**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

**Tuần 2 +4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** | |
| ***Sáng*** | ***Chiều*** | ***Sáng*** | ***Chiều*** |
| **Hai** | Tôm tươi xào thập cẩm  Canh thịt lợn nấu cải bó xôi | Cháo vịt đỗ xanh  Sữa chua | Tôm tươi xào thập cẩm  Canh thịt lợn nấu cải bó xôi | Cháo vịt đỗ xanh  Sữa chua |
| **Ba** | Trứng gà thịt lợn chưng nấm  Canh rau cải nấu ngao | Bún ngan hành rau  Uống sữa Meta Care | Trứng gà thịt lợn chưng nấm  Canh rau cải nấu ngao | Bún ngan hành rau  Uống sữa Meta Care |
| **Tư** | Thịt gà thịt lợn xào ngô ngọt nấm rơm  Canh rau ngót nấu thịt | Cháo hải sản rau củ  Uống sữa Metacare | Thịt gà thịt lợn xào ngô ngọt nấm rơm  Canh rau ngót nấu thịt | Cháo hải sản rau củ  Uống sữa Meta Care |
| **Năm** | Thịt bò hầm khoai tây cà rốt  Canh cua nấu mồng tơi mướp | Mỳ thịt gà hành rau  Uống sữa Meta Care | Thịt bò hầm khoai tây cà rốt  Canh cua nấu mồng tơi mướp | Trứng thịt chưng cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt  Uống sữa Meta Care |
| **Sáu** | Cá trắm sốt me chua ngọt  Canh bí đao nấu thịt | Cháo gà hạt sen cà rốt  Uống sữa Meta Care | Cá trắm sốt me chua ngọt  Canh bí đao nấu thịt | Cháo gà hạt sen cà rốt  Uống sữa Meta Care |
| **Bảy** | Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua  Canh khoai tây cà rốt nấu thịt | Bánh ga tô  Uống sữa Meta Care | Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua  Canh khoai tây cà rốt nấu thịt | Bánh ga tô  Uống sữa Meta Care |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

**Tuần 1+3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** | |
| ***Sáng*** | ***Chiều*** | ***Sáng*** | ***Chiều*** |
| **Hai** | Thịt ngan xào ngũ sắc  Canh củ quả nấu thịt lợn | Cháo thịt lợn hạt sen cà rốt  Uống sữa Meta Care | Thịt ngan xào ngũ sắc  Canh củ quả nấu thịt lợn | Cháo thịt lợn hạt sen cà rốt  Uống sữa Meta Care |
| **Ba** | Trứng chim cút thịt lợn kho nước cốt dừa  Canh bí nấu thịt | Bún thịt lợn riêu cua  Uống sữa Meta Care | Trứng chim cút thịt lợn kho nước cốt dừa  Canh bí nấu thịt | Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bí đao nấu thịt  Uống sữa Meta Care |
| **Tư** | Cá rô phi thịt lợn sốt ngũ liễu  Canh rau cải nấu thịt | Cháo chim câu hạt sen cà rốt  Sữa chua | Cá rô phi thịt lợn sốt ngũ liễu  Canh rau cải nấu thịt | Cháo chim câu hạt sen cà rốt  Sữa chua |
| **Năm** | Tôm tươi thịt lợn xào ngũ sắc  Canh khoai tây cà rốt nấu thịt | Phở bò giá đỗ rau thơm  Uống sữa Meta Care | Tôm tươi thịt lợn xào ngũ sắc  Canh khoai tây cà rốt nấu thịt | Phở bò giá đỗ rau thơm  Uống sữa Meta Care |
| **Sáu** | Thịt gà om nấm hương cốt dừa  Canh cua nấu mướp mồng tơi rau đay | Mỳ thịt lợn cà chua rau thơm  Uống sữa metacare | Thịt gà om nấm hương cốt dừa  Canh cua nấu mướp mồng tơi rau đay | Mỳ thịt lợn cà chua rau thơm  Uống sữa metacare |
| **Bảy** | Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh nấm đùi gà nấu thịt | Bánh ga to  Uống sữa Meta Care | Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh nấm đùi gà nấu thịt | Bánh ga to  Uống sữa Meta Care |