**PHIẾU HỌC TẬP**

Họ và tên HS:.................................................................................. Lớp: 8A................

**I. Trắc nghiệm:** ***Khoanh tròn vào đáp án đúng nhất***

**Câu 1:** Trường hợp nào sau đây có công cơ học:

A. Một người xách cặp sách đứng yên. B. Một người đang giữ thang.

C. Người ngồi trên ghế. D. Người đá bóng lăn trên sàn.

**Câu 2:** Một công nhân khuân vác trong 2 giờ được 48 thùng hàng, mỗi thùng hàng phải tốn một công là 15 000J. Công suất của người công nhân đó là

A. 100W. B. 200W. C. 360W. D. 150W.

**Câu 3:** Một viên bi rơi từ một độ cao xuống. Khi vừa chạm đất, cơ năng của viên bi là

A. thế năng. B. thế năng và động năng.

C. động năng. D. một loại năng lượng khác.

**Câu 4:** Hãy chọn phương án chỉ rõ những trường hợp vật có thế năng:

(a) Dây cung khi bị căng.

(b) Ô tô chạy trên đường nằm ngang với vận tốc không đổi.

(c) Máy bay đang bay ở độ cao ổn định.

(d) Một bình chứa nước nóng đặt trên mặt đất.

(e) Lò xo không bị nén và cũng không bị giãn.

(f) Một hòn bi được treo trên một sợi dây.

A. (a), (c), (e). B. (a), (c), (d), (f). C. (b), (e).

D. (d), (e), (f). E. (a), (c), (f).

**Câu 5:** Một bạn trai kéo một thùng nước có trọng lượng 50N thẳng đứng lên phía trên một đoạn bằng 2m. Bạn đó đã thực hiện một công bằng

A. 0J. B. 50J. C. 25J. D. 100J.

**II. Tự luận**

**Bài 1:** Một con ngựa kéo xe với lực kéo 600N chạy đều trên đường thẳng, trong 5’ con ngựa thực hiện được công 360kJ. Tính công suất của lực kéo xe và vận tốc của xe ngựa.

**Bài 2:** Tính công suất của lực kéo vật nặng 20kg lên độ cao 3m, biết thời gian kéo mất 10s.