|  |  |
| --- | --- |
| **PHÒNG GD – ĐT GIA LÂM**  **TRƯỜNG THCS PHÚ THỊ** | **ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KỲ I**  **Môn: Công Nghệ. Khối 6**  **Năm học: 2024 - 2025** |

## ****I. TRẮC NGHIỆM****

## Em hãy lựa chọn ý đúng nhất trong các câu sau

## Câu 1: **Nhà thường gồm các phần chính là** A.  Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, cửa ra vào, cửa sổ. B.  Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa sổ. C. Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào. D. Móng nhà, sàn nhà, khung nhà, tường, mái nhà, cửa ra vào, cửa sổ.

Câu 2: Cấu tạo của ngôi nhà gồm nhiều phần chính, phần chính nào sau đây là phần nằm sâu dưới đất nhất.  
A. Mái nhà.                 B. Tường nhà.  C. Móng nhà.              D. Cửa nhà.  
Câu 3: **Nhà thường được phân chia thành các khu vực chức năng  như:**  
A. Khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh      
B. Khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn.  
C. Khu sinh hoạt chung, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh  
D. Khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh

## Câu 4: **Các bước chính xây dựng nhà ở cần tuân theo quy trình sau** A. Thi công thô, thiết kế, hoàn thiện. B. Thiết kế, hoàn thiện, thi công thô. C. Thiết kế, thi công thô, hoàn thiện.          D. Hoàn thiện, thiết kế, thi công thô.

Câu 5: Em hãy sắp xếp trình tự xây dựng ngôi nhà theo các bước như sau.  
1. Sơn và hoàn thiện ngôi ngà. 2. Đào móng, xây tường, làm mái.  
3. Lắp đặt hệ thống điện, nước. 4. Thiết kế, tính toán dự trù nguyên vật liệu.  
A. 1,2,3,4                    B. 4,2,3,1                 C. 3,2,4,1                    D. 3,2,1,4  
Câu **6**: Phát biểu nào sau đây là ĐÚNG về ngôi nhà thông minh:

## A.Ngôi nhà thông minh được trang bị nhiều thiết bị rẻ tiền.

## B. Ngôi nhà thông minh được trang bị với các thiết bị tiện ích. bảo đảm an ninh, an toàn và giúp tiết kiệm năng lượng

## C. Ngôi nhà thông minh được được xây dựng bằng những vât liệu đặc biệt

## D. Ngôi nhà thông minh được trang bị nhiều đồ dùng đắt tiền

## Câu 7: **Ngôi nhà thông minh thường lắp đặt các hệ thống điều khiển tự động, bán tự động như** A. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn; nhóm hệ thống chiếu sáng; nhóm hệ thống kiểm soát nhiệt độ; nhóm hệ thống giải trí. B. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn; nhóm hệ thống chiếu sáng; nhóm hệ thống kiểm soát nhiệt độ; nhóm hệ thống giải trí; nhóm hệ thống điều khiển các thiết bị gia dụng.     C. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn; nhóm hệ thống chiếu sáng; nhóm hệ thống giải trí; nhóm hệ thống điều khiển các thiết bị gia dụng. D. Nhóm hệ thống an ninh, an toàn; nhóm hệ thống chiếu sáng; nhóm hệ thống kiểm soát nhiệt độ; nhóm hệ thống điều khiển các thiết bị gia dụng.

Câu 8: Biện pháp nhằm tiết kiệm năng lượng điện:

A. Chỉ sử dụng điện khi cần thiết.

B. Điều chỉnh chế độ hoạt động của đồ dùng điện vừa mức đủ dùng.

C. Thay thế đồ dùng điện thông thường bằng đồ dùng tiết kiệm điện

D. Cả ba ý trên.

Câu 9: Biện pháp nhằm tiết kiệm năng lượng chất đốt:

A. Điều chỉnh ngọn lửa khi đun phù hợp diện tích đáy nồi và món ăn.

B. Tắt thiết ngay khi sử dụng xong.

C. Sử dụng đồ dùng tiết kiệm năng lượng.

D. Cả ba ý trên.

## Câu 10: Theo em hậu quả của việc sử dụng quá nhiều chất đốt như dầu, than, củi, gas là:

## A. Làm ô nhiễm môi trường.

## B. Làm gia tăng lượng rác thải

## C. Làm hư hỏng các đồ dùng, thiết bị có sử dụng chất đốt

## D. Cả 3 hậu quả trên

## Câu 11: **Chuyển hóa một số vitamin cần thiết cho cơ thể là chức năng của chất dinh dưỡng nào?**   A. Chất đạm.     B. Chất béo. C. Chất khoáng.        D.Chất đường bột.

## Câu 12: Nhóm thực phẩm nào giúp cho sự phát triển của xương, hoạt động của cơ bắp, cấu tạo hồng cầu:

## A. Nhóm thực phẩm giàu chất béo. B. Nhóm thực phẩm giàu vitamin .

## C. Nhóm thực phẩm giàu chất đạm. D. Nhóm thực phẩm giàu chất khoáng.

## Câu 13: **Thói quen ăn uống khoa học thể hiện là** A. Ăn ít bữa, ăn đúng cách; đảm bảo an toàn thực phẩm.     B. Ăn đúng bữa, ăn không đúng cách, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm. C. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách; đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, uống đủ nước   D. Ăn đúng bữa, ăn không đúng cách, không đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm

## Câu 14. Các chuyên gia dinh dưỡng khuyến cáo sử dụng nhiều món ăn được chế biến bằng phương pháp ... có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh béo phì, tim mạch, tiểu đường. Phương pháp đó là. A. Luộc                       B. Rán (chiên).            C. Kho            D. Hấp ****II. TỰ LUẬN****

Câu 1: Em hãy nguồn gốc và chức năng nhóm thực phẩm giàu chất tinh bột, chất đường và chất xơ,

Câu 2: Em hãy nguồn gốc và chức năng nhóm thực phẩm cung cấp chất đạm

Câu 3: Em hãy nguồn gốc và chức năng nhóm thực phẩm cung cấp chất béo

Câu 4: Gia đình em thường bảo quản thực phẩm bằng phương pháp nào? Hãy trình bày cách bảo quản một loại thực phẩm mà nhà em đã thực hiện?

Câu 5: Gia đình em thường chế biến thực phẩm bằng phương pháp nào? Hãy trình bày chế biến một loại thực phẩm mà nhà em đã thực hiện?

## Câu 6: Nhà bạn Mai ăn món canh mùng tơi xong thì bị ngộ độc thực phẩm. Để thực hiện an toàn thực phẩm thì nhà bạn Mai cần thực hiện những biện pháp nào?

## Câu 7: Nhà bạn Lan ăn chè đỗ đen xong thì bị ngộ độc thực phẩm. Để thực hiện an toàn thực phẩm thì nhà bạn Lan cần thực hiện những biện pháp nào?

## Câu 8: Nam là học sinh lớp 6 có cân nặng hơi thừa so với tiêu chuẩn. Bạn ấy rất thích ăn những món ăn nhanh, đồ rán và chiên xào. Em hãy đưa ra lời khuyên để bạn Nam lựa chọn những loại thực phẩm phù hợp giúp cơ thể phát triển cân đối, khỏe mạnh.

## Câu 9: Em đang là chuyên gia dinh dưỡng hãy tư vấn cho khách hàng của mình (đang bị bệnh béo phì) cách ăn uống hợp lý

## Câu 10: Em đang là chuyên gia dinh dưỡng hãy tư vấn cho khách hàng của mình (đang bị suy dinh dưỡng thấp còi) cách ăn uống hợp lý

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Hợp** | **BGH XÁC NHẬN**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Tạ Thúy Hà** |