|  |
| --- |
|  **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I - III** |
|  |  **Năm học 2023- 2024** |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | Phở gà rau thơmSữa Medi Iq | Phở gà rau thơmSữa Medi Iq |
| Thịt bò thịt lợn xào ngũ sắc |
| Canh bầu nấu ngao Dưa hấu |
| **3** | Cơm tẻ | Cháo bò khoai tâySữa Medi IQ | Cháo bò khoai tâySữa Medi IQ |
| Tôm thịt sốt đậu hũ non |
| Canh rau mồng tơi nấu thịt |
| **4** | Cơm tẻ | Cơm tẻThịt lợn sốt cà chuaCanh su hào nấu thịtSữa chua | Bún nganSữa chua |
| Thịt lợn kho tàu  |
| Canh cải xanh nấu cuaSúp lơ xào thịt |
| **5** | Cơm tẻ | Cháo tôm thìa làDưa hấuSữa Medi IQ | Cháo tôm thìa làDưa hấu |
| Thịt gà thịt lợn nấu ca ri |
| Canh bí xanh nấu thịt gà |
| **6** | Cơm tẻ | Mỳ bò rau thơmSữa Medi Iq | Mỳ bò rau thơmSữa Medi Iq |
| Trứng thịt lợn đảo bông |
| Canh rau cải cúc nấu thịt |
| **7** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Bánh ngọt Uống sữa MediIQ |
| Thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn rim |
| Canh củ quả nấu thịt lợn | Canh rau muống nấu thịt |
|  | Uống sữa MediIQ |

|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II - IV** |
|  |  **Năm học 2023- 2024** |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | Phở bò rau thơmSữa MediIQ | Phở bò rau thơmSữa MediIQ |
| Thịt gà thịt lợn sốt pho mai |
| Canh bí xanh nấu thịt Đỗ trạch xào |
| **3** | Cơm tẻ | Cháo chim bồ câu, hạt sen, đậu xanhSữa chua | Cháo chim bồ câu, hạt sen, đậu xanhSữa chua |
| Tôm thịt sốt me |
| Canh bầu nấu thịt |
| **4** | Cơm tẻ | Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua,Canh củ quả nấu thịtSữa MediIQ |  Mỳ gà rau thơmSữa MediIQ |
| Thịt bò, thịt lợn nấu cari |
| Canh rau bắp cải nấu thịt lợnDưa hấu |
| **5** | Cơm tẻ | Cháo vịt đậu xanh, bí đỏSữa MediIQ | Cháo vịt đậu xanh, bí đỏSữa MediIQ |
| Cá trắm viên thịt sốt cà chua |
| Canh rau cải nấu thịt |
| **6** | Cơm tẻ | Bún nganSữa MediIQ | Bún nganSữa MediIQ |
| Trứng cút, thịt lợn kho tầu |
| Canh rau củ quả nấu thịt  |
| **7** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Bánh ngọt Uống sữa MediIQ |
| Đậu phụ thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn rim |
| Canh cải cúc nấu thịt | Canh khoai tây nấu thịt |
|  | Uống sữa MediIQ |

Lần 2 chỉnh: thực đơn ngày thứ 6 tuần I-III từ canh rau thập cẩm nấu thịt thành canh rau cải cúc nấu thịt vì tháng 12 An huy đã có rau cải cúc

Lần 3 chỉnh: thực đơn thứ 7 tuần 2 từ rau mồng tơi sang rau cải cúc do nhà cung cấp báo không có rau mồng tơi

Lần 4 chỉnh: Thực đơn ngày thứ 3 tuần lẻ từ sữa chua sang sữa bột do ăn sữa chua ngày hôm đó calo ít, chuyển sữa chua sang ngày thứ 4

Lần 5 chỉnh: Thực đơn ngày thứ 2 tuần lẻ sửa từ canh ngao nấu chua thả giá thành canh bầu nấu ngao do các lớp bảo không ăn được

Thực đơn ngày thứ 3 tuần lẻ sửa từ canh bầu nấu thịt thành canh rau mồng tơi nấu thịt do chuyển ngày thứ 2 nên phải chuyển ngày thứ 3

Ngày thứ 4 tuần lẻ chuyển từ khoai tây xào thành súp lơ xào do các lớp bảo không ăn được khoai