

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ  
TUẦN I, III NĂM HỌC 2023 – 2024**



THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU			
		NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO	
2	Cơm	Phụ chiều	Chính chiều	Súp gà	
	Thịt lợn rim đậu phụ cà chua		Sữa chua	Sữa chua	
	Bắp cải xào thịt	Cơm – thịt lợn kho tàu		Mì rau cải nấu thịt gà	
3	Canh thập cẩm nấu cua	Sữa bột	Mì rau cải nấu thịt gà	Sữa chua	
	Cơm			Sữa bột	
	Cá trắm thịt lợn hấp xì dầu			Xôi chim	Xôi chim
	Canh cải cúc nấu thịt				Dưa hấu (quýt..)
4	Quýt tráng miệng	Dưa hấu (quýt..)	Cơm	Bún bò	
	Cơm			Sữa chua	
	Thịt bò, lợn hầm củ quả			Thịt lợn sốt cà chua	
5	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua	Canh mồng toi nấu thịt	Sữa chua	
	Cơm			Cháo vịt đỗ xanh	
	Thịt kho trứng chim cút				
6	Canh bí xanh nấu thịt lợn- dưa hấu	Sữa bột	Cháo vịt đỗ xanh	Cháo vịt đỗ xanh	
	Cơm			Sữa bột	
	Hải sản xào ngũ sắc				
	Khoai tây (su su) xào thịt			Sữa bột	