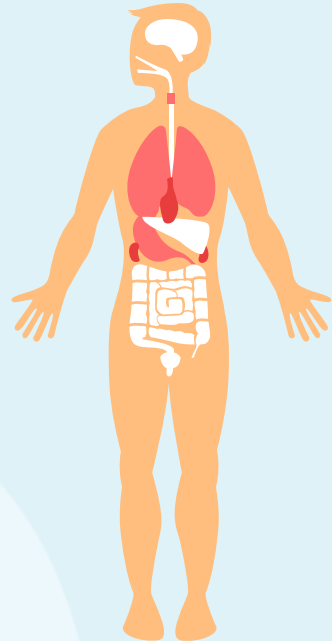
7. Khi nào và làm thế nào để gọi 113, 114, 115

Cần dạy con cách gọi điện thoại trợ giúp trong những trường hợp ốm đau, hỏa hoạn hoặc không an toàn. Bố mẹ nên nói về các tình huống có thể xảy ra và các bước cần thực hiện, và thử các tình huống tai nạn thường gặp trong và xung quanh nhà để trẻ quen với việc gọi điện.



8. Cơ thể của con là của con.

Bố mẹ hãy dạy con về cách tiếp xúc tốt và tiếp xúc xấu. Trẻ cần biết xác định khi nào ai đó đã cư xử không đúng mực với chúng. Chúng ta có thể giải thích rằng nếu bất kỳ ai ngoài bố hoặc mẹ chạm vào cơ thể của con, con cần nói ngay và kêu cứu. Tất nhiên, ta không thể không dạy con rằng có một số trường hợp mà mọi người có thể chạm vào trẻ, chẳng hạn như trong văn phòng bác sĩ hoặc y tá trường học nếu con bị thương hoặc ốm ở trường. Vì điều này rất quan trọng và không thể dạy tất cả trong 1 lần, hãy thường xuyên nói chuyện với con về vấn đề nhạy cảm này.



9. Dạy con đừng giữ bí mật với bố mẹ.

Trẻ em thường được yêu cầu giữ bí mật điều gì đó mà bạn bè hoặc anh chị em của trẻ đã làm, nhưng hãy dạy con rằng nếu trẻ tin rằng hoạt động này là nguy hiểm, có hại hoặc thực sự không tốt, trẻ không nên sợ hãi khi nói với bạn, bởi vì bạn sẽ không mắng mà luôn đưa ra cách để bảo vệ các con.

Trẻ cần ở bố mẹ sự đảm bảo rằng nếu trẻ chia sẻ bí mật, bố mẹ sẽ cố gắng hết sức để không đưa ra phán xét. Và bố mẹ nhớ đừng hốt hoảng, la mắng, hãy giữ bình tĩnh và tìm cách giải quyết, sao cho con bạn muốn chia sẻ bí mật tiếp theo.



10. Dạy con quy tắc an toàn không thể thiếu mục: an toàn nước

Cho dù bạn có bể bơi ở nhà hay con đến bể bơi công cộng, điều quan trọng là bạn phải dạy con mình về an toàn khi đi bơi. Ghi danh cho con bạn học bơi là điều quan trọng, nhưng bạn cũng nên dạy trẻ tránh xa các hồ bơi, đập, hồ, lạch hoặc bể chứa nước mà không có bạn hoặc có người lớn, không bao giờ chạy đuổi nhau, nghịch ở mép bể bơi và luôn bơi giữa các lá cờ đánh dấu khu vực bơi.

11. Tin tưởng vào bản năng của bản thân

Bạn nên dạy con bạn về bản năng và tầm quan trọng của việc tuân theo nó để giữ an toàn. Nếu trẻ cảm thấy không chắc chắn về một hoạt động mà trẻ được bạn bè hoặc ai đó rủ rê làm, đừng làm điều đó – ngay cả khi điều đó có nghĩa là tránh xa mọi người khác trong nhóm và tránh xa hoạt động đó.



12. Bảo vệ làn da và phòng tránh các bệnh lây lan qua đường hô hấp, đường máu.

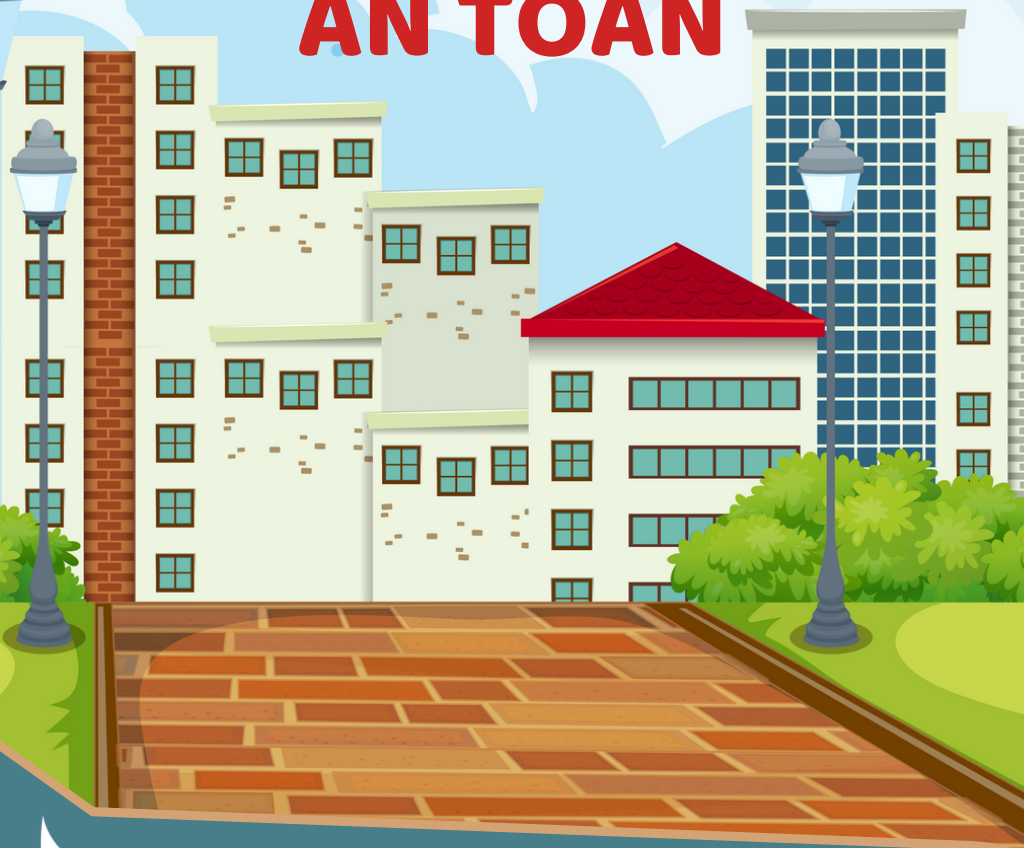
An toàn trước ánh nắng mặt trời là một trong những bài học quan trọng nhất mà bạn có thể dạy cho con mình, dạy trẻ che chắn trong những ngày nắng nóng. Dạy trẻ bảo vệ da khi trẻ còn nhỏ sẽ đảm bảo trẻ được bảo vệ trong nhiều năm.

Rửa tay sạch sẽ là cách tốt nhất để phòng tránh bệnh, đặc biệt là khi trẻ rất nghịch ngợm và thích sờ mó lung tung. Đặc biệt khi có các dịch bệnh xảy ra việc rửa tay là rất cần thiết. Thói quen rửa tay này cực kỳ quan trọng và hữu ích cho trẻ trong suốt cuộc đời, vì vậy hãy coi đây là một mẫu chốt trong việc dạy con quy tắc an toàn.

- Trong bối cảnh rất nhiều dịch bệnh đường hô hấp, virus viêm phổi, phế quản hoặc các loại bệnh khác lây qua đường hô hấp thì việc đeo khẩu trang, tránh nơi tụ tập đông người khi có dịch, không ghé quá sát vào mặt người khác, không thơm lên má em bé... hoặc cho người khác chạm vào mặt mình cũng là lựa chọn tốt cần dạy cho con
- Bố mẹ hãy dạy con không sờ vào máu của người khác (khi bạn bè hoặc ai đó bị chảy máu), hãy dùng băng gạc để băng cho bạn mà không trực tiếp sờ vào, gọi người lớn, gọi cấp cứu. Không nhặt các đồ vật sắc nhọn rơi vãi ngoài đường. Khi con bị sứt tay, chảy máu cần băng bó cẩn thận để tránh các tiếp xúc



DẠY TRẺ QUY TẮC AN TOÀN



TRANG NGUYỄN EDUCATION

Địa chỉ: SN07, ngõ 68, Trung Kính, Yên Hòa, Cầu Giấy, Hà Nội

VP Miền Nam: SN 245 Đường Hai Bà Trưng, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh

Hotline: 1900633330

Website: <https://trangnguyen.edu.vn>

Fanpage: facebook.com/trangnguyen.education

Email: info@trangnguyen.edu.vn