**TRƯỜNG MẦM NON DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN ĂN CỦA CÔ**

**Tuần 1-3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Món ăn** | **Ghi chú** |
| 2 | **Thịt lợn luộc** **Giá đỗ xào** |  |
| 3 | **Đậu thịt xốt cà chua****Đỗ Luộc** |  |
| 4 | **Gà rang****Rau bắt cải luộc** |  |
| 5 | **Thịt kho tầu****Dưa muối** |  |
| 6 | **Măng xào thịt** **Củ quả luộc** |  |
| 7 | **Thịt hấp****Rau cải luộc** |  |

**TRƯỜNG MẦM NON DƯƠNG HÀ**

**THỰC ĐƠN ĂN CỦA CÔ**

**Tuần 2-4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Món ăn** | **Ghi chú** |
| 2 | **Thịt lợn rán****Rau muống luộc** |  |
| 3 | **Trứng rán (Ốp)****Củ quả luộc** |  |
| 4 | **Thịt băm rang****Giá Xào** |  |
| 5 | **Cá( kho, rán)****Rau cải luộc** |  |
| 6 | **Thịt lợn rang dừa****Đỗ quả luộc**  |  |
| 7 | **Thịt lợn rang****Rau muống luộc** |  |