

KỸ NĂNG THOÁT NẠN KHI XẢY RA CHÁY, NỔ TẠI CHỢ, TRUNG TÂM THƯƠNG MẠI, CỬA HÀNG, SIÊU THỊ

1. Xác định lối thoát nạn an toàn và ghi nhớ.

- Biển chỉ dẫn thoát nạn, Exit, đèn chiếu sáng sự cố.
- Các lối ra, vào, hành lang, ban công, các hướng ra cửa chính.
- Cầu thang thoát nạn, hướng di chuyển xuống cầu thang bộ từ các tầng.
- Vị trí ban công hoặc lôgia.
- Lối lên trên sân thượng hoặc lên mái



- Nếu lối ra cửa chính bị lửa và khói chặn, hãy tìm lối thoát nạn khác.



- Dùng vải ướt, khăn ướt hoặc quần áo ướt để che mũi và miệng để giảm hít phải khói.

2. Khi bạn phát hiện đám cháy

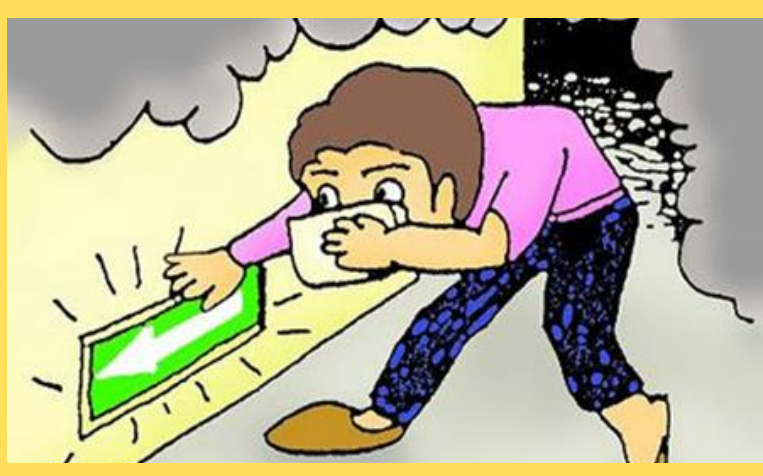
- Nhanh chóng di chuyển ra ngoài thông qua các lối ra, theo hệ thống chỉ dẫn thoát nạn của cơ sở (đã xác định) đồng thời hô hoán, báo động cho mọi người xung quanh.



- Di chuyển bình tĩnh, không xô đẩy hỗn loạn; tránh hít phải khói và không để bị lửa tạt hoặc hàng hoá, mảnh vụn rơi xuống.

3. Trường hợp bị kẹt trong đám cháy

- Khi băng qua lửa hoặc khói, phải dùng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc chăn, quần áo, khăn ướt trùm lên đầu và mặt.



- Khom lưng, men theo bờ tường để tìm đến các lối thoát nạn; sử dụng mặt nạ phòng chống khói khí độc hoặc khăn ướt để bịt mũi trong quá trình thoát nạn.



Có thể dùng thang dây, dây thả chậm, dây thừng để leo xuống đất. Không được nhảy từ tầng quá cao xuống đất nếu không có sự hướng dẫn của lực lượng cứu hộ. Tuyệt đối không sử dụng thang máy khi có sự cố hỏa hoạn xảy ra. Để thoát hiểm an toàn phải thoát hiểm bằng thang bộ.

5. Không chạy vào trong phòng tắm, nhà vệ sinh, khu vực kín



- Thông báo cho Cảnh sát PCCC và CNCH biết những người còn bị kẹt trong đám cháy.

4. Trong quá trình di chuyển thoát nạn

Thông báo tin cháy cho mọi người xung quanh và hướng dẫn họ thoát nạn theo lối thoát nạn gần nhất. Đồng thời quan sát các khu vực có nguy cơ sập đổ cấu kiện xây dựng để tránh và tìm được thoát nạn khác.