



## NGÀY HỘI TRANG BỊ KỸ NĂNG SỐNG

**“Tuyên truyền sử dụng điện an toàn, hiệu quả, phòng chống cháy nổ, phòng ngừa tai nạn điện, kỹ năng thoát hiểm khi xảy ra đám cháy”.**

Vào ngày 11/11/2024, sân trường THCS Thị trấn Trâu Quỳnh đã trở thành nơi diễn ra buổi tập huấn quy mô lớn mang tên “Tuyên truyền sử dụng điện an toàn, hiệu quả, phòng chống cháy nổ, phòng ngừa tai nạn điện, kỹ năng thoát hiểm khi xảy ra đám cháy”. Sự kiện đã thu hút sự tham gia của hơn 1.700 học sinh toàn trường, với sự phối hợp của Tổng Công ty Điện lực Hà Nội và Công an thành phố Hà Nội. Buổi tập huấn này không chỉ mang lại kiến thức bổ ích mà còn thể hiện sự quan tâm, chăm sóc chu đáo từ Ban Giám hiệu trường đối với sự phát triển toàn diện của học sinh.



*( Ban giám hiệu Trường THCS TT Trâu Quỳnh phối hợp với Tổng Công Ty điện Hà Nội và Công an thành phố Hà Nội trong việc giáo dục kỹ năng sử dụng điện an toàn và thoát hiểm cho học sinh)*

Trong cuộc sống hiện đại ngày nay, việc trang bị cho học sinh những kỹ năng sống cơ bản là điều cần thiết. Ban Giám hiệu trường THCS Thị trấn Trâu Quỳnh hiểu rằng, ngoài việc học tập kiến thức trong sách vở, các em cần được trang bị những kỹ năng cần thiết để đảm bảo an toàn cho bản thân. Nhận thức được tầm quan trọng ấy, nhà trường đã phối hợp với Tổng Công ty Điện lực Hà Nội và Công an thành phố

Hà Nội tổ chức buổi tập huấn ngoài sân trường, với sự tham gia của hơn 1.700 học sinh, để các em có cơ hội rèn luyện, học hỏi những kỹ năng quý giá về an toàn điện và phòng cháy chữa cháy.

Tham dự chương trình có nhà giáo ưu tú Đỗ Thị Hải Yến - Bí thư Chi bộ, Hiệu trưởng nhà trường; ông Lê Việt Anh - Bí thư Đoàn Thanh niên Tổng Công ty Điện lực Hà Nội; bà Lê Thị Vân - Bí thư Đoàn Thanh niên Công ty Điện lực Gia Lâm; và ông Nguyễn Minh Hùng - Bí thư Đoàn Thanh niên Công an huyện Gia Lâm. Sự hiện diện của các đại biểu đã thể hiện sự quan tâm sâu sắc đến việc bảo đảm an toàn cho học sinh, đồng thời góp phần tạo sự động viên, khích lệ tinh thần học tập và rèn luyện kỹ năng sống cho các em.



*( Nhà giáo Ưu tú Đỗ Thị Hải Yến- Hiệu trưởng nhà trường cùng Ban giám hiệu và các đại biểu trong Tổng công Ty điện Hà Nội và Công an Thành Phố Hà Nội)*

Ngay từ khi bắt đầu, sân trường đã đông đúc học sinh, với những khuôn mặt rạng rỡ, hào hứng. Sự hào hứng lấp lánh trong đôi mắt các em và không khí sôi nổi đã phản ánh được ý nghĩa lớn lao của buổi tập huấn. Chương trình được tổ chức trong không gian thoáng đãng, giúp các em dễ dàng quan sát và tham gia vào các hoạt động.



*( Học sinh trường THCS TT Trâu Quỳ chào cờ với tư thế trang nghiêm trước khi buổi tập huấn diễn ra)*

Buổi tập huấn bắt đầu với sự dẫn dắt đầy cuốn hút của ông Lê Việt Anh, Bí thư Đoàn Thanh niên Tổng công ty Điện lực Hà Nội. Đứng trước hơn 1.700 học sinh, ông Lê Việt Anh khéo léo đưa ra câu hỏi mở đầu: “*Có khi nào em nghĩ một thiết bị quen thuộc như ổ cắm lại có thể gây ra cháy nổ không?*” Câu hỏi này nhanh chóng thu hút sự chú ý của các em, khiến những đôi mắt sáng rực lên vì sự tò mò. Các học sinh không ngần ngại giơ tay trả lời, thể hiện sự thông minh và nhanh nhẹn khi đưa ra những suy nghĩ của mình về nguy cơ tiềm ẩn từ việc sử dụng điện không đúng cách. Sự hào hứng lấp lánh trên gương mặt các em khi nhận ra những điều mới mẻ, những hiểu biết tưởng chừng như đơn giản nhưng thực sự rất quan trọng trong cuộc sống.





*(Bí thư Đoàn Thanh Niên Tổng công ty Điện lực Hà Nội hướng dẫn học sinh quy tắc sử dụng điện an toàn)*

Ông Lê Việt Anh sử dụng hình ảnh minh họa sinh động để truyền đạt các quy tắc sử dụng điện an toàn. Những câu chuyện thực tế về các vụ tai nạn điện khiến các em lặng đi trong giây lát, nhưng ngay lập tức, sự hứng khởi lại bùng lên khi ông hướng dẫn những cách phòng tránh. Những quy tắc như không cắm quá nhiều thiết bị vào một ổ điện hay cách kiểm tra dây dẫn được trình bày rõ ràng và dễ hiểu. Trò chơi “Ai đúng, ai sai” được tổ chức ngay sau đó đã tạo ra tiếng cười sảng khoái và khuyến khích các em tương tác, tranh luận một cách sôi nổi. Sự nhanh nhẹn và nhạy bén của học sinh được thể hiện qua việc các em đưa ra câu trả lời nhanh chóng và chính xác, khiến không khí buổi tập huấn thêm phần sinh động và hấp dẫn.

Khi phần nội dung về phòng chống cháy nổ và tai nạn điện bắt đầu, sự chú ý của các em càng được nâng cao. Giảng viên tiếp tục lôi cuốn học sinh bằng những tình huống thực tế. Các em được hướng dẫn cách phát hiện và xử lý các tình huống như dây điện bị hở hay chập cháy. Những đôi mắt ngơ ngác lúc đầu đã dần trở nên sáng lên khi các em nhận ra mình có thể làm gì để bảo vệ bản thân và mọi người xung quanh.

Ông Lê Việt Anh cũng đưa ra những câu hỏi để học sinh cùng suy nghĩ và phản hồi, tạo ra một cuộc thảo luận sôi nổi. “*Nếu phát hiện khói bốc ra từ một thiết bị điện, em sẽ làm gì?*” là câu hỏi khiến không khí buổi tập huấn như bùng nổ, với những câu trả lời nhanh như gió từ các em. Những em mạnh dạn đứng lên trả lời thể hiện sự tự tin và sự thông minh khi nhận ra những biện pháp xử lý tình huống hiệu

quả. Sự hỗ trợ nhiệt tình từ giảng viên đã tạo điều kiện để học sinh không chỉ hiểu mà còn nhớ lâu các kiến thức quan trọng này.



*( Học sinh Trường THCS TT Trâu Quỳ hào hứng tham gia trả lời các câu hỏi về kỹ năng sử dụng điện an toàn)*

Phần thực hành kỹ năng thoát hiểm được coi là điểm nhấn ấn tượng nhất trong buổi tập huấn. Trong tình huống giả định “Một đám cháy bất ngờ bùng lên tại lớp học”, các em được hướng dẫn từng bước để xử lý tình huống. Những tiếng xì xào và

tiếng cười khúc khích vang lên khi các em quan sát các bạn mình thực hiện. Sự thông minh và nhanh nhẹn của học sinh được thể hiện qua việc nhanh chóng xác định lối thoát hiểm và cúi thấp người di chuyển dưới làn khói, đồng thời sử dụng khăn ướt để bảo vệ đường hô hấp. Những ánh mắt nghiêm túc và tay chân khéo léo của các em khi thực hiện các bước thoát hiểm đã thể hiện rõ ràng sự tập trung cao độ và sự quyết tâm rèn luyện kỹ năng.



*(Học sinh được hướng dẫn và thực hành kỹ năng sử dụng bình cứu hỏa, kỹ năng thoát khỏi đám cháy an toàn)*

Một số học sinh hào hứng “đóng vai” trong các tình huống giả định như giải cứu bạn học bị mắc kẹt trong đám cháy. Sự nhanh nhẹn, dứt khoát và tinh thần đồng đội

đã được các em thể hiện một cách xuất sắc. Những tiếng vỗ tay cổ vũ, những lời động viên của các bạn xung quanh khiến cho phần thực hành trở nên sôi động và ấn tượng, để lại dấu ấn khó quên trong lòng các em.

Khi phần thực hành sử dụng bình cứu hỏa bắt đầu, không khí trở nên náo nhiệt hơn bao giờ hết. Các em xếp hàng chờ đến lượt mình, đôi mắt lấp lánh sự háo hức. Dưới sự hướng dẫn tỉ mỉ của ông Nguyễn Minh Hùng, Bí thư Đoàn Thanh niên Công an huyện Gia Lâm, từng thao tác được thực hiện một cách cẩn thận và nghiêm túc. Từ việc kiểm tra bình cứu hỏa, rút chốt an toàn đến thao tác phun vào gốc lửa, các em đều làm theo chỉ dẫn một cách nhanh nhẹn và chính xác.

Những tràng pháo tay vang lên khi học sinh thành công dập tắt đám cháy giả định, tạo nên niềm vui và sự tự hào trong từng ánh mắt. Sự phấn khích, niềm vui của các em không chỉ là kết quả của buổi thực hành mà còn là sự khích lệ để các em hiểu rõ hơn về tầm quan trọng của kỹ năng phòng cháy chữa cháy.



*( Học sinh Trường THCS TT Trâu Quỳ hào hứng tham gia buổi tập huấn và nhận những phần quà hấp dẫn từ Ban tổ chức)*

Buổi tập huấn khép lại trong tiếng cười rộn ràng và ánh mắt rạng rỡ của hơn 1.700 học sinh, minh chứng cho sự hứng khởi và nhiệt tình khi được trang bị những kỹ năng quan trọng. Đây không chỉ là một buổi học, mà là bước tiến lớn trong việc hình thành nhận thức và ứng xử thông minh, nhanh nhẹn trong tình huống khẩn cấp. Như ai đó đã nói: “Giáo dục kỹ năng sinh tồn là món quà quý giá nhất mà ta có thể trao cho thế hệ mai sau”.

Trường THCS Thị trấn Trâu Quỳ tiếp tục khẳng định là ngôi trường giáo dục toàn diện, nơi rèn luyện kỹ năng sống và sự tự tin cho học sinh. Những phút giây hào hứng, sự nhanh nhẹn, thông minh của các em đã chứng minh tinh thần học hỏi không ngừng. Kỷ niệm này sẽ là động lực để các em vững bước, tự tin ứng phó với mọi thử thách. Buổi tập huấn là nền tảng vững chắc giúp các em bảo vệ bản thân và góp phần xây dựng cộng đồng an toàn, vững mạnh. Sự quan tâm của Ban Giám hiệu đã thổi bùng ngọn lửa học hỏi, ý thức tự bảo vệ trong mỗi học sinh. Đây là lời nhắc nhở về tầm quan trọng của việc trang bị kiến thức, kỹ năng sống để chuẩn bị sẵn sàng cho cuộc sống. Sân trường hôm đó là hình ảnh sinh động của sự đoàn kết, tình yêu thương và sự chăm lo của nhà trường, là hành trang quý báu giúp các em vững bước vào tương lai.

**Tác giả: Tống Hà**  
**THCS TT Trâu Quỳ**

