**TRƯỜNG MẦM NON DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN ĂN CỦA CÔ**

**Tuần 1-3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Món ăn** | **Ghi chú** |
| 2 | **Thịt lợn luộc**  **Giá đỗ xào** |  |
| 3 | **Đậu thịt xốt cà chua**  **Đỗ Luộc** |  |
| 4 | **Gà rang**  **Rau bắt cải luộc** |  |
| 5 | **Thịt kho tầu**  **Dưa muối** |  |
| 6 | **Măng xào thịt**  **Củ quả luộc** |  |
| 7 | **Thịt hấp**  **Rau cải luộc** |  |

**TRƯỜNG MẦM NON DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN ĂN CỦA CÔ**

**Tuần 2-4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Món ăn** | **Ghi chú** |
| 2 | **Thịt lợn rán**  **Rau muống luộc** |  |
| 3 | **Trứng rán (Ốp)**  **Củ quả luộc** |  |
| 4 | **Thịt băm rang**  **Giá Xào** |  |
| 5 | **Cá( kho, rán)**  **Rau cải luộc** |  |
| 6 | **Thịt lợn rang dừa**  **Đỗ quả luộc** |  |
| 7 | **Thịt lợn rang**  **Rau muống luộc** |  |