TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

 **THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa hè (TUẦN 1 - 3). Áp dụng: Tháng 4, 5/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Bún ngan hành mùi | Cơm tẻ:Trứng chim cút, thịt lợn kho tầu Giá đỗ xào thịt bòCanh bầu nấu ngaoSữa chua có đường Phù Đổng. |  Xôi ngôSữa Medi IQ plus |  Sữa Medi IQ plus Cháo thịt vịt nấu khoai sọ |
| **3** | Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi. | Cơm tẻ:Thịt bò, thịt lợn sốt bí đỏ.Nấm đùi gà, măng tây xào ức gàCanh rau lang, mồng tơi, mướp nấu cua đồng.MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen | Sữa chua có đường Phù ĐổngCháo chim câu, thịt lợn hạt sen |
| **4** | Cháo vịt nấu khoai sọ. | Cơm tẻ: Thịt lợn, tôm xào ngũ sắc Rau cải chíp xào thịt bòCanh đậu phụ, thịt lợn thả giá, nấm. | Bún bắp bò nấu rau cải xanh.Sữa chua có đường PĐ | Sữa chua có đường Phù ĐổngCơm tẻ: Trứng thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt |
| **5** | Súp thịt bò, khoai tây | Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn hầm củ quảNấm xào tômCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa chua có đường Phù Đổng | Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền | Sữa Medi IQ plus Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền |
| **6** | Cháo thịt bò hầm hạt sen | Cơm tẻ: Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua nấmGiá, mướp hương xào tômCanh bí đỏ đậu xanh nấu thịt lợn Sữa chua có đường Phù Đổng. | Mỳ thịt ngan hành mùi |  Sữa Medi IQ plusCơm tẻ:Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ. Canh rau lang nấu thịt lợn |
| **7** | Xôi sen dừaSữa Medi IQ plus | Cơm tẻ:  Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Bí đỏ xào thịt bò Canh rau cải xanh nấu tôm đồng. Sữa chua có đường Phù Đổng. | Bánh kem cuộnSữa Medi IQ plus |  Sữa Medi IQ plus Bánh kem cuộn |

TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa hè (TUẦN 2 – 4). Áp dụng: Tháng 4, 5/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt | Cơm tẻ:Thit bò, thịt lợn hầm khoai tây Rau cải chíp xào thịt lợnCanh bầu nấu ngaoMG: Sữa chua phù đổng | Cháo cá quả, thì là. | Sữa chua có đường Phù ĐổngCháo cá quả, thì là. |
| **3** | Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả | Cơm tẻ: Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hươngSu su, cà rốt xào thịt bòCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa chua có đường Phù Đổng. | Bún ngan hành mùi | Sữa Medi IQ plusCơm: Thịt gà, thịt lợn om nấm. Canh bí đỏ nấu thịt lợn. |
| **4** |  Xôi ngô - Xúc xích | Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn sốt nấm Bầu xào hến, hành răm Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm. Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo ngao,thịt lợn nấu củ quả. Sữa Medi IQ plus | Chuối tiêu hồng.Cháo ngao, thịt lợn nấu củ quả. |
| **5** | Bún mọc hành mùi | Cơm tẻ: Ốc om chuối đậu, thịt lợn.Bí đỏ xào thịt bòCanh cải ngọt nấu thịt lợn.MG: Sữa chua có đường Phù Đổng |  Xôi ngô Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường PĐCơm tẻ: Thịt bò hầm cà rốt.Canh rau lang, thịt lợn  |
| **6** | Cháo gà đỗ xanh, bí đỏ | Cơm tẻ: Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liễu.Rau muống xào thịt bòCanh bí xanh nấu thịt lợn.MG: Chuối tiêu hồng | Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh.Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plusMỳ thịt lợn nấu rau cải xanh. |
| **7** |  Bánh ngọtSữa Medi IQ plus | Cơm tẻ: Trứng thịt đảo bông.Nấm xào tômCanh củ quả nấu thịt lợn  | Bún riêu cua hành mùi. Sữa chua có đường PĐ | Sữa chua có đường PĐBún riêu cua hành mùi. |