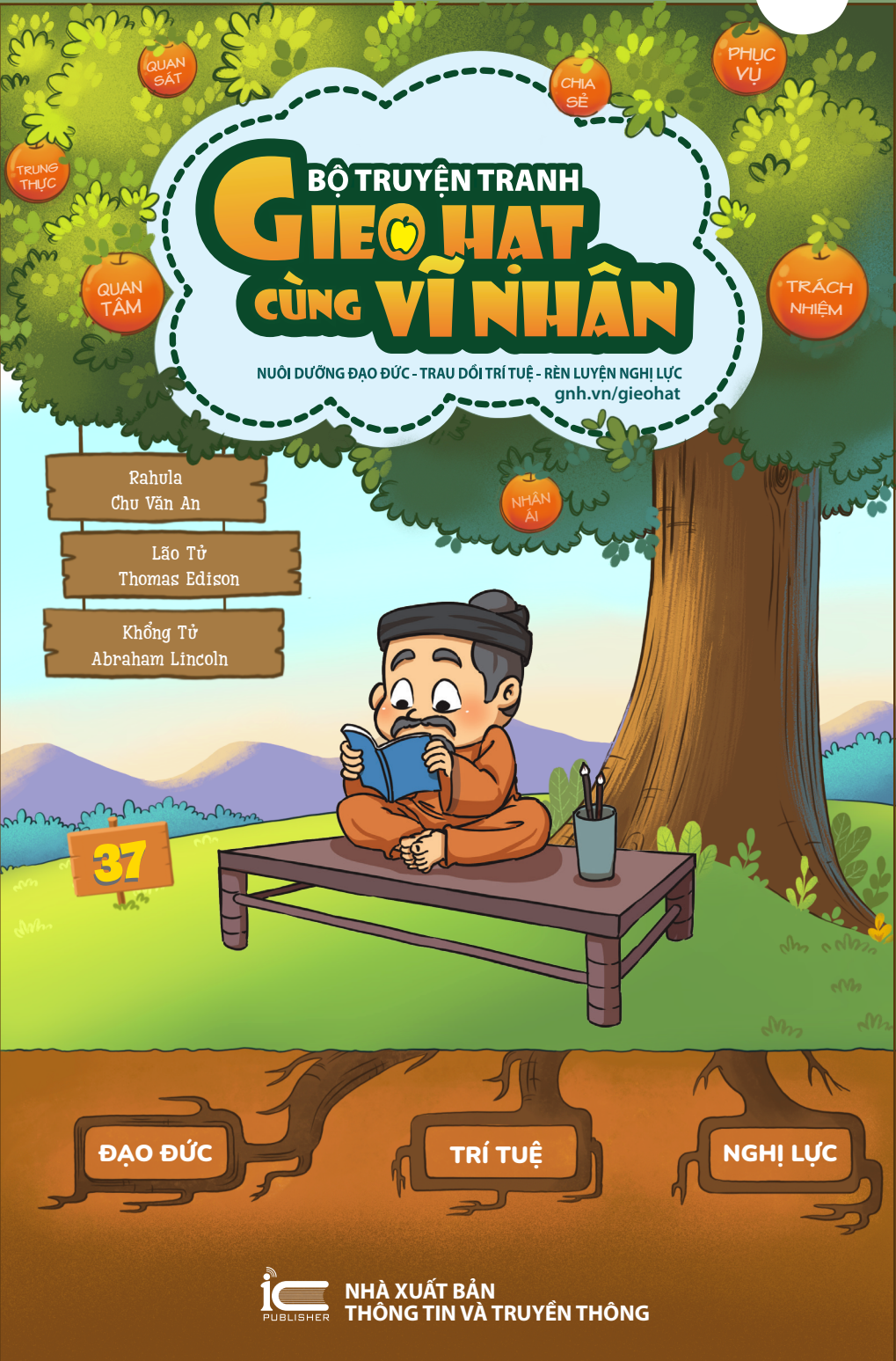




VÀ PHỤ HUYNH RÈN LUYỆN
TƯ DUY NHÂN QUẢ CÙNG CON



GNH.VN
TRUNG ƯƠNG CÔNG TY



ĐẠO ĐỨC

TRÍ TUỆ

NGHỊ LỰC



NHÀ XUẤT BẢN
THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ **gieo hạt thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa
dự án đến
63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả

Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Nơi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0355.730.730



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ	Số tài khoản: 0601-3909-0147
Ngân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh	SWIFT Code: SGTTVNVX
Nội dung chuyển khoản	SĐT + QUY IN SÁCH

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 15.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...



Tổng thống kiểm soát cảm xúc như thế nào?

Bây giờ, Abraham Lincoln đã trở thành Tổng thống đất nước Hoa Kỳ. Một hôm, Bộ trưởng Lục quân đến gặp ông với thái độ vô cùng giận dữ. Ông Bộ trưởng đã đề nghị Lincoln trừng phạt một thiếu tướng, vì ông ta đã có những lời lẽ thiếu tôn trọng cấp trên.

Sau khi thấu hiểu sự việc, Tổng thống đã yêu cầu “vị đứng đầu quân đội” hãy viết một lá thư để “dạy dỗ” kẻ không biết phép tắc kia, hãy viết chính xác nhất tất cả cảm xúc của mình để



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Thường hấp tấp **trong suy nghĩ và hành động** → **Thường thất bại, mất lòng tin từ mọi người xung quanh**
- **Điềm tĩnh suy xét trong từng suy nghĩ và hành động** → **Tâm hồn bình an, thấy rõ nguyên nhân và giải pháp đúng đắn**



Bài học rút ra

Rất ít người từ lúc sinh ra có thể kiểm soát thành công cảm xúc của bản thân. Nhưng những người ưu tú luôn ý thức và tìm cách hoàn thiện điểm yếu này, vì họ nhận ra: “Sự hiểu biết với tâm trạng bình an mới thật sự đúng đắn và mang lại kết quả tốt đẹp lâu dài”.

Lincoln ký lệnh trừng trị.

Thư đã viết xong, ngài Bộ trưởng liền đem đến và thay vì đọc nó, Lincoln đã ném lá thư vào bếp lửa đang rực cháy. Trước sự kinh ngạc của vị lãnh đạo toàn quân, Tổng thống Lincoln chậm rãi giải thích:

- Mỗi khi tức giận, hay không kiểm soát được cảm xúc, tôi thường làm như thế. Viết ra tất cả suy nghĩ này và ném chúng vào bếp lửa. Sự giận dữ và cảm xúc không kiểm soát được sẽ tiêu tan theo ngọn lửa.

Kết quả ông nhận được sau khi gửi bức thư là gì? Gửi những bức thư đầy lòng thù hận có giúp người xem nhận ra và sửa đổi không? Nếu ngài vẫn cảm thấy khó chịu thì hãy viết tiếp vài lá thư nữa và ném vào bếp lửa như tôi, cho đến khi thấy thoải mái.

Vị Bộ trưởng Lục quân suy ngẫm một lúc, ngài nhận ra bài học và cảm ơn Tổng thống. Gương mặt ông đã vui vẻ, bình an.



Câu hỏi tư duy

1. Tại sao mọi người cần học cách kiểm soát cảm xúc của chính mình?
2. Khi giận, hoặc buồn bã, bạn sẽ làm gì để bản thân vượt qua và làm được những việc có ích?
3. Bạn làm gì để kiểm soát cảm xúc khi gặp việc như ý và không như ý?

Nguyên nhân + Điều kiện



Sản xuất mỹ phẩm chứa nhiều hoá chất độc hại

 Nhìn sâu nhân quả

1. Ham lợi trước mắt → Mất dần uy tín, ngày càng ích kỷ, xã hội mất dần đạo đức.
2. Lạm dụng chất hóa học quá mức → Ô nhiễm không khí, gia đình ảnh hưởng chung, người có mùi hôi, mắc bệnh liên miên.
3. Khiến nhiều người mắc bệnh → Luôn bất an, dễ làm điều bất thiện, mất hết uy tín.

Gieo lại hạt thiện: **Sản xuất bằng nguyên liệu tự nhiên giúp an toàn cho nhiều người.**



Lời hứa với chính mình

HỨA KINH DOANH CÓ ĐẠO ĐỨC!

Kết quả



Da xấu dần, hay lo lắng, nhiều người mắc bệnh, mất dần uy tín



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao nhiều người biết mỹ phẩm có nhiều hóa chất có hại mà vẫn sử dụng?
.....

2. Xã hội sẽ ra sao nếu có nhiều người kinh doanh thiếu đạo đức?
.....

3. Vì sao nhiều người không xinh đẹp nhưng vẫn được nhiều người kính trọng?
.....



Sắc đẹp không phải là vẻ bề ngoài. Nó là ánh sáng chiếu rọi từ bên trong.

- Katrina Mayer -



Edison cứu mẹ

Một hôm nọ, lúc trời cũng đã nhá nhem tối, mẹ của Edison lên cơn đau ruột thừa cấp tính, toàn thân mồ hôi nhễ nhại, không thể nằm yên. Cậu cùng bố hết sức lo lắng, bố dặn cậu hãy luôn ở gần chăm sóc và động viên mẹ. Rồi ông tức tốc cưỡi ngựa đi hàng chục cây số mời bác sĩ về nhà.

Sau khi chẩn đoán, bác sĩ yêu cầu phải phẫu thuật ngay. Song, lúc đó nhà lại không có điện, chỉ biết nhờ vào ánh sáng nhen nhóm của ngọn đèn dầu. Với thứ ánh sáng như vậy, làm sao có thể phẫu thuật được? Khi bố và bác sĩ chưa biết làm thế nào, thì một ý tưởng lóe lên trong đầu Edison, cậu níu tay bác sĩ: “Thưa bác, bác cứ chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để tiến



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Luôn tìm cách học hỏi, trau dồi kiến thức → Trí tuệ phát triển, từ đó thực hiện được hoài bão, ước mơ
- Chỉ học trên sách vở mà không ứng dụng vào thực tế → Ảo tưởng, tư duy xa rời thực tế, dễ thất bại



Bài học rút ra

“Mỗi đứa trẻ là một nhà khoa học”. Hãy luôn học hỏi, đồng thời kiểm chứng lại những gì mình đã học được. Và điều quan trọng nhất là hãy tìm cách áp dụng được những điều mình đã học vào thực tế, có như vậy việc học mới thực sự có ý nghĩa.

hành mỗ! Cháu sẽ mang ánh sáng đến!”. Nói rồi cậu chạy vụt đi. Không sợ đêm tối, Edison đến từng nhà trong xóm để mượn về những chiếc gương nhỏ và vài ngọn đèn dầu. Cậu để những chiếc gương nhỏ này ở xung quanh giường mẹ và trước mỗi chiếc gương nhỏ này lại thắp một ngọn đèn. Ánh đèn được những chiếc gương phản chiếu, trong chốc lát cả gian nhà bỗng sáng rực lên.

“Ôi! Thật tuyệt! Cháu thông minh quá!”. Bác sĩ không ngớt lời khen ngợi Edison.

Nhờ ánh sáng trong phòng, ca mổ ruột thừa tiến hành thuận lợi và mẹ cậu cũng đã qua cơn nguy kịch.

Trước khi đưa bác sĩ ra về, bố ôm cậu vào lòng, thủ thỉ: “Con là món quà tuyệt vời nhất mà thượng đế đã ban tặng cho bố mẹ”.

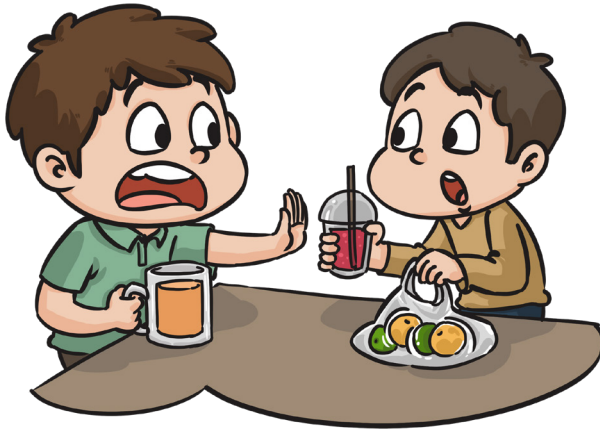
Nhận ra tầm quan trọng của ánh sáng, khi lớn lên, Edison đã tiến hành hàng ngàn thí nghiệm để quyết tâm cho ra đời chiếc đèn điện đầu tiên. Và ngày nay trong mỗi căn nhà đều sử dụng phát minh của ông để chiếu sáng, chúng ta nên biết ơn ông vì điều đó.



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì giúp cho Edison cứu được mẹ?
2. Xã hội sẽ ra sao nếu ai trong chúng ta cũng biết cách ứng dụng điều mình đã học vào thực tế?
3. Bạn đã ứng dụng những kiến thức nào vào thực tế?

Nguyên nhân + Điều kiện



Hạn chế sử dụng đồ nhựa dùng một lần

 Nhìn sâu nhân quả

1. Tôn trọng đất mẹ → Được mọi người tôn trọng, thiên nhiên ưu đãi, sống nơi mát mẻ.
2. Giảm thiểu rác thải ra môi trường → Nơi ở sạch sẽ, tinh thần thoải mái, hình thành thói quen tốt.
3. Ý thức cải thiện môi trường → Môi trường bớt ô nhiễm.
4. Suy nghĩ ra nhiều vật liệu thân thiện môi trường → Tư duy phát triển, môi trường bớt rác thải.
5. Tái chế rác thải thành vật dụng có ích → Nhiều người kính trọng, bớt rác thải cho môi trường.



Lời hứa với chính mình

HỨA HẠN CHẾ HOẶC KHÔNG SỬ DỤNG ĐỒ NHỰA!

Kết quả



Nơi ở sạch sẽ, tinh thần thoải mái, môi trường bớt ô nhiễm



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao chúng ta cần hạn chế sử dụng đồ nhựa một lần?

.....

2. Thói quen gì khiến chúng ta thải nhiều rác ra môi trường?

.....

3. Bạn làm những gì mỗi ngày để góp phần giữ gìn môi trường sống trong lành?

.....

“

Một mình tôi không thể thay đổi thế giới, nhưng tôi có thể ném hòn đá lên mặt nước để tạo nhiều con sóng.

- Mẹ Teresa -



Đức độ của một vị thầy

Chu Văn An ngay từ hồi còn trẻ đã nổi tiếng là một người cương trực, sửa mình trong sạch, biết giữ mình, không cầu danh lợi, chỉ chuyên tâm ở nhà đọc sách.

Dù thi đỗ cao nhưng ông không ra làm quan, Chu Văn An trở về mở trường dạy học ở quê nhà. Các học trò của ông dù thành đạt, làm quan nhưng khi về thăm thầy vẫn giữ được lễ nghi, phép tắc. Chỉ cần gặp thầy và được chỉ bảo ít lời vẫn rất lấy làm mừng, vì thế họ thường kín đáo để lại gắm vóc, châu báu... ngầm tặng thầy. Khi biết chuyện, thầy luôn dùng chúng để tặng lại cho những người nghèo khổ thiếu thốn, không giữ lại gì cho riêng mình.



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Tiếc rẻ, không chịu cho đi những vật dụng dư thừa → Nhà cửa chật chội, không ngăn nắp, thân tâm nặng nề, dễ chất chứa phiền não
- Biết chia sẻ, đồng cảm với khó khăn của người khác → Thân tâm an lạc, được mọi người yêu thương, giúp đỡ, đời sống không cô độc



Bài học rút ra

Khi được người khác trả ơn bằng vật chất, ta nên biết chia sẻ với những người có hoàn cảnh khó khăn, thiếu thốn. Người làm được như vậy tiếng thơm ngày được vang xa, được nhiều người nể phục và noi gương. Còn bản thân thì không bị trói buộc bởi vật chất và tìm được hạnh phúc thực sự của một kiếp người.

Cũng có những học trò cũ không tốt, ông thẳng thắn quở trách, thậm chí quát mắng không cho gặp. Tính nghiêm nghị, tư cách thanh cao cùng học vấn sâu rộng làm cho tiếng tăm ông ngày càng lan xa. Đức độ và uy tín của ông, khiến cho học trò các tầng lớp đến theo học càng nhiều. Thấy Chu Văn An chỉ mãi ở ẩn, vua Trần Dụ Tông nhiều lần ép ông trở lại làm quan nhưng ông vẫn khéo léo từ chối. Biết quyền lực và danh vọng không thể khuất phục được người không cầu danh lợi nên vua đành lấy cố ban thưởng cho ông, vì những đóng góp to lớn cho nền giáo dục nước nhà. Lần này biết không thể chối từ, ông bèn nhận lấy. Nhưng ông không sử dụng một chút nào mà lại đem phân phát hết cho những người dân nghèo, hiếu học. Vì sự rộng lượng và đức độ như thế, người dân vùng quê Thanh Đàm suy tôn ông làm Thành hoàng với tên gọi đức Thánh Chu. Hiện nay, trên núi Phụng Hoàng ở Hải Dương vẫn còn đền thờ ông.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Chu Văn An không giữ lại một chút gấm vóc, châu báu nào để sử dụng cho riêng mình?
2. Nếu ai cũng vô tâm bỏ mặc những người khổ khổ, thì xã hội sẽ như thế nào?
3. Theo bạn mỗi ngày ta nên hành xử như thế nào để lan tỏa lòng yêu thương?

Nguyên nhân + Điều kiện



Cha mẹ dạy con **có hiểu biết đúng hơn là biết vâng lời**

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Cha mẹ bỏ dần sở hữu và áp đặt con cái → Bình thản và sáng suốt khi nuôi dạy con, gia đình hạnh phúc.
2. Ba mẹ biết kiểm soát cảm xúc → Bình tĩnh trong mọi việc, ít phạm sai lầm, gia đình hòa thuận.
3. Giúp con nhận sai và sửa được sai → Con chủ động nhận lỗi và sửa sai, ít mắc sai lầm.
4. Trao quyền tự chịu trách nhiệm cho con → Con chủ động, tự tin vững vàng, nhiều người tin tưởng, ba mẹ yên lòng.
5. Ba mẹ làm gương tốt → Con kính nể cha mẹ nên việc dạy bảo thuận lợi và hiệu quả.



Lời hứa với chính mình

HỨA LUÔN HỌC HỎI ĐỂ DẠY CON ĐÚNG CÁCH!

Kết quả



Con được tôn trọng, nhận thức đúng đắn, có thói quen nhận sai và sửa sai



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Do đâu mà trẻ em thường hay bướng bỉnh, không nghe lời?

.....

2. Nếu lạm dụng cách phạt tiêu cực (la mắng, bạo lực) sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ như thế nào?

.....

3. Bạn hiểu câu nói: “Thương cho roi cho vọt. Ghét cho ngọt cho bùi” như thế nào?

.....



Hãy cho trẻ tự trải nghiệm và đừng nói gì cả. Ba mẹ hãy làm gương tốt tự khắc trẻ sẽ làm theo.

- Khuyết danh -



Thau nước trong

Hôm đó, sau khi ngồi thiền thầy Gautama thấy có thau nước bên cạnh. Thầy bèn chỉ vào thau đựng nước: “Cái thau đồng ở đâu mà trông cao sang và quý giá quá vậy?” Rahula lễ phép: “Của hoàng gia dâng cho chư tăng ạ!”

Thầy Gautama gật đầu rồi tấm tắc khen: “Nước cũng trong quá nhỉ? Chắc có giếng nước tốt?” Rahula trả lời: “Dạ, giếng có mạch đá nên trong, ngọt và mát lạnh. Thánh y Jivaka dâng và khuyên chư tăng nên lưu tâm đến chuyện nước uống”.

Thầy Gautama chuyển mạch câu chuyện: “Cái thau sạch, quý lại đựng nước trong, ngọt, mát lạnh nên ai cũng thích mắt, cũng muốn



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Chân thành làm nhiều việc tốt giúp mọi người → Tâm hồn thanh khiết, sống thanh thản, được nhiều người quý mến
- Tập trung, tĩnh lặng trong từng suy nghĩ và hành động → Trí tuệ sáng suốt, ít mắc sai lầm, giữ được tâm hồn thuần khiết

uống, phải vậy không Rahula?”
Rahula trả lời: “Dạ phải!” thầy
Gautama tiếp: “Cũng vậy, khi
tâm ta sạch và quý, sẽ chứa
đựng những đức tính mà ai
cũng quý mến”. Rahula chăm
chú lắng nghe.

Thầy Gautama lại chỉ tay
vào thau nước: “Con có thấy
thau nước ấy không những
“trong” mà còn “lặng” nữa. Tâm
trí ta cũng vậy, trí trong nên ta
mới sáng suốt, tâm lặng nên cạn
dơ mới chìm tận đáy. Trí trong là

tuệ, tâm lặng là định. Từ cái thau nước mà
ta cũng rút ra được bài học về định tuệ đấy, Rahula!” Rahula mừng
rõ: “Dạ, thật hay quá là hay!” Thầy Gautama tiếp: “Còn nữa, cũng nhờ
trong và lặng ấy, ta còn soi mặt được đấy! Con hãy soi mặt thử xem!”

Khi Rahula soi mặt, thầy Gautama nói thoảng bên tai: “Thấy rõ
cả từng sợi tóc, lông mi, có phải thế không?” Rahula trả lời: “Dạ!”
Gautama tiếp: “Cũng vậy, khi có định và tuệ rồi, ta có thể thường
trực soi chiếu nội tâm và có thể thấy rõ cả những lẫn tẩn, li ti, cạn
dơ phiền não trong tâm.” Rahula phấn khởi: “Quả là thế!”



Bài học rút ra

Người lương thiện thì trong sạch
thuần khiết, không tính toán vụ
lợi nên ai cũng yêu mến. Người có
thể giữ được trạng thái tập trung,
tĩnh lặng thì sẽ biết rõ những suy
nghĩ và việc làm của mình, phân
biệt được điều xấu và tốt nên ít
khi làm điều sai trái, trí tuệ ngày
càng sáng suốt, mọi người càng
kính nể hơn.



Câu hỏi tư duy

1. Từ câu chuyện thau nước trong, bạn hãy rút ra bài học cho riêng mình?
2. Vì sao cần có một tâm hồn trong sạch và làm sao để giữ tâm hồn luôn trong sạch?
3. Hãy kể ra những việc tốt mà bạn có thể giúp được người khác ngay bây giờ?
4. Theo bạn, làm sao để giữ được sự tập trung và tĩnh lặng?

Nguyên nhân + Điều kiện



Tham lam chiếm đoạt đất đai lãnh thổ của người khác

 Nhìn sâu nhân quả

1. Tham lam tiền tài và danh vọng → Thường gặp căng thẳng phiền não, dễ vướng vào cám dỗ.
2. Thói quen ích kỷ → Cô đơn, khó khăn không được giúp đỡ.
3. Cướp phá vật chất của người khác → Tài sản vật chất không bền vững, thường lo âu hoảng sợ.
4. Đàn áp, gây đau khổ cho nhiều người → Thường xuyên gặp phiền não, mọi người khiếp sợ.

Gieo lại hạt thiện: **Buông bớt mong cầu, tập cho đi nhiều hơn.**



Lời hứa với chính mình

SẴN SÀNG CỐNG HIẾN CHO ĐI ĐIỀU THIỆT LÀNH!

Kết quả



Hãy gặp phiền não, ít gặp được bạn tốt, mọi người khiếp sợ, tài sản không bền



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người thích tranh đấu chiếm đoạt đất đai, của cải của nhau?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu nhiều người phấn đấu để trở thành người thành công hơn người có ích?

.....

3. Những điều bạn có thể cho đi mỗi ngày là gì?

.....



Chỉ người đã trải qua nỗi đau khổ tột cùng mới có khả năng cảm nhận hạnh phúc tột cùng.

- Khuyết danh -



Người ba mùa

Một hôm, khi quét dọn ngoài cổng, một học trò của Khổng Tử gặp vị khách đi tới, hỏi: “Tôi hỏi cậu, một năm có mấy mùa?”

“Câu hỏi này mà cũng cần phải hỏi sao.” Học trò nghĩ thầm nhưng vẫn trả lời: “Xuân, hạ, thu, đông. Bốn mùa.”

Khách lắc đầu: “Không đúng, một năm chỉ có ba mùa thôi.”

“Trời ơi, anh sai rồi, phải là bốn mùa!”

“Ba mùa mới đúng chứ!” Vị khách la lớn.

Cuối cùng, vì tranh cãi không có hồi kết, cả hai quyết định nhờ thầy Khổng Tử phân giải. Người nào sai phải dập đầu ba cái.

Tự tin mình đúng, cậu học trò hồ hởi dẫn khách đến gặp Thầy. Gặp Khổng Tử từ trong phòng đi ra, cậu hỏi: “Thầy ơi, một năm có mấy mùa?”



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Luôn tranh cãi để giành phần thắng → Đánh mất mối quan hệ, bạn bè xa lánh, đầu óc thiếu sáng suốt, tầm nhìn hạn hẹp
- Luôn lắng nghe mở rộng sự hiểu biết → Trí tuệ sáng suốt, đời sống an yên, được người người quý mến, kính trọng



Bài học rút ra

Cuộc sống sẽ khó tránh khỏi việc tiếp xúc với những người luôn đánh giá, suy luận mọi thứ xung quanh bằng tầm nhìn hạn hẹp và chủ quan của mình. Vì thế, thay vì tranh cãi chỉ muốn giành phần thắng cho bản thân và nhằm vào điểm thiếu sót của người kia, thì ta nên tranh luận để tìm ra cái đúng một cách sâu sắc hơn, biết lắng nghe điểm hay của đối phương để hai bên cùng nâng cao trí tuệ.

Khổng Tử nhìn vị khách, trả lời: “Một năm có ba mùa”.

Câu trả lời của Thầy khiến cậu học trò giật mình đến suýt ngã. Khách cười ha hả, yêu cầu: “Lập tức đập đầu đi!” Không còn cách nào khác, cậu học trò đành làm theo thỏa thuận ban đầu”.

Đợi khách rời đi, học trò vội vã hỏi Thầy: “Thầy ơi, một năm rõ là có bốn mùa, tại sao thầy lại nói là ba mùa vậy?”

Khổng Tử đáp: “Con không quan sát người vừa nãy toàn thân toát ra sắc cam à? Ta đoán anh ta trước giờ ở nơi ấm nóng, không biết lạnh rét là gì. Còn không thì anh ta chắc chắn gặp vấn đề bất thường về nhận thức. Chính vì lẽ đó, con nói một năm có ba mùa, anh ta sẽ hài lòng, con nói một năm có bốn mùa, hai bên sẽ cãi nhau đến tối không xong. Con chịu thua thiệt một chút, đập đầu ba cái không vấn đề gì”.

Học trò nghe thầy nói thì hiểu ra đạo lý. Từ đó về sau không bao giờ tranh cãi với những người “tầm nhìn ba mùa” nữa.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Khổng tử lại trả lời rằng “Một năm có ba mùa”?
2. Điều gì sẽ xảy ra nếu ai cũng muốn tranh cãi để giành phần thắng?
3. Theo bạn, tranh cãi như thế nào để mang lại sự hiểu biết sâu sắc hơn cho đôi bên?

Nguyên nhân + Điều kiện



Thói quen nói chuyện từ tốn với mọi người

 Nhìn sâu nhân quả

1. Biết làm chủ cảm xúc → Dễ sửa đổi thói quen xấu, hiểu dần chính mình, ít mắc sai lầm, nhiều người tôn trọng.
2. Có thái độ khiêm tốn → Tâm tính hiền lành, học được điều bổ ích, nhiều người tin tưởng.
3. Tôn trọng người nghe → Được mọi người tôn trọng và lắng nghe, có nhiều bạn tốt, lúc khó khăn có người giúp.



Lời hứa với chính mình

**HỨA LUÔN TỪ TỐN TRONG GIAO TIẾP
VỚI MỌI NGƯỜI!**

Kết quả



Lời nói dễ nghe, được lắng nghe và tin tưởng, dễ thành công



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Điều gì giúp một người nói chuyện từ tốn?

.....

2. Người có thói quen nói chuyện từ tốn thường có phẩm chất gì?

.....

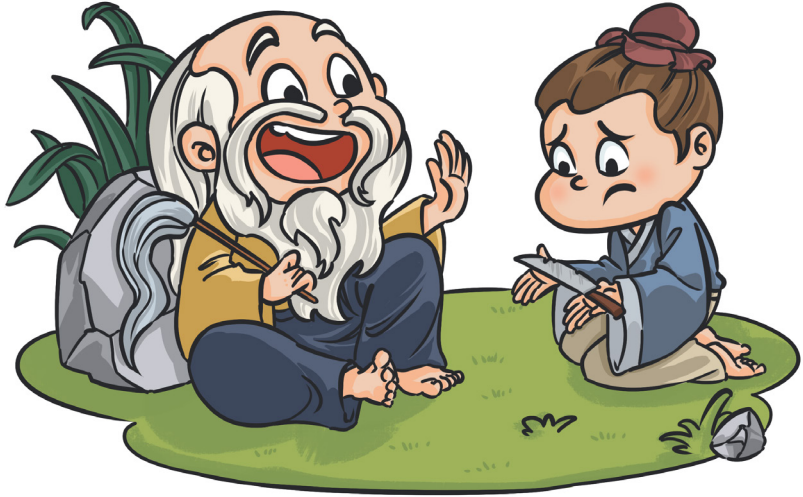
3. Sẽ ra sao nếu nói chuyện mất kiểm soát với nhiều người?

.....



Đừng tự mãn. Đừng hào nhoáng. Luôn luôn có người giỏi hơn bạn.

- Tony Hsieh -



Lời hay, hay lời thật

Lão Tử có một người học trò tính tình hiền lành, chất phác nhưng cũng rất dễ tin người. Một buổi sáng, cậu học trò đi ngang chợ chọt nghe tiếng rao:

“Mại dô... Mại dô... Dao này rất chắc chắn, chém đồ cứng như cắt đậu hũ, dùng hoài không hư giá rất rẻ chỉ năm đồng thôi. Mua nhanh kẻo hết!”

Cậu học trò nghe xong liền chọn ngay một con mang về. Trong lòng mừng rỡ vì đã mua được một món đồ tốt giá hời. Ai ngờ về



Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Phô trương, nói quá **sự thật** → Mọi người không tin tưởng, bạn bè xa lánh, dễ thất bại
- Khiêm tốn **với mọi người** → Dễ nhìn thấy được khuyết điểm của mình, có cơ hội phát triển bản thân

đến nhà mang ra dùng mới thấy đó là một con dao cùn, không dùng được.

Cậu ấy từ tâm trạng phấn chấn chuyển sang ngượng ngùng. Lão Tử nhìn học trò dụi dàng:

“Con phải nhớ là lời nói khoa trương, đẹp để êm tai thì không thể tin ngay. Những thứ có thể tin thì không cần phải tranh luận hay dùng lời hoa mỹ để khẳng định. Làm người thì đối xử chân thành với nhau mới quan trọng. Như vậy đã là đủ khiến cho bản thân vui vẻ, mãn nguyện”.

Thấy học trò mình gật gù có vẻ hiểu, Lão Tử nói thêm:

“Người bán dao hôm nay có thể gạt được nhiều người nhưng đồng thời cũng đã mất đi chữ tín. Về sau có thể sẽ phải gặp hậu quả”.

Học trò nhìn Thầy với ánh mắt đầy thán phục:

“Dạ, con đã hiểu. Không ngờ chỉ một chuyện nhỏ như vậy mà Thầy đã có thể dạy cho con được một bài học. Con xin cảm ơn Thầy!”



Bài học rút ra

Những lời phô trương, hoa mỹ thường không thật. Người nghe cần nên kiểm chứng lại. Lời nói chân thật thì không cần hoa mỹ. Người có phẩm chất cao quý thường suy nghĩ cẩn thận, nói ít làm nhiều.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao cậu học trò lại bị người bán dao lừa gạt?
2. Một người luôn khoa trương, nói quá sự thật thì sẽ có hậu quả gì?
3. Theo bạn, khiêm tốn là gì?
4. Bạn sẽ làm gì để trở nên khiêm tốn hơn?

Nguyên nhân + Điều kiện



Sản xuất, buôn bán thuốc lá

 Nhìn sâu nhân quả

1. Ham lợi nhuận cao → Làm giàu nhanh nhưng không bền, trí tuệ giảm sút, thường xuyên căng thẳng, bất an.
2. Hại nhiều người mất dần sức khỏe → Mất uy tín, suy nghĩ tiêu cực sinh nhiều bệnh.
3. Góp phần làm nhiều người nghiện thuốc lá → Sức khỏe cộng đồng suy giảm, môi trường ô nhiễm, tạo thêm gánh nặng cho y tế.
4. Tiếp xúc nhiều với thuốc lá → Sức khỏe yếu dần.

Gieo lại hạt thiện: **Làm nghề chân chính, lương thiện, không hại sức khỏe người khác.**



Lời hứa với chính mình

**HỨA CHỌN NGHỀ KHÔNG GÂY HẠI CHO MÌNH,
CHO NGƯỜI VÀ THIÊN NHIÊN!**

Kết quả



Có tiền nhưng không bền, nhiều người lệ thuộc mất tự do, môi trường ô nhiễm



Hành vi này là...

Thiện

Bất thiện

Nên làm

Không được làm



Câu hỏi tư duy

1. Theo bạn, nguyên nhân nào gây ra nghiện ngập?

.....

2. Điều gì xảy ra nếu nhiều người từ bỏ thói quen hút thuốc?

.....

3. Theo bạn làm cách nào để bỏ thói quen hút thuốc?

.....

“

Ngày nay, kiếm tiền rất đơn giản. Nhưng kiếm tiền bền vững, trong khi có trách nhiệm với xã hội và cải thiện thế giới thì rất khó.

- Jack Ma -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đạp).
- Làm xấu đi Nhân cách của Thầy & Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



NGƯỜI LÀM THỢ DẠY

- Họ coi đây là 1 nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ & điểm danh).
- Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- Thối hỗn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức & Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- Là người Thầy của em có thể thối hỗn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dượt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh

 <p>ĐÉ</p>	<p>Chỉ biết sinh đẻ Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm. → Con không kính trọng cha mẹ.</p>
 <p>NUÔI</p>	<p>Biết nuôi mà không biết dạy Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền. → Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.</p>
 <p>TIỀN</p>	<p>Chỉ biết quan tâm tới tiền Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con. → Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.</p>
 <p>CHỈU</p>	<p>Nuông chiều thái quá Thương con, muốn con sung sướng, không phải chịu vất vả, thiếu thốn thành ra hại con. → Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.</p>
 <p>QUÁT</p>	<p>Quát tháo, bạo lực, hà khắc Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn. → Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.</p>
 <p>SỈ</p>	<p>Dạy con vì sĩ diện bản thân: Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác. → Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.</p>
 <p>TỰ</p>	<p>Dạy con tự lập Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con. → Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp người là đại đột.</p>
 <p>THÀNH</p>	<p>Dạy con trưởng thành Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng. → Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.</p>

HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

Và còn rất nhiều tỉnh thành khác

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn TPHCM, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



Tăng trưởng trí tuệ,
tập trung



Giảm căng thẳng,
hạnh phúc hơn



Giao tiếp tốt, cải thiện
các mối quan hệ



Thấu hiểu chính mình,
tìm thấy ý nghĩa công việc



Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền -
vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ -
tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KH&H & NV
học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức
thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W.Coleman ở Mỹ
chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền
thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền
- cafe.vn



Thiền tập tập đoàn Google
- giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn
tại Google - giacngo.vn

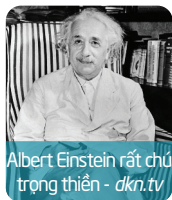


Steve Job thiền (năm 1982)
- meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước
khí làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú
trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons
thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền
cùng gia đình - dantri.com.vn



ĐÁNH THỨC Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
- ✓ Tìm **giá trị cốt lõi, sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp, con cái thuận hòa**
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: Thầy Trần Việt Quân
Sáng lập Cộng đồng Sống Tử Tế



KIẾN TẠO CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường** đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi, 4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



COMBO HẠNH PHÚC QUY LUẬT GIEO HẠT & LÃNH ĐẠO CHÍNH MÌNH

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để **hạnh phúc**
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 37 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

Website: www.nxbthongtintruyenthong.vn

Trụ sở chính: Tầng 6, Tòa nhà Cục Tần số vô tuyến điện, 115 Trần Duy Hưng, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội

Chi nhánh TP. HCM: 211 đường Nguyễn Gia Trí, phường 25, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung: Giám đốc - Tổng biên tập: Trần Chí Đạt

Chịu trách nhiệm bản thảo: Phó Giám đốc - Phó Tổng biên tập: Ngô Thị Mỹ Hạnh | Biên tập viên: Lê Thái Thanh;

Trình bày: Cộng đồng Sống Tử Tế | Thiết kế bìa: Cộng đồng Sống Tử Tế | Sửa bản in: Cộng đồng Sống Tử Tế

LIÊN KẾT XUẤT BẢN:

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0355.730.730

In số lượng 5 000 cuốn, khổ 15.5 x 23.5 cm.

Tại: Cty TNHH MTV ITAXA. Địa chỉ: 124-126 Nguyễn Thị Minh Khai, phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. HCM.

Số XNĐKXB: 2020-2021/CXBIPH/7-75/TTTT | Số QĐXB: 163/QĐ - NXB TTTT ngày 08/6/2021

ISBN: 978-604-80-5570-7 | In xong và nộp lưu chiểu quý II 2021.

CÁC SẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN (TẬP 1 → TẬP 40)



BỘ THẺ GAME NHÂN QUẢ (2 CẤP ĐỘ)



BỘ TRUYỆN TRANH SỐNG TỬ TẾ (10 TẬP)



BỘ THẺ GAME SỐNG TỬ TẾ



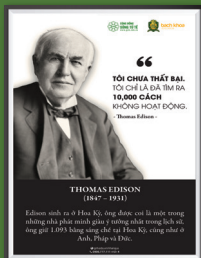
BỘ 10 TẬP HỌC SINH 96 TRANG



BỘ TRANH TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC



BỘ TRANH VĨ NHÂN THẾ GIỚI



BỘ TRANH RÈN NỘI LỰC, ĐỘNG LỰC



Ai có được sách này là người may mắn và có duyên gieo những hạt giống thiện lành của Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực đến khắp mọi nơi.

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat hoặc liên hệ: **0355.730.730**

Mua, tặng sách, ủng hộ, lan tỏa dự án Gieo hạt



ISBN: 978-604-80-5570-7



Giá: 15.000đ