

## CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



## CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam  
dám sống **TỬ TẾ**  
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa  
dự án đến  
63 tỉnh thành



**Nguyên nhân:** Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

**Điều kiện:** Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

**Kết quả:** Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**  
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

## 5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

### Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

### Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

### Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

### Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

### Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

## CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

### Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

### Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

### Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

### Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

## Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: [gnh.vn/gieohat](http://gnh.vn/gieohat)

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: <b>0601-3909-0147</b>
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: <b>SGTTVNVX</b>
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên [GNH.vn/gieohat](http://GNH.vn/gieohat)

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



## Bữa ăn tại nhà Mandela

**M**ột lần, Tổng thống Mandela mời Peter – người phụ trách dự án xây dựng một ngôi trường lớn đến nhà trao đổi tiến độ công việc. Đây là niềm vinh dự lớn mà cả đời Peter chưa bao giờ nghĩ đến.

Hôm ấy, tài xế công ty đưa Peter đến nhà của Mandela. Cả hai không thể tin vào mắt mình là ngài Tổng thống đã đứng chờ sẵn ở bãi đậu xe tự lúc nào. Peter thấy xúc động trước sự nhiệt tình quý hoá ấy.

Và theo quy tắc, chỉ Peter vào tiếp chuyện cùng khách, còn tài xế sẽ ngồi chờ ngoài xe. Với lòng hiếu khách, Mandela ân cần kéo ghế mời Peter ngồi vào bàn. Trước khi dùng bữa, Mandela ngừng lại một lúc, rồi ông từ tốn hỏi:

“Hình như còn một người đi cùng cậu đến đây phải không?”



### Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Cư xử bình đẳng với những người lao động chân tay → Dễ gặp người tốt giúp đỡ, được mọi người yêu mến, trân trọng
- Xem thường cấp dưới và những người lao động phổ thông trong xã hội → Trở thành kẻ kiêu căng dẫn tới thất bại, dễ gần bạn xấu





### Bài học rút ra

Mỗi một ngành nghề là một mắt xích để tạo dựng nên một xã hội văn minh và phát triển. Chỉ cần làm việc lương thiện với tâm trong sáng thì dù là tầng lớp nào, làm nghề nào đi nữa, mọi người đều xứng đáng được tôn trọng. Người khôn ngoan sẽ biết rằng càng tôn trọng và khiêm nhường bao nhiêu thì ta sẽ càng gần với những hiểu biết sâu sắc và kết nối vững vàng với nhiều người xung quanh bấy nhiêu.

Peter ngạc nhiên:  
“Chỉ mình tôi thôi,  
thưa ngài”.

Mandela mỉm cười:  
“Thật hả? Tôi thấy một  
thanh niên ngồi trong xe  
cùng cậu mà!”

Peter vô tư đáp.

“À. Đó là tài xế Dumi,  
anh ta sẽ đợi tôi ngoài xe”.

Ngay sau đó, Mandela  
xin phép ra ngoài. Ngài ân  
cần mời Dumi cùng dùng bữa.  
Chứng kiến cảnh đó, Peter xấu  
 hổ vô cùng. Sau bữa ăn, Peter

và Dumi nói lời cảm ơn rồi ra về với lòng rung cảm mãnh liệt. Nhất là Dumi, anh hạnh phúc đến nỗi nghĩ bữa ăn vừa rồi là một giấc mơ.

Còn Peter, anh chia sẻ với mọi người: “Xã hội không thể thiếu những người làm tài xế, bảo vệ hay những người phục vụ. Họ cần được tôn trọng như bất cứ những người làm ngành nghề nào khác. Chính ngài Mandela đã giúp tôi học được bài học quý báu này”.



### Câu hỏi tư duy

1. Đức tính gì được thể hiện thông qua những hành vi của ngài Mandela?
2. Theo bạn, do có những suy nghĩ gì mà cách cư xử của ngài Mandela và Peter trở nên khác biệt?
3. Chúng ta cần làm gì để thể hiện sự tôn trọng với những người lao động phổ thông trong xã hội?

## Nguyên nhân + Điều kiện



Tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều người được tu sửa bản thân

### Nhìn sâu nhân quả

1. Mong nhiều người được tốt hơn → Có được mục tiêu sống cao cả, nhiều người biết quay vào bên trong.
2. Gieo duyên tu dưỡng bản thân đến nhiều người → Nhiều người biết đến lối sống đúng đắn, có nhiều bạn cùng phấn đấu sửa mình, mọi người trân quý việc tu tập.
3. Luôn tu dưỡng bản thân bằng nhiều phương tiện → Giảm dần các tính cách xấu, hoàn thiện các phẩm chất tốt, gương tốt, chất lượng cuộc sống tốt dần, thúc đẩy nhiều người sửa đổi bản thân.



## Lời hứa với chính mình .....

**SẴN SÀNG TẠO ĐIỀU KIỆN CHO NHIỀU NGƯỜI  
TU TẬP SỬA MÌNH!**

**Kết quả**



**Giảm tính xấu, tăng tính tốt, có nhiều bạn cùng phấn đấu sửa mình**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Vì sao chúng ta cần tu tập sửa mình?

.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu nhiều người không xem trọng việc sửa đổi bản thân?

.....

3. Hằng ngày bạn sửa thói quen xấu của mình như thế nào?

.....



*Có sai lầm mà không sửa, đấy mới thật là sai lầm.*

- Khổng Tử -



## Tôi muốn làm học trò suốt đời

**N**guyễn Hiến Lê gần như đã dành trọn cuộc đời cho sự học. Học là cách để ông hoàn thiện đời sống tinh thần. Đúng như câu châm ngôn ông thường dạy học trò: “Đời sống vật chất thì nên dưới mức trung, còn đời sống tinh thần thì nên trên mức ấy”.

Ngày ấy, trào lưu nhảy đầm thịnh hành đến nỗi người ta đua nhau tham gia. Nhưng Nguyễn Hiến Lê lại không hề hứng thú. Ông cũng không thích đánh bài, nhậu nhẹt, tụ tập tán chuyện hay tham gia những trò tiêu khiển giết thời gian. Kể cả chuyện ăn mặc, ông cũng chỉ mặc những bộ bà ba gọn gàng chứ không mặc đồ Tây vì nó tốn nhiều thời gian. Thay vào đó, ông đọc sách và tự học mọi lúc mọi nơi. Cho nên, một người



**Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả**

- Tập trung học tập → Học tập tiến bộ, phát triển trí tuệ, nội lực phát triển
- Không lãng phí thời gian → Làm được nhiều việc lợi ích, dễ thành công



### Bài học rút ra

Để đạt được giá trị to lớn và bền vững trong cuộc sống, nhất là trong sự học, ta phải tập trung vào mục tiêu đã chọn và vượt qua những cám dỗ tầm thường. Khi đó, ta sẽ tìm thấy hạnh phúc ngay trên con đường đi đến mục tiêu đó.

bạn sau bốn năm gặp lại, khi thấy Nguyễn Hiến Lê dịch Hán văn đã ngạc nhiên hỏi “Anh học chữ Hán hồi nào vậy?” Nguyễn Hiến Lê đáp: “Tôi học trong khi các anh nhẩy đầm”. Câu trả lời của Nguyễn Hiến Lê khiến người bạn xấu hổ cười trừ.

Trong cuộc sống thường ngày, Nguyễn Hiến Lê luôn có nguyên tắc về sử dụng thời gian.

Mỗi tuần, ông chỉ nghỉ học một buổi chiều chủ nhật và dành thời gian đó để đến thăm bạn bè, người quen. Có người thấy vậy chê:

“Đi chơi mà cũng có ngày giờ nữa!”

Nguyễn Hiến Lê đáp:

“Hồi đi học, chúng ta làm gì cũng có giờ, thì bây giờ ra đời, tại sao không giữ thói quen đó. Tôi muốn làm một học trò suốt đời mà!”

Nhờ sống đời thanh cao với lòng cầu học không bờ bến, Nguyễn Hiến Lê được công nhận là bậc học giả hiền trí hàng đầu Việt Nam. Ông để lại kho tàng tác phẩm đồ sộ thuộc nhiều lĩnh vực, còn nguyên giá trị đến hôm nay và mai sau.



### Câu hỏi tư duy

1. Bạn hiểu thế nào về câu châm ngôn “Đời sống vật chất thì nên dưới mực trung, còn đời sống tinh thần thì nên trên mức ấy?”
2. Điều gì sẽ xảy ra nếu mọi người đều phí thời gian vào việc ăn chơi, hưởng thụ?
3. Hằng ngày, bạn đã làm gì cho việc phát triển bản thân?



## Nguyên nhân + Điều kiện



### Thói quen tham công tiếc việc

#### Nhìn sâu nhân quả

1. Tham làm nhiều việc → Mất sự tập trung, kém hiệu quả, dễ căng thẳng, trí nhớ kém, dễ sinh nhiều bệnh.
2. Tự cho rằng mình giỏi → Khó học được điều mới, đội nhóm xa rời dần, nói không ai nghe, dễ làm việc sai.
3. Không hiểu năng lực của bản thân → Cuộc sống hay bế tắc, đánh mất nhiều cơ hội, khó thay đổi bản thân.
4. Thói quen nhiệt tình thiếu suy xét → Khó thấy được sự thật, hay đưa ra lựa chọn sai, dễ đánh mất sự tin tưởng.

Gieo lại hạt thiện: **Rèn luyện thói quen tập trung làm một việc cho đến khi hoàn tất.**



## Lời hứa với chính mình .....

**HỨA KHÔNG ÔM QUÁ NHIỀU VIỆC VÀO BẢN THÂN!**

**Kết quả**



**Cô độc, căng thẳng, sức khỏe kém, khó thay đổi**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Điều gì khiến một người có thói quen làm nhiều việc cùng một lúc?

.....

2. Chuyện gì xảy ra nếu nhiều người có thói quen làm việc sơ sài?

.....

3. Theo bạn làm cách nào để có thói quen tập trung làm tốt một việc?

.....



*Một giờ làm việc cường độ cao đáng giá bằng cả một ngày mơ mộng.*

- Mary Kay Ash -



## Chiếc bè chỉ có ích khi ở dưới nước

**M**ột hôm, lúc tăng đoàn đi ngang qua dòng sông, Đức Phật dừng lại và kể một câu chuyện...

Có một người đàn ông muốn sang sông, ông nhìn quanh nhưng chẳng thấy thuyền, cũng không có cầu. Mặt sông rộng lớn, nước chảy xiết nên không thể bơi qua. Ông bèn đi dọc bờ sông nhặt củi khô để đan bè. Đan xong, ông đẩy bè xuống nước, dùng tay chân làm mái chèo mà vượt sông. Sang đến bờ bên kia, ông nghĩ thầm: “Mình đã mất công đan chiếc bè tốt, mình sẽ giữ nó lại ắt có lúc dùng đến”. Đoạn, ông cặp chiếc bè vào vách rồi bước đi. Đường về nhà đồi núi cheo leo, lại phải mang chiếc bè trên vai, ông cứ đi được một đoạn lại phải ngồi nghỉ một đoạn. Trời dần tối, ông gắng sức trèo qua quả đồi cuối cùng. Sau đó ông kiệt sức, đổ vật người xuống ngay trước cửa nhà.



### Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Biết chia sẻ vật chất với những người có hoàn cảnh khó khăn → **Vun đắp lòng yêu thương, được người khác quý trọng, noi gương.**
- Không tiếc nuối, hối hận sau khi cho đi → **Bản thân ung dung, thanh thoi, gia đình hạnh phúc, an yên**
- Không cố chấp vào sự hiểu biết của bản thân → **Suy nghĩ đa chiều, thông suốt, nhiều cơ hội phát triển**

Kể xong, Đức Phật ôn tồn giảng giải: “Này các vị, chiếc bè chỉ có ích khi ở dưới nước, đã sang được sông thì nó trở thành gánh nặng. Người đàn ông nọ không ngộ ra được điểm này nên cứ hoài mệt mỏi gánh trên mình chiếc bè vốn đã vô dụng”.

Một tu sĩ trẻ cung kính cất lời: “Thưa Thầy, đáng lẽ ông ấy nên đặt chiếc bè ở bờ sông, nó sẽ giúp ích cho người khác!”.

Người khác nói: “Ở dưới sông thì chiếc bè chở ông ấy. Còn trên cạn, ông ấy lại phải chở chiếc bè”.

Đức Phật mỉm cười: “Đúng vậy! Chẳng phải trong các vị vẫn có người giữ lại bên mình những thứ vô dụng đó sao? Qua sông rồi thì hãy bỏ bè, càng xả nhiều thì càng nhẹ, càng dễ thăng hoa!”.

Lời nói của Đức Phật khiến chư vị tỳ kheo bừng tỉnh, họ hiểu ra những tri thức hay phương pháp tu hành cũng chỉ là phương tiện để giúp ta được thanh tịnh, đừng cố chấp vào nó mà hãy biết buông bỏ đúng lúc để đạt được sự giải thoát hoàn toàn.



### Bài học rút ra

Của cải vật chất chỉ là vật ngoài thân, còn tri thức cũng chỉ là phương tiện. Chúng có thể hữu dụng với ta trong một khoảng thời gian nhất định, nhưng tất cả đều không phải là thứ người ta có thể chiếm giữ cả đời. Biết buông bỏ và cho đi thì không phải mang theo gánh nặng, được ung dung, tự tại, thấu suốt được hạnh phúc thực sự của một kiếp người.



### Câu hỏi tư duy

1. Tại sao người đàn ông đó không nên ôm theo chiếc bè của mình sau khi đã lên bờ?
2. Theo bạn, những thứ vô dụng mà Đức Phật khuyên nên buông bỏ gồm những gì?
3. Làm thế nào để học cách buông bỏ đúng lúc cả vật chất lẫn tri thức?

Nguyên nhân + Điều kiện



Kinh doanh quán bar, vũ trường

 Nhìn sâu nhân quả

1. Gây ồn ào, náo loạn → Bị phạt hoặc bị đình chỉ hoạt động, dễ gặp chuyện không yên ổn.
2. Tạo điều kiện tệ nạn xã hội phát triển → Cuộc sống không yên ổn, dễ vướng vào nhóm bạn xấu.
3. Thường xuyên nghe âm thanh quá lớn → Tổn hại màng nhĩ, đau đầu, mất ngủ.

Gieo lại hạt thiện: **Luôn ý thức không gây tiếng ồn nơi mình sống.**



Lời hứa với chính mình .....

**HỨA SỐNG CÓ Ý THỨC CHUNG VÌ CỘNG ĐỒNG!**



**Kết quả**



**Hao tổn sức khỏe, dễ vướng vào tệ nạn và bạn xấu, gây mất trật tự xã hội**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Vì sao nhiều người cần giải trí?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu nhiều người duy trì giải trí bằng cách nhảy nhót hát hò?

.....

3. Theo bạn, vì sao những bậc vĩ nhân ít khi giải trí?

.....



*Thứ đắt giá nhất trên thế gian này là lòng tin. Nó có thể mất hàng năm để có được, nhưng nó cũng sẽ bị đánh mất chỉ trong vài giây.*

- Khuyết danh -



## Sắc đẹp dựa trên sự hữu ích

**M**ột hôm, Socrates gặp Critobule và đối thoại về sắc đẹp:  
Socrates: “Ông có biết tại sao chúng ta cần có mắt không?”  
Critobule: “Đương nhiên mắt dùng để nhìn”.



**Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả**

- Luôn nhìn thấy mặt tốt của người khác → Bản thân thành thơi, an vui, nhiều người yêu quý, giúp đỡ
- Thích ăn mặc hở hang để thu hút sự chú ý → Nhiều phiền muộn, dễ gặp tai họa, gia đình không hạnh phúc



### Bài học rút ra

Trên thực tế, cái đẹp thường không cố định, nó tùy thuộc vào văn hóa và sở thích của mỗi người. Vì thế ta không thể đánh giá dựa trên vẻ bề ngoài, hãy tôn trọng sự khác biệt của người khác.

Socrates: “Nếu theo nghĩa như vậy thì mắt của tôi đẹp hơn mắt của ông rồi!”

Critobule: “Tại sao lại như vậy được?”

Socrates: “Tại vì mắt ông chỉ thấy được những gì ở đằng trước, trong lúc mắt tôi thấy được luôn bên cạnh vì chúng không bị cản trở bởi chiếc mũi cao”.

Critobule: “Vậy thì hãy so sánh cái mũi: mũi ông và mũi tôi mũi ai đẹp hơn?”

Socrates: “Mũi tôi. Bởi vì trời cho chúng ta mũi để ngửi, mà mũi của ông ngó xuống đất. Còn mũi tôi hếch lên trời để có thể ngửi mọi hương thơm”.

Critobule: “Nhưng mà làm thế nào cái mũi ngắn mà tẹt lại đẹp hơn cái mũi thẳng?”

Socrates: “Tại vì nó không cản trở tầm nhìn mà cho phép mắt thấy ngay tức thì khi mắt muốn. Cái mũi cao thì ngược lại, nó chắn một cách ngạo nghễ chắn ngay giữa hai con mắt như một bức tường”.

Critobule cười thán phục sự thông thái và tính hài hước của Socrates.



### Câu hỏi tư duy

1. Do đâu Socrates bảo người có mũi tẹt, mũi hếch cũng có nét đẹp riêng?
2. Xã hội sẽ trở nên như thế nào, nếu ai cũng đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài?
3. Bạn có cách nào để giúp mọi người có thể nhìn nhận và trân trọng mặt tốt của nhau?

## Nguyên nhân + Điều kiện



Sản xuất mỹ phẩm với nguồn gốc tự nhiên an toàn

## Nhìn sâu nhân quả

1. Muốn mang sản phẩm tốt đến nhiều người → Nhiều người yên tâm, công việc phát triển.
2. Giữ gìn đạo đức nghề nghiệp → Sống thanh thản, nhiều uy tín, người kính trọng.
3. Làm nghề chân chính → Uy tín cao, có nhiều cơ hội tốt, cuộc sống bình an.
4. Tôn trọng người tiêu dùng → Mọi người tôn trọng, cuộc sống bình an, công việc phát triển bền vững.



## Lời hứa với chính mình .....

**HỨA LUÔN GIỮ ĐẠO ĐỨC NGHỀ NGHIỆP!**

**Kết quả**



**Được mọi người tôn trọng, công việc bền vững, cuộc sống bình an**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Cung cấp sản phẩm tốt cho người tiêu dùng thể hiện điều gì từ người đó?

.....

2. Theo bạn các chất hóa học từ đâu mà có?

.....

3. Trái Đất sẽ ra sao nếu con người lạm dụng khai thác quá nhiều từ thiên nhiên?

.....



*Nếu chúng ta đầu hàng trí tuệ của Trái Đất, chúng ta có thể vươn lên bén rễ như cây.*

- Rainer Maria Rilke -





## Sự tự hào của người thầy

**T**ử Lộ là một vị quan thanh liêm và cũng là học trò của Khổng Tử. Sau ba năm Tử Lộ cai quản Bạc Ấp, một lần Khổng Tử đi qua, khi mới đi vào Bạc Ấp, Khổng Tử đã khen ngợi: “Tử Lộ làm tốt, biết cung kính và có chữ tín”. Khi đi vào trong thành, Khổng Tử lại khen: “Tử Lộ làm rất tốt, quả thật trung tín và rộng lượng”. Đến phủ quan nơi Tử Lộ làm việc, Khổng Tử thốt lên rằng: “Tử Lộ làm quá tốt, có được sự minh xét và quyết đoán”.

Tử Cống nghe thấy lấy làm kỳ lạ, cung kính hỏi Khổng Tử: “Thầy chưa gặp Tử Lộ mà đã ba lần khen ngợi, xin thầy chỉ cho con biết chỗ mà Tử Lộ làm tốt?”



### Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Thầy cô truyền dạy những điều hay lẽ phải → Trí tuệ học trò phát triển, giáo viên được nhiều người kính trọng, gia đình chan hòa, hạnh phúc
- Học sinh ý thức làm điều tốt mỗi ngày → Bản thân có giá trị, bồi đắp lòng yêu thương, dễ thăng tiến trong cuộc sống



### Bài học rút ra

Nếu chỉ biết học hỏi những điều hay, lẽ phải thì vẫn chưa đủ, mà ta cần phải kiên trì rèn luyện cho đến khi tâm tính trở nên thiện lương, biết sống vì người. Có như vậy mới thật đáng tự hào, được mọi người kính trọng, nể phục. Người quan sát tinh tế mọi việc xung quanh mình, thấu hiểu và yêu thương con người xung quanh mình thì không ai không kính, không ai không trọng.

Khổng Tử nói: “Thứ nhất, ta thấy rằng đi đến nơi này thấy ruộng nương chỉnh tề, đất đai trù phú, cỏ dại được nhổ sạch, đó là vì Tử Lộ có lòng biết ơn, luôn cẩn thận và giữ chữ tín, vì vậy nông dân mới cố gắng đi làm, để ruộng đất được màu mỡ.

Thứ hai, khi ta đi vào ấp thấy tường nhà đều kiên cố, chợ đông tấp nập, cây cối tươi tốt, đó là nhờ Tử Lộ rộng lượng vị tha và luôn hết lòng vì dân, nhờ vậy người dân mới ấm no và không gây gỗ, tranh giành lẫn nhau.

Thứ ba, phủ quan thì sạch sẽ, người hầu cận bên dưới đều rất cần mẫn, tận tình, đó là vì Tử Lộ công bằng, có chính sách thưởng phạt rõ ràng, nghiêm minh.

Xem ra đó chính là thành quả mà Tử Lộ đạt được, mặc dù ta ba lần liên tiếp khen Tử Lộ làm tốt, cũng không sao nói hết những điểm tốt của Tử Lộ.”



### Câu hỏi tư duy

1. Vì sao chưa gặp mà Khổng Tử đã ba lần khen ngợi Tử Lộ như vậy?
2. Nếu Tử Lộ chỉ biết học điều hay từ Khổng Tử mà khi làm quan không chịu thực hành thì điều gì sẽ xảy ra?
3. Hằng ngày bạn đang rèn luyện những đức tính tốt nào?

## Nguyên nhân + Điều kiện



Nhân viên y tế tận tình giúp đỡ bệnh nhân đang đấu với dịch bệnh

### Nhìn sâu nhân quả

1. Hết lòng chăm sóc nhiều người thoát khỏi dịch bệnh → Không hổ thẹn với lương tâm, mọi người quý mến, nhiều người tin tưởng.
2. Kiên nhẫn làm việc khó đến cùng → Nghị lực mạnh mẽ hơn, dễ vượt qua khi gặp nghịch cảnh, nhiều người được cứu sống.
3. Có đạo đức với nghề nghiệp → Mọi người tin tưởng, công việc thăng tiến, dễ thành công.



## Lời hứa với chính mình .....

**HỨA LUÔN TẬN TÌNH GIÚP ĐỠ NGƯỜI BỆNH  
DÙ BẤT KỲ AI!**

**Kết quả**



**Tình thương và nghị lực tăng thêm, góp phần đẩy lùi bệnh dịch, nhiều người biết ơn**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Nguyên nhân gì dẫn đến dịch bệnh bùng phát?

.....

2. Theo bạn người bị bệnh cần nhất điều gì?

.....

3. Thói quen nào khiến bản thân hay bị mắc bệnh?

.....

4. Làm cách nào để giúp đỡ bệnh nhân hiệu quả?

.....

“

*Hướng ý chí của bệnh nhân vào việc chống lại bệnh tật của mình là nghệ thuật y khoa tối thượng.*

- Henry Ward Beecher -



## Lão Tử rửa tai

**N**gày đó, Lão Tử giữ chức vụ là quan chuyên ghi chép nội dung các buổi thiết triều. Trong một lần nọ, các quan trong triều tranh cãi với nhau đòi hoàng thượng phải làm chủ. Không bên nào chịu nhường bên nào. Không khí càng lúc càng căng thẳng.

Lão Tử lúc này điềm nhiên đưa tay nhẹ nhàng múc nước trong thau ra rửa tai. Các quan bên dưới nhìn thấy vô cùng tức giận:

“Lão Tử to gan! Trong mắt người có còn biết luật lệ hay không



### Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Biết quan sát cảm xúc của mình → Suy nghĩ sáng suốt, dễ nhận biết sai lầm, cuộc sống suôn sẻ
- Luôn tranh cãi để giành phần thắng → Ít cơ hội học hỏi điều mới, mọi người xa lánh, hay gặp trở ngại





### Bài học rút ra

Con người thông thường bị cảm xúc chi phối nên suy nghĩ không sáng suốt, dẫn đến nói năng và hành động dễ phạm sai lầm. Chủ động dừng lại để quan sát được cảm xúc, bình tâm lắng nghe để hiểu rõ sự vật sự việc thì suy nghĩ mới được sáng suốt, giảm dần những hành động sai lầm cho mình và người khác.

mà dám rửa tai trước mặt hoàng thượng. Xin hoàng thượng hãy trị tội Lão Tử”.

Hoàng thượng thấy lạ, quay sang nhìn Lão Tử hỏi:

“Tại sao ông lại rửa tai vào ngay lúc này?”

Lão Tử từ tốn thưa:

“Lúc này thần đã nghe những âm thanh dơ bẩn, ô uế cho nên thần phải dùng nước sạch để rửa tai của thần. Người xem, bây giờ tai của thần đã hoàn toàn sạch sẽ, đã có thể nghe hoàng thượng sai bảo rồi”.

Hoàng thượng nghe xong hiểu ra liền há miệng cười to:

“Hay cho câu rửa lỗ tai rồi lắng nghe. Đúng vậy! Lời nói quá dơ bẩn sẽ gây ô uế lỗ tai. Ta phải về để rửa lỗ tai của ta đây. Chuyện này sẽ giải quyết sau khi các khanh thật sự bình tĩnh”.

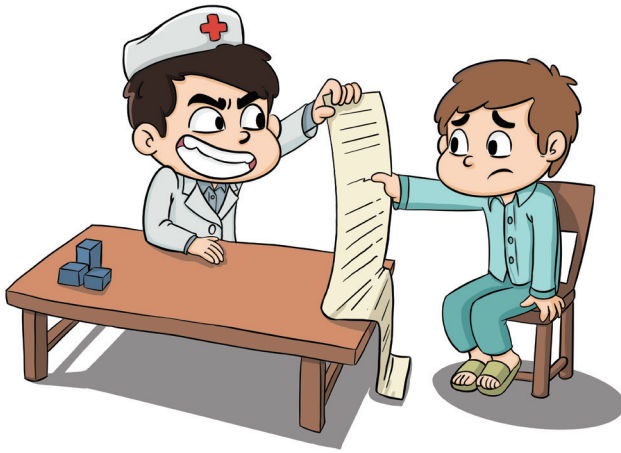
Nói xong hoàng thượng ra lệnh cho các quan lui về. Buổi tranh cãi chấm dứt.



### Câu hỏi tư duy

1. Hành động rửa tai của Lão Tử mang ý nghĩa như thế nào?
2. Điều gì xảy ra nếu người nào cũng muốn tranh cãi giành phần thắng?
3. Theo bạn làm thế nào để bản thân dừng lại trong các cuộc tranh cãi?

Nguyên nhân + Điều kiện



Bác sĩ kê thuốc **không cần thiết** cho bệnh nhân

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Muốn kiếm tiền nhanh chóng → Đêm ngày bất an, tài sản mất dần, nhiều thói hư tật xấu.
2. Ích kỷ chỉ biết làm lợi cho bản thân → Luôn bất an, dễ làm điều bất thiện.
3. Vô cảm trước hoàn cảnh bệnh tật người khác → Dễ tiếp tay với điều xấu ác, đêm ngày bất an, gia đình hay lục đục, sống không hạnh phúc.
4. Thói quen gian xảo, lừa gạt → Mất uy tín, dễ gặp lừa đảo.

Gieo lại hạt thiện: **Kê thuốc đúng liều lượng, không hại người.**



**Lời hứa với chính mình** .....

**HỨA CHĂM CHỈ LAO ĐỘNG VÀ NHẬN THÀNH QUẢ  
XỨNG ĐÁNG VỚI CÔNG SỨC BỎ RA!**

**Kết quả**



**Lương tâm luôn bất an, bị mất uy tín, bạn bè xa lánh**



**Hành vi này là...**

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



**Câu hỏi tư duy**

1. Động cơ nào khiến một vị bác sĩ mất dần nhân cách đạo đức?

.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu nhiều người lừa đảo chiếm đoạt tài sản của nhau?

.....

3. Bạn đã và đang lao động như thế nào?

.....



*Tư tưởng luôn bị đói, cho nó thức ăn lành. Để tư tưởng no đủ điều lành thay vì điều dữ.*

- Khuyết danh -

## 5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

[GNH.vn/HocDuong](http://GNH.vn/HocDuong)



### CON SÂU

- Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



### NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



### NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



### NGƯỜI THẦY CỦA EM

- Thối hỗn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



### NGOẠI HẠNG

- Là người Thầy của em có thể thối hỗn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

## 8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) [GNH.vn/GiaDinh](http://GNH.vn/GiaDinh)

 ĐỀ	Chỉ biết sinh đẻ Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm. → Con không kính trọng cha mẹ.
 NUÔI	Biết nuôi mà không biết dạy Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền. → Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.
 TIỀN	Chỉ biết quan tâm tới tiền Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con. → Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.
 CHỈU	Nuông chiều thái quá Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con. → Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.
 QUÁT	Quát tháo, bạo lực, hà khắc Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn. → Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.
 SĨ	Dạy con vì sĩ diện bản thân: Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác. → Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.
 TỰ	Dạy con tự lập Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con. → Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.
 THÀNH	Dạy con trưởng thành Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng. → Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.



# HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

## KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác



# THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

**Thiền** là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TPHCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



**Tăng trưởng trí tuệ, tập trung**



**Giảm căng thẳng, hạnh phúc hơn**



**Giao tiếp tốt, cải thiện các mối quan hệ**



**Thấu hiểu chính mình, tìm thấy ý nghĩa công việc**



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: [GNH.vn/thien](http://GNH.vn/thien)

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: [GNH.vn/thien2](http://GNH.vn/thien2)

## Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - [vtv.vn](http://vtv.vn)



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - [tuoitre.vn](http://tuoitre.vn)



CB, GV trường ĐH KH&H & NV học thiền - [giacngo.vn](http://giacngo.vn)



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - [pathway.edu.vn](http://pathway.edu.vn)



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - [tuoitre.vn](http://tuoitre.vn)



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - [giacngo.vn](http://giacngo.vn)

## Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - [cafe.vn](http://cafe.vn)



Thiền tập tập đoàn Google - [giacngo.vn](http://giacngo.vn)



Chương trình thiền đều đặn tại Google - [giacngo.vn](http://giacngo.vn)



Steve Job thiền (năm 1982) - [meditationusa.org](http://meditationusa.org)

## Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - [phatphapungdung.com](http://phatphapungdung.com)



Albert Einstein rất chú trọng thiền - [dkn.tv](http://dkn.tv)



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - [www.dkn.tv](http://www.dkn.tv)



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - [dantri.com.vn](http://dantri.com.vn)





## ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

[bke.edu.vn/chanhkien1](http://bke.edu.vn/chanhkien1)



Diễn giả: Thầy Trần Việt Quân  
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



## KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

[bke.edu.vn/chanhkien2](http://bke.edu.vn/chanhkien2)



## COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

[bke.edu.vn/xaly](http://bke.edu.vn/xaly)



Diễn giả: Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn  
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

### Bộ Truyện tranh

## GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 35 Cộng đồng sống tử tế

### NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: [www.nxbthongtintruyenthong.vn](http://www.nxbthongtintruyenthong.vn)

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/5-75/TTTT | Số QĐXB: 161/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5568-4 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.



CỘNG ĐỒNG  
SỐNG TỬ TẾ  
www.gnh.vn

# CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH  
GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN  
(TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME  
NHÂN QUẢ  
(2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH  
SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME  
SỐNG TỬ TẾ



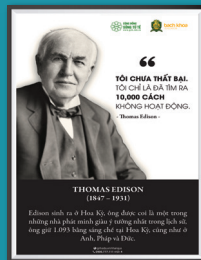
BỘ 10 TẬP HỌC SINH  
96 TRANG



BỘ TRANH  
TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH  
VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH  
RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là người may mắn và có duyên gieo những hạt giống thiện lành của Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: [GNH.vn/gieohat](http://GNH.vn/gieohat)  
hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách,  
ủng hộ, lan tỏa  
dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5568-4



Giá: 15.000đ