

## THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

TUẦN 1+3					TUẦN 2+4				
THỨ	BỮA SÁNG	TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU		THỨ	BỮA SÁNG	TRÁNG MIỆNG	BỮA CHIỀU	
2	Cơm tẻ Tôm, thịt lợn sốt me	Dưa hấu	NT	CC: Cháo chim bồ câu PC: Sữa bột	2	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn nấu cà ri Giá đỗ xào thịt lợn		NT	CC: Cháo vịt PC: Sữa bột
	Canh bí đỏ nấu thịt lợn			MG: Cháo chim bồ câu - Sữa bột		Canh rau bắp cải nấu thịt lợn			MG: Cháo vịt – Sữa bột
3	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc Bắp cải xào thịt lợn		NT	CC: Bún riêu cua PC: Chuối tiêu	3	Cơm tẻ Trứng, thịt lợn đảo bông	Dưa hấu	NT	CC: Cơm tẻ, Thịt lợn kho tàu Canh rau cải nấu thịt lợn PC: Sữa chua
	Canh bí xanh nấu thịt lợn			MG: Bún riêu cua – Chuối tiêu		Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn			MG: Mỳ bò - Sữa chua
4	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn om dưa	Sữa chua.	NT	CC: Mỳ gà PC: Sữa bột	4	Cơm tẻ Tôm, thịt lợn xào ngũ sắc Bí đỏ xào thịt lợn		NT	CC: Bún nagan PC: Chuối tiêu
	Canh củ, quả nấu thịt lợn			MG: Mỳ gà – Sữa bột		Canh đậu hũ non nấu thịt			MG: Bún nagan - Chuối tiêu
5	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Su su cà rốt xào thịt lợn		NT	CC: Cơm tẻ - Tôm, thịt lợn rim Canh rau cải cúc (R cải) nấu thịt lợn PC: Sữa chua	5	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Sữa chua.	NT	CC: Xôi trắng, thịt lợn kho PC: Sữa bột
	Canh rau cải nấu thịt lợn			MG: Phở bò - Sữa chua		Canh su su, cà rốt nấu thịt lợn			MG: Xôi trắng, thịt lợn kho Sữa bột
6	Cơm tẻ Thịt lợn, trứng cút kho tàu	Dưa hấu	NT	CC: Cháo tôm củ quả PC: Sữa bột	6	Cơm tẻ Thịt nagan, lợn xào thập cẩm	Dưa hấu	NT	CC: Phở gà PC: Sữa chua
	Canh rau bắp cải nấu thịt lợn			MG: Cháo tôm củ quả - Sữa bột		Canh rau cải nấu cua			MG: Phở gà - Sữa chua
7	Cơm tẻ Đậu, thịt lợn sốt cà chua	Chuối tiêu	NT	CC: Cơm tẻ, Thịt bò băm viên Canh su su, cà rốt nấu thịt lợn PC: Sữa chua	7	Cơm tẻ Thịt lợn rim hành	Sữa chua	NT	CC: Cơm tẻ, trứng thịt chiên hành Canh rau bắp cải nấu thịt lợn PC: Sữa bột
	Canh rau lang nấu tôm			MG: Xôi ngô - Sữa chua		Canh bí xanh nấu tôm			MG: Cháo thịt lợn - Sữa bột