

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ
TUẦN I, III NĂM HỌC 2023 – 2024**



THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		MẪU GIÁO
2	Cơm	Phụ chiều	Chính chiều	MỠ GÀ
	Thịt gà om nấm		Cơm – thịt lợn sốt đậu, cà chua	
	Canh bí xanh nấu thịt lợn	Sữa chua		Sữa chua
3	Khoai tây xào thịt lợn	Sữa bột	Miến chim bồ câu	Miến chim bồ câu
	Cơm			Sữa bột
	Thịt lợn kho trứng chim cút			
	Canh rau muống nấu thịt			
4	Dưa hấu tráng miệng	Sữa bột	Mỳ gà rau cải	Mỳ gà rau cải
	Cơm			Sữa bột
	Thịt bò, lợn hầm củ quả			
5	Canh mồng toi nấu cua	Dưa hấu	Cơm	Gà xào hành nấm
	Cơm			Canh rau dền nấu thịt
	Cá trắm sốt thịt cà chua			
6	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Chuối	Mỳ bò rau cải	Mì bò rau cải
	Cơm			Chuối
	Cá trắm sốt xì dầu			
	Canh rau lang nấu thịt			