**GIÁO ÁN** **VẬN ĐỘNG**

Đề tài:- VĐCB: Bật qua vạch kẻ (Đã biết)

-TCVĐ: Bắt bướm

Lứa tuổi: 24 – 36 tháng

Thời gian: 15 – 20 phút

**1. Kiến thức:**

- Trẻ nói được tên vận động

- Trẻ có cảm nhận cảm giác của gan bàn chân khi bật trên các vật liệu khác nhau như :thảm cỏ, xốp

- Trẻ biết nghe hiệu lệnh của cô

**2. Kỹ năng:**

- Củng cố và phát triển kỹ năng bật qua vạch kẻ cho trẻ.

- Trẻ  chống tay vào hông, nhún chân và lấy đà để bật qua vạch.

- Phát triển tố chất sức mạnh, nhanh nhẹn.

- Trẻ chơi đúng cách chơi trò chơi vận động.

**2. Thái độ:**

 - Trẻ biết làm theo yêu cầu của cô và hứng thú tham gia tập cùng cô và các bạn.

**II. Chuẩn bị**

**\* ĐD của cô:**

- Máy vi tính hay nhạc  theo chủ đề, sự kiện.

- Trang phục gọn gàng.

-Vạch chuẩn;

- Thảm cỏ, xốp

- Bướm.

**III. Tiến trình**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **HĐ của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức:**  - Cô và trẻ đọc thơ: Con tàu  - Đàm thoại: + Cô và các con vừa đọc bài thơ gì?                       + Bài thơ nói về ptgt gì?  **2.Phương pháp, hình thức tổ chức.**  **a. Khởi động:**Đi nhấc cao chân (khoảng 2m) - đi thường - đi bước dài(khoảng 2m) - đi thường - đi nhanh - chạy chậm - đi thường - dừng lại: đội hình hàng dọc  – giãn cách đều ( cô đi cùng chiều với trẻ).  **b. Trọng động:**  **\*BTPTC:** Tập với vòng( tập 2-3 lần)  - Hai tay đưa vòng lên cao, đưa vòng ra trước (2lx 2n).  - Đưa vòng lên cao rồi cúi xuống(4lx 2n).  - Đưa vòng ra phía trước rồi vặn mình sang 2 bên(2lx 2n).  **\* VĐCB:** **Bật qua vạch kẻ.**  - Cô gọi 1 trẻ lên làm mẫu.  - Cô nhận xét và nói tên bài tập.  - Cô làm lại một lần và phân tích : hai tay chống  vào hông, sau đó nhún chân xuống để lấy đà bật mạnh qua vạch sao cho khi tiếp đật không chạm vào vạch.  - Mời 1-2 trẻ lên tập và cho trẻ nhận xét.  - Cô cho lần lượt trẻ lên thực hiện và bao quát sửa sai cho trẻ.  - Lần 1 bật  trên xốp, lần 2 bật trên thảm cỏ.  - Hỏi trẻ cảm giác khi bật trên cỏ, trên xốp?  - Củng cố: Cô hỏi lại trẻ tên bài tập.  \*GD : Muốn cơ thể được khỏe mạnh thì các con phải tập thể dục hàng ngày .  **c.TCVĐ:**“**Bắt bướm**”:  -Cách chơi: Những chú bướm được buộc vào một cái cây cô đung đưa. Nhiệm vụ của các bạn là chạy nhảy để bắt các chú bướm.  - Luật chơi: Bạn nào chạm vào các chú bướm là bắt được bướm.  -Cô cho trẻ chơi 2-3 lần  **d. Hồi tĩnh:**Vừa rồi cô thấy các bạn  đó chơi rất vui đấy, bây giờ mời tất cả các bạn cùng ngồi xuống thư giãn với cô nào. Cho trẻ ngồi duỗi chân thoải mái, bóp chân, bóp tay, bóp vai.  **3. Kết thúc:**Cô nhận xét và trao phần thưởng cho trẻ**.** | -Trẻ đọc cùng cô  -Trẻ trả lời  -Trẻ trả lời  -Trẻ tập theo cô  -Trẻ tập cùng cô  - Trẻ tập cùng cô  -Trẻ tập cùng cô  -Trẻ làm mẫu  - Trẻ lắng nghe  -Trẻ quan sát và chú ý lắng nghe  -Trẻ thực hiện bài tập  -Trẻ trả lời  -Trẻ lắng nghe  -Trẻ lắng nghe  -Trẻ chơi  -Trẻ ngồi xoa bóp chân tay theo cô |