|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt ngan, lợn xào củ quả,** | **Dưa hấu** | **NT** | **Cháo chim bồ câu**  **Sữa Meta Care kinder** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn sốt rắc vừng** |  | **NT** | **Cháo vịt**  **Sữa MC Kinder** |
| **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Cháo chim bồ câu**  **Sữa Meta Care kinder** | | **Canh bầu nấu ngao**  **Su su xào cà rốt.** | **MG: Cháo vịt**  **Sữa MC Kinder** | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò sốt vang** |  | **NT** | **Bún hải sản – Chuối tiêu** | **3** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt đảo bông** | **Sữa chua** | **NT** | **Cơm tẻ, Thịt bò băm viên**  **Canh rau cải nấu thịt**  **Chuối tiêu** |
| **Canh su hào, cà rốt nấu thịt**  **Hoa lơ xào thịt** | **MG: Bún hải sản – Chuối tiêu** | | **Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt** | **MG: Mỳ cua – Chuối tiêu** | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Cá thu thịt lợn rim mắm** | **Thanh long** | **NT** | **Phở gà - Sữa MC Kinder** | **4** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc** |  | **NT** | **Bún ngan – Dưa hấu** |
| **Canh bí đỏ nấu thịt** | **MG: Phở gà – Sữa MC Kinder** | | **Canh đậu nấu thịt**  **Bắp cải xào thịt** | **MG: Bún ngan – Dưa hấu** | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Gà, lợn om nấm hương** |  | **NT** | **Cơm tẻ, Tôm thịt rim**  **Canh đậu nấu thịt**  **Sữa chua** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá trắm, thịt lợn om dứa** | **Thanh long** | **NT** | **Cháo gà**  **Sữa MC Kinder** |
| **Canh rau cải nấu cua**  **Đỗ xào tỏi** | **MG: Xôi bắp cốt dừa**  **Sữa chua** | | **Canh su hào, cà rốt nấu thịt** | **MG: Cháo gà**  **Sữa MC Kinder** | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | **Dưa hấu** | **NT** | **Cháo tôm củ quả**  **Sữa Meta Care kinder** | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc** | **Dưa hấu** | **NT** | **Xôi trắng, thịt lợn kho**  **Sữa chua** |
| **Canh bí xanh nấu thịt** | **MG: Cháo tôm củ quả**  **Sữa Meta Care kinder** | | **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Xôi trắng, thịt lợn kho**  **Sữa chua** | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn sốt cà chua** | **Sữa chua** | **NT** | **Cơm tẻ, Thịt lợn sốt cà chua**  **- Canh rau bắp cải nấu thịt**  **Sữa MC Kinder** | **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn sốt cà chua** | **Chuối tiêu** | **NT** | **Cơm tẻ, Trứng, thịt lợn chiên hành**  **Canh giá đỗ nấu thịt**  **Sữa MC kinder** |
| **Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt** | **MG: Bánh ngọt**  **Sữa MC Kinder** | | **Canh rau cải nấu tôm** | **MG: Bánh ngọt**  **Sữa MC kinder** | |