**NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM**

**I. TRIỆU CHỨNG**: thường xảy ra sau bữa ăn 6-12 giờ

- Đau bụng vùng thượng vị, quanh rốn, dọc khung đại tràng.

- Nôn ra thức ăn.

- Ỉa chảy: có thể phân lỏng ít hoặc nhiều, màu vàng hay nước vo gạo, nước máu như nước rửa thịt…

- Có thể sốt, đau đầu chóng mặt, ra mồ hôi…

**II. XỬ TRÍ**

*Có điều kiện lấy phân, chất nôn gửi xét nghiệm tìm chất độc, vi khuẩn…*

**1. Bồi phụ nước- điện giải và điều trị triệu chứng**

**Thể nhẹ:** Mạch, HA bình thường, dấu hiệu mất nước nhẹ.

- Uống Oresol

- Điều trị triệu chứng: giảm đau, chống nôn (Atropin, Spatop, Smecta…)

**Thể vừa:** Mạch nhanh, HA hạ, dấu hiệu mất nước rõ

- Điều trị như thể nhẹ.

- Truyền tĩnh mạch dung dịch Ringer lactat, Natriclorua 0.9%, Glucoza 5%...

**Thể nặng:** trụy mạch, đái ít, vô niệu.

- Điều trị như thể vừa và kịp thời chuyển tuyến.

**2. Điều trị nguyên nhân**

- Tùy theo nguyên nhân mà có xử trí thích hợp, nếu ngộ độc do vi khuẩn sử dụng các kháng sinh đường tiêu hóa ( Metronidazol, Ercefury…)