**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - MÙA ĐÔNG TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**Năm học 2019 - 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt ngan, lợn xào củ quả** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo vịt** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn nấu cà ri** |  | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo tôm bí đỏ** |
| **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | **Canh rau cải thảo nấu thịt** | **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Xôi bắp cốt dừa** | **3** | **Cơm tẻ**  **Trứng đúc thịt** | **Chuối**  **tiêu** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ bò** |
| **Canh rau cải nấu ngao** | **MG: Xôi bắp cốt dừa - Sữa Vinamilk** | | | **Canh rau cải cúc nấu thịt** | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | Dưa hấu | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Phở gà** | **4** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc** |  | **NT** | | | **PC: SữaVinamilk**  **CC: Bún gà** | |
| **Canh đậu nấu thịt, cà chua** | **MG: Phở gà – Sữa Vinamilk** | | | **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Bún gà - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Gà, lợn hầm hạt sen** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún ngan** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt om dứa** | **Chuối**  **tiêu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Xôi thịt** | | |
| **Canh khoai, cà rốt nấu thịt** | **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | **Canh su hào, cà rốt nấu thịt** | **MG: Xôi thịt - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Đậu thịt sốt cà chua** | **Chuối**  **tiêu** | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo tôm củ quả** | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm bí đỏ** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Miến ngan** | | |
| **Canh rau cải cúc nấu thịt** | **MG: Cháo tôm củ quả - Sữa** | | | **Canh ngao nấu chua** | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt rán hành** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún mọc** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn sốt cà chua** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | | | |
| **Canh giá đỗ nấu thịt** | **MG: Bún mọc - Sữa Vinamilk** | | | **Canh rau cải nấu thịt** | **MG: Mỳ thịt lợn - SữaVinamilk** | | | | |

**THỰC ĐƠN HÈ CỦA TRẺ TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG**

**Năm học 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHIỀU** | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, gà om nấm**  **Canh bí xanh nấu thịt** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo vịt** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn nấu cà ri**  **Canh mùng tơi, rau dền nấu thịt** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo tôm bí đỏ** |
| **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc**  **Canh bầu nấu ngao** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu**  **Canh bí xanh nấu thịt** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ bò** |
| **MG: Mỳ thịt lợn - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt hấp vân**  **Canh đậu nấu thịt, cà chua** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Phở bò** | **4** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | | | **PC: SữaVinamilk**  **CC: Bún gà** | |
| **MG: Phở bò bắp cốt dừa – Sữa Vinamilk** | | | **MG: Bún gà - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt sốt hoa viên**  **Canh rau ngót** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún ngan** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt sốt ngũ liễu**  **Canh củ quả nấu thịt** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo chè** | | |
| **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Cháo chè - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào nấm**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo thịt bò củ quả** | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn xào củ quả**  **Canh ngao nấu chua** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Miến ngan** | | |
| **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn sốt cà chua**  **Canh giá đỗ nấu thịt** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún mọc** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn sốt cà chua**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | | | |
| **MG: Bún mọc - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Mỳ thịt lợn - SữaVinamilk** | | | | |

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - MÙA HÈ (Giảm thịt lợn)**

**Năm học 2018 - 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà om nấm** | **Dưa hấu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo vịt** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà nấu cà ri** |  | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Trứng rán**  **Canh giá đỗ nấu thịt** |
| **Canh bí xanh nấu thịt** | **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | **Canh mùng tơi nấu thịt** | **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò hầm lúc lắc** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Mỳ thịt lợn - Sữa Vinamilk** | **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | **Dưa hấu** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ bò** |
| **Canh bầu nấu ngao** | **MG: Mỳ thịt lợn - Sữa Vinamilk** | | | **Canh rau muống nấu thịt** | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt hấp vân** | **Chuối**  **tiêu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Phở gà** | **4** | **Cơm tẻ**  **Bò hầm bí đỏ** |  | **NT** | | | **PC: SữaVinamilk**  **CC: Bún gà** | |
| **Canh đậu nấu thịt, cà chua** | **MG: Phở gà – Sữa Vinamilk** | | | **Canh bí xanh nấu tôm** | **MG: Bún gà - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá sốt hoa viên** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún ngan** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá sốt ngũ liễu** | **Chuối**  **tiêu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo thịt bò củ quả** | | |
| **Canh củ quả nấu thịt** | **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | **Canh củ quả nấu thịt** | **MG: Cháo thịt bò bí đỏ - Sữa** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Trứng đúc thịt** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt gà rim.**  **Canh rau mồng tơi nấu thịt** | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò xào giá đỗ** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Miến ngan** | | |
| **Canh bí nấu tôm** | **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | **Canh ngao nấu chua** | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn sốt cà chua** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún mọc** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn sốt cà chua** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt** | | | |
| **Canh giá đỗ nấu thịt** | **MG: Bún mọc - Sữa Vinamilk** | | | **Canh rau muống nấu thịt** | **MG: Mỳ thịt - SữaVinamilk** | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | **TUẦN 2+4** | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHIỀU** | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHIỀU** | |
| **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |  | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, gà om nấm**  **Canh bí xanh nấu thịt**  **Tráng miệng: Dưa hấu** |  |  | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn nấu cà ri**  **Canh mùng tơi nấu thịt**  **Tráng miệng: Dưa hấu** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc**  **Canh bầu nấu ngao** | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Mỳ thịt lợn - Sữa Vinamilk** | **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu**  **Canh bí xanh nấu thịt** | **NT** | | | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** |
| **MG: Mỳ thịt lợn - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt hấp vân**  **Canh đậu nấu thịt, cà chua**  **Tráng miệng: Chuối tiêu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Phở gà** | **4** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | | | **PC: Dưa hấu**  **CC: Bún gà - SữaVinamil** | |
| **MG: Phở gà – Sữa Vinamilk** | | | **MG: Bún gà - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt xốt hoa viên**  **Canh củ quả nấu thịt** | **NT** | | **PC: Dưa hấu**  **CC: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt xốt ngũ liễu**  **Canh củ quả nấu thịt**  **Tráng miệng: Chuối tiêu** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo thịt lợn** | | |
| **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | **MG: Cháo thịt lợn - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào nấm**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ- Thịt gà rim.**  **Canh rau mồng tơi nấu thịt** | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn sốt vang**  **Củ quả xào thịt**  **Canh ngao nấu chua** | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt lợn rang**  **Canh rau ngót nấu thịt** | | |
| **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | **MG: Miến ngan.- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn xốt cà chua**  **Canh giá đỗ nấu thịt** | **NT** | | **PC: Sữa Vianmilk**  **CC: Bún mọc** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn xốt cà chua**  **Canh rau muống nấu thịt** | **NT** | **PC: Sữa Vianmilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | | | |
| **MG: Bún mọc - Sữa Vianmilk** | | | **MG: Mỳ thịt lợn - SữaVianmilk** | | | | |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**

**Năm học 2018 - 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, gà om nấm** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt lợn rim**  **Canh giá đỗ** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn nấu cà ri** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Trứng thịt rán**  **Canh bắp cải nấu thịt** |
| **Canh bắp cải nấu thịt** | **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa Vinamilk** | | | | **Canh rau cải nấu trai** | **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc** |  | **NT** | | **PC: Dưa hấu**  **CC: Xôi bắp - sữa Vinamilk** | | **3** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc** |  | **NT** | | | | **NT: Dưa hấu**  **CC: Xôi thịt kho tàu - sữa** |
| **Canh rau cải nấu ngao** | **MG: Xôi bắp - sữa Vinamilk** | | | | **Canh bầu nấu thịt** | **MG: Xôi thịt kho tàu - Sữa** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt hấp vân** | **Dưa hấu** | **NT** | | **PC: Bánh**  **CC: Phở gà - sữa Vinamilk** | | **4** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu** | **Dưa hấu** | **NT** | | | **PC: Bánh**  **CC: Mỳ bò - Sữa Vinamilk** | |
| **Canh đậu nấu thịt, cà chua** | **MG: Phở gà - sữa Vinamilk** | | | | **Canh rau cải thảo nấu thịt** | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt xốt hoa viên** |  | **NT** | | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Bún ngan- Sữa Vinamilk** | **5** | **Cơm tẻ**  **Ruốc thịt, cá** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | |
| **Canh bí đỏ, su su nấu thịt** | **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | | **Canh củ quả nấu thịt** | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Tôm thịt xào nấm** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt gà rim**  **Canh rau cải** | | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn xào củ quả** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt lợn rang**  **Canh rau cải** | | |
| **Canh rau cải cúc nấu thịt** | **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | | **Canh ngao nấu chua thả giá** | **MG: Súp gà ngô non - Sữa** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn xốt cà chua** |  | **NT** | | | **PC: Sữa Vianmilk**  **CC: Bún mọc** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn xốt cà chua** |  | **NT** | **PC: Sữa Vianmilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | | | |
| **Canh giá đỗ nấu thịt** | **MG: Bún mọc - Sữa Vianmilk** | | | | **Canh cải xanh nấu thịt** | **MG: Mỳ thịt lợn - SữaVianmilk** | | | | |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**

**Năm học 2018 - 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, gà om nấm**  **Canh bắp cải nấu thịt** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt lợn rim**  **Canh giá đỗ** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà, lợn nấu cà ri**  **Canh rau cải nấu trai** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Trứng thịt rán**  **Canh bắp cải nấu thịt** |
| **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa Vinamilk** | | | | **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn hầm lúc lắc**  **Canh rau cải nấu ngao** |  | **NT** | | **PC: Dưa hấu**  **CC: Xôi bắp - sữa Vinamilk** | | **3** | **Cơm tẻ**  **Tôm, thịt xào ngũ sắc**  **Canh bầu nấu thịt** |  | **NT** | | | | **NT: Dưa hấu**  **CC: Xôi thịt kho tàu - sữa** |
| **MG: Xôi bắp - sữa Vinamilk** | | | | **MG: Xôi thịt kho tàu - Sữa** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng thịt hấp vân**  **Bắp cải xào thịt**  **Canh đậu nấu thịt, cà chua** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Phở gà - sữa Vinamilk** | | **4** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn, trứng cút kho tàu**  **Canh rau cải thảo nấu thịt** | **Dưa hấu** | **NT** | | | **PC: Bánh**  **CC: Mỳ bò - Sữa Vinamilk** | |
| **MG: Phở gà - sữa Vinamilk** | | | | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá thịt xốt hoa viên**  **Canh củ quả nấu thịt** | **Dưa hấu** | **NT** | | | **PC: Bánh**  **CC: Bún ngan- Sữa Vinamilk** | **5** | **Cơm tẻ**  **Ruốc thịt, cá**  **Canh rau cải cúc nấu thịt** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | |
| **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Tôm thịt xào nấm**  **Canh rau cải cúc nấu thịt** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt gà rim**  **Canh rau cải** | | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò, lợn sốt vang**  **Củ quả xào thịt**  **Canh ngao nấu chua thả giá** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt lợn rang**  **Canh rau cải** | | |
| **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | | **MG: Súp gà ngô non - Sữa** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt lợn xốt cà chua**  **Canh giá đỗ nấu thịt** |  | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt lợn** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu, thịt lợn xốt cà chua**  **Canh cải xanh nấu thịt** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún mọc** | | | |
| **MG: Mỳ thịt lợn - SữaVianmilk** | | | | **MG: Bún mọc - SữaVianmilk** | | | | |

**THỰC ĐƠN MỚI( mùa đông, giảm thịt lợn)**

**Năm học 2018 - 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN 1+3** | | | | | | | **TUẦN 2+4** | | | | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **TRÁNG MIỆNG** | **BỮA CHIỀU** | | | | |
| **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà om nấm**  **Canh bắp cải nấu thịt** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cháo tôm bí đỏ** | **2** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà nấu cà ri**  **Canh rau cải nấu trai** | **Chuối tiêu** | **NT** | | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Trứng rán**  **Canh bắp cải nấu thịt** |
| **MG: Cháo tôm bí đỏ - Sữa Vinamilk** | | | | **MG: Cháo vịt - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **3** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò hầm lúc lắc**  **Canh rau cải nấu ngao** |  | **NT** | | **PC: Dưa hấu**  **CC: - sữa Vinamilk** | | **3** | **Cơm tẻ**  **Bò hầm bí đỏ**  **Canh bầu nấu tôm** |  | **NT** | | | | **NT: Dưa hấu**  **CC: Xôi vừng dừa - sữa** |
| **MG: Xôi bắp - sữa Vinamilk** | | | | **MG: Xôi vừng dừa - Sữa** | | | | |
| **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng hấp vân**  **Canh đậu nấu, thịt cà chua** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Phở gà - sữa Vinamilk** | | **4** | **Cơm tẻ**  **Trứng cút, thịt kho tàu**  **Canh mồng tơi nấu tôm** | **Dưa hấu** | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ bò** | |
| **MG: Phở gà - sữa Vinamilk** | | | | **MG: Mỳ bò- Sữa Vinamilk** | | | | |
| **5** | **Cơm tẻ**  **Cá xốt hoa viên**  **Canh củ quả nấu thịt** | **Dưa hấu** | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún ngan** | **5** | **Cơm tẻ**  **Cá rim mắm**  **Canh rau cải cúc nấu thịt** |  | **NT** | | **PC: Chuối tiêu**  **CC: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | |
| **MG: Bún ngan - Sữa Vinamilk** | | | | **MG: Miến ngan - Sữa Vinamilk** | | | | |
| **6** | **Cơm tẻ**  **Trứng, thịt chưng cà chua**  **Canh bầu nấu tôm** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Cơm tẻ - Thịt gà rim**  **Canh rau cải** | | | **6** | **Cơm tẻ**  **Thịt bò xào giá đỗ**  **Canh ngao nấu chua** |  | **NT** | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Phở gà** | | |
| **MG: Cháo thịt bò củ quả - Sữa** | | | | **MG: Phở gà - Sữa** | | | | |
| **7** | **Cơm tẻ**  **Thịt gà rim**  **Canh giá đỗ nấu thịt** |  | **NT** | | | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Mỳ thịt bò** | **7** | **Cơm tẻ**  **Đậu,thịt xốt cà chua**  **Canh cải xanh nấu ngao** |  | **NT** | **PC: Sữa Vinamilk**  **CC: Bún bò** | | | |
| **MG: Mỳ thịt bò - SữaVianmilk** | | | | **MG: Bún bò - SữaVianmilk** | | | | |