TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

 **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (TUẦN 1 - 3). Áp dụng: Tháng 8, 9,10/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Bún riêu cua hành mùi | Cơm tẻ:Trứng chim cút, thịt lợn kho tầu Khoai tây xào thịt bòCanh bầu nấu ngaoSữa chua có đường Phù Đổng. |  Mỳ gạo chũ nấu thịt ngan, hành mùiSữa Medi IQ plus |  Chuối tiêuMỳ gạo chũ nấu thịt ngan, hành mùiSữa Medi IQ plus |
| **3** | Xôi - Thịt lợn rim | Cơm tẻ:Thịt bò, thịt lợn sốt bí đỏ.Đỗ quả, cà rốt xào ức gàCanh rau lang, mồng tơi, mướp nấu cua đồng.MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo chim câu, thịt lợn hạt senSữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường Phù ĐổngCháo chim câu, thịt lợn hạt senSữa Medi IQ plus |
| **4** | Cháo thịt vịt nấu khoai sọ. | Cơm tẻ: Thịt lợn, tôm hầm ngũ sắc Rau cải chíp xào thịt bòCanh đậu phụ, thịt lợn thả giá, nấm. | Bún bắp bò nấu rau cải xanh.Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường Phù ĐổngCơm tẻ: Trứng thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt |
| **5** | Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi. | Cơm tẻ:Thịt gà, thịt lợn hầm củ quảSu su, cà rốt xào thịt bò, hành mùi.Canh rau ngót nấu thịt lợnMG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền | Sữa Medi IQ plus Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền Sữa chua có đường Phù Đổng |
| **6** | Cháo thịt bò hầm củ quả | Cơm tẻ: Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua nấmGiá, mướp hương xào tômCanh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt lợn Sữa chua có đường Phù Đổng. | Xôi ngô, thịt lợn rimSữa Medi IQ plus |  Sữa Medi IQ plusCơm tẻ:Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ. Canh rau lang nấu thịt lợn |
| **7** | Súp thịt bò, khoai tây | Cơm tẻ:  Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Bí đỏ xào thịt bò Canh rau cải xanh nấu tôm đồng. Sữa chua có đường Phù Đổng. | Bánh kem cuộnSữa Medi IQ plus |  Sữa Medi IQ plus Bánh kem cuộn |

TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

  **THỰC ĐƠN CỦA BÉ (TUẦN 2 – 4). Áp dụng: Tháng 8, 9,10**

**/2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** |  **BỮA SÁNG** |  **BỮA CHÍNH TRƯA** |  **BỮA CHIỀU** |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt | Cơm tẻ:Thit bò, thịt lợn hầm khoai tây Rau cải chíp xào thịt lợnCanh bầu nấu ngaoMG: Sữa chua phù đổng | Cháo cá quả, thịt lợn thì là.Chuối tiêu hồng | Chuối tiêu hồngCháo cá quả, thịt lợn thì là.Sữa chua có đường Phù Đổng |
| **3** | Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả | Cơm tẻ: Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hươngKhoai tây xào thịt bò, hành mùiCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa chua có đường Phù Đổng. | Bún ngan hành mùi | Sữa Medi IQ plusCơm: Thịt gà, thịt lợn om nấm. Canh bí đỏ nấu thịt lợn. |
| **4** |  Xôi ngô - Xúc xích | Cơm tẻ: Thịt gà, thịt lợn sốt nấm Bầu xào hến, hành răm Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm. Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo ngao,thịt lợn nấu củ quả. Sữa Medi IQ plus | Chuối tiêu hồng.Cháo ngao, thịt lợn nấu củ quả. |
| **5** | Bún mọc hành mùi | Cơm tẻ: Ốc om chuối đậu, thịt lợn.Bí đỏ xào thịt bòCanh cải ngọt nấu thịt lợn.MG: Sữa chua có đường Phù Đổng |  Xôi ngô - Thit lợn kho tầuSữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường PĐCơm tẻ: Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt.Canh rau lang, thịt lợn  |
| **6** | Cháo gà đỗ xanh, bí đỏ | Cơm tẻ: Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liễu. Bí xanh xào thịt bò Canh rau muống nấu thịt lợn.MG: Chuối tiêu hồng | Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh.Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường PĐMỳ thịt lợn nấu rau cải xanh. Sữa Medi IQ plus |
| **7** |  Bánh ngọtSữa Medi IQ plus | Cơm tẻ: Trứng thịt lợn đảo bông.Su su, cà rốt, củ cải xào tômCanh rau rền đỏ nấu thịt lợn  | Bún riêu cua, thịt lợn hành mùi. Sữa chua có đường PĐ | Sữa chua có đường PĐBún riêu cua, thịt lợn hành mùi.Sữa Medi IQ plus |