

Số: 48 /KH - MNTTYV

TT Yên Viên, ngày 12 tháng 12 năm 2022

**KẾ HOẠCH**  
**Chăm sóc sức khỏe học đường giai đoạn 2022-2025**

Thực hiện Kế hoạch số 250/KH-GD&ĐT ngày 01/12/2022 của UBND huyện Gia Lâm về Kế hoạch thực hiện Chương trình Sức khỏe học đường trên địa bàn huyện Gia Lâm giai đoạn 2022-2025;

Trường Mầm non thị trấn Yên Viên xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2022-2025 với những nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Duy trì, đẩy m

ạnh hoạt động giáo dục chăm sóc, bảo vệ và quản lý sức khỏe trẻ em nhằm đảm bảo phát triển toàn diện về thể chất, tinh thần cho trẻ.

- Bảo đảm kế hoạch được thực hiện thường xuyên, liên tục, lâu dài, có lộ trình, đảm bảo tính khả thi, lồng ghép với các chương trình và các kế hoạch có của nhà trường có liên quan.

- Phân công trách nhiệm theo đúng nhiệm vụ được giao của nhà trường đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ, kịp thời giữa các tổ, nhóm trong việc thực hiện nhiệm vụ.

**2. Yêu cầu**

- Tăng cường công tác tuyên truyền, tập huấn bồi dưỡng kiến thức để cán bộ giáo viên, nhân viên, phụ huynh học sinh trong công tác phòng bệnh chăm sóc sức khỏe.

**II. ĐỐI TƯỢNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH**

1. Đối tượng thụ hưởng: Trẻ em đang được nuôi dưỡng chăm sóc, giáo dục tại trường Mầm non thị trấn Yên Viên.

2. Đối tượng thực hiện: Cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế và nhân viên, các công ty cung cấp thực phẩm, phụ huynh học sinh ...

### **III. NỘI DUNG**

#### **1. Chăm sóc, bảo vệ và quản lý sức khỏe học sinh**

- 100% trẻ được thực hiện chăm sóc sức khỏe, được sử dụng thuốc, và các trang thiết bị y tế tại trường theo quy định.

- 100% trẻ được khám sức khỏe đầu năm học theo quy định và định kỳ ít nhất 2 lần/năm học.

- 100% trẻ trong trường được thực hiện việc đánh giá phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ về bệnh không lây nhiễm, sức khỏe tâm thần tại trường.

- 100% trẻ trong trường được cung cấp đủ nước uống và nước sạch cho sinh hoạt, hoạt động trong trường học đảm bảo chất lượng theo quy định.

- Trường học có đầy đủ lớp học và nhà vệ sinh khép kín đạt yêu cầu theo quy định cho trẻ sử dụng. Nhà vệ sinh lớp học luôn được vệ sinh sạch sẽ hàng ngày.

- Trường học luôn đạt trường học an toàn; 100% lớp học đảm bảo về độ chiếu sáng theo quy định (độ rọi không dưới 300 Lux).

- 100% các lớp học có đầy đủ bàn ghế phù hợp với lứa tuổi của trẻ.

#### **2. Công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao**

- Nhà trường bố trí khu vực đảm bảo có các trang thiết bị dụng cụ cần thiết dành cho giáo dục thể chất và hoạt động thể thao theo quy định.

- Nhà trường tổ chức các hoạt động thể lực phù hợp cho trẻ thông qua các hoạt động thể dục ngoài trời.

- 100% giáo viên nhà trường được tập huấn nâng cao bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ đạt chuẩn theo quy định.

**3. Tổ chức bữa ăn học đường, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, đảm bảo an toàn thực phẩm**

- 100% trẻ và giáo viên nhân viên được tham gia các hoạt động giáo dục dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm an toàn cho trẻ lồng ghép vào các hoạt động học, các cuộc họp sư phạm nhà trường.

- 100% trẻ ăn bán trú tại trường, nhà trường luôn đảm bảo các điều kiện về vệ sinh an toàn thực phẩm theo quy định, xây dựng thực đơn đáp ứng nhu cầu về dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi và đa dạng thực phẩm.

#### **4. Về tuyên truyền, giáo dục sức khỏe học đường**

- 100% trẻ được giáo dục về sức khỏe và nâng cao kiến thức phòng, chống bệnh tật học đường, bệnh lây nhiễm ...được giáo dục về dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm lành mạnh, an toàn thông qua lồng ghép vào các giờ học.

- 100% phụ huynh học sinh được phổ biến, tư vấn về sức khỏe tâm thần, tâm sinh lý lứa tuổi, phối hợp với nhà trường trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ.

- 100% cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế được tham gia tập huấn đầy đủ về chăm sóc, bảo vệ và quản lý sức khỏe học sinh.

#### **5. Ứng dụng công nghệ thông tin vào chăm sóc, bảo vệ, quản lý sức khỏe học sinh và thống kê báo cáo trong nhà trường**

- Nhà trường sử dụng thường xuyên ứng dụng, triển khai và sử dụng hiệu quả phần mềm quản lý, theo dõi và thống kê, đánh giá về sức khỏe của trẻ.

- 100% cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế được tham gia đầy đủ các lớp tập huấn để sử dụng hiệu quả các phần mềm quản lý, theo dõi và thống kê, đánh giá về sức khỏe cho trẻ.

### **IV. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP**

#### **1. Bổ sung, nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị trong nhà trường**

- Bố trí cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ, thuốc, vật tư y tế nhằm bảo đảm đủ điều kiện triển khai hiệu quả công tác sức khỏe học đường và đáp ứng yêu cầu phòng, chống dịch bệnh theo quy định; trong đó chú trọng mua sắm, bổ sung trang thiết bị y tế trong công tác phòng, chống dịch bệnh và đảm bảo các điều kiện khác về vệ sinh trong trường học đáp ứng yêu cầu chất lượng và vệ sinh theo quy định; bố trí cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ phục vụ công tác



giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học, tổ chức bữa ăn học đường chất lượng, an toàn, đúng quy định.

- Ưu tiên và đẩy mạnh việc hoàn thiện cơ sở vật chất, bố trí trang thiết bị để bảo đảm điều kiện dạy và học, nâng cao chất lượng công tác sức khỏe học đường, nhất là y tế và bữa ăn học đường cho trẻ.

## **2. Tăng cường và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực**

- Bổ trí cán bộ, giáo viên, nhân viên để triển khai sức khỏe học đường và đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh phù hợp với điều kiện của nhà trường và của địa phương; tiếp tục hoàn thiện và nâng cao chế độ, chính sách cho đội ngũ nhân viên, chủ động bố trí nhân lực phục vụ cho công tác y tế học đường và không ngừng nâng cao chất lượng hoạt động.

- Bổ sung, cập nhật, nâng cao chất lượng nội dung đào tạo tập huấn, bồi dưỡng về công tác sức khỏe học đường.

## **3. Đổi mới công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học**

- Nghiên cứu đổi mới nội dung, phương pháp và hình thức, giảng dạy môn học giáo dục thể chất trong chương trình giáo dục mầm non một cách thiết thực, hiệu quả.

- Cải tiến nội dung và hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ.

- Triển khai hiệu quả hoạt động thể thao trường học phù hợp với năng khiếu, sở thích lứa tuổi mầm non với hình thức đa dạng.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, điều hành, giám sát, thống kê, báo cáo.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học trực tuyến, quản lý hồ sơ sức khỏe trẻ nhằm tư vấn cho giáo viên, cha mẹ học sinh về các vấn đề liên quan đến sức khỏe.

- Thực hiện số hóa trong quản lý, sử dụng cơ sở vật chất phục vụ sức khỏe học đường.

- Ứng dụng phần mềm, cơ sở dữ liệu để theo dõi, quản lý sức khỏe học sinh, hoạt động giáo dục thể chất và thể thao trường học ...

## **5. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục và vận động xã hội**

- Xây dựng các trang, chuyên mục truyền thông về chương trình và phổ biến kiến thức trên các phương tiện thông tin đại chúng.

- Sử dụng mạng xã hội để tuyên truyền, phổ biến các phụ huynh về chủ trương chính sách, hướng dẫn đối với sức khỏe học đường và nâng cao sức khỏe cho trẻ.

- Nghiên cứu, xây dựng, phát triển các sản phẩm, tài liệu truyền thông, đa dạng hóa các phương thức truyền thông về sức khỏe học đường phù hợp với từng độ tuổi.

- Tổ chức các hoạt động dưới nhiều hình thức phong phú như các phong trào, cuộc thi tìm hiểu về sức khỏe học đường, các câu lạc bộ sức khỏe trường học ... Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực về các kỹ năng truyền thông, lập kế hoạch cho cán bộ giáo viên và đội ngũ tuyên truyền viên nhà trường.

- Tổ chức kiểm tra, đánh giá sức khỏe định kỳ của trẻ và kết hợp lồng ghép, truyền thông cho cha mẹ thông qua cuộc họp phụ huynh, các phương tiện truyền thông của nhà trường về sức khỏe học đường.

#### **6. Thực hiện cơ chế, chính sách, phối hợp liên ngành**

- Thực hiện đầy đủ, kịp thời các chính sách, các quy định của Phòng giáo dục, phòng y tế huyện về chăm sóc, bảo vệ và quản lý sức khỏe trẻ.

- Tăng cường sự tham gia của các ban ngành, đoàn thể trong công tác lập kế hoạch, tổ chức, chỉ đạo, kiểm tra, đánh giá việc thực hiện Kế hoạch.

- Tăng cường sự phối kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong các hoạt động giáo dục, chăm sóc, bảo vệ và quản lý sức khỏe học sinh.

#### **V. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Việc lập và triển khai thực hiện kế hoạch tài chính cho các nhiệm vụ của kế hoạch được thực hiện theo Luật Ngân sách nhà nước.

#### **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Ban giám hiệu nhà trường**

- Tổ chức triển khai, hướng dẫn đôn đốc thực hiện kế hoạch trên phạm vi toàn trường; giám sát, kiểm tra, thanh tra và tổ chức sơ kết, tổng kết việc thực hiện kế hoạch; báo cáo cấp trên kết quả thực hiện.

- Phối hợp với các ban ngành liên quan hướng dẫn chi tiết, cụ thể về Chương trình sức khỏe học đường đảm bảo nguồn nhân lực và các điều kiện cần thiết để tổ chức thực hiện.

- Hướng dẫn về dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm lành mạnh kết hợp tăng cường hoạt động thể lực trong trường học, triển khai các tài liệu truyền thông, giáo dục sức khỏe và phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức hoạt động nhằm nâng cao năng lực chuyên môn cho đội ngũ cán bộ giáo viên, nhân viên y tế trường học để thực hiện hiệu quả công tác sức khỏe học đường, đặc biệt chú trọng bữa ăn học đường.

- Triển khai các hoạt động, vận động phù hợp với lứa tuổi, sở thích và tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao cho trẻ.

- Triển khai lồng ghép việc thực hiện kế hoạch với Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025 và các chương trình, kế hoạch liên quan khác.

## **2. Các tổ chuyên môn**

- Căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ để tổ chức thực hiện báo cáo kết quả triển khai thực hiện chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2022-2025.

- 100% các tổ chuyên môn thực hiện nghiêm túc về chế độ dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm lành mạnh kết hợp tăng cường hoạt động thể lực, bữa ăn học đường phù hợp với lứa tuổi cho trẻ.

- Các tổ chuyên môn tăng cường thực hiện các hoạt động nâng cao năng lực chuyên môn cho đội ngũ giáo viên, nhân viên y tế để thực hiện hiệu quả công tác sức khỏe học đường, đặc biệt chú trọng bữa ăn học đường.

- Thực hiện các hình thức hoạt động, vận động phù hợp với lứa tuổi, sở thích và hoạt động thể dục, thể thao cho trẻ tại trường.

- Triển khai lồng ghép việc thực hiện kế hoạch vào các hoạt động dạy học, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ để nâng cao



sức khỏe dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, phổi, hen phế quản giai đoạn 2018-2025 và các Chương trình kế hoạch liên quan khác.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Chương trình sức khỏe học đường của trường Mầm non thị trấn Yên Viên giai đoạn 2022-2025.

*Nơi nhận:*

- BGH/ đề quản lý;
- GV, NV/ đề thực hiện;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**

