|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I - III** | | | | |
|  | | **Năm học 2023- 2024** | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa chiều** | |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | | Phở gà rau thơm  Sữa Medi Iq | Phở gà rau thơm  Sữa Medi Iq |
| Thịt bò thịt lợn xào ngũ sắc | |
| Canh bầu nấu ngao  Dưa hấu | |
| **3** | Cơm tẻ | | Cháo bò khoai tây  Sữa Medi IQ | Cháo bò khoai tây  Sữa Medi IQ |
| Tôm thịt sốt đậu hũ non | |
| Canh rau mồng tơi nấu thịt | |
| **4** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ  Thịt lợn sốt cà chua  Canh su hào nấu thịt  Sữa chua | Bún ngan  Sữa chua |
| Thịt lợn kho tàu | |
| Canh cải xanh nấu cua  Súp lơ xào thịt | |
| **5** | Cơm tẻ | | Cháo tôm thìa là  Dưa hấu  Sữa Medi IQ | Cháo tôm thìa là  Dưa hấu |
| Thịt gà thịt lợn nấu ca ri | |
| Canh bí xanh nấu thịt gà | |
| **6** | Cơm tẻ | | Mỳ bò rau thơm  Sữa Medi Iq | Mỳ bò rau thơm  Sữa Medi Iq |
| Trứng thịt lợn đảo bông | |
| Canh rau cải cúc nấu thịt | |
| **7** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | Bánh ngọt  Uống sữa MediIQ |
| Thịt lợn sốt cà chua | | Thịt lợn rim |
| Canh củ quả nấu thịt lợn | | Canh rau muống nấu thịt |
|  | | Uống sữa MediIQ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II - IV** | | | | |
|  | | **Năm học 2023- 2024** | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa chiều** | |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | | Phở bò rau thơm  Sữa MediIQ | Phở bò rau thơm  Sữa MediIQ |
| Thịt gà thịt lợn sốt pho mai | |
| Canh bí xanh nấu thịt  Đỗ trạch xào | |
| **3** | Cơm tẻ | | Cháo chim bồ câu, hạt sen, đậu xanh  Sữa chua | Cháo chim bồ câu, hạt sen, đậu xanh  Sữa chua |
| Tôm thịt sốt me | |
| Canh bầu nấu thịt | |
| **4** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ,  Thịt lợn sốt cà chua,  Canh củ quả nấu thịt  Sữa MediIQ | Mỳ gà rau thơm  Sữa MediIQ |
| Thịt bò, thịt lợn nấu cari | |
| Canh rau bắp cải nấu thịt lợn  Dưa hấu | |
| **5** | Cơm tẻ | | Cháo vịt đậu xanh, bí đỏ  Sữa MediIQ | Cháo vịt đậu xanh, bí đỏ  Sữa MediIQ |
| Cá trắm viên thịt sốt cà chua | |
| Canh rau cải nấu thịt | |
| **6** | Cơm tẻ | | Bún ngan  Sữa MediIQ | Bún ngan  Sữa MediIQ |
| Trứng cút, thịt lợn kho tầu | |
| Canh rau củ quả nấu thịt | |
| **7** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | Bánh ngọt  Uống sữa MediIQ |
| Đậu phụ thịt lợn sốt cà chua | | Thịt lợn rim |
| Canh cải cúc nấu thịt | | Canh khoai tây nấu thịt |
|  | | Uống sữa MediIQ |

Lần 2 chỉnh: thực đơn ngày thứ 6 tuần I-III từ canh rau thập cẩm nấu thịt thành canh rau cải cúc nấu thịt vì tháng 12 An huy đã có rau cải cúc

Lần 3 chỉnh: thực đơn thứ 7 tuần 2 từ rau mồng tơi sang rau cải cúc do nhà cung cấp báo không có rau mồng tơi

Lần 4 chỉnh: Thực đơn ngày thứ 3 tuần lẻ từ sữa chua sang sữa bột do ăn sữa chua ngày hôm đó calo ít, chuyển sữa chua sang ngày thứ 4

Lần 5 chỉnh: Thực đơn ngày thứ 2 tuần lẻ sửa từ canh ngao nấu chua thả giá thành canh bầu nấu ngao do các lớp bảo không ăn được

Thực đơn ngày thứ 3 tuần lẻ sửa từ canh bầu nấu thịt thành canh rau mồng tơi nấu thịt do chuyển ngày thứ 2 nên phải chuyển ngày thứ 3

Ngày thứ 4 tuần lẻ chuyển từ khoai tây xào thành súp lơ xào do các lớp bảo không ăn được khoai