

Tuần	Tiết	Bài, nội dung tiết dạy	Nội dung điều chỉnh	Ghi chú
HỌC KÌ I				
1	1	Bài mở đầu		
Chương I: Khái quát về cơ thể người				
1	2	Cấu tạo cơ thể người		
2	3	Tế bào	Mục II. Lệnh ▼ trang 11 → Không thực hiện Mục III. Thành phần hóa học của tế bào → Không dạy	
2	4	Mô	Mục II. Các loại mô → Không dạy chi tiết, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài. Mục I. Lệnh ▼ trang 14 Mục II.1. Lệnh ▼ trang 14 Mục II.2. Lệnh ▼ trang 15 Mục II.3. Lệnh ▼ trang 15 → Không thực hiện	
3	5	Phản xạ	Mục I. Lệnh ▼ trang 21 Mục II.2. Lệnh ▼ trang 21 → Không thực hiện Mục II.3. Vòng phản xạ → Khuyến khích học sinh tự đọc	
3	6	Thực hành quan sát tế bào và mô		
Chương II: Sự vận động của cơ thể				
CHỦ ĐỀ: SỰ VẬN ĐỘNG CỦA CƠ THỂ (6 TIẾT: T7-T12)				
4	7	Bộ xương	Mục II. Phân biệt các loại xương → Khuyến khích học sinh tự đọc	
4	8	Cấu tạo và tính chất của xương	Mục I. Cấu tạo của xương Mục III. Thành phần hóa học và tính chất của xương → Không dạy chi tiết, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài.	
5	9	Cấu tạo và tính chất của cơ	Mục I. Cấu tạo bắp cơ và tế bào cơ → Khuyến khích học sinh tự đọc	

5	10	Hoạt động của cơ	Mục I. Công cơ → Không dạy Mục II. Lệnh ▼ trang 34 → Không thực hiện	
6	11	Tiến hóa của hệ vận động	Mục I. Bảng 11. → Không thực hiện Mục II. Sự tiến hóa của hệ cơ người so với hệ cơ thú → Không dạy	
6	12	Thực hành: Tập sơ cứu và băng bó cho người gãy xương		
7	13	Ôn tập giữa kì I		
7	14	Kiểm tra giữa kì I		
Chương III: Tuần hoàn				
CHỦ ĐỀ: HỆ TUẦN HOÀN (7 TIẾT: T15,16,17,18,19, 20, 21)				
8	15	Máu và môi trường trong cơ thể	Mục I.1. Nội dung ■ Thí nghiệm → Giáo viên mô tả thí nghiệm, không yêu cầu học sinh thực hiện.	
8	16	Bạch cầu – Miễn dịch		
9	17	Đông máu và nguyên tắc truyền máu		
9	18	Tuần hoàn máu và lưu thông bạch huyết	Mục II. Lệnh ▼ trang 52 → Không thực hiện	
10	19	Tim và mạch máu	Mục I. Lệnh ▼ trang 54 Bảng 17.1 Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 3 → Không thực hiện	
10	20	Vận chuyển máu qua hệ mạch		
11	21	Thực hành: Sơ cứu cầm máu		
Chương IV: Hô hấp				
CHỦ ĐỀ: HỆ HÔ HẤP (4 TIẾT: T22-25)				
11	22	Hô hấp và các cơ quan hô hấp	Mục II. Bảng 20. → Khuyến khích học sinh tự đọc Mục II. Lệnh ▼ trang 66 Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2 → Không thực hiện	
12	23	Hoạt động hô hấp	Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2 → Không thực hiện	
12	24	Vệ sinh hô hấp		
13	25	Thực hành: Hô hấp nhân tạo		
Chương V: Tiêu hóa				
CHỦ ĐỀ: HỆ TIÊU HÓA (7 TIẾT: T26- 33)				
13	26	Tiêu hóa và các cơ quan tiêu hóa		Bài học STEM

14	27	Tiêu hóa ở khoang miệng		
14	28	Tiêu hóa ở dạ dày	Mục I. Lệnh ▼ trang 87, ý 2 (Căn cứ...) → Không dạy	
15	29	Tiêu hóa ở ruột non	Mục I. Lệnh ▼ trang 90 → Không thực hiện	
15	30	Hấp thụ dinh dưỡng và thải phân	Mục I. Hình 29.1 Mục I. Hình 29.2 và nội dung liên quan → Không dạy	
16	31	Ôn tập cuối kì I	Không ôn tập những nội dung đã tinh giản.	
16	32	Kiểm tra cuối kì I		
17	33	Vệ sinh tiêu hóa		
Chương VI: Trao đổi chất và năng lượng				
17	34	Trao đổi chất		
18	35	Chuyển hóa	Mục I. Lệnh ▼ trang 103 Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 3 và câu 4* → Không thực hiện	
18	36	Thân nhiệt		
HỌC KÌ II				
19	37	Vitamin và muối khoáng		
19	38	Tiêu chuẩn ăn uống. Nguyên tắc lập khẩu phần ăn		
20	39	T/h: Phân tích một khẩu phần cho trước		
Chương VII: Bài tiết				
CHỦ ĐỀ: HỆ BÀI TIẾT (3 TIẾT: T40-T42)				
20	40	Bài tiết và cấu tạo hệ bài tiết nước tiểu	Mục II. Cấu tạo của hệ bài tiết nước tiểu → Không dạy chi tiết cấu tạo, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài.	
21	41	Bài tiết nước tiểu	Mục I. Tạo thành nước tiểu → Không dạy chi tiết, chỉ dạy sự tạo thành nước tiểu ở phần chữ đóng khung ở cuối bài. Mục II. Lệnh ▼ trang 127 → Không thực hiện	
21	42	Vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu		
Chương VIII: Da				
CHỦ ĐỀ: DA (2 TIẾT: T43-T44)				
22	43	Cấu tạo và chức năng của da	Mục I. Cấu tạo của da → Không dạy chi tiết, chỉ giới thiệu cấu tạo ở phần chữ đóng	

			khung ở cuối bài.	
22	44	Vệ sinh da		
Chương IX: Thần kinh và giác quan				
23	45	Giới thiệu chung hệ thần kinh	Mục I. Nơron - đơn vị cấu tạo của hệ thần kinh → Không dạy	
23	46	T/h: Tìm hiểu chức năng (liên quan đến cấu tạo) của tủy sống	Mục III.2. Nghiên cứu cấu tạo của tủy sống → Không dạy	
24	47	Dây thần kinh tủy		
24	48	Trụ não, tiểu não, não trung gian	Mục II, Mục III và Mục IV → Không dạy chi tiết cấu tạo, chỉ dạy vị trí và chức năng các phần. Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 1 → Không thực hiện	
25	49	Đại não	Mục II. Lệnh ▼ trang 149 → Không dạy	
25	50	Hệ thần kinh sinh dưỡng	Mục I. Hình 48.2 và nội dung liên quan trong lệnh ▼ Mục II. Bảng 48.1 và nội dung liên quan Mục III. Bảng 48.2 và nội dung liên quan → Không dạy Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2 → Không thực hiện Các nội dung còn lại của bài → Không dạy chi tiết, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài.	
26	51	Ôn tập kiểm tra giữa kì II		
26	52	Kiểm tra giữa kì II		
CHỦ ĐỀ: CÁC CƠ QUAN PHÂN TÍCH (3 TIẾT: T53-T55)				
27	53	Cơ quan phân tích thị giác	Mục II.1. Hình 49.3 và các nội dung liên quan → Không dạy Mục II.2. Cấu tạo của màng lưới → Không dạy chi tiết, chỉ giới thiệu các thành phần của màng lưới. Mục II. Lệnh ▼ trang 156 Mục II.3. Lệnh ▼ trang 157 → Không thực hiện	
27	54	Vệ sinh mắt		
28	55	Cơ quan phân tích thính giác	Mục I. Hình 51.2. và các nội dung liên quan đến cấu tạo ốc tai → Không dạy Mục I. Lệnh ▼ trang 163	

			→ Không thực hiện	
28	56	Phản xạ không điều kiện và phản xạ có điều kiện		
29	57	Hoạt động thần kinh cấp cao của người		
29	58	Vệ sinh hệ thần kinh		
Chương X: Tuyển nội tiết				
30	59	Giới thiệu chung hệ nội tiết		
CHỦ ĐỀ: CÁC TUYỂN NỘI TIẾT (3 TIẾT: T60-T62)				
30	60	Tuyển yên, tuyển giáp	Không dạy chi tiết, chỉ dạy vị trí và chức năng của các tuyển.	
31	61	Tuyển tụy và tuyển trên thận		
31	62	Tuyển sinh dục		
32	63	Ôn tập cuối kì II		
32	64	Kiểm tra cuối kì II		
33	65	Sự điều hòa và phối hợp hoạt động của các tuyển nội tiết		
Chương XI: Sinh sản				
33	66	Cơ quan sinh dục nam – Cơ quan sinh dục nữ		
34	67	Thụ tinh, thụ thai và phát triển của thai		
34	68	Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai		
35	69	Các bệnh lây truyền qua đường sinh dục		
35	70	Đại dịch AIDS – Thảm họa của loài người		

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thùy Linh

Dương Hà, ngày 01 tháng 09 năm 2022
BAN GIÁM HIỆU DUYỆT


Nguyễn Thị Bích Thủy

