**GIÁO ÁN** **VẬN ĐỘNG**

Đề tài:- VĐCB: Ném bóng qua dây (Đã biết)

-TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ

Lứa tuổi: 24 – 36 tháng

Thời gian: 15 – 20 phút

**1. Kiến thức**

- Trẻ nhớ tên bài tập

- Trẻ biết nghe hiệu lệnh của cô.

**2. Kỹ năng**

**-** Củng cố kỹ năng cầm bóng bằng 2 tay,  dùng lực của tay để ném mạnh bóng qua dây.

- Phát triển sự khéo léo, nhanh nhẹn.

- Trẻ có kỹ năng tham gia chơi trò chơi vận động.

**3. Thái độ**

- Trẻ hứng thú luyện tập và tham gia trò chơi.

**II. Chuẩn bị**

**\* ĐD của cô:**

- Máy vi tính hay nhạc đàn theo chủ đề, sự kiện.

- Bóng, vạch chuẩn, dây căng.

**\* ĐD của trẻ:**

- Bóng, vạch chuẩn

- Dây căng cao 80 - 100cm, cách trẻ khoảng 70 cm -100cm.

**III. Tiến trình**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **HĐ của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức:**  - Cô đàm thoại, dẫn dắt trẻ vào bài  **2.Phương pháp, hình thức tổ chức:**  **a.Khởi động:**Đi nhấc cao chân - đi thường - đi bước dài(khoảng 2m) - đi thường - đi nhanh - chạy chậm - đi thường - dừng lại: đội hình hàng dọc  – giãn cách đều ( cô đi cùng chiều với trẻ).  **b.Trọng động:**  **\*BTPTC:** Tập với vòng( tập 2-3 lần)  - Tay: Hai tay đưa vòng lên cao, đưa vòng ra trước (4lx 4n).  - Thân: Đưa vòng ra phía trước rồi vặn mình sang 2 bên (2lx 4n).  - Chân: Bước chân lên trước, giơ vòng lên cao (2lx 2n)  **\* VĐCB:** **Ném bóng qua dây**  - Cô gọi 1 trẻ lên làm mẫu.  - Cô nhận xét và nói tên bài tập.  - Cô làm lại một lần và phân tích : Các con cầm bóng bằng  hai tay đứng vào vạch chuẩn. Khi có hiệu lệnh ném các con ném mạnh bóng qua dây.  - Cô cho lần lượt trẻ lên thực hiện và bao quát sửa sai cho trẻ.  + Lần 1: chiều cao dây 80cm  + Lần 2 cho trẻ thi đua với chiều cao dây 100cm  - Củng cổ: Cô hỏi lại trẻ tên bài tập.  \*GD : Muốn cơ thể được khỏe mạnh thì các con phải tập thể dục hàng ngày .  **c, TCVĐ:**“**Kéo cưa lừa xẻ**”  - Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi  - Cô cho trẻ chơi 2-3 lần.  **d, Hồi tĩnh:**Vừa rồi cô thấy các bạn  đó chơi rất vui đấy, bây giờ mời tất cả các bạn cùng ngồi xuống thư giãn với cô nào. Cho trẻ ngồi duỗi chân thoải mái, bóp chân, bóp tay, bóp vai.  **3: Kết thúc**  - Cô nhận xét và tuyên dương trẻ**.** | -Trẻ chú ý lắng nghe cô nói.  -Trẻ tập theo hiệu lệnh của cô.  -Trẻ tập theo cô.  -Trẻ tập theo cô.  -Trẻ tập theo cô.  -Trẻ thực hiện vận động.  -Trẻ lắng nghe cô nói.  -Trẻ chú ý quan sát và lắng nghe cô hướng dẫn.  -Trẻ lần lượt lên thực hiện vận động.  -Trẻ trả lời cô.  -Trẻ trả lời cô.  -Trẻ lắng nghe cô phổ biến trò chơi.  -Trẻ hứng thú tham gia  -Trẻ ngồi xuống thư giãn cùng cô.  -Trẻ lắng nghe. |