

Dặng xá, ngày 01 tháng 02 năm 2021

## **ĐẨY MẠNH CÔNG TÁC TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI**

Hiện nay, tình hình dịch bệnh đang diễn ra hết sức phức tạp và nguy hiểm với mức lây lan trong cộng đồng nhanh chóng. Trường THCS Cao Bá Quát với 26 lớp học đã được trang bị đầy đủ nước sát khuẩn, hộp khẩu trang và máy đo thân nhiệt. Khung cảnh nhà trường luôn được vệ sinh quét dọn sạch sẽ, các lớp học luôn thông thoáng để đảm bảo tốt cho công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19.

Cho đến nay vẫn chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, các biện pháp điều trị chủ yếu là điều trị triệu chứng nâng cao thể trạng. Vacxin phòng bệnh vẫn đang trong giai đoạn thử nghiệm. Bệnh lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc và qua các giọt bắn khi người bệnh ho hoặc hắt hơi, vi rút có thể lây qua không khí khi làm các thủ thuật khí dung.

Biện pháp phòng bệnh chính là mỗi người tự thực hiện các biện pháp phòng chống dịch sau đây để bảo vệ chính mình và toàn thể cộng đồng.

### **Cách phòng ngừa COVID-19**

Mỗi cá nhân có thể tự bảo vệ mình thông qua các biện pháp dưới đây:

- Duy trì khoảng cách giao tiếp từ 1-2 mét, đặc biệt là những người đang ho, hắt hơi và bị sốt.
- Luôn đeo khẩu trang đúng cách khi đi ra khỏi nhà.
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi và miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
- Rửa tay thường xuyên bằng dung dịch rửa tay có cồn hoặc với xà phòng và nước.
- Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, bảo đảm chế độ ăn uống cân bằng, ngủ đủ giấc và thực hiện các biện pháp phòng ngừa bệnh cúm thông thường
- Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho trạm y tế phường nơi mình sinh sống để được tư vấn khám và điều trị.
- Nếu bạn đi từ vùng có dịch bệnh trở về cần tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ.

