**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐẠO TẠO HUYỆN GIA LÂM**

**TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***



**Giáo án**

Lĩnh vực phát triển thể chất

**Đề tài : + VĐCB: Đi trong đường hẹp**

**+TCVĐ: Trời nắng,trời mưa**

**Lứa tuổi : Nhà trẻ 24-36 tháng tuổi**

**Thời gian: 15 - 20 phút**

**Năm học 2024- 2025**

**I/ Mục đích-yêu cầu:**

***1) Kiến thức:***

- Trẻ nhớ tên vận động “ Đi trong đường hẹp”

- Biết cách đi trong đường hẹp,biết cảm nhận khi đi trên các đường hẹp khác nhau.

- Biết cách chơi trò chơi: Trời nắng, trời mưa.

***2)  Kỹ năng:***

- Rèn cho trẻ kỹ năng đi trong đường hẹp mắt nhìn thẳng, chân không giẫm vạch,

 - Trẻ biết lắng nghe và thực hiện theo hiệu lệnh của cô.

***3) Thái độ:***

           -  Trẻ tích cực tham gia hoạt động cùng cô.

 - Trẻ hào hứng tham gia trò chơi

**II/ Chuẩn bị:**

***\* Đồ dùng của cô:***

- Xắc xô, máy tính,

- Nhạc bài hát:  Đoàn tàu nhỏ xíu, Chú thỏ con, Trời nắng trời mưa

- Vạch xuất phát

- 2 con đường hẹp (dài 2,5 -3 m ,rộng 25-30cm) và 2 con đường hẹp (bằng xốp, cỏ)

- Mô hình nhà thỏ

- Mũ thỏ

***\* Đồ dùng của trẻ:***

- Mũ thỏ

-Trang phục quần áo gọn gàng, thoải mái.

**III/ Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức:**  - Trò chuyện với trẻ về ngày 20-10....  - Cô giới thiệu khách đến dự giờ lớp học.  - Cô là thỏ mẹ , trẻ là thỏ con làm đoàn tàu đi theo mẹ.  **2.Phương pháp, hình thức tổ chức**  ***a. Khởi động:***  - Cô cho trẻ đi hình vuông kết hợp các kiểu đi: Đi thường- Đi nhanh dần - Đi nhanh - Đi thường - Đi chậm dần - Đi chậm - Đi thường - Dừng lại đội hình hình vuông giãn cách đều .  ***b. Trọng động:***  ***\* Bài tập phát triển chung: “Chú Thỏ Con”***  Cô và trẻ tập theo nhạc bài : “Chú Thỏ Con”  - Động tác 1:  Hai tay giơ lên cao, chân bước sang 2 bên . “Chú thỏ con ơi chú thỏ con…như bông”  - Động tác 2: Hai tay vòng lên mắt xoay xoay, nghiêng người sang 2 bên, chân nhún. “Mắt của chú….viên kẹo”  - Động tác 3: Hai tay đưa lên cao nhảy lên. “ Đôi tai chú…thật xinh”  - Động tác 4: Đưa tay ra sau lưng, lắc lắc. “Còn cái đuôi…chú thỏ con”  ***\*Vận động cơ bản: Đi trong đường hẹp.***  Để đến nhà bạn Thỏ , hôm trước cô đã hướng dẫn các con đi qua con đường gì? ( Con đường hẹp )  - Lần 1: Cô cho trẻ đi trên nền gạch.  Cô gọi 1 trẻ lên thực hiện.  + Cô thực hiện lại 1 lần . Sau đó lần lượt cho các trẻ lên đi.  (Cô chú ý động viên , khuyến khích sửa sai cho trẻ).  - Lần 2: Cho trẻ đi trên con đường bằng xốp  - Lần 3: Cho trẻ đi trên con đường bằng cỏ  ( Cô nhận xét trẻ , hỏi trẻ cảm nhận sau mỗi lần thực hiện. Cô chú ý động viên trẻ, sửa sai cho trẻ).  Hỏi trẻ:  + Đi trên con đường bằng xốp , con cảm thấy thế nào?  + Đi trên con đường bằng cỏ con cảm thấy thế nào?  =>GD trẻ: Các con ạ, khi đi trong đường hẹp các con bình tĩnh, đi từ từ, khéo léo. Nếu đi nhanh thì sẽ làm sao? (trơn ngã…)  ***c. Trò chơi vận động: Trời nắng, trời mưa***.  - Cô giới thiệu tên trò chơi, luật chơi và cùng chơi với trẻ.  - Cách chơi như sau: Các chú thỏ sẽ cùng nhau đi chơi, vừa đi vừa hát kết hợp vận động theo lời bài hát “ Trời nắng, trời mưa”. Đến câu: Mưa to rồi, mưa to rồi….nhanh nhanh về nhà mau” thì các chú thỏ chạy thật nhanh về nhà.  - Cô cho trẻ chơi 1-2 lần. Cô nhận xét và động viên trẻ chơi.  - Luật chơi : Nếu chú Thỏ nào chạy chậm thì sẽ bị ướt.  ***d. Hồi tĩnh:***  **-** Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng quanh lớp theo nhạc bài : “Chim mẹ ,chim con”  **3*.* Kết thúc**  - Cô nhận xét, chuyển hoạt động. | - Trẻ xúm xít  bên cô.  - Trẻ vỗ tay      - Trẻ khởi động          - Trẻ tập cùng cô              - Trẻ trả lời  -Trẻ thực hiện  -Trẻ thực hiện  -Trẻ thực hiện          - Trẻ trả lời    - Trẻ lắng nghe    - Trẻ lắng nghe  -Trẻ chơi trò chơi    -Trẻ đi nhẹ nhàng quanh lớp. |