**Phương Pháp Học Tập Hiệu Quả: 10 Bước Để Thành Công**



**Phương pháp học tập hiệu quả** luôn đưa chúng ta tới thành công bằng con đường ngắn và nhanh nhất. Như đã biết từ lâu học tập là một quá trình lâu dài và gắn liền với chúng ta từ khi sinh ra cho đến khi nhắm mắt. Bất cứ ai trong mỗi chúng ta đều phải **học** chứ không riêng gì những bạn học sinh hay sinh viên đại học mới cần phải học. Chính vì vậy để có được phương pháp học tập hiệu quả chúng ta cần phải lên kế hoạch, đặt ra mục tiêu và phấn đấu thực hiện. Và bài viết **Phương Pháp Học Tập Hiệu Quả: 10 Bước Để Thành Công** sẽ giúp các bạn thực hiện từ A – Z quá trình này với 10 phương pháp học đơn giản và hiệu quả đồng thời giúp bạn lên kế hoạch cho tương lai của mình.

**1. Tạo niềm tin tích cực cho bản thân.**

Tạo niềm tin tích cực là bước đầu tiên của **10 phương pháp học tập hiệu quả**, điểm gặp gỡ đầu tiên của những học sinh giỏi là chúng luôn có một niềm tin tích cực. Niềm tin tích cực cho ta một động lực mạnh mẽ để thực hiện mục tiêu.Hãy liệt kê những điều mà bạn tin mà bạn có thể làm được ra một cuốn sổ tay, một tờ giấy nháp hay bất kỳ vật gì mà bạn có thể viết lên được ngay bây giờ kể cả là cầm dao rọc giấy khắc lên bàn (mình đùa chút thôi). Giả sử như một số niềm tin tích cực của mình là:

* *Đạt điểm tuyệt đối trong các bài kiểm tra của các môn Toán, Lý, Hóa, Ngoại Ngữ.*
* *Đạt học sinh giỏi cả học kỳ I và học kỳ II.*
* *Đạt học bổng đi du học ở nước ngoài.*
* *Trở thành 1 tỷ phú trong tương lai hay lọt vào top 10 người giàu có nhất thế giới … bla bla bla …*

Nếu gia sử bạn có sơ xuất gì mà không đạt được những kết quả mà bạn đã đề ra, đừng bỏ cuộc và hãy học hỏi từ những sai lầm của bạn và làm lại cho tới khi thành công.

**2. Đặt mục tiêu phấn đấu cụ thể, rõ ràng**

Đây là bước thứ hai và ở bước này sẽ phân biệt được những học sinh giỏi hay những người thành công và những học sinh hay những người còn lại. Những học sinh giỏi luôn đặt ra những mục tiêu cụ thể và rõ ràng và trên tất cả là chúng biết mình muốn gì trong cuộc sống. Những mục tiêu là nguồn động lực to lớn thúc đẩy bản thân có tinh thần và thái độ chăm chi để làm việc, **học tập chăm chỉ** trong khi những người khác lại bị phân tâm bởi những việc khác ngoài việc học tập.Hãy cố gắng hết sức thực hiện thành công từng kế hoạch nhỏ trong kế hoạch lớn và coi đó là những nấc thang để đi đến được thành công cuối cùng của bạn

**3. Quản lý và tận dụng thời gian**

Đây là bước quan trọng mà bạn cần phải để ý tới. Thời gian rất quý giá nó có thể cho bạn mọi thứ hoặc không cho bạn bất cứ thứ gì. Hãy biết quan lý thời gian của bạn một cách thông minh, cân đối thời gian vui chơi, giải trí, học tập, dành cho gia đình, bạn bè. Nếu bạn không biết cách quản lý thời gian thì bạn sẽ rơi vào trạng thái bối rối và bỏ đi những công việc mà bạn muốn thực hiện từ trước và như thế bạn sẽ không đạt được bất kỳ điều gì mà bạn mong muốn trong cuộc sống. Những người như thế thường hay nói những câu như “Để mai rồi tính” hay “Mình sẽ làm việc đó khi có thời gian”

**4. Phương pháp đọc nhanh**

Để có được phương pháp học tập hiệu quả thì việc thu thập thông tin, dữ liệu từ sách giáo khoa, sách tham khảo là điều vô cùng quan trọng. Nhưng có nhiều bạn đã tốn không ít thời gian để làm những công này mà vẫn cảm thấy chưa đủ bởi vì họ đọc rất chậm. Vậy bí quyết giúp bạn đọc nhanh là gì ? Hãy xem chúng ở dưới đây bạn nhé !

* *Đọc phần tóm tắt trước*
* *Đọc câu hỏi trước*
* *Đọc với cây bút dẫn đường*
* *Đọc cùng lúc 5-7 cụm từ*

Với những tuyệt chiêu này sẽ giúp bạn thu thập được vô vàn thông tin giá trị trong một khoảng thời gian ngắn mà bạn vẫn có thừa thời gian để làm những công việc khác.

**5. Cách lọc thông tin chính**

Hãy là một người thông minh khi chúng ta biết cách lọc những thông tin chính của một vấn đề nào đó. Những bạn học sinh kém luôn có gắng ghi nhớ tất cả những từ trong một bài viết thay vì vậy hãy đánh dấu những từ khóa quan trọng và việc này giúp bạn ôn lại kiến thức nhẹ nhang hơn bất kỳ học sinh nào khác.

**6. Ghi nhớ bằng cả bộ não**

Sử dụng cả 2 bán cầu não trái và phải giúp bạn tăng cường tối đa hiệu quả khi học và ôn bài. Bằng cách sử dụng sơ đồ tư duy chúng ta sẽ tiết kiệm được thời gian ôn bài mà chất lượng ghi nhớ bài giảng không hề thua kém một học sinh xuất sắc. Trong thực tế, kết quả học tập của một học sinh phụ thuộc rất nhiều vào chất lượng ghi nhớ của học sinh đó.

**7. Kỹ thuật ghi nhớ nhanh**

Làm thế nào để nhớ cả bảng hệ thống tuần hoàn? Nhớ tất cả các sự kiện lịch sử trong sách? Bạn hãy thực hiện theo cách sau:

* *Ghi thành dàn bài:*
* *Nhẩm trong óc:*
* *Ghi ra giấy:*

Nhất là những công thức, những định lý, định đề. Khi ghi, bạn chỉ tóm tắt phần quan trọng, sao cho khi mở trang giấy ra nhắc nhở lại bạn hệ thống bài học bằng trí nhớ mà không cần mở sách.

**8. Ứng dụng kiến thức để thực hành**

Rất hiếm khi gặp những câu hỏi trong bài kiểm tra hay bài thi được ra giống hệt trong sách giao khoa và chỉ cần thay số vào để làm đúng chính xác. Vì thế mới có chuyện học sinh học vẹt rất ít khi đạt được điểm cao trong các bài kiểm tra hay các kỳ thi của nhà trường.Sở dĩ các em học sinh xuất sắc đạt nhiều điểm mười là bởi vì chúng biết cách ứng dụng linh hoạt kiến thức vào những dạng câu hỏi và đề bài cụ thể. Chúng cũng biết rằng mỗi đơn vị kiến thức có một số dạng câu hỏi và bài tập nhất định. Chúng sẽ làm quen với tất cả các dạng câu hỏi có thể ra thi (từ các đề thi cũ) và học các bước để đưa câu trả lời tốt nhất có thể.

**9. Ôn lại nội dung**

Ôn lại mỗi bài học là phương pháp rất hiệu quả bạn không bị quên đi những kiến thức mà bạn đã nạp được trong ngày. Các học sinh giỏi luôn biết ôn lại nội dung đã học bằng cả 2 bán cầu não để khi cần chúng có thể đánh thức được toàn bộ kiến thức mà chúng đã được học trước đó.

**10. Kỹ năng làm bài thi**

Ở bước cuối cùng là học và áp dụng các kỹ năng thi cử khi làm bài thi. Những người học hành hiệu quả biết cách thư giãn trước giờ thi, khi vào phòng thi rồi thì biết cách trình bày bài ngắn gọn, xúc tích và quản lý thời gian hiệu quả để hoàn thành bài thi tốt nhất trong ngày quan trọng này.

Chào bạn ! Bên trên là **10 phương pháp học tập hiệu quả** giúp bạn trở thành một học sinh đứng đầu và đạt điểm tuyệt đối trong nhiều kỳ thi và kiểm tra khác nhau. Hãy đọc thuộc lòng những phương pháp này và áp dụng chúng vào cuộc sống của bạn và tất nhiên bạn sẽ đạt được những thành công mà bạn hằng mong muốn.

*Chúc các bạn thành công!*

Theo vuthekhoa.com