

## I. NỘI DUNG

- Bài 6 Phòng chống bạo lực gia đình
- Bài 7. Xác định mục tiêu cá nhân
- Bài 8. Lập kế hoạch chi tiêu.

## II. LUYỆN TẬP

### **BÀI 1. Trắc nghiệm . Chọn câu trả lời đúng.**

**Câu 1:** Những điều bạn muốn đạt được cho mình trong cuộc sống là nội dung của khái niệm nào dưới đây?

- A. Mục tiêu cá nhân.
- B. Tôn trọng sự thật.
- C. Mục đích học tập.
- D. Bảo vệ lẽ phải.

**Câu 2:** Nội dung nào dưới đây **không** thể hiện mục tiêu cá nhân?

- A. Cải thiện kỹ năng thuyết trình trước lớp.
- B. Lập kế hoạch rèn kỹ năng nghe tiếng Anh.
- C. Rèn thói quen dậy sớm để ôn lại bài học.
- D. Luôn bằng lòng với cuộc sống hiện tại.

**Câu 3:** Xác định được mục tiêu cá nhân có ý nghĩa gì dưới đây?

- A. Dễ bị mọi người xa lánh, kì thị.
- B. Dễ thành công trong cuộc sống.
- C. Làm mất đi sự tự do của cá nhân.
- D. Luôn gặp phải khó khăn, thất bại.

**Câu 4:** Một người không xác định được mục tiêu của cá nhân thì hậu quả sẽ như thế nào dưới đây?

- A. Khó có được cuộc sống đầy đủ, hạnh phúc.
- B. Dễ dàng vượt qua các khó khăn gặp phải.
- C. Luôn có một cuộc sống tràn đầy niềm vui.
- D. Không có hậu quả gì vì xã hội sẽ nuôi họ.

**Câu 5:** Hành vi nào sau đây là bạo lực gia đình?

- A. Ngược đãi, xúc phạm bố mẹ.
- B. Chăm sóc gia đình, yêu thương con cái.
- C. Kính trọng bố mẹ khi về già.
- D. Luôn quan tâm các thành viên trong gia đình.

**Câu 6.** Cách lập kế hoạch thực hiện mục tiêu cá nhân bao gồm bao nhiêu bước?

- A. 5 bước.
- B. 6 bước.
- C. 7 bước.
- D. 8 bước.

**Câu 7.** Học sinh cần phải lưu ý vấn đề gì khi xác định mục tiêu cá nhân?

- A. Đặt mục tiêu vượt quá khả năng thực hiện.
- B. Không cần xác định lộ trình thực hiện mục tiêu.
- C. Mục tiêu cần cụ thể và phù hợp với khả năng.
- D. Không cần lập kế hoạch thực hiện mục tiêu.

**Câu 8.** Nhân vật nào dưới đây **chưa có ý thức** trong việc xác lập mục tiêu cá nhân?

- A. Bạn P muốn tiết kiệm 200.000 đồng trong 3 tháng để mua quà tặng mẹ.
- B. Thấy các bạn đi học thêm tiếng Anh, T cũng đăng kí đi học cùng cho vui.
- C. Đầu năm học lớp 8, A quyết tâm học tập để đạt danh hiệu học sinh giỏi.
- D. Bạn Y quyết tâm giảm 2kg trong vòng 1 tháng để cơ thể thon gọn hơn.

**Câu 9.** Ý kiến nào dưới đây **đúng** khi bàn về vấn đề mục tiêu cá nhân?

- A. Chúng ta chỉ cần đặt ra mục tiêu, không cần lập kế hoạch hành động.
- B. Mục tiêu cá nhân đóng vai trò định hướng các hoạt động của con người.
- C. Chỉ những người nghèo khó, kém cỏi mới cần xác định mục tiêu cá nhân.
- D. Những kì vọng mơ hồ, vượt quá khả năng vẫn được gọi là mục tiêu cá nhân.

**Câu 10.** Nội dung nào sau đây **không** phản ánh đúng ý nghĩa của việc xác định mục tiêu cá nhân?

- A. Giúp mỗi người có động lực hơn trong cuộc sống.
- B. Giúp mỗi người thực hiện được ước mơ của mình.
- C. Giúp mỗi cá nhân thu được nhiều lợi ích vật chất.
- D. Giúp mỗi cá nhân có động lực hoàn thiện bản thân.

**Bài 2 (1,0 điểm).** Đọc trường hợp và trả lời câu hỏi: Hai bạn N và Y thảo luận, N cho rằng nhiệm vụ của học sinh đương nhiên là phải học tập tốt nên không cần đặt mục tiêu cho việc học. Y lại cho

rằng học sinh vẫn cần phải đặt những mục tiêu cụ thể cho việc học, ngoài ra còn cần có những mục tiêu cho các lĩnh vực khác của cuộc sống như sức khỏe, tài chính,...

*Em đồng tình với ý kiến của bạn nào? Hãy giải thích lí do vì sao.*

**Bài 3.** Em hãy lập một kế hoạch chi tiêu cá nhân trong 5 tháng để tiết kiệm đủ tiền mua tặng một người thân món quà nhân ngày sinh nhật có trị giá 400.000 đồng.

**Bài 4.** (2,0 điểm):

Trường hợp: Trong dịp Tết, bạn H nhận được 1.000.000 đồng tiền mừng tuổi. Bạn lên kế hoạch chi tiêu từ khoản tiền này như: mua quà biếu bà nội, mua bộ sách học tiếng Anh, mua một chiếc áo bạn rất thích, trích một phần cho quỹ từ thiện,...

Chiều nay, đang ở khu vui chơi với ba người bạn thân, biết H có tiền, các bạn muốn H dùng 400.000 đồng mua vé cho cả nhóm tham gia nhiều trò chơi rất hấp dẫn.

? Nếu em là H em sẽ quyết định như thế nào? Vì sao.

**Câu 5** (2 điểm):

Tình huống: Bạn H và nhóm bạn rủ nhau đi xem phim. Bạn H và các bạn muốn mua thêm nước uống, bỏng ngô nhưng không đủ tiền. Bạn H không suy nghĩ và lấy ngay số tiền mua đồ dùng học tập mà mẹ vừa đưa sáng nay để mua nước, bỏng ngô cho các bạn.

Thấy vậy, các bạn trong nhóm đã khuyên bạn ấy không nên chi tiêu như vậy. Thế nhưng, bạn H lại nói: “Không cần phải tính toán làm gì, hết tiền thì mình lại xin bố mẹ”.

**Câu hỏi:** Em có nhận xét gì về cách chi tiêu của bạn H?

**BGH xác nhận**

**Nhóm trưởng( TTCM)**

**GVBM**

**Tạ Thúy Hà**

**Nguyễn Thị Kim Thanh**

**Nguyễn Thị Thúy Hà**