

Đức Phật
Michael Faraday

Khổng Tử
Blaise Pascal

Socrates
Trương Hán Siêu

40

ĐẠO ĐỨC

TRÍ TUỆ

NGHỊ LỰC

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Đã dừng lại chưa?

Một hôm sau khi thọ trai, thầy Buddha một mình đi về hướng khu rừng ở ngoại ô thành Savatthi. Vài người thấy vậy vội tới can ngăn vì con đường ấy vô cùng nguy hiểm. Ở đó có tên sát nhân Angulimala nổi tiếng tàn bạo, giết người không gớm tay. Y đã sát hại không biết bao nhiêu người vô tội, lấy ngón tay xâu thành vòng đeo cổ mà quan binh vẫn không làm gì được. Buddha biết chuyện nhưng vẫn tiếp tục đi.

Khi Buddha đi được khá xa, đến đoạn đường không có bóng người, Angulimala cầm dao đuổi theo, vừa đuổi vừa hét lớn:

“Dừng lại!”

Trong khi chân vẫn bước khoan thai, Buddha đáp:

“Tôi đã dừng lại lâu rồi. Còn ông, đã dừng lại chưa?”



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Biết nhận và sửa chữa **lỗi lầm** → **Được tha thứ và trở thành người tốt hơn**
- Giúp đỡ người lầm lỗi nhận ra và sửa chữa **lỗi lầm** → **Ngày càng sáng suốt, được mọi người tôn kính**

Thấy bị xúc phạm uy nghiêm, Angulimala chất vấn: “Ông đùa với ai chứ! Ông vẫn đang đi”.

Lúc này Buddha mới quay lại, nhìn thẳng vào Angulimala, bình thản nói:

“Đúng vậy, tôi nói thật, tôi đã dừng lại từ lâu rồi. Đã từ lâu tôi không còn sát hại hay làm tổn thương bất cứ sinh mạng nào. Chính ông mới là người phải dừng lại.

Này ông, không thể tìm được hạnh phúc bằng hành động làm tổn thương người khác. Điều đó chỉ gây ghê sợ, thù hận và khổ đau. Này ông, chỉ có những hành động ban vui, cứu khổ, yêu thương và tha thứ mới đem lại hạnh phúc mà thôi”.

Angulimala lặng người. Đã từ lâu không có ai dám đến gần hay nhìn thẳng vào ông ta, vậy mà vị tu sĩ trước mặt lại dám đối diện khuyên nhủ chân thành như thế. Angulimala buông đao xuống đất, sụp lạy dưới chân Buddha, vừa khóc vừa khẩn thiết bày tỏ lòng ăn năn. Buddha nói:

“Này Angulimala, biết lỗi và sửa lỗi không bao giờ là muộn cả”.

Từ đó Angulimala quyết chí làm lại cuộc đời, đi theo con đường của Buddha. Dù vẫn phải chịu trách nhiệm cho tội lỗi trong quá khứ, nhưng Angulimala đã thực sự có được hạnh phúc và thanh thản trong tâm hồn.



Bài học rút ra

Gieo vào ý nghĩ lương thiện, yêu thương thì sẽ trở thành người lương thiện. Người làm lỗi biết nhận và sửa lỗi xứng đáng được tha thứ để trở thành người tốt hơn.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao trong khi mọi người hoảng sợ tên sát nhân còn Thầy Buddha lại muốn đi để gặp hắn?
2. Thầy Buddha đã làm cách gì để giúp Agulimala chuyển đổi tâm tính?
3. Nếu muốn một người nhận ra và sửa chữa lỗi lầm thì bạn nên làm gì?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thường xuyên chia sẻ thức ăn cho những người nghèo đói



Nhìn sâu nhân quả

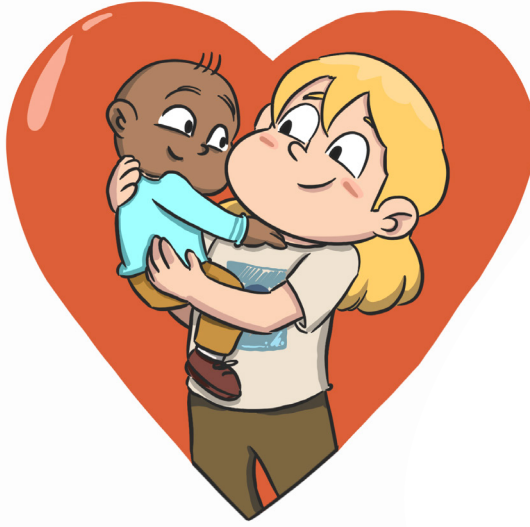
1. Mong muốn gắn kết với mọi người → Bản thân thường an lạc, mọi người sống chan hòa.
2. Có tình yêu thương với những người xung quanh → Bản thân có giá trị, cuộc sống có ý nghĩa.
3. Thói quen cho đi không cần nhận lại → Có nhiều bạn tốt, thường được giúp đỡ, dễ có nhiều cơ hội để phát triển.



Lời hứa với chính mình

**HỨA TẬP THÓI QUEN CHO ĐI KHÔNG MONG CHỜ
NHẬN LẠI!**

Kết quả



Bản thân luôn no đủ, thường được an vui, nhiều người yêu mến



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Động cơ nào khiến một người nhường phần ăn của mình cho người khác?

.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu ai cũng chỉ ích kỷ, biết sống cho riêng mình?

.....

3. Bạn nên làm gì mỗi ngày để tập thói quen cho đi?

.....

“

Có điều kỳ diệu xảy đến với những người thực sự biết yêu thương: họ càng cho nhiều, họ càng có nhiều.

- Rainer Maria Rilke -



Trí tuệ thực sự

Socrates là triết gia vĩ đại đầu tiên của châu Âu. Ông nổi tiếng về lối sống giản dị, đức khiêm nhường và là một người có trí tuệ đỉnh cao.

Có một nhóm thầy giáo tìm tới ngợi khen ông và một trong số họ lên tiếng hỏi:

Xin cho chúng tôi được biết: “Quan điểm của thầy về phương pháp giáo dục đúng đắn là như thế nào ạ?”

Socrates bày tỏ ba quan điểm như sau:

“Thực sự thì tôi hiểu rằng mình chẳng thể dạy ai cái gì hết. Tôi chỉ có thể đặt câu hỏi dẫn dắt và khiến người ta phải suy nghĩ mà thôi.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Luôn làm việc tốt để người khác noi theo → Tạo ra nhiều thành quả, được mọi người giúp đỡ, nể phục
- Luôn yêu thương và trân trọng từng giây phút hiện tại → Bản thân luôn bình an, gia đình hạnh phúc, cuộc sống có ý nghĩa



Bài học rút ra

Một người thầy giỏi là người biết động viên đúng lúc để học trò yêu thích việc học, biết cách đặt những câu hỏi dẫn dắt để học trò tự suy ngẫm và tìm ra câu trả lời. Người thầy giỏi còn là người thầy biết tự sửa mình để bản thân chính là tấm gương để học trò noi theo mà học hỏi.

- Sự hiểu biết và thông thái bắt nguồn từ sự tò mò về tri thức mới. Giáo dục là thắp lên một ngọn đuốc soi đường cho chứ không phải lấp đầy não của học trò bằng những tri thức của thầy.

- Muốn cải tạo thế giới thì mỗi cá nhân nên tự cải tạo bản thân mình trước.

Một trong số đó lại lên tiếng hỏi ông về ý nghĩa cuộc sống, Socrates bày tỏ quan điểm:

- Có lẽ cái chết chính là ân huệ lớn nhất mà loài người nhận được. Nhờ cái chết mà ta hiểu được ý nghĩa của thời gian, biết trân trọng và nâng niu sự sống. Hãy tưởng tượng, nếu không có cái chết thì xã hội sẽ hỗn loạn đến mức nào!

Socrates vừa dứt lời, mắt ai nấy đều sáng rỡ. Tận đáy lòng, họ hứa rằng sẽ noi gương cách giáo dục thực tế của ông để dẫn dắt các học trò của mình sau này.



Câu hỏi tư duy

1. Bạn hiểu như thế nào về ba quan điểm giáo dục của Socrates?
2. Vì sao Socrates nói xã hội sẽ hỗn loạn nếu không có cái chết?
3. Hằng ngày, bạn đã làm những việc tốt gì để người khác noi theo?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thường xuyên nói lời đâm thọc khiến gia đình người khác bất hòa

Nhìn sâu nhân quả

1. Thường ganh ghét với người khác → Bản thân nhiều lo âu, mệt mỏi, gia đình không hạnh phúc.
2. Vui sướng trên sự đau khổ của người khác → Bị mọi người ghét bỏ, xa lánh, chê trách.
3. Dùng lời nói khiến mọi người hiềm khích lẫn nhau → Tình yêu thương giảm sút, lời nói không có giá trị, thường bị phớt lờ.

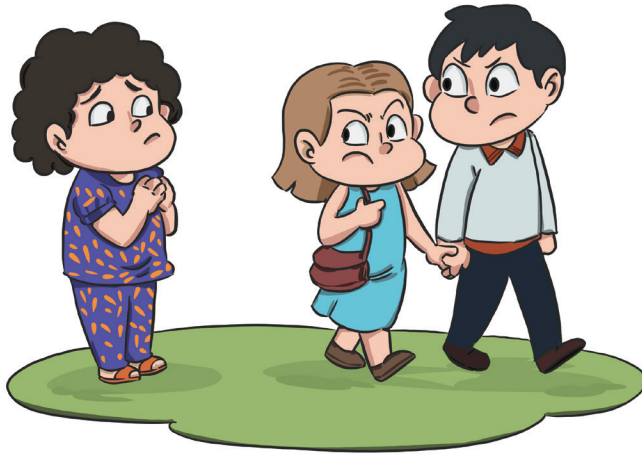
Gieo lại hạt thiện: **Thường xuyên nói những lời giúp ích cho người khác có cuộc sống tốt đẹp hơn.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA KHÔNG NÓI NHỮNG LỜI VÔ ÍCH, DỐI TRÁ,
HẠI NGƯỜI HIỀM KHÍCH LẤN NHAU!**

Kết quả



Bản thân mệt mỏi, bị ghét bỏ, xa lánh, chê trách, lời nói không có giá trị



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Do đâu lại có nhiều người mong/ khiến gia đình người khác bất hòa?
.....

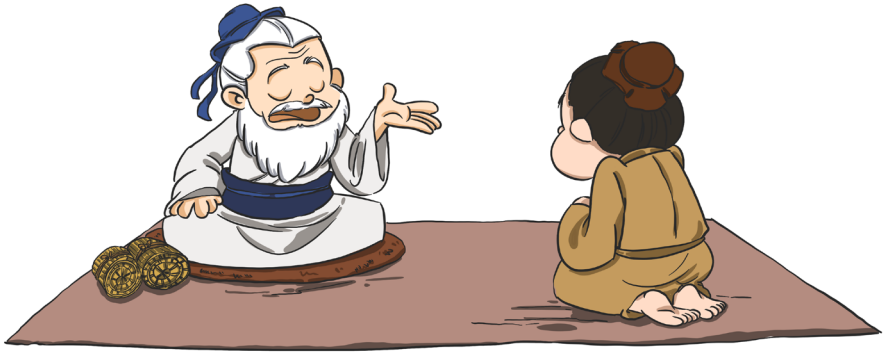
2. Điều gì xây dựng nên một khu phố văn hóa?
.....

3. Theo bạn, như thế nào là một lời nói giá trị?
.....



Hãy cẩn thận với những gì bạn nói. Một khi đã nói ra, nó có thể được tha thứ nhưng không thể nào quên được.

- Khuyết danh -



Sự kiêu biêt của một vị quan thanh liêm

Từ Cống là học trò của Khổng Tử, khi sắp nhậm chức quan địa phương, ông đến bái kiến và xin lời chỉ dạy của thầy mình, Khổng Tử nói: “Phải siêng năng, phải cẩn thận, phải chỉ đạo sản xuất nông nghiệp dựa vào thiên nhiên thời tiết. Không tranh đoạt, không cướp bóc”.

Từ Cống nói: “Từ hồi trẻ, con đã theo học thầy, lẽ nào con không hiểu mà đi lại phạm lỗi cướp bóc”.

Khổng Tử nói: “Con cần phải hiểu sâu thêm nữa. Dùng người bình thường đi thay thế người tài đức thì gọi là “tranh” (tranh giành); dùng kẻ bất tài thay thế người có tài gọi là



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Biết lắng nghe khi được người khác chỉ dạy → Đầu óc sáng suốt, có nhiều thầy hiền trí, thường được giúp đỡ, tránh phạm sai lầm
- Thích thể hiện để mong người khác khen ngợi → Trí tuệ giảm sút, dễ bị ganh ghét, đố kỵ



Bài học rút ra

Học vấn là không có giới hạn, với vốn hiểu biết hạn hẹp, ta cần phải luôn lắng nghe những lời chỉ dạy đúng đắn, để có hiểu biết sâu sắc hơn. Ngoài ra, đức tính khiêm hạ là rất cần thiết đối với một người đang muốn học hỏi, vì nếu ta luôn nghĩ mình đã biết rồi, thì sẽ rất khó để học thêm bất cứ điều gì nữa.

“đạo” (cướp đạo); chính luật lệ lỏng lẻo mà hình phạt lại tàn bạo gọi là “bạo” (bóc lột); lấy hết điều tốt về mình mà để phần thiệt về người thì gọi là “đạo” (trộm cướp). Đạo ở đây không chỉ là trộm cắp tài vật, mà là khiến cho bách tính bị tổn hại, đây cũng là căn nguyên của dân oán, dân than.

Để chỉnh đốn điều này, không có gì tốt bằng công tư phân minh. Ngoài ra, khi đứng trước tài vật, không có gì tốt bằng sự liêm khiết, chính trực. Nếu giấu giếm điểm tốt của người khác sẽ làm mai một nhân tài; bên trong không khuyên bảo, mà ra ngoài phỉ báng lẫn nhau thì không thể sống hòa thuận.

Vì vậy người có tu dưỡng đạo đức, không điều gì là không thận trọng. Nghiêm khắc với bản thân, rộng lượng với người khác mới có thể dùng đức hạnh và trí tuệ của mình để tạo phúc cho muôn dân”.



Câu hỏi tư duy

1. Biết rõ Tử Cống là người đạo đức, nhưng vì sao thầy Khổng Tử vẫn dặn dò không tranh đoạt, cướp bóc?
2. Bạn học được điều gì từ những lời khuyên của Khổng Tử?
3. Theo bạn, một người biết khiêm hạ sẽ có biểu hiện như thế nào?

Nguyên nhân + Điều kiện



Chủ quán ăn dùng nguyên liệu bẩn làm món ăn cho khách

 Nhìn sâu nhân quả

1. Mơu cầu lợi nhuận bất chính → Bất an, lòng tham tăng dần, nhân cách suy thoái, vi phạm pháp luật.
2. Lừa dối thực khách → Mất uy tín, kinh doanh thất bại, rạn nứt các mối quan hệ, mọi người xa lánh.
3. Gây hại sức khỏe con người → Đời sống không thuận lợi, dễ mắc bệnh tật, chịu nhiều nạn tai.

Gieo lại hạt thiện: **Kinh doanh thực phẩm an toàn, vệ sinh.**



Lời hứa với chính mình

HỨA KHÔNG MƠU LỢI BẤT CHÍNH!

Kết quả



Mất uy tín, kinh doanh thất bại, đời sống không thuận lợi, dễ mắc bệnh tật



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì dẫn đến việc các quán ăn dùng nguyên liệu bẩn?
.....

2. Điều gì sẽ xảy ra nếu nguồn thức ăn mỗi ngày đều bị nhiễm độc?
.....

3. Bạn lựa chọn thức ăn cho thân và thức ăn cho tinh thần như thế nào?
.....



Chúng ta là những gì chúng ta ăn.

- Khuyết danh -



Khéo trọng người tài

Hồi còn đi học, Trương Hán Siêu nổi tiếng học một biết mười. Nhiều hôm thầy bận, ông sẽ thay mặt giảng bài cho cả lớp. Điều này khiến cho kẻ khác sinh tâm đố kỵ, dẫn đến việc ông bị hãm hại đến mức phải mang án tử tù. Tình cảnh đó khiến Hán Siêu buộc phải trốn về ẩn náu ở các hang động vùng núi sâu.

Hưng Đạo Vương biết Hán Siêu là người tài đức nhưng vì bị vu oan nên ông dò hỏi tung tích và trèo đèo lội suối tìm cho được Hán Siêu.

Trông thấy Hưng Đạo Vương, tưởng mình sắp bị bắt, người tử tù vội vàng quỳ xuống giải bày:

- Bẩm Ngài, thật oan ức cho tôi...

Chưa kịp dứt lời, Hưng Đạo Vương vội tiến tới đỡ Hán Siêu dậy:

- Ông yên tâm. Ta biết ông bị hàm oan, nhưng bây giờ chưa



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Biết suy xét kỹ lưỡng trước khi kết luận → Tránh phạm phải sai lầm, không bỏ lỡ cơ hội, trí tuệ tăng trưởng
- Hiểu chính mình để tìm môi trường phù hợp → Bản thân có giá trị, đời sống có ý nghĩa, luôn được an yên, hạnh phúc

thể rửa oan cho ông và cũng chưa phải lúc. Việc gấp trước mắt là tìm cách ngăn chặn bọn giặc Thát sắp tiến đánh nước ta. Ta và nhân dân cần ông. Nếu ông nhận lấy trọng trách này, ta cam đoan ông sẽ được an toàn.

Hán Siêu giọng run run đáp:

- Ngài đã có lòng thương, kẻ tử tù này xin làm hết sức mình.

Khi giặc sắp đem năm mươi vạn quân tiến đánh nước ta, Hán

Siêu giữ chức tham mưu, thảo các văn bản, giấy tờ phổ biến tư tưởng chiến lược toàn dân kháng chiến đến khắp mọi nơi. Cũng nhờ một phần đóng góp của ông, dân ta đánh đuổi được quân thù.

Một thời gian sau, Hán Siêu được minh oan. Ông tiếp tục làm quan qua bốn triều vua. Với lòng nhân đức, cương trực, nên bọn nịnh thần đều rất nể sợ ông. Dù không có học vị nào nhưng các vua Trần đều kính trọng gọi ông là Thầy. Hình ảnh Trương Hán Siêu được thờ và lưu giữ trong Quốc Tử Giám cho đến ngày nay.



Bài học rút ra

Một người tài giỏi cần tìm đúng môi trường để phát huy hết khả năng của mình. Còn một người sáng suốt sẽ không đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài, luôn giúp đỡ người khác khi gặp khó khăn, có như vậy mới thu hút được nhiều bạn tốt để cùng phát triển tài năng và cống hiến cho đất nước.

Ghi chú: Dân ta thường gọi quân Mông-Nguyên là giặc Thát (Thát là cách gọi khác về Mông Cổ).



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Trương Hán Siêu từ một tử tù lại có thể trở thành thầy của các triều vua?
2. Theo bạn, nếu ai cũng chỉ biết đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài, thì xã hội sẽ như thế nào?
3. Theo bạn, vì sao sự thật không thể bị che dấu mãi mãi?

Nguyên nhân + Điều kiện



Chủ quán ăn tặng thức ăn thừa cho hộ chăn nuôi

 Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen không lãng phí → Kinh tế ổn định, làm gương cho con em.
2. Chia sẻ với người nông dân → Vun bồi ý thức hợp tác cùng có lợi, người chăn nuôi được lợi, có thêm mối quan hệ, được người yêu mến.
3. Ý thức, hành động bảo vệ môi trường → Môi trường sống sạch sẽ, tiết kiệm năng lượng xử lý chất thải.



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN YÊU THƯƠNG VÀ NÂNG ĐỠ THẾ HỆ
TƯƠNG LAI!**

Kết quả



Tiết kiệm, giúp người nông dân, được yêu mến, môi trường sạch sẽ



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Chủ quán ăn và chủ hộ chăn nuôi được lợi ích gì từ việc hợp tác trên?

.....

2. Điều gì dẫn đến hiện tượng nhiều người không trân trọng thức ăn?

.....

3. Bạn làm gì để không lãng phí thức ăn?

.....



Ai ơi nâng bát cơm đầy
Đẻo thơm một hạt đắng cay muôn phần.

- Ca dao Việt Nam -



Tâm vóc từ bên trong

Ngay từ khi sinh ra Pascal đã là một đứa trẻ yếu ớt, thường lên cơn co giật, mất cảm giác và sợ nước. Thế nhưng cậu đã chiến thắng bệnh tật và trưởng thành một cách phi thường.

Pascal luôn chủ động học tập kiến thức khoa học từ cha và sách vở; tự mình thông qua thực nghiệm để kiểm chứng, mở mang tri thức. Năm 17 tuổi, cậu trở nên nổi tiếng khi phát minh ra chiếc máy tính cộng trừ tặng cho cha. Đây cũng là nguyên lý cho các dòng vi tính tối tân sau này.

Năm 24 tuổi, Pascal bị bại liệt khiến việc đi lại khó khăn. Cậu phải dùng đôi nạng gỗ nặng nề và khó chịu. Những chấn thương tâm thần cũ tái phát, chứng đau đầu và những cơn ác mộng thường xuyên tấn công.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Chủ động học tập, thực nghiệm tri thức → Tri thức được thấm thấu, phát triển khả năng ứng dụng, có nhiều đột phá trong sự học
- Nỗ lực vượt qua bệnh tật → Tâm hồn bình an, truyền cảm hứng cho người khác, được nhiều người kính phục
- Dùng trí tuệ cống hiến cho đời → Đạt được thành công, mang lại lợi ích cho đời, được nhiều người kính phục



Bài học rút ra

Tâm vóc của một con người không nằm ở thể trạng bên ngoài, mà nằm ở nội lực bên trong. Nội lực bao gồm cách con người sống vượt qua nghịch cảnh, phát triển năng lực và cống hiến cho đời. Chúng ta có thể không thay đổi quá nhiều về thể trạng, nhưng hoàn toàn có thể vun bồi nội lực để đứng vững giữa cuộc đời, một cách hạnh phúc và có ích.

Sức khỏe cậu giảm sút trầm trọng từ ngày đó. Nhìn thấy cảnh ấy, một người bạn ái ngại cho rằng cậu sẽ khó có thể vượt qua những giông tố trong cuộc đời. Pascal đáp: “Đúng là con người chỉ như một cây sậy, nhưng là cây sậy biết suy nghĩ. Vì thế nó không chịu để cho giông tố dập vùi”.

Quả thật, dù cuộc đời gắn liền với bệnh tật, nhưng Pascal đã luôn kiên định trên con đường

phát triển trí tuệ. Chính trí tuệ đã giúp ông trở nên mạnh mẽ và vững vàng để sống và cống hiến. Ông đã phát triển lý thuyết toán xác suất, giúp con người có một công cụ đo lường tác động của các biến cố có thể xảy ra. Đặc biệt, những tác phẩm văn chương trào phúng, dí dỏm của ông đã truyền cảm hứng cho độc giả về tinh thần lạc quan trong mọi hoàn cảnh.

Về sau, Pascal được tạc tượng và đặt trang trọng tại trung tâm thành phố Paris để tưởng nhớ công lao ông. Pascal là minh chứng sống động cho điều mà ông khẳng định: “Tư tưởng tạo nên sự vĩ đại của con người”.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến Pascal được người đời ca ngợi?
2. Bạn hiểu thế nào về câu nói của Pascal: “Con người chỉ là một cây sậy, nhưng là cây sậy biết suy nghĩ, vì thế nó không chịu để cho giông tố dập vùi”?
3. Theo bạn, khó khăn có ý nghĩa như thế nào đối với sự phát triển nội lực của con người?
4. Bạn nên đối mặt như thế nào trước những khó khăn của cuộc đời?

Nguyên nhân + Điều kiện



Chủ động sửa đường khi bị hư hại

 Nhìn sâu nhân quả

1. Mong muốn mọi người đi lại được dễ dàng → Bản thân bình an, hạnh phúc, thường được giúp đỡ.
2. Chủ động làm việc có ích → Có sức khỏe, mọi người yêu mến, gia đình được tiếng thơm.
3. Làm gương tốt cho người khác → Bản thân có giá trị, gia đình yên ấm, hạnh phúc.



Lời hứa với chính mình

**HỨA KÊU GỌI NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH CÙNG
CHUNG TAY XÂY DỰNG CẦU ĐƯỜNG!**

Kết quả



Mọi người đi lại dễ dàng, ít tai nạn giao thông, bản thân bình an, mọi người yêu mến, giúp đỡ



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người chủ động đắp đường, xây cầu giúp mọi người?
.....

2. Làm thế nào để có thể chủ động giúp đỡ người khác?
.....

3. Bạn có trả trả điều gì để giúp ích cho mọi người xung quanh và xã hội?
.....

“

Mục đích lớn lao trong cuộc đời này chính là giúp đỡ người khác. Và nếu không thể giúp người, thì ít ra cũng đừng hại họ.

- Đức Đạt Lai Lạt Ma -



Lời giải từ tâm bình an

Từ lâu Michael Faraday đã nung nấu ý tưởng chế tạo chiếc máy phát điện đầu tiên dựa trên hiện tượng cảm ứng điện từ. Dù đã suy ngẫm và thử nghiệm rất nhiều, nhà bác học vẫn chưa tìm ra lời giải cho bài toán.

Một ngày, Faraday rời phòng thí nghiệm trở về nhà với vô số câu hỏi trong đầu, ông mệt mỏi ngồi vào bàn ăn. Dường như ông đã bị chiếc máy phát điện ám ảnh đến nỗi bỏ quên cuộc sống thường ngày. Người vợ thấu hiểu những gì ông đang nghĩ, bà nhẹ nhàng đặt trước mặt chồng chiếc bánh ngọt hình tròn được trang trí đẹp mắt.

Faraday cúi xuống nhìn đĩa bánh, dù không thấy đói nhưng để vui lòng



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tập trung tâm trí, hành động vào mục tiêu → Đạt được thành công, hoặc tạo tiền đề vững chắc cho thành công
- Tĩnh tâm cảm nhận thực tại đang diễn ra → Tâm hồn bình an, thanh thản, hồi phục năng lượng, khai mở trí tuệ
- Thói quen quan sát, phân tích, đúc kết từ những điều nhỏ nhặt → Nhận ra bài học lớn, trí tuệ phát triển



Bài học rút ra

vợ, ông cũng nếm thử một miếng. Faraday dặn lòng gác lại mọi suy nghĩ để tập trung cảm nhận vị ngon của chiếc bánh. Đã từ rất lâu rồi Faraday mới tìm lại được cảm giác bình an này. Chợt một ý tưởng lóe lên, ông ngừng nhai, trân trân nhìn chiếc bánh:

“Này em, hình như anh đã tìm ra lời giải rồi thì phải?”

Người vợ ngạc nhiên khó hiểu, Faraday giải thích:

“Chính em vừa gợi cho anh một ý rất tài tình! Hãy tưởng tượng, những miếng bánh ngọt em cắt là những thanh nam châm đặt theo đường bán kính của đĩa tròn, lần lượt hướng các cực đối nhau ra ngoài... Bên ngoài đĩa là những cuộn dây đồng gắn trên một vành tròn. Khi ta quay đĩa có nam châm, sẽ xuất hiện dòng điện trong các cuộn dây. Chỉ việc tăng giảm số lượng các thanh nam châm và tốc độ quay của đĩa, là ta có thể thu được dòng điện mạnh đến bao nhiêu cũng được...”

Áp dụng ý tưởng này, quả nhiên Faraday đã thành công cho ra đời chiếc máy phát điện đầu tiên. Sự kiện này mở ra kỷ nguyên mới trong lĩnh vực sử dụng điện. Điện không còn là điều gì bí ẩn, là những trò quỷ thuật không giải thích nổi, mà đã trở nên rất gần gũi với con người.



Câu hỏi tư duy

1. Để có thể tìm ra lời giải từ chiếc bánh, Faraday đã trải qua những gì?
2. Điều gì sẽ xảy ra nếu Faraday cứ tiếp tục bỏ quên cuộc sống của mình?
3. Trong học tập và lao động, bạn nên làm gì để tâm hồn được bình an?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thói quen đánh giá người khác **qua vẻ bề ngoài**

Nhìn sâu nhân quả

1. Quá coi trọng bề ngoài → Bản thân không có giá trị, dễ bị tác động, bất an.
2. Không tôn trọng mọi người → Mọi người không tôn trọng, khó làm việc nhóm, sống cô đơn.
3. Thích thể hiện bản thân → Thường bị xa lánh, nội lực yếu, khó có bạn tốt.
4. Lãng phí thời gian, công sức, chăm chút bề ngoài → Thiếu sáng suốt, mất tự do.

Gieo lại hạt thiện: **Luôn nhìn thấy điểm mạnh và mặt tốt của người khác để khuyến khích, động viên.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA TÔN TRỌNG TẤT CẢ MỌI NGƯỜI XUNG QUANH,
KHÔNG PHÂN BIỆT!**

Kết quả



Đầu óc thiếu sáng suốt, ít gặp bạn tốt, khó gần người hiền trí



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Do đâu một người chỉ biết đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu ai cũng sợ bị đánh giá mà chạy theo vẻ bề ngoài?

.....

3. Làm thế nào để có thể nhìn nhận đúng về những người xung quanh?

.....

“

Là một con người có thể nghèo tiền, nghèo bạc chứ đừng bao giờ nghèo nhân cách và đạo đức.

- Khuyết danh -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- ★ Thổi hồn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- ★ Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- ★ Là người Thầy của em có thể thổi hồn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- ★ Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh

 ĐỀ	Chỉ biết sinh đẻ Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm. → Con không kính trọng cha mẹ.
 NUÔI	Biết nuôi mà không biết dạy Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền. → Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.
 TIỀN	Chỉ biết quan tâm tới tiền Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con. → Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.
 CHỈU	Nuông chiều thái quá Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con. → Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.
 QUÁT	Quát tháo, bạo lực, hà khắc Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn. → Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.
 SĨ	Dạy con vì sĩ diện bản thân: Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác. → Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.
 TỰ	Dạy con tự lập Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con. → Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.
 THÀNH	Dạy con trưởng thành Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng. → Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TP HCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ,
tập trung



Giảm căng thẳng,
hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện
các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình,
tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền -
vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ -
tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV
học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức
thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ
chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền
thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



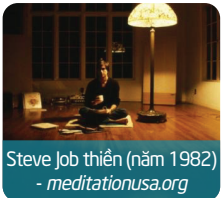
Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền -
cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google -
giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn
tại Google - giacngo.vn

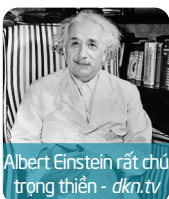


Steve Job thiền (năm 1982)
- meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước
khí làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú
trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons
thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền
cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: **Thầy Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: **Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 40 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tấn số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/10-75/TTTT | Số QĐXB: 166/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5573-8 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME
NHÂN QUẢ
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME
SỐNG TỬ TẾ



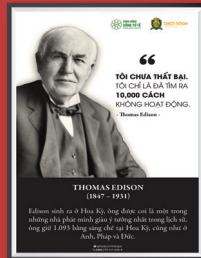
BỘ 10 TẬP HỌC SINH
96 TRANG



BỘ TRANH
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là **người may mắn** và
có duyên **gieo những hạt giống thiện lành**
của **Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực** đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5573-8



Giá: 15.000đ