

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ****Mùa hè (TUẦN 1 - 3)**

<b>Thứ</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA CHÍNH TRƯA</b>	<b>BỮA CHIỀU</b>	
			<b>MẪU GIÁO</b>	<b>NHÓM TRẺ</b>
<b>2</b>	Bún ngan hành mùi	Cơm tẻ: Trứng chim cút, thịt lợn kho tàu Canh bầu nấu ngao Giá đỗ xào thịt bò Sữa chua Phù Đổng.	Xôi ngô Sữa Medi IQ plus	Sữa Medi IQ plus Cháo thịt vịt nấu khoai sọ
<b>3</b>	Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi.	Cơm tẻ: Thịt bò, thịt lợn sốt bí đỏ. Canh rau lang, mồng toi, mướp nấu cua đồng. MG: Sữa chua Phù Đổng	Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen	Sữa chua có đường Phù Đổng Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen
<b>4</b>	Cháo vịt nấu khoai sọ.	Cơm tẻ: Thịt lợn, tôm xào ngũ sắc Canh đậu phụ, thịt lợn thả giá, nấm.	Bún bắp bò nấu rau cải xanh. Sữa chua có đường PĐ	Sữa chua có đường Phù Đổng Cơm tẻ: Trứng thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt
<b>5</b>	Súp thịt bò, khoai tây	Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả Canh rau ngót nấu thịt lợn Sữa chua có đường Phù Đổng	Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền	Sữa Medi IQ plus Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền
<b>6</b>	Cháo thịt bò hầm hạt sen	Cơm tẻ: Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liểu. Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt lợn Giá, mướp hương xào thịt lợn. Sữa chua có đường Phù Đổng.	Mỳ thịt ngan hành mùi	Sữa Medi IQ plus Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ. Canh rau lang nấu thịt lợn
<b>7</b>	Xôi sen dừa Sữa Medi IQ plus	Cơm tẻ: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải xanh nấu tôm đồng. Sữa chua có đường Phù Đổng.	Bánh kem cuộn Sữa Medi IQ plus	Sữa Medi IQ plus Bánh kem cuộn

Thứ	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA CHIỀU	
			MẪU GIÁO	NHÓM TRẺ
2	Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt	Cơm tẻ: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây Canh bầu nấu hến MG: Sữa chua phù đồng	Cháo cá quả, thì là.	Sữa chua có đường Phù Đồng Cháo cá quả, thì là.
3	Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả	Cơm tẻ: Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hương Canh rau ngót nấu thịt lợn Sữa chua có đường Phù Đồng.	Bún ngan hành mùi	Sữa Medi IQ plus Cơm: Thịt gà, thịt lợn om nấm. Canh bí đỏ nấu thịt lợn.
4	Xôi ngô - Xúc xích	Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn sốt nấm Bầu xào tỏi Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm. Sữa chua có đường Phù Đồng	Cháo ngao,thịt lợn nấu củ quả. Sữa Medi IQ plus	Chuối tiêu hồng. Cháo ngao, thịt lợn nấu củ quả.
5	Bún mọc hành mùi	Cơm tẻ: Ốc om chuối đậu, thịt lợn. Canh cải ngọt nấu thịt lợn. MG: Sữa chua có đường Phù Đồng	Xôi ngô Sữa Medi IQ plus	Sữa chua có đường PD Cơm tẻ: Thịt bò hầm cà rốt. Canh rau lang, thịt lợn
6	Cháo gà đỗ xanh, bí đỏ	Cơm tẻ: Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua nấm Canh bí xanh nấu thịt lợn. MG: Chuối tiêu hồng	Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh. Sữa Medi IQ plus	Sữa Medi IQ plus Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh.
7	Bánh ngọt Sữa Medi IQ plus	Cơm tẻ: Trứng thịt đảo bông. Canh củ quả nấu thịt lợn	Bún riêu cua hành mùi. Sữa chua có đường PD	Sữa chua có đường PD Bún riêu cua hành mùi.