TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

 **THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa đông (TUẦN 1 - 3)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt | Cơm tẻThịt gà, thịt lợn sốt nấm đùi gàCanh thịt lợn nấu chuaBắp cải xào thịt thănNT: Chuối tiêu | Cháo cá, thịt lợn khoai langSữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plusCháo cá, thịt lợn khoai lang |
| **3** | Cháo thịt lợn, tôm nấu bí đỏ.  | Cơm tẻThịt bò, thịt lợn hầm khoai langCanh rau cải xanh nấu ngaoNấm đùi gà, măng tây xào ức gàNT: Sữa chua Phù Đổng | Bún thịt lợn, thịt gà hành mùiSữa chua Phù Đổng | Sữa Medi IQ plusCháo thịt lợn nấu đỗ xanh |
| **4** | Súp thịt bò, khoai tây | Cơm tẻ;Thịt lợn, cá hồi sốt cà chua nấmCanh bí xanh nấu thịt lợnRau cải chíp xào thịt bò | Xôi - Thịt lợn rim | Sữa Medi IQ plus Cơm tẻ; Thịt lợn sốt cà chuaCanh rau lang nấu tôm đồng |
| **5** | Bún riêu cua hành mùi  | Cơm tẻTrứng chim cút, thịt lợn kho tầuCanh cua đồng, khoai sọ, rau rútBí đỏ xào thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen | Chuối tiêuCháo chim câu, thịt lợn hạt sen |
| **6** | Cháo thịt gà hầm hạt sen | Cơm tẻThịt lợn, tôm xào ngũ sắc Canh rau thập cẩm nấu thịt lợnSusu, cà rốt xào thịt bòChuối tiêu | Mỳ thịt ngan, thịt lợn hành mùiSữa chua Phù Đổng | Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn sốt nấm đùi gà Canh giá đỗ nấu thịt lợn |
| **7** | Xôi ngôSữa Meta care | Cơm tẻĐậu phụ, tôm, thịt lợn sốt cà chuaCanh rau cải chíp nấu thịt lợnGiá đỗ xào thịt bòSữa chua Phù Đổng | Bánh kem cuộnSữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus Bánh kem cuộn  |

TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa đông (TUẦN 2 – 4)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Bún mọc hành mùi  | Cơm tẻ;Thit bò, thịt lợn hầm khoai tây Su su xào thịt lợnCanh rau cải xanh nấu ngaoMG: Sữa chua Phù ĐổngNT: Chuối tiêu | Cháo cá quả, thịt lợn thì là. | Sữa chua Phù ĐổngCháo cá quả, thịt lợn, thì là. |
| **3** | Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả | Cơm tẻ;Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hươngCanh khoai tây nấu thịt bòGiá đỗ xào thịt lợnMG: Sữa chua Phù Đổng. | Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanhSữa Medi IQ plus | Sữa chua Phù ĐổngCơm tẻ; Thịt gà, thịt lợn om nấm. Canh cải ngọt nấu thịt lợn. |
| **4** |  Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi | Cơm tẻ; Thịt gà, thịt lợn sốt nấmBắp cải xào thịt bò Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm. Sữa chua Phù Đổng | Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh. |
| **5** | Xôi -Thịt lợn kho tầu | Cơm tẻ;Trứng vịt, thịt lợn đảo bông.Nấm xào tômCanh củ quả nấu thịt lợn | Bún riêu cua hành mùi.Sữa chua Phù Đổng | Sữa chua Phù ĐổngBún riêu cua hành mùi. |
| **6** | Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ | Cơm tẻCá trắm, thịt lợn sốt ngũ liễuBí đỏ xào thịt bòCanh rau cải cúc nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Xôi - Thịt lợn kho tầu | Cơm tẻThịt bò, thịt lợn hầm bí đỏCanh cải xanh nấu thịt lợn |
| **7** |  Bánh ngọtSữa Meta care | Cơm tẻ;Ốc om chuối đậu, thịt lợn.Canh cải ngọt nấu tôm đồngKhoai tây xào thịt bòMG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Chè đỗ xanh, hạt senChuối tiêu**PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | Chuối tiêuChè đỗ xanh, hạt sen |