

KẾ HOẠCH

Phòng chống suy dinh dưỡng, thấp còi và thừa cân béo phì Năm học 2023-2024

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ y tế - Bộ GD&ĐT quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ Hướng dẫn số 3192/SGDDT-GDMN ngày 31/8/2023 của Sở GD&ĐT Hà Nội về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non năm học 2023-2024;

Căn cứ Hướng dẫn số 207/GD&ĐT ngày 05/9/2023 của Phòng GD&ĐT Gia Lâm về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non năm học 2023-2024;

Căn cứ Kế hoạch số 135/KH-MNAS ngày 06/9/2023 của Trường mầm non Ánh Sao Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024;

Căn cứ Công văn số 225/GD&ĐT ngày 25/9/2023 của Phòng GD&ĐT Gia Lâm về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;

Căn cứ đặc điểm tình hình của nhà trường. Trường mầm non Ánh Sao xây dựng Kế hoạch phòng chống SDD, thấp còi và thừa cân béo phì năm học 2023-2024 như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Thuận lợi

- Được sự chỉ đạo sát sao giúp đỡ của Phòng GD&ĐT huyện Gia Lâm, Đảng ủy - UBND xã Đặng Xá

- Phụ huynh nhận thức được vai trò trách nhiệm của mình trong công tác chăm sóc giáo dục trẻ.

- Trường mới được xây dựng môi trường đảm bảo sáng- xanh - sạch đẹp - an toàn.

- Được đầu tư các trang thiết bị hiện đại phục vụ cho dạy và học đảm bảo theo yêu cầu.

- Trường có phòng y tế được trang bị đầy đủ về cơ sở vật chất chăm sóc sức khỏe cho CB, GV, NV và học sinh nhà trường

- Ban giám hiệu luôn quan tâm chỉ đạo và tạo mọi điều kiện cho công tác y tế trường học hoạt động tốt.

- Tập thể cán bộ, giáo viên, nhân viên yêu nghề, đoàn kết có ý thức trách nhiệm cao, được phụ huynh tin tưởng.

2. Khó khăn

- Trường chưa có nhân viên y tế, đ/c phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng kiêm nhiệm công tác y tế nhà trường.

- Số trẻ suy dinh dưỡng nhẹ cân, SDD thấp còi thừa cân đầu năm học chiếm tỷ lệ cao.

3. Tình hình sức khỏe trẻ tháng 9/2023

*** Kết quả cân đo tháng 9/2023**

- Số trẻ cân đo	: 465/465 trẻ	Tỷ lệ: 100%
- Cân nặng bình thường	: 451/465 trẻ	Tỷ lệ: 96,9%
- Chiều cao bình thường	: 443/465 trẻ	Tỷ lệ: 95,2%
- Suy dinh dưỡng thể nhẹ cân:	14/465 trẻ	Tỷ lệ: 3,1%
- Suy dinh dưỡng thể thấp còi:	22/465 trẻ	Tỷ lệ : 4,8%
- Thừa cân, béo phì	: 15/465 trẻ	Tỷ lệ: 3,2%

II. MỤC TIÊU

- 100% trẻ đến trường được kiểm tra sức khỏe và đánh giá tình trạng dinh dưỡng bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức y tế thế giới.

- Phần đầu giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, suy dinh dưỡng thể thấp còi so với đầu năm học từ 0,9– 1,2% và khống chế tỷ lệ trẻ thừa cân béo phì.

- Nghiêm túc thực hiện thực đơn riêng của từng lứa tuổi Nhà trẻ, Mẫu giáo. Chú trọng chế biến, phối hợp món ăn hợp lý đảm bảo yêu cầu tối thiểu. Tổ chức tốt các buổi ăn tự chọn giúp tăng cường kỹ năng sống cho trẻ trong nhà trường.

- Đảm bảo tuyệt đối vệ sinh an toàn thực phẩm trong nhà trường, thực hiện tốt việc chế biến và lưu mẫu thực phẩm đầy đủ. Thực hiện tốt công tác phòng chống các dịch bệnh trong trường, công tác tiêm chủng và vệ sinh môi trường lớp học.

- Thực hiện tốt công tác giáo dục vệ sinh cá nhân cho trẻ, chú trọng việc rèn trẻ các kỹ năng thao tác vệ sinh như: Lau mặt, rửa tay bằng xà phòng, súc miệng nước muối sau khi ăn

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập ban chỉ đạo phòng chống suy dinh dưỡng, thấp còi và thừa cân béo phì

- Thành lập ban chỉ đạo, phân công nhiệm vụ cụ thể đến từng thành viên trong ban chỉ đạo.

- Phối hợp với cán bộ trạm y tế xã Đặng Xá trong việc chăm sóc sức khỏe và phòng chống dịch bệnh cho trẻ, chỉ đạo cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường phối hợp với phụ huynh học sinh trong công tác phòng chống SDD, giảm tỷ lệ trẻ SDD nhẹ cân, SDD thấp còi và hạn chế trẻ thừa cân béo phì.

2. Xây dựng kế hoạch

- Căn cứ vào Hướng dẫn của Sở GD&ĐT Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ GDMN năm học 2023-2024; Hướng dẫn của Phòng GD&ĐT Gia Lâm về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục mầm non năm học 2023-2024; Công văn số 225/GD&ĐT ngày 25/9/2023 của Phòng GD&ĐT Gia Lâm về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;

Căn cứ Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024, căn cứ vào kết quả cân đo đợt 1 (Tháng 9/2023) và thực tế số trẻ SDD, thấp còi và trẻ thừa cân béo phì để xây dựng kế hoạch phù hợp với tình hình thực tế nhà trường.

3. Phân công nhiệm vụ thực hiện

3.1. Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng nhẹ cân, SDD thấp còi và thừa cân béo phì năm học 2022-2023.

- Chỉ đạo sát sao công tác ăn bán trú, đầu tư đầy đủ các trang thiết bị phục vụ công tác ăn bán trú. Thành lập mạng lưới tuyên truyền, mạng lưới phòng chống SDD trong nhà trường.

- Xây dựng thực đơn, tính khẩu phần hợp lý, cân đối các chất dinh dưỡng. Thường xuyên kiểm tra giám sát chế độ ăn của trẻ tại trường, thay đổi thực đơn theo tuần, theo mùa đa dạng hóa các món ăn giúp trẻ ăn ngon miệng không nhàm chán tăng cường rau xanh, rau sạch. Thay đổi cách chế biến các món ăn, màu sắc mùi vị, kích thích vị giác thèm ăn của trẻ;.

- Phối hợp trạm y tế tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần/ năm để trẻ có sức khỏe tốt để học tập và phòng chống suy dinh dưỡng.

- Đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn bán trú.

- Hợp đồng với các nhà cung cấp thực phẩm đảm bảo thực phẩm tươi ngon và an toàn.

- Tổ chức nuôi dưỡng, theo dõi trẻ SDD, béo phì, trẻ thừa cân. Tăng bện ăn phụ cho những trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi

3.2. Đối với giáo viên

- Xây dựng kế hoạch phục hồi suy dinh dưỡng của lớp mình phù hợp

- Nắm vững kiến thức chăm sóc nuôi dạy trẻ và đảm bảo an toàn tuyệt đối với trẻ, chú ý đến các cháu SDD để có kế hoạch nuôi dưỡng cho trẻ được tốt.

- Quan tâm tới trẻ, đặc biệt là trẻ bị suy dinh dưỡng và béo phì để có kế hoạch phục hồi sức khỏe cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết suất, có chế độ nghỉ ngơi hợp lý.

- Chăm sóc tâm lý: Âu yếm, vỗ về biểu lộ tình cảm trìu mến, yêu thương trẻ. Trẻ cần được khích lệ, chuyện trò, nô đùa.. tạo cơ sở cho sự phát triển toàn diện của trẻ.

- Vận động tuyên truyền với phụ huynh về công tác nuôi dạy trẻ theo khoa học. Thực hiện tốt chế độ thống kê báo cáo tình trạng sức khỏe của trẻ về ban giám hiệu nhà trường để có biện pháp tăng cường sức khỏe của trẻ.

- Phối hợp với phụ huynh xây dựng quỹ con heo đất tặng bạn ăn cho trẻ suy dinh dưỡng;

3.3. Đối với nhân viên nuôi dưỡng

- Thực hiện thực đơn riêng của từng lứa tuổi Nhà trẻ, Mẫu giáo. Chế biến phối hợp món ăn hợp lý đảm bảo theo yêu cầu tối thiểu, và đầy đủ các chất P:L:G

- Đảm bảo vệ sinh trong chế biến, tìm tòi có những món ăn phù hợp với trẻ đảm bảo về chất, lượng, màu sắc, thường xuyên thay đổi cách chế biến món ăn, phương pháp chế biến. Đảm bảo vệ sinh ATTP trong lúc chế biến thực phẩm.

- Nhân viên nấu nướng được khám sức khỏe định kỳ.

- Lưu mẫu thực phẩm đúng quy trình.

3.4. Hoạt động y tế

- Tuyên truyền nội dung phòng chống suy dinh dưỡng.

- Theo dõi biểu đồ tăng trưởng

- Kiểm tra công tác vệ sinh, chăm sóc trẻ

- Phối hợp phụ huynh

3.5. Đối với phụ huynh

- Quan tâm đến trẻ nhiều hơn phối hợp cùng nhà trường chăm sóc về sinh phòng bệnh cho trẻ, cụ thể:

+ Vệ sinh ăn uống: Bảo đảm cho trẻ “ăn chín, uống sôi”. Thức ăn nấu xong cho trẻ ăn ngay, nếu để quá 3 giờ phải đun sôi lại mới cho trẻ ăn. Tránh những thực phẩm nhiễm bẩn và bị ô nhiễm vì đó là nguồn gây bệnh như: tiêu chảy, ngộ độc thức ăn... Các dụng cụ chế biến thức ăn phải bảo đảm vệ sinh.

+ Vệ sinh cá nhân: Tắm rửa thường xuyên cho trẻ bằng nước sạch (vào mùa hè). Giữ ấm cho trẻ, tránh gió lùa (vào mùa đông, khi tắm gội...) để tránh nhiễm lạnh, viêm đường hô hấp. Giữ quần áo sạch sẽ, đầu tóc gọn gàng. Giúp trẻ có thói quen giữ gìn răng miệng sạch sẽ, không ăn nhiều đồ ngọt để tránh các

bệnh sâu răng, viêm lợi. Giữ tay sạch: tạo thói quen rửa tay trước khi ăn và sau khi đi đại tiện, cắt móng tay cho trẻ. Không để trẻ lê la dưới đất bẩn. Không cho trẻ mút tay, không quẹt tay bẩn lên mặt, không đưa đồ vật, đồ chơi bẩn lên miệng để tránh các bệnh giun sán.

- Chăm sóc khi trẻ bị bệnh: Khi trẻ ốm, đặc biệt là khi bị tiêu chảy hoặc viêm đường hô hấp cần biết cách xử trí ban đầu tại nhà. Ngoài việc điều trị bằng thuốc, cần coi trọng việc chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ thích hợp để giúp trẻ mau khỏi bệnh và chóng hồi phục.

- Trẻ bị suy dinh dưỡng thường kém ăn, hay bị rối loạn tiêu hóa hoặc mắc bệnh. Việc nuôi dưỡng chỉ có hiệu quả khi bệnh của trẻ đã được điều trị một cách triệt để. Cần phải cho ăn nhiều bữa trong ngày, mỗi bữa một ít để bảo đảm số lượng thức ăn cần thiết cho trẻ, đồng thời phải cung cấp năng lượng cao hơn trẻ bình thường.

- Tăng thức ăn giàu năng lượng: thêm dầu mỡ và thức ăn của trẻ, dùng các thực phẩm giàu năng lượng như sữa, trứng, bơ, pho mát, váng sữa

- Cho trẻ ăn nhiều sau bệnh: tăng bữa, tăng thức ăn, cho trẻ ăn bất cứ thứ gì trẻ lựa chọn. Cho trẻ uống thêm vitamin D, ăn các thức ăn giàu dinh dưỡng, giàu canxi: tôm, cua, cá, ốc, ngao, sò, hến.....sữa giàu canxi và vitamin D.

- Cho trẻ ăn thêm các loại hoa quả có sẵn tại gia đình..

- Gia đình nên có thực đơn phù hợp với nhà trường đảm bảo đủ chất, đủ dinh dưỡng cho trẻ.

- Ngoài ra phụ huynh nên cho trẻ ăn thêm các loại quả chín theo nhu cầu của trẻ. Tìm ra các nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng để có biện pháp cụ thể, phù hợp với mỗi trẻ suy dinh dưỡng.

- Phối hợp với nhà trường tăng khẩu phần ăn, đảm bảo chế độ ăn cho những trẻ suy dinh dưỡng để hạ số trẻ bị suy dinh dưỡng thấp nhất có thể.

Trên đây là Kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi và thừa cân béo phì năm học 2023-2024 của trường mầm non Ánh Sao. Đề nghị cán bộ, giáo viên nhân viên trong nhà trường nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Ban chỉ đạo;
- Tổ CM, VP;
- Lưu: VT, HS.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Hồng Điệp

LỊCH TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG CỤ THỂ

Thời gian	Nội dung
Tháng 9 +10	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng kế hoạch, các tiêu chí, chỉ tiêu thi đua, tổ chức phát động, triển khai tiêu chuẩn và các danh hiệu thi đua của năm học mới. - Tổ chức cho giáo viên, nhân viên đăng ký các danh hiệu thi đua và đề tài sáng kiến kinh nghiệm đối với các danh hiệu giáo viên nhân viên giỏi cấp huyện, CSTĐ cơ sở - Thành phố trong họp tổ chuyên môn nghiệp vụ. - Đăng ký thi đua với Phòng Giáo dục và Đào tạo; Cùm thi đua - Tham gia các phong trào thi đua chào mừng các ngày lễ lớn trong tháng 9, 10. - Tổ chức hội thi văn nghệ, quy chế chăm sóc nuôi dưỡng, hội giảng 20/11, trang trí lớp. - Các cá nhân đăng ký danh hiệu thi đua Chiến sĩ thi đua cơ sở, Giáo viên giỏi cấp Thành phố; giáo viên, nhân viên giỏi cấp huyện chuẩn bị nghiên cứu, đăng ký và viết đề cương sáng kiến kinh nghiệm
Tháng 11+ 12	<ul style="list-style-type: none"> - Cá nhân tự đánh giá kết quả thi đua đợt I. - Các tổ họp xét thi đua cho các cá nhân của tổ và nộp hồ sơ về Hội đồng thi đua khen thưởng nhà trường. - Phát động và tham gia các phong trào thi đua chào mừng các ngày lễ lớn trong tháng 11 + 12 - Tiếp tục tổ chức hội giảng 20/11 và tham dự hội thi “ Giáo viên dạy giỏi – nhân viên nuôi dưỡng giỏi” cấp huyện. - Hội đồng thi đua khen thưởng của nhà trường tổ chức họp bình xét danh hiệu thi đua cá nhân.
Tháng 01,02	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức sơ kết, khen thưởng HKI - Tham gia các phong trào thi đua chào mừng các ngày Lễ lớn trong tháng 2/2023 - Phát động thi đua thiết kế bài giảng E-learning - Các cá nhân đăng ký danh hiệu thi đua Chiến sĩ thi đua cơ sở, nộp SKKN cho Hội đồng khoa học.
Từ tháng 3/2024- 5/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tham gia các phong trào thi đua chào mừng các ngày Lễ lớn trong tháng 3, 4, 5/2024 - Phát động thi đua hội giảng mùa xuân

	<ul style="list-style-type: none"> - Hội đồng chấm SKKN của trường chấm, đánh giá các sáng kiến kinh nghiệm, nộp hồ sơ về PGD&ĐT theo qui định. - Cá nhân tự đánh giá kết quả thi đua học kỳ II và cả năm. - Các tổ hợp xét thi đua cho các cá nhân của tổ và nộp hồ sơ về Hội đồng thi đua khen thưởng nhà trường. - Hội đồng thi đua khen thưởng của trường tổ chức họp bình xét danh hiệu thi đua tập thể, cá nhân. <ul style="list-style-type: none"> - Hoàn tất hồ sơ thi đua nộp về Hội đồng thi đua của Phòng Giáo dục và Đào tạo theo qui định. - Tổng kết năm học, tổng kết các hoạt động thi đua
<p style="text-align: center;">Tháng 6+7+8/2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tham gia các phong trào thi đua chào mừng các ngày Lễ lớn trong tháng 6,7,8 /2024 - Dự thảo các tiêu chí thi đua cho năm học mới