**GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

 Chủ đề - sự kiện: Thế giới động vật

 Đề tài: VĐCB: Di chuyển bóng theo đường dích dắc

 TCVĐ: Đưa bóng về gôn

 Lứa tuổi: 3-4 tuổi

 Số lượng: 24 trẻ

 Thời gian: 20 - 25 phút

 **I. Mục đích- yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết tên VĐCB và biết cách thực hiện vận động: dùng sức bật của đôi chân bật tiến về phía trước và giữ thăng bằng.

- Trẻ biết tên và biết cách chơi TCVĐ.

- Trẻ biết được 1 số đặc điểm của con ếch.

- Biết di chuyển về đội hình, đội ngũ theo hiệu lệnh của cô.

**2. Kỹ năng:**

- Rèn luyện sức bật, sự khéo léo của đôi bàn chân và giữ thăng bằng.

- Rèn kỹ năng quan sát, ghi nhớ có chủ đích cho trẻ.

- Phát triển khả năng định hướng về không gian của trẻ.

**3. Thái độ:**

- Trẻ biết giữ gìn và rèn luyện sức khỏe.

- Tích cực, hứng thú và đoàn kết với các bạn tham gia các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

**1. Đồ dùng của cô**

- Nhạc các bài hát : “ Chú Ếch con”, “LK chú ếch con- gà trống thổi kèn”, “ Lavender blue”, “ five little ducks”, “ ta đi vào rừng xanh”

- Trống

- 10 quả bóng nhựa.

- Lá sen

**2. Đồ dùng của trẻ**

- Nơ tay .

- 02 sân bóng bằng vải.

**III. Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức:**- Cô và trẻ hát bài “ Ta đi vào rừng xanh”- Các con ơi rừng xanh mở hội đấy, chúng mình có muốn tham gia vào “ Ngày hội rừng xanh” không? Vậy chúng mình hãy cùng nhau lên tàu đến rừng xanh nào!**2. Phương pháp, hình thức tổ chức:****2.1. Khởi động****-** Cho trẻ di chuyển thành đội hình vòng tròn, đi các kiểu chân trên nền nhạc bài “ five little ducks” : Đi thường - đi kiễng gót- đi thường - đi bằng gót chân - đi thường - chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm dần- đi thường- di chuyển về đội hình 4 hàng tập BTPTC.**2.2. Trọng động****a. BTPTC:****-** Cô dùng hiệu lệnh cho trẻ dóng hàng - quay phải- dàn hàng để tập BTPTC.**-** Xin chào mừng các bạn nhỏ đã đến với “ Ngày hội rừng xanh” hôm nay, chúng tôi xin được giới thiệu có 3 phần thi như sau:+ Phần 1: “ Đồng diễn thể dục”+ Phần 2: “ Vượt qua thử thách”+ Phần 3: “ Chung sức”- Và bây giờ xin mời các đội đến với phần thi đầu tiên mang tên “ Đồng diễn thể dục”. Ở phần thi này, các đội sẽ cùng nhau tập bài thể dục .+ Động tác tay: 2 tay đưa trước, lên cao ( 4l x 4n)+ Động tác bụng: cúi gập người về phía trước ( 4l x 4n)+ Động tác chân: đứng khuỵu gối ( 6l x 4n)+ Động tác bật: bật tại chỗ ( 6l x 4n)- Vừa rồi các bạn đã vượt qua phần thi đầu tiên với những động tác rất khỏe khoắn, dứt khoát và đều nhau, BGK thưởng cho các bạn 1 tràng pháo tay thật to. Xin chúc mừng các bạn!**b. VĐCB: “Bật về phía trước”**- Cô dùng hiệu lệnh cho trẻ về vòng tròn- Sau đây xin mời các chú Thỏ cùng đến với phần thi thứ 2 mang tên “ Vượt qua thử thách” với thử thách **“**Bật vềphía trước”- Lần 1: Cô làm mẫu, không giải thích.- Lần 2: Cô vừa thực hiện vừa giải thích: TTCB, cô đứng trước vạch xuất phát 2 tay chống hông. Khi có hiệu lệnh “ếch ộp” cô bật về phía trước tiếp đất bằng mũi bàn chân rồi từ từ gạ bàn chân xuống.- Lần 3: mời 1-2 trẻ lên tập mẫu, cô nhấn mạnh ý chính.- Các con đã rõ chưa? Vậy bây giờ chúng mình cùng nhau luyện tập trước nhé!- Cô cho 2 trẻ của 2 đội lần lượt lên tập cho đến hết( Khi trẻ tập cô chú ý sửa sai cho trẻ)- Và bây giờ là phần thi chính thức của 2 đội, 2 cùng nhau bật về phía trước theo nhịp trống.- Cô tổ chức cho trẻ thi đua, cổ vũ động viên và kiểm tra kết quả của trẻ.- Ở phần thi “ Vượt qua thử thách” 2 đội đã rất cố gắng và bật đúng kỹ thuật. Chúc mừng cả 2 đội !- Hỏi trẻ vừa vượt qua thử thách với vận động gì?**c. TCVĐ: “Đưa bóng về gôn”**- Và cuối cùng là phần thi “ Chung sức” với trò chơi “ đưa bóng về gôn”- CC: cô có 2 sân bóng làm bằng vải, nhiệm vụ của mỗi đội là đưa bóng về gôn bằng cách dùng tay di chuyển vải để bóng lăn xuống gôn.- LC: trò chơi diễn ra trong 1 bản nhạc, kết thúc bản nhạc, đội nào đưa được nhiều bóng vào gôn hơn đội đó giành chiến thắng.- Tổ chức cho trẻ chơi 2 lần.- Kiểm tra kết quả, nhận xét và trao thưởng cho 2 đội.- Vừa rồi những chú Thỏ đã xuất sắc trải qua 3 phần thi của “ Ngày hội rừng xanh” . Qua ngày hội hôm nay, các con hãy luôn rèn luyện, bảo vệ sức khỏe và đoàn kết với nhau để vượt qua mọi thử thách nhé!**2.3 Hồi tĩnh**- Bây giờ, chúng mình cùng nhau múa hát nhẹ nhàng để hòa chung với ngày hội nào! Cô cùng trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh lớp.**3. Kết thúc**Nhận xét, chuyển hoạt động. | - Xúm xít quanh cô- Trẻ về hàng chuẩn bị khởi động- Trẻ đi vòng tròn các kiểu chânTrẻ làm theo hiệu lệnh của côTrẻ tập BTPTC- Trẻ chú ý quan sát-1-2 trẻ lên thực hiệnTrẻ thực hiện2 đội thi đuaTrẻ chơiTrẻ đi lại nhẹ nhàng quanh lớp |