|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I - III** | | | | |
|  | | **Năm học 2022- 2023** | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa chiều** | |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ  Thịt lợn sốt cà chua  Canh khoai tây  Sữa Medi Iq | Phở gà rau thơm  Sữa Medi Iq |
| Thịt bò thịt lợn xào ngũ sắc | |
| Canh ngao nấu chua thả giá  Dưa hấu | |
| **3** | Cơm tẻ | | Cháo Vịt tía tô  Sữa chua | Cháo Vịt tía tô  Sữa chua |
| Tôm thịt sốt đậu hũ non | |
| Canh bầu nấu thịt | |
| **4** | Cơm tẻ | | Bún ngan  Sữa Medi Iq | Bún ngan  Sữa Medi Iq |
| Thịt lợn kho tàu | |
| Canh rau mùng tơi nấu cua  Khoai tây xào | |
| **5** | Cơm tẻ | | Cháo tôm thìa là  Dưa hấu  Sữa Medi IQ | Cháo tôm thìa là  Dưa hấu |
| Thịt gà thịt lợn nấu ca ri | |
| Canh bí xanh nấu thịt gà | |
| **6** | Cơm tẻ | | Mỳ bò rau thơm  Sữa Medi Iq | Mỳ bò rau thơm  Sữa Medi Iq |
| Trứng thịt lợn đảo bông | |
| Canh rau thập cẩm nấu thịt | |
| **7** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | Bánh ngọt  Uống sữa MediIQ |
| Cá trắm khúc, thịt lợn sốt cà chua | | Thịt lợn rim |
| Canh củ quả nấu thịt lợn | | Canh rau muống nấu thịt |
|  | | Uống sữa MediIQ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II - IV** | | | | |
|  | | **Năm học 2022- 2023** | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa chiều** | |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | | Phở bò rau thơm  Sữa MediIQ | Phở bò rau thơm  Sữa MediIQ |
| Thịt gà thịt lợn sốt pho mai | |
| Canh bí xanh nấu thịt  Đỗ trạch xào | |
| **3** | Cơm tẻ | | Cháo chim bồ câu  Sữa chua | Cháo chim bồ câu  Sữa chua |
| Tôm thịt sốt me | |
| Canh bầu nấu thịt | |
| **4** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ,  Thịt lợn sốt cà chua,  Canh củ quả nấu thịt  Sữa MediIQ | Mỳ gà rau thơm  Sữa MediIQ |
| Thịt bò, thịt lợn nấu cari | |
| Canh rau muống nấu thịt lợn  Dưa hấu | |
| **5** | Cơm tẻ | | Cháo vịt tía tô  Chuối | Cháo vịt tía tô  Chuối |
| Ruốc thịt cá thu | |
| Canh rau củ quả nấu thịt | |
| **6** | Cơm tẻ | | Bún ngan  Sữa MediIQ | Bún ngan  Sữa MediIQ |
| Trứng cút, thịt lợn kho tầu | |
| Canh rau rền nấu thịt | |
| **7** | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | Bánh ngọt  Uống sữa MediIQ |
| Đậu phụ thịt lợn sốt cà chua | | Thịt lợn rim |
| Canh mùng tơi nấu thịt | | Canh khoai tây nấu thịt |
|  | | Uống sữa MediIQ |