|  |
| --- |
|  **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I - III** |
|  |  **Năm học 2022- 2023** |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | Cơm tẻThịt lợn sốt cà chuaCanh khoai tâySữa Medi Iq | Phở gà rau thơmSữa Medi Iq |
| Thịt bò thịt lợn xào ngũ sắc |
| Canh ngao nấu chua thả giáDưa hấu |
| **3** | Cơm tẻ | Cháo Vịt tía tôSữa chua | Cháo Vịt tía tôSữa chua |
| Tôm thịt sốt đậu hũ non |
| Canh bầu nấu thịt |
| **4** | Cơm tẻ | Bún nganSữa Medi Iq | Bún nganSữa Medi Iq |
| Thịt lợn kho tàu  |
| Canh rau mùng tơi nấu cuaKhoai tây xào |
| **5** | Cơm tẻ | Cháo tôm thìa làDưa hấuSữa Medi IQ | Cháo tôm thìa làDưa hấu |
| Thịt gà thịt lợn nấu ca ri |
| Canh bí xanh nấu thịt gà |
| **6** | Cơm tẻ | Mỳ bò rau thơmSữa Medi Iq | Mỳ bò rau thơmSữa Medi Iq |
| Trứng thịt lợn đảo bông |
| Canh rau thập cẩm nấu thịt |
| **7** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Bánh ngọt Uống sữa MediIQ |
| Cá trắm khúc, thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn rim |
| Canh củ quả nấu thịt lợn | Canh rau muống nấu thịt |
|  | Uống sữa MediIQ |

|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II - IV** |
|  |  **Năm học 2022- 2023** |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa chiều** |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | Cơm tẻ | Phở bò rau thơmSữa MediIQ | Phở bò rau thơmSữa MediIQ |
| Thịt gà thịt lợn sốt pho mai |
| Canh bí xanh nấu thịt Đỗ trạch xào |
| **3** | Cơm tẻ | Cháo chim bồ câuSữa chua | Cháo chim bồ câuSữa chua |
| Tôm thịt sốt me |
| Canh bầu nấu thịt |
| **4** | Cơm tẻ | Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua, Canh củ quả nấu thịtSữa MediIQ |  Mỳ gà rau thơmSữa MediIQ |
| Thịt bò, thịt lợn nấu cari |
| Canh rau muống nấu thịt lợnDưa hấu |
| **5** | Cơm tẻ | Cháo vịt tía tôChuối | Cháo vịt tía tôChuối |
| Ruốc thịt cá thu |
| Canh rau củ quả nấu thịt |
| **6** | Cơm tẻ | Bún nganSữa MediIQ | Bún nganSữa MediIQ |
| Trứng cút, thịt lợn kho tầu |
| Canh rau rền nấu thịt  |
| **7** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Bánh ngọt Uống sữa MediIQ |
| Đậu phụ thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn rim |
| Canh mùng tơi nấu thịt | Canh khoai tây nấu thịt |
|  | Uống sữa MediIQ |