|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN GIA LÂM  **TRƯỜNG MẦM NON ÁNH DƯƠNG** |  |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG TAI NẠN ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM**

Hàng năm, khi mùa hè đến cũng là thời điểm xảy ra nhiều vụ đuối nước thương tâm, để lại nỗi đau cho gia đình và cộng đồng. Đuối nước không chỉ xảy ra ở sông, suối, ao hồ,... mà còn có thể xảy ra ngay tại nhà ở, trường học, nơi làm việc... Vì vậy, mỗi người cần trang bị thêm cho mình kiến thức về cách phòng tránh và kĩ năng xử trí tai nạn đuối nước để vận dụng vào thực tế khi gặp các tình huống này xảy ra.

**1. Nguyên nhân gây ra đuối nước:**

- Do người lớn, trẻ em thiếu ý thức, kiến thức về mối nguy hiểm, các yếu tố nguy cơ, và kỹ năng phòng tránh đuối nước.

- Do môi trường có những yếu tố nguy cơ như:

+ Sông, hồ, suối, ao…không có biển cảnh báo nguy hiểm.

+ Mưa to, lũ lụt xảy ra thường xuyên.

+ Những nơi có sông suối hồ ao, trẻ em không biết bơi hoặc biết bơi nhưng chủ quan không lường hết được sự nguy hiểm.

- Tai nạn do đuối nước có thể xảy ra trong các trường hợp sau ngạt thở, người không biết bơi rơi xuống nước, trẻ em ngã đập đầu xuống chậu, bồn tắm; ngất xỉu đột ngột khi tiếp xúc với nước; lặn sâu dưới nước khi hết hơi không ngoi lên kịp chết ngạt; bơi quá mệt, cơ thể mất nhiệt vì nước lạnh, chuột rút rồi ngất xỉu,...

**2. Phòng tránh tai nạn đuối nước:**

- Tránh xa những nơi nguy hiểm như Không rủ nhau đi bơi ở ao, hồ, sông, suối. khi chưa biết bơi. Không đi lại, vui chơi gần những nơi như ao, hồ, sông, suối hoặc các hồ chứa nước, cống rãnh, giếng nước. không có nắp đậy. Hố, ao sâu gây nguy hiểm cho trẻ như hố vôi, hố lấy đất làm gạch ngói, hố cát, hố tưới cây,v.v. nên tránh xa.

- Trẻ em tắm hồ, bơi biển, tắm sông phải mặc áo phao và phải có cha mẹ hoặc người lớn đi cùng chăm sóc.

**3. Xử lý khi gặp tai nạn đuối nước:**

- Khi phát hiện có người rơi xuống nước phải hô hoán, gọi mọi người đến cứu, giúp ngay khi thấy nạn nhân. Tuyệt đối không nhảy xuống cứu nạn nhân nếu không biết bơi và không biết cách cứu nạn vì có thể bị đuối nước.

- Nhanh chóng kéo nạn nhân lên khỏi mặt nước bằng cách đưa cánh tay cho nạn nhân, cầm một cây sào dài, quăng dây cứu sinh buộc bằng dây thừng. và kéo nạn nhân vào bờ an toàn. Có thể ném một sợi dây cứng và chắc. từ bờ để người bị nạn nắm lấy dây kéo nạn nhân vào bờ hoặc cùng mọi người vớt nạn nhân.

- Đặt nạn nhân ở nơi thông thoáng.

- Nếu nạn nhân bất tỉnh, kiểm tra nhịp thở bằng cách quan sát chuyển động của lồng ngực.

- Nếu lồng ngực không di động chứng tỏ nạn nhân đã ngừng thở, tiến hành hà hơi thổi ngạt. Tiếp theo, kiểm tra mạch đập ở cổ và bẹn Nếu không có mạch là nạn nhân ngừng tim, ấn tim ngoài lồng ngực ở nửa dưới xương ức. Phối hợp ép tim và hà hơi thổi ngạt liên tục trên đường chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế.

- Nếu nạn nhân còn thở, đặt nạn nhân nằm nghiêng để chất nôn thoát ra ngoài.

- Cởi bỏ quần áo ướt và giữ ấm cho nạn nhân bằng khăn khô.

- Nhanh chóng vận chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế ngay cả khi nạn nhân có vẻ bình thường hoặc hoàn toàn hồi phục sau khi sơ cứu vì có nguy cơ khó chịu đường hô hấp thứ phát có thể xảy ra vài giờ sau khi ngạt thở.

Trên đây là những điều cần biết về cách phòng tránh tai nạn đuối nước, rất mong các bậc phụ huynh và các em học sinh quan tâm hơn nữa đến vấn đề này, để tránh những rủi ro đáng tiếc cho bản thân, người thân trong gia đình về tai nạn đuối nước.

|  |  |
| --- | --- |
| **TM. Ban giám hiệu**  **Nguyễn Thị Vinh Hiển** | **Người sưu tầm**  **Ngô Thị Thúy Hằng** |