

Số: 41 /KH-THCS CBQ

Đặng Xá, ngày 29 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH
Phòng chống dịch bệnh năm học 2022-2023

Thực hiện Công văn số 4268/BGDDĐT-GDTC, ngày 31/08/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023; Quyết định số 12/08/2022 của UBND Thành phố về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2022-2023 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hà Nội; Kế hoạch số 238/KH-UBND ngày 06/09/2022 của UBND Thành phố về việc thực hiện Chương trình sức khỏe học đường trên địa bàn Thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2025; Công văn số 2844/SGDDĐT-CNTT-KHCN ngày 16/09/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế học đường năm học 2022-2023; Công văn số 231/GD&ĐT ngày 22/9/2022 của Phòng GD và ĐT huyện Gia Lâm về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023.

Căn cứ Kế hoạch số 19/KH-THCSCBQ ngày 06/9/2022 của Trường THCS Cao Bá Quát về việc thực hiện nhiệm vụ năm học 2022-2023.

Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác như dịch sốt xuất huyết, dịch tay chân miệng và bạch hầu dịch sởi, dịch Adeno virus, để chủ động trong công tác phòng chống dịch bệnh, đảm bảo sức khỏe và an toàn cho học sinh nhà trường trong tình hình mới, trường THCS Cao Bá Quát xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh năm học 2022-2023 như sau:

I. Mục đích.

- Tuyên truyền tới cán bộ giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh hiểu được nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh của bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona gây ra và các bệnh dịch khác nói chung, không giấu dịch, phát hiện kịp thời, xử lý không để dịch bệnh lây lan.

- Nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh trong nhà trường và các cơ sở giáo dục về công tác phòng, chống dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona gây ra nhằm bảo vệ sức khỏe cho bản thân và cộng đồng.

- Thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm virus Corona trong và ngoài nhà trường.

II. Thời gian

Từ ngày 01/09/2020 đến khi kết thúc năm học.

III. Thực hiện

Thành lập Ban y tế học đường chăm sóc sức khỏe học sinh tại trường học năm 2022-2023

Xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác nói chung năm học 2022-2023, tập trung các nội dung sau:

- Tuyên truyền đến cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh và học sinh hiểu được nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng chống dịch bệnh COVID-19, hạn chế đến các khu chợ bán đồ tươi sống, những nơi tụ tập đông người; ăn chín, uống sôi; không tiếp xúc với động vật và chất thải của động vật; hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính; phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc; giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc miệng bằng nước sát khuẩn miệng để phòng bệnh viêm phổi; cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

- Tuyên truyền các thông tin về phòng, chống dịch bệnh lên trang web nhà trường để toàn thể phụ huynh theo dõi và cùng thực hiện.

- Thông tin kịp thời tới phụ huynh những vấn đề liên quan bằng sổ liên lạc điện tử để cùng phối hợp với phụ huynh quản lý con em trong quá trình học sinh nghỉ học tại gia đình.

- Chú trọng công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh lớp học, các phòng học chức năng đảm bảo thông thoáng, sạch sẽ.

- Phối hợp cùng chính quyền địa phương và các đơn vị liên quan tổ chức phun thuốc khử trùng, vệ sinh môi trường khử khuẩn vào thời gian học sinh nghỉ học.

- Thông báo cho ngành Y tế khi có cán bộ, giáo viên, học sinh đi về từ vùng có dịch để phối hợp tổ chức quản lý, giám sát nhằm phát hiện sớm trường hợp bệnh.

- Hàng ngày thực hiện việc theo dõi sĩ số và diễn biến tình hình sức khỏe học sinh, giáo viên, cán bộ công nhân viên tất cả các trường hợp sốt đều phải nghỉ học, nghỉ làm việc và đến cơ sở y tế để khám, điều trị.

- Phụ huynh học sinh, học sinh cùng với nhà trường thực hiện tốt các biện pháp giữ gìn vệ sinh chung trong nhà trường và vệ sinh cá nhân sạch sẽ để đảm bảo có sức khỏe tốt khi đến trường!

1. Đối với nhà trường:

- Thường xuyên tổ chức tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra cho học sinh, cán bộ, giáo viên, người lao động thông qua các

hình thức phát thanh; hướng dẫn trực tiếp hoặc chiếu video/clip tại lớp học; treo/dán poster...

- Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, hoạt động ngoại khóa, tham quan thực tế... Không chào cờ tập trung toàn trường, chỉ tổ chức chào cờ tại lớp học, hạn chế các hoạt động có sự tham gia của nhiều lớp.

- Không sử dụng các đồ chơi, dụng cụ học tập bằng vật liệu chưa khử khuẩn

- Khuyến khích mỗi học sinh nên có một cốc uống nước dùng riêng được vệ sinh hàng ngày bằng nước rửa chén, bát thông thường hoặc sử dụng bình nước riêng.

- Nhà trường bố trí người đón và giao học sinh tại cổng trường. Cha mẹ học sinh không vào trong trường học. Bảo vệ nhà trường hạn chế người không có nhiệm vụ vào trường. Nhà trường có biển thông báo cụ thể kế hoạch bố trí đưa đón học sinh trước cổng trường.

- Yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn.

- Phối hợp với phụ huynh theo dõi sức khỏe của học sinh hàng ngày để kịp thời phối hợp với trạm y tế xã, phường, thị trấn xử lý y tế theo quy định.

- Tổ chức vệ sinh khử khuẩn tại trường, trang bị bảo hộ, dụng cụ, hóa chất; các khu vực cần tổng vệ sinh, khử khuẩn; nhân lực; các bước tiến hành và kỹ thuật thực hiện theo hướng dẫn khử khuẩn trường học trước khi học sinh tới trường với tần suất thực hiện:

- + Khu vực sân chơi, bãi tập (dọn vệ sinh, loại bỏ rác, phế liệu...). Thực hiện hằng tuần hoặc khi bẩn, khi bị đọng nước.

- + Lớp học, phòng học chức năng, phòng đồ dùng, thư viện, nhà thể chất, nhà vệ sinh đối với bề mặt như nền nhà, hành lang, bàn ghế, bảng, cửa sổ, cửa ra vào, cầu thang bộ, yêu cầu thực hiện vệ sinh khử khuẩn sau mỗi buổi học. Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, lan can, thực hiện ít nhất 2 lần trong một buổi học (nếu chỉ học một buổi, lau khử khuẩn ít nhất 2 lần; nếu học cả hai buổi, lau khử khuẩn ít nhất 4 lần).

+ Các học cụ, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính, đồ dùng cá nhân (ca, cốc, thìa, khăn mặt). Thực hiện ít nhất một lần một ngày. Riêng đối với chăn, ga, gối, thực hiện giặt một lần một tuần.

- Khuyến khích học sinh, giáo viên nên đeo khẩu trang thông thường khi tới trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người. Hướng dẫn giáo viên và học sinh đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

+ Kéo khẩu trang che kín cả mũi và miệng, không chạm tay vào mặt ngoài của khẩu trang.

+ Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt ngoài của khẩu trang để tháo ra. Cho khẩu trang đã dùng vào túi nilon để phân hủy/túi vải/túi giấy mang về để giặt và sử dụng cho lần sau. Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc sát khuẩn tay nhanh ngay sau mỗi lần tháo khẩu trang.

- Đảm bảo các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Giám sát việc thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường lớp, bỏ rác đúng nơi quy định, đặc biệt là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang (nếu dùng một lần) khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

2. Đối với cán bộ y tế

- Đảm bảo có mặt liên tục trong suốt thời gian dạy và học, sẵn sàng đáp ứng y tế khi cần (những trường không có cán bộ y tế thì Ban Giám hiệu nhà trường cần liên hệ với trạm y tế xã/phường/thị trấn để được hướng dẫn và giải quyết kịp thời).

- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm để theo dõi, phát hiện học sinh có vấn đề sức khỏe để kịp thời xử lý.

- Khi có học sinh, giáo viên, người lao động của trường có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở hoặc các bất thường khác về mặt sức khỏe, cần kiểm tra, theo dõi tại phòng y tế của trường. Thông báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm, Ban Giám hiệu và trạm y tế xã/phường để xử lý. (Lưu ý đối với trường hợp có biểu hiện viêm đường hô hấp, cần cho đeo ngay khẩu trang y tế).

3. Đối với giáo viên, người lao động

- Giáo viên chủ nhiệm phối hợp với phụ huynh theo dõi thân nhiệt và tình hình sức khỏe của học sinh thông qua các hình thức như: Sở liên lạc điện tử, tin nhắn, zalo....

- Hằng ngày, trước khi vào giờ học, giáo viên cần điểm danh và hỏi học sinh có cảm thấy sốt hay có ho, khó thở, mệt mỏi không. Trong thời gian học, giáo viên cần thường xuyên quan sát tình trạng sức khỏe của học sinh như ho, hắt hơi, mệt mỏi hoặc bất thường khác về sức khỏe... Nếu thấy bất thường báo ngay cho cán bộ y tế trường học và phụ huynh học sinh để xử lý. Giáo viên, người lao động phải thực hiện vệ sinh cá nhân theo quy định, tự theo dõi sức khỏe và đo thân nhiệt hằng ngày. Nếu có sốt hoặc ho hoặc khó thở ...cần báo ngay cho nhà trường và đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn.

- Giáo viên và người lao động không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly y tế.

- GVCN ,GVBM tiến hành kiểm tra thân nhiệt học sinh 2 lần/1 ngày vào tiết 1 và tiết cuối ngày hôm đó. Nếu học sinh nào có biểu hiện ho, sốt, khó thở...cần báo ngay cho nhân viên y tế trong nhà trường để kịp thời xử lý.

4. Đối với học sinh

- Nghiêm túc chấp hành những quy định về phòng chống dịch do trường, lớp đề ra.

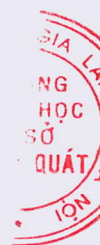
- Học sinh nên đeo khẩu trang khi đến trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập trung đông người. Nếu thấy sốt > hoặc 37,5 độ C thì yêu cầu bố mẹ cho đo khám để theo dõi và nghỉ học không đến trường.

- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh...

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải hoặc khuỷu tay áo, không khạc nhổ bừa bãi, bỏ rác, khẩu trang (nếu có) vào thùng rác ở nơi quy định.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay... nên sử dụng bình nước uống riêng.

Riêng việc theo dõi sức khỏe giáo viên cần tự theo dõi sức khỏe và đo thân nhiệt hằng ngày. Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe (ho, sốt, khó thở.) phải thông báo cho nhà trường, trạm y tế xã/phường/thị trấn nơi đang ở và đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị.



5. Kế hoạch cụ thể:

a. Đối với dịch bệnh COVID-19:

- Thường xuyên tổ chức tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 gây ra cho học sinh, cán bộ, giáo viên người lao động qua các hình thức phát thanh; đăng bài tuyên truyền lên web, kênh phát thanh măng non của nhà trường.

- Yêu cầu học sinh đến trường phải mang khẩu trang, và có bình nước uống riêng.

- Nhà trường bố trí người đón và giao học sinh tại cổng trường, cha mẹ học sinh không vào trong trường học. Nhà trường có biển thông báo cụ thể kế hoạch bố trí đưa đón học sinh trước cổng trường.

- Yêu cầu cán bộ, giáo viên, học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn tay tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn.

- Tổ chức vệ sinh khử khuẩn lớp học hàng tuần sau tiết 3 ngày thứ 6, vệ sinh trường vào thứ 7 hàng tuần sau tiết 5.

- Khuyến khích học sinh, giáo viên đeo khẩu trang khi tới trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người.

- Giám sát việc thực hiện vệ sinh khử khuẩn trường, lớp học, bỏ rác đúng nơi quy định.

- Cán bộ y tế đảm bảo có mặt liên tục trong suốt thời gian dạy và học, sẵn sàng đáp ứng y tế khi cần.

- Cán bộ y tế nhà trường phối hợp với GVCN theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện học sinh có vấn đề về sức khỏe để kịp thời xử lý.

- Khi có học sinh, giáo viên, người lao động của trường có biểu hiện sốt, ho, khó thở hoặc có các bất thường khác về mặt sức khỏe cần kiểm tra, theo dõi tại phòng y tế của trường và báo cáo ngay cho BGH – trạm y tế xã, phường để xử lý.

b. Đối với dịch sốt xuất huyết

- Tuyên truyền các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết trong học sinh, giáo viên, CB-NV nhà trường, đăng bài lên trang web, lên kênh phát thanh măng non nhà trường, tờ rơi...

- Đảm bảo vệ sinh trường lớp, vệ sinh môi trường xung quanh khu vực trường.

- Tổ chức tổng vệ sinh trường, lớp, thu gom rác thải, phế liệu, làm sạch môi trường, duy trì vệ sinh phòng học, lớp học hàng ngày, tổng vệ sinh toàn trường hàng tuần.

- Tiến hành phun hóa chất, xử lý môi trường, diệt muỗi, côn trùng theo hướng dẫn và giám sát của cơ quan y tế địa phương.

- Chọn thời gian phù hợp và thực hiện quy trình phun đúng hướng dẫn đảm bảo an toàn cho học sinh thông tin tuyên truyền tới CMHS trước khi tiến hành phun hóa chất để tiến hành theo dõi sức khỏe học sinh.

- Hướng dẫn học sinh vệ sinh cá nhân sạch sẽ, rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Nhân viên bảo vệ phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh ở xung quanh trường, vệ sinh sân trường và xung quanh khu vực cổng trường, không để nước tồn đọng sau mưa.

- Nhân viên vệ sinh cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước thường xuyên, đậy kín các chum, vại chứa nước không để muỗi đẻ trứng.

- Tăng cường công tác giám sát dịch trong các lớp học khi phát hiện trường hợp nghi ngờ bị sốt xuất huyết thông báo kịp thời cho nhân viên y tế nhà trường để xử lý triệt để.

c. Đối với dịch tay chân miệng và bạch hầu:

- Tuyên truyền tới học sinh việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, không đưa tay lên mắt mũi miệng khi không cần thiết

- Thực hiện ăn chín uống sôi, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong nhà trường và gia đình.

STT	Công việc	Thời gian	Phân công
1	Tuyên truyền, giáo dục cho cán bộ, giáo viên, học sinh về nguyên nhân, hậu quả về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp gây ra.	Giờ 5 phút, ra chơi các ngày trong tuần.	Đội tuyên truyền măng non kết hợp với cán bộ y tế.
2	Tổ chức tuyên truyền về dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác như dịch sốt	Giờ Sinh hoạt lớp	GVCN và học sinh các lớp.

	xuất huyết, dịch tay chân miệng... đến 100% học sinh		
3	Theo dõi sĩ số, diễn biến, tình hình sức khỏe của học sinh, giáo viên, nhân viên tại trường học, phát hiện sớm những trường hợp mắc bệnh, nghi ngờ mắc bệnh, các trường hợp sốt đều phải nghỉ học, đến cơ sở y tế khám, chữa bệnh.	Hàng ngày	Toàn bộ CB, GV, HS.
4	Trang bị khẩu trang, nước rửa tay, thuốc sát trùng, bình uống nước cá nhân.	Hàng ngày	100% học sinh.
5	Sát trùng lớp học, khuôn viên sư phạm nhà trường.	Cuối mỗi tuần	100% lớp học
6	Đảm bảo an toàn vệ sinh ATTP trong công tác bán trú.	Hàng ngày	Cán bộ y tế, phụ trách công tác bán trú.
7	Đăng tin bài về tình hình dịch bệnh dịch lên trang web của trường	Hàng ngày	Tổ CNTT
8	Theo dõi cập nhật thông tin kịp thời qua các kênh thông tin để báo cáo BGH kịp thời	Khi có thông tin chỉ đạo của cấp trên	đ/c Văn phòng
9	Tổng vệ sinh khung cảnh sư phạm	Khi có lịch của trường	100% cán bộ, nhân viên, giáo viên

Trên đây là kế hoạch phòng chống dịch bệnh COVID-19 và một số dịch bệnh khác như dịch sốt xuất huyết, dịch tay chân miệng... của Trường THCS Cao Bá Quát, đề nghị các toàn thể các đồng chí cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh thực hiện nghiêm túc.

Nơi nhận:

- BGH; (để chỉ đạo)
- TPT, GVCN; (để thực hiện)
- Lưu: VT.



HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Lan Anh