**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

**Tuần 2 +4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| ***Sáng*** | ***Chiều*** | ***Sáng*** | ***Chiều*** |
| **Hai** | Tôm tươi xào thập cẩmCanh thịt lợn nấu cải bó xôi | Cháo vịt đỗ xanhSữa chua | Tôm tươi xào thập cẩmCanh thịt lợn nấu cải bó xôi | Cháo vịt đỗ xanhSữa chua |
| **Ba** | Trứng gà thịt lợn chưng nấmCanh rau cải nấu ngao | Bún ngan hành rauUống sữa Meta Care | Trứng gà thịt lợn chưng nấmCanh rau cải nấu ngao | Bún ngan hành rauUống sữa Meta Care |
| **Tư** | Thịt gà thịt lợn xào ngô ngọt nấm rơmCanh rau ngót nấu thịt | Cháo hải sản rau củUống sữa Metacare | Thịt gà thịt lợn xào ngô ngọt nấm rơmCanh rau ngót nấu thịt | Cháo hải sản rau củUống sữa Meta Care |
| **Năm** | Thịt bò hầm khoai tây cà rốtCanh cua nấu mồng tơi mướp | Mỳ thịt gà hành rauUống sữa Meta Care | Thịt bò hầm khoai tây cà rốtCanh cua nấu mồng tơi mướp | Trứng thịt chưng cà chuaCanh bí đỏ nấu thịtUống sữa Meta Care |
| **Sáu** | Cá trắm sốt me chua ngọtCanh bí đao nấu thịt | Cháo gà hạt sen cà rốtUống sữa Meta Care | Cá trắm sốt me chua ngọtCanh bí đao nấu thịt | Cháo gà hạt sen cà rốtUống sữa Meta Care |
| **Bảy** | Thịt lợn đậu phụ sốt cà chuaCanh khoai tây cà rốt nấu thịt | Bánh ga tôUống sữa Meta Care | Thịt lợn đậu phụ sốt cà chuaCanh khoai tây cà rốt nấu thịt | Bánh ga tôUống sữa Meta Care |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

**Tuần 1+3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| ***Sáng*** | ***Chiều*** | ***Sáng*** | ***Chiều*** |
| **Hai** | Thịt ngan xào ngũ sắcCanh củ quả nấu thịt lợn | Cháo thịt lợn hạt sen cà rốtUống sữa Meta Care | Thịt ngan xào ngũ sắcCanh củ quả nấu thịt lợn | Cháo thịt lợn hạt sen cà rốtUống sữa Meta Care |
| **Ba** | Trứng chim cút thịt lợn kho nước cốt dừaCanh bí nấu thịt | Bún thịt lợn riêu cuaUống sữa Meta Care | Trứng chim cút thịt lợn kho nước cốt dừaCanh bí nấu thịt | Đậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bí đao nấu thịtUống sữa Meta Care |
| **Tư** | Cá rô phi thịt lợn sốt ngũ liễuCanh rau cải nấu thịt | Cháo chim câu hạt sen cà rốtSữa chua | Cá rô phi thịt lợn sốt ngũ liễuCanh rau cải nấu thịt | Cháo chim câu hạt sen cà rốtSữa chua |
| **Năm** | Tôm tươi thịt lợn xào ngũ sắcCanh khoai tây cà rốt nấu thịt | Phở bò giá đỗ rau thơmUống sữa Meta Care | Tôm tươi thịt lợn xào ngũ sắcCanh khoai tây cà rốt nấu thịt | Phở bò giá đỗ rau thơmUống sữa Meta Care |
| **Sáu** | Thịt gà om nấm hương cốt dừaCanh cua nấu mướp mồng tơi rau đay | Mỳ thịt lợn cà chua rau thơmUống sữa metacare | Thịt gà om nấm hương cốt dừaCanh cua nấu mướp mồng tơi rau đay | Mỳ thịt lợn cà chua rau thơmUống sữa metacare |
| **Bảy** | Thịt bò thịt lợn sốt vangCanh nấm đùi gà nấu thịt | Bánh ga toUống sữa Meta Care | Thịt bò thịt lợn sốt vangCanh nấm đùi gà nấu thịt | Bánh ga toUống sữa Meta Care |