

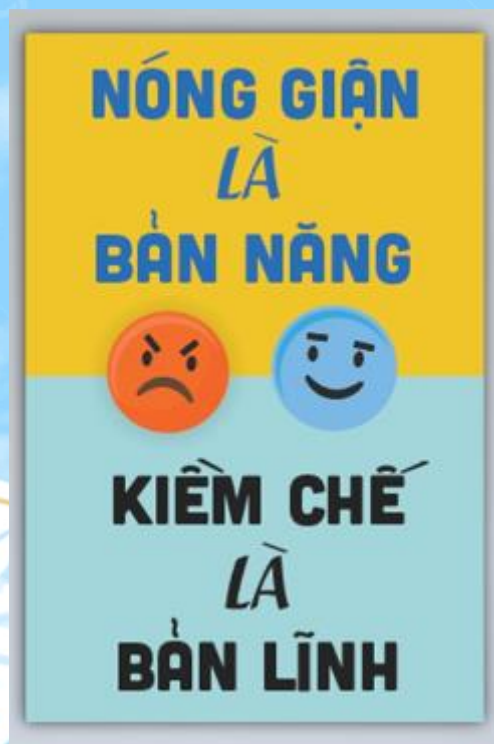


CHUYÊN ĐỀ KỸ NĂNG GIẢI QUYẾT TÌNH HUỐNG SỰ PHẠM

“Làm chủ cảm xúc - Chìa khoá của mọi thành công”



Ngày 9 tháng 11 năm 2024 trường THCS TT Trâu Quý phối hợp với Trung tâm MyEQ (Canada) tập huấn kỹ năng giải quyết tình huống trong giáo dục đã thu hút sự tham gia của toàn thể đội ngũ giáo viên. Buổi đào tạo đặc biệt này được dẫn dắt bởi cô Kasa Ra một chuyên gia nổi tiếng trong lĩnh vực trí tuệ cảm xúc (EQ).



Với sự quan tâm sâu sắc và tâm huyết của Ban giám hiệu nhà trường đối với công tác phát triển giáo dục, buổi học này đã mang đến cho các thầy cô những công cụ cần thiết để áp dụng trí tuệ cảm xúc trong dạy học, không chỉ giúp giải quyết các tình huống trong lớp học mà còn nâng cao sự đồng cảm và kết nối sâu sắc hơn giữa thầy cô và học trò.



(Các thầy cô giáo trường THCS TT Trâu Quỳ tham gia buổi đào tạo kỹ năng giải quyết tình huống trong giáo dục)

Giáo dục hiện đại không chỉ là truyền đạt kiến thức một cách thụ động, mà là sự kết hợp hài hòa giữa lý trí và cảm xúc. Chính vì vậy, trí tuệ cảm xúc (EQ) đã trở thành một yếu tố vô cùng quan trọng đối với giáo viên trong quá trình giảng dạy. Trong suốt buổi đào tạo, cô Kasa Ra đã chia sẻ những bài học quý giá về trí tuệ cảm xúc và cách ứng dụng nó vào công tác giảng dạy và giải quyết các tình huống giáo dục. Buổi học không chỉ giúp các thầy cô nhận thức được vai trò của cảm xúc trong giáo dục mà còn truyền cảm hứng về sự kết nối giữa lý trí và trái tim trong mỗi giờ lên lớp.



Sự phát triển mạnh mẽ của công nghệ, đặc biệt là trí tuệ nhân tạo (AI), đã và đang thay đổi cách thức tiếp cận và vận hành trong nhiều lĩnh vực, trong đó có giáo dục. Tuy nhiên, cô Kasa Ra đã khẳng định một cách chắc chắn rằng: “Dù công nghệ có phát triển đến đâu, trí tuệ cảm xúc của con người vẫn là yếu tố không thể thay thế trong giáo dục.” Điều này cũng chính là thông điệp cô muốn gửi gắm trong buổi học này, rằng giáo dục không chỉ là truyền đạt kiến thức mà còn là sự kết nối, sự thấu hiểu và chia sẻ cảm xúc giữa thầy cô và học trò.



(Cô Kasa Ra nhấn mạnh tầm quan trọng của trí tuệ cảm xúc trong giáo dục và giải quyết tình huống cho giáo viên)

Trong một thế giới ngày càng bận rộn và căng thẳng, việc kết nối với học sinh không chỉ dựa trên sự hiểu biết về kiến thức chuyên môn mà còn cần đến sự đồng cảm và thấu hiểu. Khi đối diện với những tình huống dạy học khó khăn, một giáo viên có trí tuệ cảm xúc cao sẽ biết cách giữ bình tĩnh, lắng nghe và xử lý tình huống một cách hợp lý, tạo ra không gian an toàn và dễ chịu cho học sinh.

Trí tuệ cảm xúc giúp giáo viên phát triển khả năng nhận diện cảm xúc của bản thân và học sinh, từ đó đưa ra những giải pháp hiệu quả để hỗ trợ học sinh phát triển toàn diện về cả trí tuệ và tình cảm. Khi giáo viên biết kiểm soát cảm xúc của mình, họ có thể tạo ra môi trường học tập tích cực, khuyến khích sự sáng tạo và hợp tác giữa các học sinh.

Cô Kasa Ra nhấn mạnh rằng trí tuệ cảm xúc không chỉ là một kỹ năng quan trọng đối với giáo viên mà còn có vai trò thiết yếu trong việc giáo dục học sinh. Trí tuệ cảm xúc giúp học sinh nhận diện cảm xúc của mình, hiểu được cảm xúc của người khác, và từ đó phát triển các kỹ năng giao tiếp, hợp tác và giải quyết xung đột một cách hiệu quả. Cô cho rằng khi giáo viên hiểu được và ứng dụng trí tuệ cảm xúc trong dạy học, học sinh cũng sẽ học được cách quản lý cảm xúc và ứng xử một cách thông minh trong cuộc sống.

Hơn thế nữa, trí tuệ cảm xúc còn giúp giáo viên trở thành những người thầy, người cô không chỉ dạy kiến thức mà còn là người hướng dẫn học sinh tìm thấy giá trị bản thân, phát triển khả năng tự nhận thức và khám phá thế giới xung quanh. Đây chính là cách giáo dục giúp học sinh trưởng thành không chỉ về trí tuệ mà còn về nhân cách.

Trong quá trình giảng dạy, việc ứng dụng trí tuệ cảm xúc là rất quan trọng. Một giáo viên có trí tuệ cảm xúc cao sẽ dễ dàng nhận ra những dấu hiệu bất thường trong hành vi và cảm xúc của học sinh. Những hành động như giận dữ, buồn bã hay lo lắng của học sinh có thể được nhận diện sớm, từ đó giáo viên có thể hỗ trợ kịp thời.

Cô Kasa Ra chia sẻ rằng khi đối diện với một tình huống căng thẳng, giáo viên có thể dùng các kỹ thuật như thở sâu, lắng nghe một cách chân thành, và tạo ra không gian an toàn để học sinh có thể bộc lộ cảm xúc. Điều này không chỉ giúp giải quyết vấn đề một cách hiệu quả mà còn giúp học sinh cảm nhận được sự quan tâm và đồng cảm từ thầy cô.

Mặc dù trí tuệ cảm xúc mang lại rất nhiều lợi ích trong giảng dạy, nhưng việc ứng dụng nó vào thực tế không phải lúc nào cũng dễ dàng. Một trong những khó khăn lớn nhất là giáo viên cần phải học cách làm chủ cảm xúc của bản thân trước khi có thể giúp học sinh quản lý cảm xúc của mình. Điều này đòi hỏi thầy cô không chỉ phải nâng cao kỹ năng chuyên môn mà còn cần phát triển kỹ năng tự nhận thức và tự điều chỉnh cảm xúc.

Một lưu ý quan trọng khác là giáo viên cần tạo ra một môi trường học tập tích cực, nơi học sinh cảm thấy an toàn và tự do thể hiện cảm xúc của mình mà không bị chỉ trích hay phán xét. Chỉ khi học sinh cảm nhận được sự tôn trọng và yêu thương từ thầy cô, họ mới có thể phát triển trí tuệ cảm xúc một cách tự nhiên.



(Cô Kasa ra hướng dẫn thầy cô giáo đưa trí tuệ cảm xúc vào dạy học)

Buổi đào tạo về trí tuệ cảm xúc của cô Kasa Ra đã mở ra những chân trời mới trong việc hiểu và ứng dụng cảm xúc vào công tác giáo dục. Qua chuyên đề mỗi thầy cô giáo không chỉ nhận thức rõ ràng về tầm quan trọng của trí tuệ cảm xúc trong việc xây dựng mối quan hệ thầy trò, mà còn cảm nhận sâu sắc về trách nhiệm của mình trong việc phát triển nhân cách, tâm hồn và tương lai của học sinh. Việc điều tiết các xúc cảm khi xảy ra các tình huống trong giờ dạy cũng như trong cuộc sống đã giúp CBGV, NV hiểu rõ và thực hiện tốt hơn các nhiệm vụ giáo dục của một người thầy.

Sự quan tâm và tâm huyết của Ban giám hiệu nhà trường trong việc tổ chức buổi đào tạo này chính là minh chứng cho một ngôi trường luôn hướng đến sự phát triển toàn diện của học sinh, khởi nguồn của những cung bậc cảm xúc cho một môi trường giáo dục thân thiện và hạnh phúc. Bằng những buổi học đầy tâm huyết, những phương pháp giảng dạy không chỉ dừng lại ở việc truyền đạt kiến

thức mà còn là sự khơi gợi, nuôi dưỡng những giá trị tốt đẹp, những cảm xúc tích cực trong mỗi học trò.



Buổi đào tạo kỹ năng giải quyết tình huống giáo dục cho giáo viên thông qua trí tuệ cảm xúc của trung tâm MyEQ đã để lại những giá trị sâu sắc về vai trò của cảm xúc trong giáo dục. Như nhà văn William Arthur Ward từng nói: “Giáo dục không chỉ chuẩn bị con người cho cuộc sống, mà còn nuôi dưỡng tâm hồn để họ sống một cuộc đời ý nghĩa.” Trong thời đại công nghệ phát triển mạnh mẽ, trí tuệ cảm xúc của người giáo viên vẫn là nền tảng không thể thay thế, bởi giáo dục không chỉ là dạy kiến thức mà còn là dạy cách sống, yêu thương và thấu hiểu. Với sự tận tụy và lòng yêu nghề, các thầy cô trường THCS TT Trâu Quỳ sẽ tiếp tục là những ngọn lửa truyền cảm hứng, giúp học sinh trưởng thành về cả trí tuệ lẫn nhân cách, để mỗi bước đi trong cuộc sống của các em thêm vững vàng và tràn đầy yêu thương.

Tác giả: **Tống Hà**
THCS TT Trâu Quỳ