



CÔNG ĐỒNG
SỐNG TỬ TẾ
www.gnh.vn

BỘ TRUYỆN TRANH

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

NUÔI DƯỠNG ĐẠO ĐỨC - TRAU DỒI TRÍ TUỆ - RÈN LUYỆN NGHỊ LỰC

1

ALBERT EINSTEIN
ISAAC NEWTON
ABRAHAM LINCOLN

WASHINGTON
THOMAS EDISON
ALEXANDER GRAHAM BELL

GALILEO GALILEI
MAHATMA GANDHI
NICK VUJICIC

LÝ CÔNG UẨN
NGUYỄN NGỌC KỶ
CHU VĂN AN



ĐẠO ĐỨC TRÍ TUỆ NGHỊ LỰC

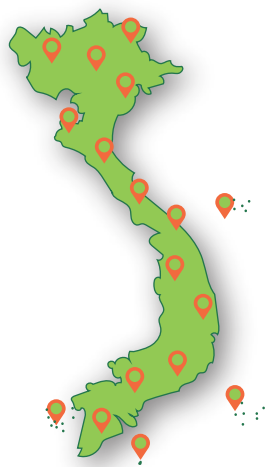
GNH.VN/GIEOHAT



NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

CHÚNG TÔI CÓ MỘT ƯỚC MƠ

- ♥ Từng đứa trẻ được rèn luyện **Nhân cách đạo đức** từ nhỏ.
- ♥ Bố mẹ cùng tư duy với con về **Nguyên nhân** và **Kết quả** của từng vấn đề.
- ♥ **Thầy cô và học sinh cùng tư duy đa chiều**, cùng đọc sách, đóng kịch, kể chuyện.
- ♥ Trẻ tự nhận thức việc gì **thiện nên làm**, việc gì **không thiện nên bỏ**.
- ♥ Mình gieo hạt sai, hạt xấu thì biết dừng để **gieo lại hạt giống thiện lành**.
- ♥ Thấy người khác gieo hạt xấu thì mình **khởi lên tình thương**, khuyên răn họ gieo hạt **thiện lành** trở lại.
- ♥ Để **Nhân cách đạo đức** ngấm sâu vào trong từng nếp nghĩ, lời nói và hành vi của trẻ.
- ♥ Rồi 20 năm sau, **xã hội sẽ thay đổi hoàn toàn** bởi thế hệ đó.



CÙNG LAN TỎA KHẮP 63 TỈNH THÀNH

Để **20 năm nữa...**

Các thế hệ trẻ Việt Nam
dám sống **TỬ TẾ**
và đầy **CÔNG HIẾN**

Tham gia lan tỏa

dự án đến

63 tỉnh thành



Nguyên nhân: Tố chất, tính cách, mong muốn,... chủ quan

Điều kiện: Phương tiện, sự vật, hiện tượng,... khách quan

Kết quả: Đầy đủ nguyên nhân gặp điều kiện thì mới có kết quả



Nền tảng của **Đạo đức** và **Trí tuệ** là tư duy **Nguyên nhân - Kết quả**
Nền tảng của **Hoài bão** và **Lý tưởng sống** là noi gương bậc **Vĩ nhân**

5 LỢI ÍCH CỦA DỰ ÁN

Tư duy Nhân - Quả

- ✓ Tư duy chiều sâu
- ✓ Tự tìm giải pháp

Phát triển Đạo đức

- ✓ Hiểu rõ Thiện, Ác
- ✓ Gieo gì gặt nấy
- ✓ Hiểu rõ cách gieo

Năng lực tự học

- ✓ Đọc sách dễ dàng
- ✓ Bài tập dễ làm

Noi gương Vĩ nhân

- ✓ Nuôi dưỡng ước mơ
- ✓ Học tập tính tốt
- ✓ Xác định lý tưởng

Lan tỏa rộng

- ✓ Đi tới vùng sâu, vùng xa
- ✓ Trẻ em nghèo vẫn có sách đọc
- ✓ Phổ cập tri thức đúng

CẦN CHUNG TAY HỖ TRỢ

Truyền thông lan tỏa

- ✓ Đại sứ lan tỏa Dự án
- ✓ Tìm đúng tổ chức, cộng đồng cần rèn Nhân cách đạo đức
- ✓ Viết bài về giá trị nhân văn

Quyên góp tài chính

- ✓ Kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp quyên góp quỹ in sách định kỳ
- ✓ Kêu gọi mua sách Gieo Hạt Cùng Vĩ Nhân để có quỹ tiếp tục in sách

Công nghệ: App + Tools

- ✓ Viết App: nội dung và lan tỏa
- ✓ Tools CRM: Getfly, Infusion...
- ✓ Dùng tool: ChatBot, FB, Zalo
- ✓ Thiết kế Website...

Tham gia Team biên soạn

- ✓ Thiết kế: design Ai, Ps, Id, Web
- ✓ Vẽ: họa sỹ, dùng tay và máy
- ✓ Soạn nội dung truyện vĩ nhân ngắn gọn, hấp dẫn, dễ hiểu... và phân tích Nhân - Quả

Đặt Sách: Mua, Tặng, Ủng Hộ

Tại Website: gnh.vn/gieohat

Liên hệ: 0906.777.111 nhấn phím 4



★ Nếu bạn muốn quyên góp in sách: vui lòng chuyển khoản theo thông tin sau:

Công ty TNHH Giáo dục Giác Ngộ

Số tài khoản: **0601-3909-0147**

Nghân hàng Sacombank, PGD Lữ Gia, CN Hồ Chí Minh

SWIFT Code: **SGTTVNXX**

Các ngân hàng khác, vui lòng xem trên GNH.vn/gieohat

★ Nếu bạn khó khăn về kinh phí: thật sự cần để tặng các em học sinh vùng sâu vùng xa, học sinh các lớp mà giáo viên chủ nhiệm tâm huyết, các tổ chức nuôi dạy trẻ em mồ côi,... thì sẽ được tặng, bạn chỉ cần đăng ký số lượng.

★ Nếu bạn có thể chi trả: chúng tôi KHUYẾN KHÍCH MUA 10.000đ/quyển hoặc có thể ủng hộ thêm, số tiền đó cho vào quỹ in ấn để tiếp tục in trong những lần tới.

1 quyển sách được mua nghĩa là có thêm 1 quyển sách được trao đi những vùng sâu vùng xa...

Cậu bé 9 tuổi chứng minh định lý Pythagoras

Vào một buổi trưa nọ, cậu bé Albert Einstein 9 tuổi đang thẫn thờ buồn bã thì người chú đã đến trò chuyện để giải khuây với cậu ấy. Người chú kể cho Einstein về Pythagoras (một nhà Toán học vĩ đại thời Hy Lạp cổ đại) rằng Pythagoras đã ngồi ba ngày ba đêm để suy nghĩ về một vấn đề mà ông trăn trở. Người chú đã vẽ một hình tam giác vuông và nói:

- Trong hình tam giác vuông ẩn chứa một điều vô cùng kỳ diệu. Đó là: Bình phương cạnh huyền bằng tổng bình phương của hai cạnh góc vuông. Điều này được Pythagoras phát hiện và chứng minh, nó đã trở thành một định lý vô cùng quan trọng trong Toán học.

Einstein tỏ ra nghi ngờ hỏi:

- Thật không chú?

- Hay cháu thử làm Pythagoras và chứng minh lại xem định lý này đúng hay không?

Thế là từ giờ phút đó đến suốt buổi tối, Einstein không ngừng nghiên cứu để chứng minh cho bằng được định lý trên. Lúc thì suy nghĩ, lúc thì tham khảo sách này sách kia. Mẹ của Einstein không đành thấy con mình dẫn vật như vậy đành khuyên con bỏ qua điều đó. Nhưng Einstein trả lời mạnh mẽ rằng: "Không đâu mẹ, con sẽ cố gắng và con sắp chứng minh được rồi!"

Đến giữa đêm, Einstein đã chứng minh được, cậu rất vui sướng về điều này, càng nghĩ về tam giác, cậu càng kinh ngạc về nó. Cậu nhận ra rằng định lý này không dễ biết được bằng trực giác hay mắt thường nhưng có thể chứng minh được bằng những phương pháp đơn giản với một điều kiện rằng phải hoàn toàn tập trung và kiên trì, làm cho đến cùng thì thành quả sẽ đến. Từ đó, Einstein quyết định dành hết tâm huyết để nghiên cứu khoa học.

Kết luận

Nếu không có sự kiên trì học hỏi và nghiên cứu thì ta không thể tìm ra được những quy luật kỳ diệu vốn đã có sẵn trong đời sống, khi đúc kết được sự vận hành của quy luật thì trí tuệ sẽ tăng trưởng.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

• **Kiên trì học tập** → Có trí tuệ hơn người, mọi người kính nể.

• **Lười biếng học tập** → Không có trí tuệ, dễ nản và luôn gặp khó khăn trong công việc.



Câu hỏi tư duy

1. Cậu bé Einstein chứng minh định lý cho bằng được, thể hiện đức tính gì?

2. Nếu Einstein không kiên trì việc tìm hiểu và nghiên cứu thì kết quả gì sẽ xảy ra?

3. Bạn có hay gặp những vấn đề khó khăn không? Và khi đó bạn thường làm gì?



Nguyên nhân + Điều kiện



Ba mẹ làm việc thiện cùng con

Kết quả



Con có cuộc sống sung túc, đầy đủ.
Biết yêu thương mọi người

Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Tấm lòng thương người rộng lớn → Được yêu mến, gia đình hạnh phúc, thường được giúp đỡ.
 2. Làm gương tốt cho con noi theo → Con trở thành người giàu tình thương, con kính trọng và lắng nghe ba mẹ chỉ dạy.
 3. Tạo điều kiện để con nuôi dưỡng hạt giống thiện lành → Con hiểu và đồng cảm với hoàn cảnh của người, dần phát triển tính vị tha.
- Lâu dài, mọi người kính mến, làm gì cũng có người giúp sức, gia đình ấm êm. Con cái nên người, biết quý trọng các giá trị tốt đẹp.

Lời hứa với chính mình

Hứa cùng con nuôi dưỡng lòng nhân ái!

Câu hỏi tư duy

1. Ba mẹ thể hiện đức tính gì khi cùng con làm việc thiện?
2. Thế nào là làm việc thiện? Làm việc thiện như thế nào là đúng đắn?
3. Theo bạn, dạy con như thế nào là đúng đắn?

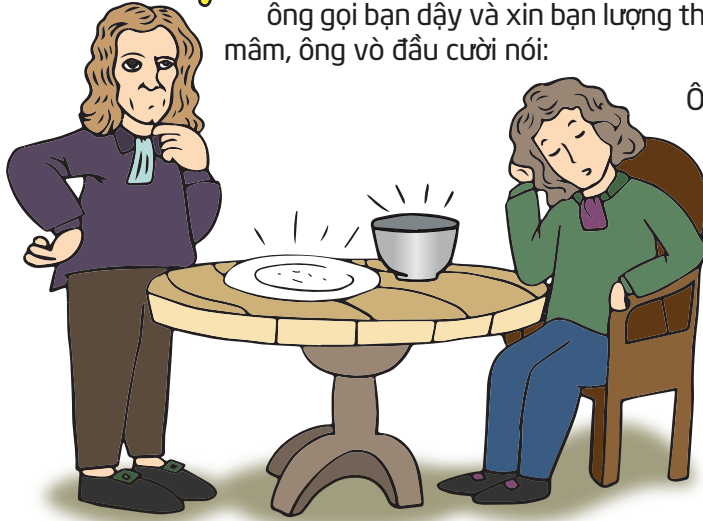
Lời hay ý đẹp

Tất cả cũng tàn phai - Chỉ tình thương ở lại
Những gì trao hôm nay - Sẽ theo nhau mãi mãi.
- Thích Minh Niệm -

Chuyện thú vị về sự đang trí

Có một lần, Newton mời bạn đến nhà ăn cơm. Bạn đến thì cơm canh đã bày ra, nhưng Newton vẫn miệt mài trong phòng thí nghiệm, bạn không quấy rầy ông, nhưng đợi lâu mà vẫn chưa thấy ông ra, liền tự động ăn trước, rồi bỏ xương vào mâm và thiu thiu ngủ. Mãi sau Newton bước ra, mồ hôi nhễ nhại, ông gọi bạn dậy và xin bạn lượng thứ. Khi nhìn thấy xương để trong mâm, ông vô đầu cười nói:

???



Ôi! Thì ra mình đã ăn rồi, vậy mà cứ tưởng mình chưa ăn!

Bạn ông ngồi bên cạnh cười vang rồi giải thích cho Newton:

“Ông bạn của tôi à, thật ngưỡng mộ khả năng tập trung của ông đấy. Thấy ông quá chuyên chú vào công việc, tôi lại đang đói quá, sợ làm phiền ông nên tôi mạn phép ăn trước. Đây là bát của tôi đấy.”

Một lần khác, Newton xuống bếp tự làm bữa sáng, ông đun một nồi nước chuẩn bị luộc trứng. Nước vẫn chưa sôi, Newton có phần sốt ruột, rồi ông bắt đầu nghĩ đến một vấn đề khoa học, thế là ông quên luôn chuyện đang đun nước. Lúc này, nước đã sôi sùng sục và bốc hơi mù mịt, thuận tay ông thả luôn vật để bên cạnh vào nồi. Nửa tiếng sau ông mới bừng tỉnh, nhớ việc đang làm trong bếp: “Trứng gà chắc đã chín rồi”. Ông mở vung nồi thì thấy trong nồi không phải là trứng mà là chiếc đồng hồ đeo tay của ông.

Kết luận

Chuyên tâm trong việc mình làm giúp ta hoàn thành công việc tốt. Sự chuyên tâm nhiều đến mức lãng quên những việc cá nhân thường ngày chỉ có ở bậc vĩ nhân, những người có đóng góp to lớn cho thế giới.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

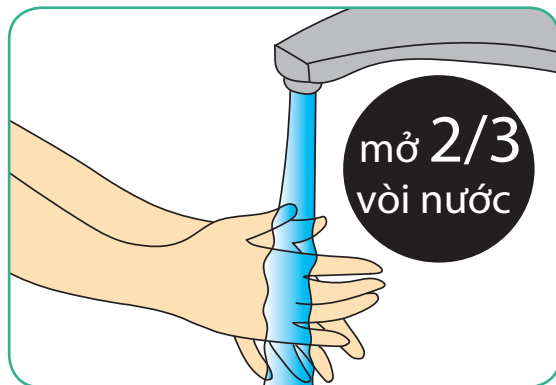
- Không xao lãng vì những việc cá nhân nhỏ nhặt → Chuyên tâm, dễ thành công.
- Chuyên tâm với công việc ý nghĩa → Công việc đạt kết quả tốt, giúp được nhiều người.



Câu hỏi tư duy

1. Newton đã làm việc với một thái độ như thế nào?
.....
2. Vì sao bạn ông lại cười vang? Qua câu chuyện, bạn thấy những yếu tố nào đã giúp Newton trở thành một con người vĩ đại?
.....
3. Hãy kể ra một việc bạn đã từng chuyên tâm làm mà quên đi thời gian?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Tiết kiệm nước

Kết quả



Nơi ở mát mẻ, cuộc sống sung túc, luôn đủ đầy nước sạch để dùng

✓ Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

👁️ Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen tiết kiệm → Cuộc sống thanh thản, không lo lắng thiếu.
2. Biết trân trọng nguồn nước quý giá → Đủ nước sạch để dùng, được sống nơi trong lành.
3. Chia sẻ nước sạch cho người thiếu thốn → Nhiều người mến yêu, có nhiều cơ hội sử dụng nước sạch.
4. Tìm giải pháp để mọi người cùng sử dụng nước hợp lý → Được ghi nhớ công ơn, bảo vệ được Trái Đất và muôn loài.

Lâu dài, cuộc sống đủ đầy, nơi ở mát sạch, đủ nước sạch để dùng.

👉 Lời hứa với chính mình

Hứa trân trọng và tiết kiệm từng giọt nước khi dùng!

💡 Câu hỏi tư duy

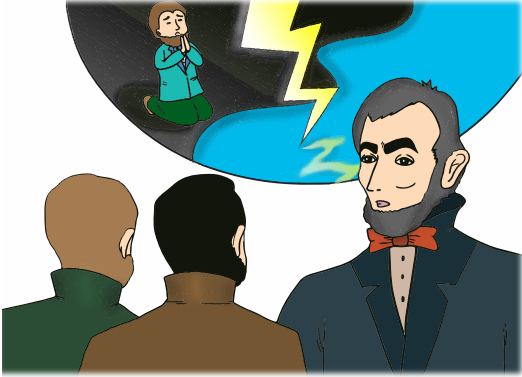
1. Những đức tính gì thể hiện một người trân trọng nguồn nước?
.....
2. Bạn hãy kể tên những hành động gây ra lãng phí nước?
.....
3. Nếu mọi người đều dùng nước lãng phí thì điều gì sẽ xảy ra?
.....

💬 Lời hay ý đẹp

Kim cương rắn chắc, có thể xuyên phá núi non, lời nói chân thành cũng vậy, có thể phá tan những phiền não âm u chất cao như núi trong lòng người.
- Khuyết danh -

Vấn đề nào cũng có giải pháp

Sau khi Abraham Lincoln được nhân dân cả nước bầu lên làm Tổng thống, ông đã xóa bỏ chế độ nô lệ, mang lại công bằng, tự do cho hàng triệu người dân ở Mỹ. Tuy nhiên, những người chống đối ông vì lợi ích cá nhân đã không cam chịu, nên họ muốn khơi dậy một cuộc nội chiến. Một số viên chức nhà nước thấy vậy rất hoang mang, họ tìm đến Tổng thống Abraham Lincoln vừa mới nhận chức, phàn nàn ông vì đã để diễn ra cuộc nội chiến này.



Đáp lại những lời kêu ca trên, Tổng thống kể cho họ nghe câu chuyện sau đây:

- Có một người đàn ông nọ trở về nhà trong đêm mưa bão. Ông ta phải lội qua suối nhưng vì trời tối nên chẳng thấy đường. Rồi tia chớp lóe lên trong giây lát soi rõ lối cho ông. Tuy nhiên, theo sau tia chớp là tiếng sấm rền và rồi người đàn ông chỉ biết loay hoay đứng bên bờ suối than trời trách đất tại sao lại có tiếng

sấm rền mà không chịu tiếp tục lội qua bờ suối để về nhà.

Kể đến đây, Abraham Lincoln nhìn những viên chức kia và hỏi:

- Theo quý vị, người đàn ông ấy làm như vậy liệu có về được tới nhà không?

Bấy giờ các viên chức mới hiểu Tổng thống cần giải pháp thực tế chứ không phải những lời phàn nàn. Đến đây, Lincoln nói tiếp:

- Giống như con gà trống và mặt trời, dù cho gà trống cất tiếng gáy báo hiệu bình minh nhưng chỉ có mặt trời mới xóa tan màn đêm, mang ánh sáng cho muôn loài, chọn gà trống hay chọn mặt trời là tùy quý vị.

Kết luận

Những lời phàn nàn và chỉ trích thường là vô ích. Người luôn phàn nàn, than thở, chỉ trích chỉ làm bản thân và người khác phiền lòng chứ không giải quyết được các vấn đề, càng không thể vượt qua các khó khăn trong cuộc đời. Chính vì vậy, thay vì phàn nàn, than thở, chúng ta hãy chủ động tìm ra giải pháp để khắc phục vấn đề.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

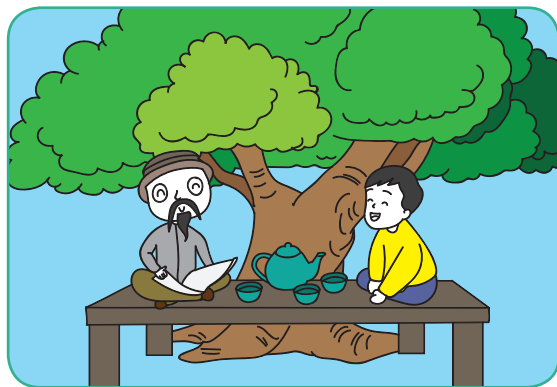
- Phàn nàn với người khác → Bản thân mệt mỏi, mọi người xa lánh, không giải quyết được vấn đề.
- Than thở với chính mình → Ngày càng yếu đuối, dễ gặp thất bại.



Câu hỏi tư duy

1. Các viên chức đến thăm Lincoln với mục đích gì?
.....
2. Vì sao Lincoln lại kể câu chuyện trên cho họ?
.....
3. Qua câu chuyện, bạn có nhận thấy Lincoln có thói quen gì khi gặp khó khăn?
.....
4. Tác hại của việc thường xuyên than thở, phàn nàn là gì?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả



Ngưỡng mộ người có đời sống thanh cao

Sống đạo đức, nhân cách dần thanh cao, mọi người kính trọng

 **Hành vi này là...**

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Trân trọng những phẩm chất tốt đẹp → Gần gũi những người thanh cao, hiền trí.
2. Chọn hình mẫu noi theo đúng đắn → Đạo đức phát triển, có hoài bão và ước mơ đúng đắn.
3. Nỗ lực rèn luyện những đức tính tốt → Nhân cách đạo đức hoàn thiện, nội lực vững chãi.
4. Tấm gương lan tỏa những điều đạo đức → Thường xuyên gặp được bạn tốt, nhiều người kính trọng.

Lâu dần, có nhiều bạn tử tế, dần trở thành người có nhân cách thanh cao, được nhiều người ngưỡng mộ.

 **Lời hứa với chính mình**

Hứa chỉ noi gương theo những phẩm chất tốt đẹp.

 **Câu hỏi tư duy**

1. Điều gì khiến một người sinh lòng ngưỡng mộ những tấm gương đạo đức thanh cao?
.....
2. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu một người thần tượng quá mức một ai đó?
.....
3. Theo bạn, vĩ nhân là người như thế nào? Vì sao nên noi gương học tập từ họ? Và chúng ta nên học tập gì từ họ?
.....

 **Lời hay ý đẹp**

Bất hợp tác với điều xấu nghĩa là đang hợp tác với điều tốt
- Mahatma Gandhi -

Washington và người tiểu tướng



Washington là vị Tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ, ông đã lãnh đạo nhân dân giành lại hòa bình cho đất nước. Người ta luôn nghĩ rằng ông chỉ làm những việc mang tầm vóc vĩ đại, chứ hơi đâu nghĩ đến điều nhỏ nhặt trong đời sống. Ít ai biết rằng, thực ra ông cũng rất gần gũi, giản dị và hòa đồng trong cuộc sống đời thường. Với mọi người, ông luôn thành thật, nhiệt tình và khiêm tốn.

Có lần, ông khoác áo và một mình ra doanh trại, trên đường đi, chẳng có binh sĩ nào nhận ra ông cả. Đến nơi, ông thấy một tiểu tướng đang chỉ huy quân lính xây công trình.

“Đẩy mạnh lên!” - Viên tiểu tướng hô to với quân lính đang cố sức đẩy một khối đá to: “Đẩy mạnh lên! Mạnh lên nào!”. Khối đá nặng quá, mãi mà các anh lính vẫn không thể đưa nó vào đúng vị trí. Họ đã mệt lả rồi mà khối đá bướng bỉnh cứ xộc xệch. Washington nhanh chân chạy tới, dùng đôi vai khỏe mạnh đẩy khối đá. Với sự giúp đỡ kịp thời của ông, khối đá đã được đặt vào đúng vị trí. Các binh sĩ vui mừng quay lại ôm lấy vai Washington tỏ ý cảm ơn.

Lúc bấy giờ Washington mới quay lại hỏi viên tiểu tướng: “Sao anh chỉ biết hô mà không giúp họ một tay?”

- Ông hỏi tôi đấy ư? Ông là ai? Ông không biết tôi là một tướng quân hay sao? Viên tiểu tướng kia đáp.

- Vâng, anh đúng là tướng quân! Washington vừa nói vừa cởi nút áo khoác ra, để lộ quân phục thượng tướng trước mắt viên tiểu tướng đang chấp tay sau lưng, vênh mặt lên trời.

Ông điềm đạm nói: “Còn tôi là thượng tướng, là cấp trên của anh. Song nếu lần sau có cần người khiêng vật nặng thì nhớ gọi tôi nhé!”. Viên tiểu tướng xấu hổ vô cùng khi nhận ra người đứng trước mặt mình chính là Washington.

Kết luận

Người có đức tính khiêm tốn luôn hạ mình và tôn trọng người khác nên được mọi người kính trọng và quý mến. Đây là một đức tính quan trọng để thành công bền vững trong mọi công việc. Người tự cao, lấy chức danh để lên mặt hơn người sẽ có ngày gặp thất bại.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Khiêm tốn, tôn trọng mọi người** → **Có đạo đức, mọi người yêu thương, kính trọng.**
- **Kiêu ngạo, khinh thường mọi người** → **Bị mọi người xa lánh, hắt hủi.**



Câu hỏi tư duy

1. Trước sự kiêu ngạo của viên tiểu tướng, Washington giữ thái độ thế nào? Vì sao?

2. Bạn sẽ cư xử như thế nào khi gặp phải người kiêu ngạo?

3. Tại sao người càng tài giỏi, thì càng phải khiêm tốn?

Nguyên nhân + Điều kiện



Ba mẹ gây lộn, đánh nhau trước mặt con cái

Kết quả



Con cái luôn biểu hiện sợ hãi, có hành động bạo lực hoặc trầm cảm

Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen dễ cáu giận → Phiền não thường xuyên, sức khỏe giảm.
2. Gây gỗ lớn tiếng, đánh nhau mỗi khi gặp điều không như ý → Nuôi dưỡng hạt giống bạo lực, dễ gặp bất trắc và tổn thương.
3. Thường xuyên để con chứng kiến “chiến tranh” giữa ba mẹ → Con học theo gương xấu, khó dạy, bị tổn thương.

Lâu dần, gia đình đổ vỡ, con cái bị trầm cảm hay bị người khác bắt nạt hoặc thành người bạo lực đi bắt nạt người khác.

Gieo lại hạt thiện: Học cách chuyển hóa cơn giận, tập nói lời hòa ái.

Lời hứa với chính mình

Hứa vì hạnh phúc gia đình và tương lai của con, hãy tôn trọng nhau và nói lời ôn hòa tử tế!

Câu hỏi tư duy

1. Nguyên nhân gì khiến người ta không kiềm chế được cơn giận?
.....
2. Cách hành xử nào là tốt nhất mỗi khi mình tức giận?
.....
3. Con cái có thể làm gì giúp mình và ba mẹ khi ba mẹ gây gỗ lớn tiếng?
.....

Lời hay ý đẹp

Hạnh phúc không tự nhiên mà có, nó đến từ chính hành động của bạn.

- Đức Đạt Lai Lạt Ma -

Giá trị của sự tập trung

Giáo sư vật lý nổi tiếng George Gate đăng tuyển phụ tá cho mình khi nghiên cứu lĩnh vực truyền điện tín. Rất nhiều người đến ứng tuyển và họ chọn cho mình những bộ quần áo sang trọng nhất. Họ đều phải chờ ở phòng ngoài cho tới khi được vị giáo sư mời vào phỏng vấn.

Trong khi chờ đợi, họ tán gẫu và cố gắng thể hiện kiến thức của mình. Chỉ có một chàng trai trẻ ngồi yên lặng chú tâm quan sát phòng làm việc của George Gate. Anh đã theo dõi sát sao những công trình nghiên cứu trước đó của vị giáo sư này và rất muốn góp sức với ông.

Nhiều giờ trôi qua, cửa phòng thí nghiệm vẫn đóng. Ngồi nhà vẫn ồn ào những tiếng tranh luận. Bỗng chàng trai đang ngồi im lặng khi nãy khẽ mỉm cười, đứng dậy bước vào phòng thí nghiệm của giáo sư. Cánh cửa không hề khóa. Thoạt đầu họ nhìn chàng trai với ánh mắt thương hại vì cho rằng anh ta không đủ kiên nhẫn chờ và định xin bỏ cuộc. Nhưng không lâu sau, tất cả mọi người đều bất ngờ khi thấy giáo sư George từ phòng thí nghiệm bước ra cùng chàng trai trẻ. Vị giáo sư chỉ vào chàng trai và nói:

- Xin cảm ơn mọi người đã đến đây, nhưng tôi đã tìm được người trợ lý thực sự có năng lực cho mình rồi.

Mọi người hết sức bất bình trước quyết định đột ngột của giáo sư. Giáo sư chậm rãi giải thích:

- Các bạn đã không để ý nhưng ngay từ khi mọi người bước vào đây, máy điện tín của tôi đã liên tục đánh một dòng thông báo bằng tín hiệu như thế này:

"Nếu bạn giải mã được lời nhắn này, hãy bước vào gặp tôi". Tôi biết mọi người ở đây đều rất giỏi nhưng chỉ có một cơ hội và người biết tập trung vào mục tiêu chính đã giành được cơ hội đó.

Và chàng phụ tá trẻ đó chính là Thomas Edison, người đã góp phần làm thay đổi thời đại của chúng ta.



Kết luận

Rèn luyện được sự trầm tĩnh trong nội tâm sẽ mang đến sự tập trung. Để có được sự trầm tĩnh đó, ta phải chú tâm quan sát, không lơ là dù là những việc nhỏ nhất như rửa chén, quét nhà, nấu ăn... Khi có được sự tập trung, trí tuệ sẽ phát triển, cuộc sống sẽ ngày càng tốt đẹp và an vui hơn.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Biết tập trung quan sát sự vật chung quanh** → **Tăng sự nhạy bén, mau tiến bộ.**
- **Nghiêm túc với công việc** → **Công việc có kết quả cao, được tin nhiệm.**



Câu hỏi tư duy

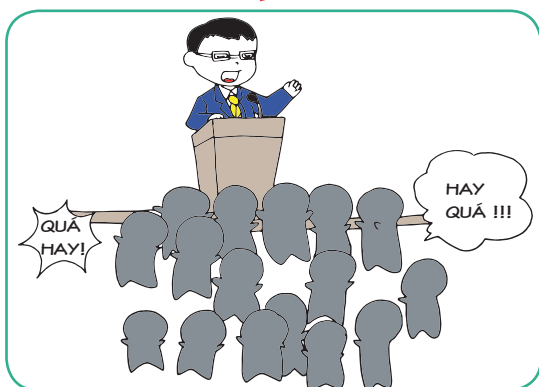
1. Trong khi mọi người đang mải mê phô trương kiến thức, thì Edison làm gì?
.....
2. Việc chú tâm quan sát, tập trung vào việc quan trọng đang làm đã giúp Edison như thế nào?
.....
3. Khi làm một việc, nếu ta tập trung chú ý thì sẽ có được kết quả như thế nào?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Tặng sách, vở cho trẻ em khó khăn

Kết quả



Tăng hiểu biết, trẻ theo điều lành

✓ Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

👁️ Nhìn sâu nhân quả

1. Lan tỏa văn hóa đọc cho trẻ em thiếu thốn điều kiện → Tăng trưởng tri thức và tình thương. Trẻ có hiểu biết sâu sắc.
2. Tạo điều kiện cho trẻ em được học hành → Tương lai xã hội tốt đẹp hơn.
3. Giúp người đúng cách → Người được giúp tự giải quyết được khó khăn, tránh lãng phí nguồn lực, được quý trọng.

👉 Lời hứa với chính mình

Hứa chia sẻ tri thức đến mọi người!

💡 Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người thích giúp đỡ người khác?
.....
2. Vì sao giúp người có thêm sự hiểu biết là quan trọng nhất?
.....
3. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu trẻ em chỉ được dạy kiếm tiền giỏi mà không được dạy về lẽ phải và giá trị sống đúng đắn?
.....

💬 Lời hay ý đẹp

Giáo dục là vũ khí mạnh nhất bạn có thể dùng để thay đổi thế giới.

- Nelson Mandela -

Chiếc điện thoại đầu tiên ra đời như thế nào?



Graham Bell sinh ra tại nước Scotland. Mẹ ông bị bệnh về thính giác không nghe được, nên khi mới bắt đầu học đại học, ông quyết tâm tìm tòi, học hỏi lĩnh vực âm thanh để tìm ra cách giúp cho mẹ có thể nghe được.

Ông thực hiện rất nhiều thí nghiệm. Một lần, Alexander Graham Bell phát hiện ra một hiện tượng vô cùng thú vị: Khi có dòng điện chạy qua đứt quãng, những vòng dây xoắn ốc sẽ phát ra âm thanh. Từ hiện tượng này, Bell đã có ý tưởng sáng chế máy truyền điện tín. Với ý tưởng của Bell, không ít nhà khoa học tỏ ý hoài nghi, thậm chí có người còn cho là việc điên rồ.

Bất chấp những dị nghị của mọi người, Bell kiên định với cách suy nghĩ của mình. Sau đó, Bell quyết định gặp nhà điện học nổi tiếng Joseph Henry để trình bày ý tưởng phát minh của mình. Cách trình bày chắc chắn, tự tin và thái độ đầy nhiệt huyết của Bell đã làm ông Henry cảm thấy vô cùng ấn tượng. Ông Henry nói với Bell bằng giọng chắc nịch: "Hãy học và nắm vững những kiến thức cần thiết cho ý tưởng của cháu! Hãy làm đi!". Lời nói của ông Henry trở thành động lực thôi thúc Bell tiếp tục kiên trì.

Hai năm sau, Bell hoàn thành ý tưởng của mình và trở thành cha đẻ của chiếc điện thoại đầu tiên. Từ đó ông trở nên nổi tiếng và thành công. Mặc dù việc phát minh ra điện thoại đã giúp Bell trở thành triệu phú nhưng ông vẫn không ngừng việc nghiên cứu của mình. Về sau ông còn phát minh thành công máy dò kim loại giúp con người dễ dàng phát hiện ra kim loại dưới lòng đất.

Kết luận

Một khi bạn đã quyết tâm với lý tưởng của mình, nhất định bạn sẽ tới đích. Cho dù nhiều người dèm pha hay thậm chí là ngăn cản chẳng nữa. Khi bạn thật sự nỗ lực, bền bỉ để giúp đỡ người khác, nhất định bạn cũng sẽ có những quý nhân hỗ trợ. Hãy học và nắm vững những điều cần thiết để thực hiện lý tưởng của bạn, một ngày nào đó, nhất định bạn sẽ thành công.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Mong muốn giúp đỡ mọi người → Tìm thấy lý tưởng, sống bình an, mọi người yêu quý.
- Quyết tâm thực hiện ước mơ → Ước mơ thành sự thật.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Graham Bell muốn học về lĩnh vực âm thanh?
.....
2. Nhiều nhà khoa học đã tỏ thái độ như thế nào trước ý tưởng của Graham Bell? Ông đã làm gì trước những thái độ đó?
.....
3. Dù đã nổi tiếng và thành công, nhưng Graham Bell vẫn tiếp tục nghiên cứu để cống hiến cho mọi người những phát minh mới. Điều này cho thấy tính cách gì của ông?
.....
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Kết quả



Keo kiệt với người từng giúp đỡ mình

Gặp khó khăn không người giúp đỡ, cô độc

Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen ky bo, bòn xén → Thường gặp phiền não, ít gặp bạn tốt, cuộc sống túng thiếu, dễ gặp tai nạn.

2. Tính ích kỷ, không muốn giúp ai, chỉ nghĩ đến lợi ích cá nhân → Người xa lánh, thường gặp cằng thẳng, không được giúp đỡ khi khổn khó.

3. Hành vi vô ơn → Không được giúp đỡ, bị người khinh chê.

Về sau, cuộc dấn cô độc, thường gặp tai nạn khó khăn.

Gieo lại hạt thiện: **Tập nghĩ đến lợi ích người khác trước khi làm. Cho đi bất kể có là người có giúp mình hay không.**

Lời hứa với chính mình

Hứa biết ơn người giúp đỡ mình và sẵn sàng giúp đỡ cả người khác.

Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người hành xử ky bo với người từng giúp đỡ mình?

2. Điều gì xảy ra nếu xã hội có nhiều người có tính vô ơn?

3. Theo bạn, như thế nào là cách trả ơn tốt nhất?

Lời hay ý đẹp

Tuổi trẻ chấm dứt khi tính vị kỷ kết thúc, sự trưởng thành bắt đầu khi ta sống vì người khác.
- Hermann Hesse -

Cha đẻ của khoa học hiện đại

Galileo Galilei được mệnh danh là “cha đẻ của khoa học hiện đại” với các thành tựu to lớn gồm những cải tiến cho kính thiên văn và các quan sát thiên văn.

Khi còn nhỏ, bố của Galileo đã dạy



cho con tiếng Latin và Hy Lạp. Ông rất chăm chỉ học hành, tiến bộ rất nhanh, tiếp thu rất tốt những điều mà cha dạy bảo. Khi đi học, ông thường suy nghĩ rất nhiều về mặt trăng, mặt trời và những vì sao... Nhưng ông không hề xao nhãng việc học, Galileo vẫn là học sinh xuất sắc nhất trường trong tất cả các môn học.

Sở thích của Galileo là chơi đàn, vẽ, lao động chân tay và khi rảnh ông thường làm đồ chơi cho các em của mình. Ông có lòng khát khao tri thức rất mãnh liệt. Ông vốn rất chăm chỉ nghiên cứu cộng thêm tố chất dũng cảm, điều này báo trước rằng ông sẽ trở thành một nhân tài vĩ đại sau này. Trong năm đầu tiên học đại học, khi quan sát một đèn treo đu đưa ở nhà thờ Pisa, ông đã nhận ra rằng chiếc đèn luôn luôn mất cùng một thời gian để thực hiện một dao động dù phạm vi đu đưa rộng hay hẹp như thế nào. Điều này về sau được ông kiểm chứng bằng thực nghiệm, từ đó đề xuất sử dụng nguyên lý con lắc trong chiếc đồng hồ.

Galileo còn tự làm ra một chiếc kính viễn vọng có độ phóng đại lớn. Galileo Galilei đã từng nói: “Chân lý luôn hàm chứa một sức mạnh, anh càng muốn công kích nó thì nó lại càng vững chắc và cũng là anh đã chứng minh cho nó”. Cho đến giờ, hệ thống các học thuyết khoa học của ông vẫn là điểm tựa chắc chắn cho khoa học hiện đại phát triển.

Kết luận

Dũng cảm, kiên trì theo đuổi và học tập mỗi ngày để đạt đến ước mơ đúng đắn của mình là công thức chung cho mọi sự thành công. Hơn nữa, một người lấy việc tìm ra chân lý, sự thật làm mục tiêu thì người ấy sẽ có được một ý chí mạnh mẽ và nhất định gặt được thành công, cống hiến nhiều lợi ích cho xã hội.

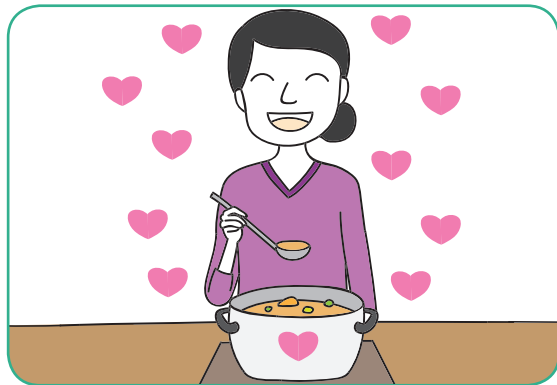
Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Trần trở tìm kiếm chân lý** → **Ý chí mạnh mẽ, trí tuệ hơn người, đời sống thanh cao.**
- **Hăng say cống hiến vì lợi ích lâu bền cho nhiều người** → **Làm được việc vĩ đại cho nhân loại, nhiều người nhớ ơn.**

Câu hỏi tư duy

1. Galileo có đặc điểm gì nổi bật khi còn nhỏ?
.....
2. Thái độ của Galileo như thế nào đối với việc học? Ông thường giúp em gái của ông như thế nào?
.....
3. Nếu bạn muốn trở thành một người xuất sắc như Galileo, bạn cần học tập ở ông điều gì?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Trao gửi tình thương khi nấu ăn
cho mọi người

Kết quả



Thân thể khỏe mạnh, tinh thần vui vẻ

 **Hành vi này là...**

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

 **Nhìn sâu nhân quả**

1. Thích phục vụ nấu ăn cho người khác → Được yêu mến, vật thực đầy đủ.
2. Chân thành, chăm chút khi nấu ăn cho người khác → Thức ăn ngon, bổ dưỡng, người nấu và người ăn hạnh phúc.
3. Trân trọng thực phẩm, chế biến đủ ăn → Thức ăn luôn đủ đầy, bảo vệ được sức khỏe và môi trường sống.

Về sau, **được nhiều người yêu mến, thân thể khỏe mạnh, thường được ăn ngon và được phục vụ.**

 **Lời hứa với chính mình**

Hứa nấu ăn với tình thương!

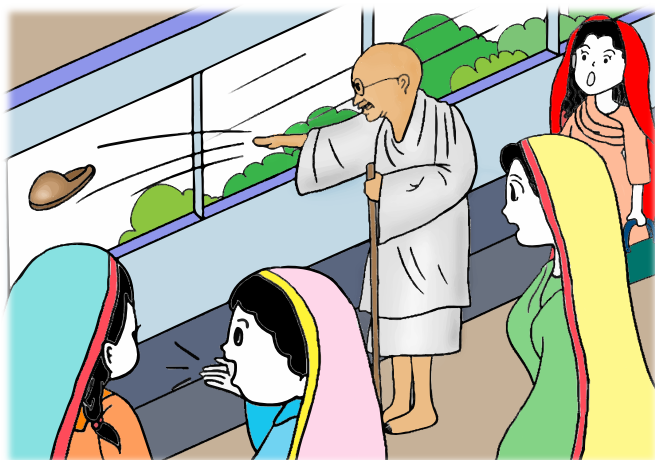
 **Câu hỏi tư duy**

1. Điều gì khiến một người muốn phục vụ nấu ăn cho người khác?
.....
2. Điều gì khiến một người trao gửi được tình thương trong từng món ăn?
.....
3. Theo bạn cách gì để tránh lãng phí khi chế biến thức ăn?
.....

 **Lời hay ý đẹp**

Không phải tất cả chúng ta đều làm được những điều vĩ đại.
Nhưng chúng ta có thể làm những điều nhỏ nhất với tình yêu vĩ đại.
- Mẹ Teresa -

Chiếc giày nhân ái



Một lần Mahatma Gandhi đi công tác bằng xe lửa, và chuyến xe đang chạy với tốc độ rất cao. Đột nhiên tàu rung lắc dữ dội, Gandhi không cẩn thận làm rơi một chiếc giày mới mua ra ngoài cửa sổ, mọi người xung quanh đều cảm thấy tiếc cho ông.

Bất ngờ, ông liền ném ngay chiếc giày còn lại ra ngoài cánh cửa sổ đó, mọi người rất sốc và hỏi ông: “Tại sao ngài lại làm vậy?”.

Gandhi trả lời rất điềm đạm: “Một đôi giày mà mất đi một chiếc thì sẽ chẳng làm gì được cả, tôi có giữ lại cũng vô ích, thà rằng tôi ném nó đi để lỡ có ai nhặt được nó, họ sẽ có cả đôi giày và sử dụng được”.

Lúc này mọi người rất cảm phục ông, chỉ trong giây phút rất ngắn ngủi, một con người điềm đạm như Gandhi lại có thể nhanh chóng hiểu ra được điều đó và hành động rất nhanh, khi bị mất mát mà vẫn nghĩ đến lợi ích của người khác thật đáng để học hỏi.

Kết luận

Tấm lòng rộng lượng, vị tha cũng như nhiều đức tính khác, không phải tự nhiên có. Đó là sự luyện tập cho đi từ những điều nhỏ nhất như: Một quyển sách, một bộ quần áo, một cây bút... hay đôi khi chỉ là một nụ cười hoặc hành động giúp đỡ người khi khó khăn.

Người không ích kỷ, luôn vì người khác sẽ luôn được mọi người yêu mến, kính trọng. Về sau sẽ luôn được mọi người giúp đỡ, gia đình sung túc đầy đủ.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Rộng lượng cho đi vì hạnh phúc người khác → Cuộc sống ấm no hạnh phúc, mọi người yêu thương.
- Sống keo kiệt, ích kỷ chỉ vì lợi ích của mình → Cô đơn, khổ cực, không có người quan tâm, giúp đỡ.



Câu hỏi tư duy

1. Hành động của Gandhi khi vừa đánh rơi giày là gì? Vì sao ông làm vậy?
.....
2. Vì sao mọi người cảm phục hành động của Gandhi?
.....
3. Cùng lứa tuổi của bạn, có rất nhiều bạn có hoàn cảnh khó khăn, vậy bạn sẽ làm gì để giúp các bạn ấy?
.....
4. Ngoài cho người khác vật chất, của cải, chúng ta còn có thể cho người khác những điều gì?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Chân thành nhận lỗi
khi phạm sai lầm

Kết quả



Uy tín, bản thân phát triển

Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

Nhìn sâu nhân quả

1. Biết soi lỗi chính mình → Phát triển nhận thức, bản thân được rèn giũa, sáng suốt.
 2. Trung thực với chính mình → Được người tin tưởng, tinh thần luôn thanh thản.
 3. Dũng cảm nói ra lỗi lầm của mình với người khác → Uy tín, dễ sửa được lỗi lầm, được quý mến.
 4. Cố gắng sửa đổi chính mình → Nội lực phát triển.
- Lâu dần, **uy tín tăng cao, nhiều người kính nể, bản thân sáng suốt, phát triển vững chãi.**

Lời hứa với chính mình

Hứa chân thành nhận lỗi, trung thực với chính mình và mọi người.

Câu hỏi tư duy

1. Vì sao chúng ta có thói quen soi người khác hơn là bản thân mình?
.....
2. Điều gì sẽ xảy ra nếu chúng ta rèn luyện được đức tính trung thực với chính mình?
.....
3. Điều gì khiến một người không dám thừa nhận lỗi lầm của mình với người khác?
.....

Lời hay ý đẹp

Không bao giờ có một người thực sự vĩ đại, mà lại không phải là một người thực sự đạo đức.
- Benjamin Franklin -

Cuộc sống không giới hạn

Nick Vujicic - chàng trai không tay không chân nhưng nổi tiếng với nghị lực phi thường đã truyền niềm tin, ra, Vujicic bị một chứng bệnh lạ và không có chân tay như bình thường mà chỉ có hai bàn chân nhỏ, với mỗi bàn chân có hai ngón. Khi thấy con trai mình như vậy, cha mẹ anh rất buồn.

Nhưng bằng sự thành khẩn và quyết tâm học, Vujicic đã trở thành một sinh khuyết tật đầu tiên được học ở trường dành cho người khuyết tật. Đầu tiên, cơ thể thiếu chân tay của Vujicic luôn trở thành chủ đề trêu ghẹo của bạn bè, khiến anh rất ngại. Nhưng tình thương của bố mẹ đã giúp anh vượt qua giai đoạn khó khăn này.



Vujicic dần dần nhận ra cuộc sống vẫn tốt đẹp khi không có chân tay, anh vẫn có thể làm mọi việc như người bình thường. Từ phụ thuộc hoàn toàn vào người khác, anh đã tập viết bằng hai ngón chân trên bàn chân trái, tự lấy cốc nước, đánh răng, biết dùng máy tính và cả chơi các môn thể thao như ném bóng, bơi lội.

Với sự nỗ lực của mình, cậu nhận ra mình có thể truyền cảm hứng cho những người khác nữa. Năm mười bảy tuổi, cậu đã thành lập tổ chức phi lợi nhuận của riêng mình, Life without Limits - Cuộc sống không giới hạn. Vujicic giới thiệu những buổi nói chuyện khích lệ trên toàn thế giới về một cuộc sống của một con người khuyết tật, có hy vọng và tìm được ý nghĩa cho cuộc sống mình. Vujicic đã nói chuyện với hơn ba triệu người tại hơn hai mươi bốn quốc gia, năm châu lục.

Tuy không may mắn như mọi người nhưng Nick Vujicic luôn có trái tim nhân hậu, bản lĩnh và ý chí bền bỉ để làm nên những điều kỳ diệu, cậu trở thành một biểu tượng mãnh liệt của nghị lực vượt lên số phận.

Kết luận

Đôi lúc nghịch cảnh làm chúng ta gục ngã nhưng cũng chính nhờ nghịch cảnh mà chúng ta sẽ có thêm sức mạnh phi thường để vượt lên bản thân và đóng góp những điều kỳ diệu cho thế giới.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Nỗ lực giúp đỡ người khác vượt qua khó khăn → Sống bình an, khó khăn có người giúp đỡ.
- Giúp đỡ người khác sống có ý nghĩa → Hạnh phúc lâu dài, mọi người yêu mến.



Câu hỏi tư duy

1. Chi tiết nào thể hiện tình thương của cha mẹ dành cho Nick Vujicic?
.....
2. Nick Vujicic đã làm gì để vượt qua khó khăn của mình?
.....
3. Sau khi tìm thấy ý nghĩa cuộc đời, Nick Vujicic mong muốn điều gì và đã làm gì?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Lãng phí giấy

Kết quả



Góp phần phá hoại rừng xanh, môi trường ô nhiễm, thiên tai, bệnh tật

✓ Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

👁️ Nhìn sâu nhân quả

1. Thói quen lãng phí → Thường gặp cảnh thiếu thốn.
2. Không biết trân trọng cây xanh → Phá hoại môi trường sống của muôn loài, gây ra ô nhiễm môi trường
3. Kỷ tính thái quá → Mất dần tính chùng mực, khó thích nghi với các điều kiện sống.
4. Ý thức kém → Công sức không được trân trọng, dễ sống vào nơi ô nhiễm.

👉 Lời hứa với chính mình

Hứa sử dụng tiết kiệm giấy dù ở bất cứ đâu!

💡 Câu hỏi tư duy

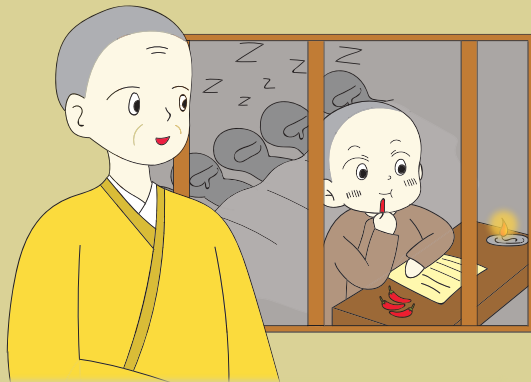
1. Những điều gì tạo nên thói quen lãng phí?
.....
2. Bạn hãy nêu những giải pháp để sử dụng giấy tiết kiệm?
.....
3. Điều gì sẽ xảy ra nếu mọi người đều biết trân trọng và bảo vệ cây xanh?
.....

👂 Lời hay ý đẹp

Nếu đam mê của bạn chở bạn đi, hãy để lý trí nắm dây cương và đạo đức dẫn đường.
- Khuyết danh -

Quả ớt và bài học nghị lực

Lúc này Lý Công Uẩn đang tu học với đại sư Vạn Hạnh. Ngày nọ, một chú tiểu đến báo với đại sư là cậu ăn đồ ăn vào buổi tối - đây là điều cấm kỵ đối với các chú tiểu. Đêm hôm đó, sư Vạn Hạnh cầm đèn đến phòng các chú tiểu xem sự việc thế nào. Từ cửa sổ nhìn vào, đại sư thấy các chú tiểu đều đang ngủ, chỉ mình Công Uẩn vẫn kiên trì ngồi đọc kinh sách, thỉnh thoảng cậu lại bốc thứ gì đó bỏ vào miệng. Sư Vạn Hạnh gõ cửa phòng và bước vào. Cả phòng thức giấc, thầy hỏi:



- Công Uẩn! Con đang đọc sách phải không?

- Dạ!

- Con mang đồ ăn trong túi chia cho các sư huynh cùng ăn đi.

Công Uẩn chia cho các chú tiểu mỗi người một ít, vì phòng tối lờ mờ nên không ai rõ đó là gì nhưng vừa bỏ vào miệng ai nấy đều la lên: "A! Cay quá! Cay quá!". Sư Vạn Hạnh mỉm cười, từ tốn nói:

- Công Uẩn! Con hãy nói cho các sư huynh biết vì sao con ăn ớt?

- Thưa sư phụ! Vì nó có thể chống được buồn ngủ. Có tỉnh táo thì mới đọc được sách ạ!

Sư Vạn Hạnh gật đầu và nhẹ nhàng chỉ dạy: "Con chăm chỉ học tập như vậy là rất tốt. Nhưng con cũng cần lưu ý đến chăm sóc và rèn luyện sức khỏe nhé!". Công Uẩn cúi đầu cảm ơn sư phụ. Được giáo dục đúng cách bởi những đạo lý sâu sắc, thêm tinh thần ham học hỏi và sự nỗ lực không ngừng nên Lý Công Uẩn sau này đã trở thành Lý Thái Tổ - vị vua thành lập nên nhà Lý, có nhiều cống hiến lớn lao đối với đất nước, tạo nên vị thế quan trọng trong lịch sử dân tộc.

Kết luận

Người có đức tính kiên nhẫn, chăm chỉ sẽ rèn luyện được nghị lực, khi gặp hoàn cảnh khó khăn không chùn bước nên đạt được nhiều thành tựu tốt đẹp.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- Không bỏ cuộc khi gặp khó khăn → Có nghị lực, dễ thành công lớn.
- Dùng tài năng để giúp người → Tài năng càng phát triển, cuộc sống an vui đủ đầy, nhiều người tôn kính.



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao Lý Công Uẩn chọn thức đêm đọc sách mà không chọn đi ngủ như các chú tiểu khác?

2. Theo bạn việc thức khuya thường xuyên sẽ dẫn đến hậu quả gì? Bạn hãy nghĩ ra vài cách để cân đối giữa việc học tập, rèn luyện và thư giãn?

3. Theo bạn, làm thế nào để có được nghị lực?

Nguyên nhân + Điều kiện



Giúp người bằng cách nhặt kim tiêm

Kết quả



Bình an, khỏe mạnh, cuộc đời tươi đẹp

✓ Hành vi này là...

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

👁️ Nhìn sâu nhân quả

1. Giúp người thoát tai nạn → Thường gặp bình an, gặp nạn có người giúp.
 2. Dám làm việc khó → Nội lực phát triển.
 3. Rủ nhiều người cùng làm việc tốt → Cuộc sống vui vẻ, có nhiều bạn tốt.
- Về sau, có nhiều bạn tốt, bình an, cuộc sống tươi đẹp.

👉 Lời hứa với chính mình

Hứa làm việc nhỏ bằng tình yêu thương lớn!

💡 Câu hỏi tư duy

1. Điều gì khiến một người dám nhặt kim tiêm giúp người?
.....
2. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu xã hội không còn người sống tử tế nữa?
.....
3. Chuyện gì sẽ xảy ra nếu ai cũng muốn làm người thành công lớn chứ không phải là người có ích?
.....

💬 Lời hay ý đẹp

Chớ khinh thường việc ác nhỏ mà làm; đốm lửa nhỏ có thể thiêu cháy cả núi rừng làng mạc. Chớ chê bỏ việc thiện nhỏ mà không làm, như giọt nước lâu ngày cũng làm đầy chum vại lớn.
- Khuyết danh -

Đôi bàn chân kỳ diệu



Cậu bé Nguyễn Ngọc Ký bị liệt hai cánh tay từ nhỏ nhưng cậu rất muốn được học như các bạn nên Ký quyết định đến lớp xin vào học. Sáng hôm ấy, cô giáo đang viết bài lên bảng thì thấy một cậu bé thập thò ngoài cửa. Cô bước ra, dịu dàng hỏi: "Em muốn hỏi gì cô phải không?"

Cậu bé khẽ nói: "Thưa cô, em xin cô cho em vào học. Có được không ạ?"

Cô giáo cầm tay Ký. Hai cánh tay cậu mềm nhũn, buông thõng và bất động. Cô giáo lắc đầu: "Khó lắm em ạ. Em hãy về nhà. Đợi lớn lên tí nữa xem sao đã."

Cô thoáng thấy đôi mắt Ký nhoe ướn. Cậu quay mặt đi, vừa chạy, vừa khóc.

Mấy hôm sau, cô giáo đến nhà Ký, cô vừa ngạc nhiên, vừa xúc động. Ký đang ngồi giữa sân, cạy một mẫu gạch vào ngón chân và vẽ xuống đất những nét chữ ngoằn ngoèo. Lần này, cô giáo nhận cậu vào học. Mỗi lần tập viết, cậu cạy cây bút vào ngón chân và tập viết vào trang giấy. Bàn chân cậu giẫm lên trang giấy, cựa quậy một lúc là giấy nhàu nát, mực thấm bết bết. Mấy ngón chân thì mỏi nhừ.

Bỗng một lần nọ, cậu nằm ngửa ra, chân giơ lên, mặt nhăn nhó đau đớn. Cô giáo và các bạn vội chạy tới. Thì ra, bàn chân Ký bị chuột rút. Các bạn phải xoa bóp mãi mới ổn. Cô giáo và các bạn an ủi, khuyến khích cậu hãy kiên nhẫn tập dần từng tí một. Ngày nắng cũng như ngày mưa, người mệt mỏi, ngón chân đau nhức, có lúc chân cậu bị chuột rút liên hồi nhưng Ký không nản lòng.

Nhờ luyện tập kiên trì, Ký đã thành công. Chữ cậu viết ngày một đều và đẹp hơn. Sau bao năm khổ công, Ký đã trở thành sinh viên đại học và là tấm gương sáng về ý chí vượt khó. Bác Hồ đã hai lần tặng huy hiệu cho cậu học trò dũng cảm giàu nghị lực ấy.

Kết luận

Chúng ta không được chọn hoàn cảnh khi sinh ra, nhưng chúng ta được quyền tạo dựng nhân cách sống, thái độ sống đúng đắn. Mạnh mẽ, kiên trì hay yếu đuối, bỏ cuộc trước nghịch cảnh cuộc đời, đều là do chọn lựa của chúng ta. Ai cũng sẽ có những khó khăn nhất định, nhưng chỉ cần giữ vững ý chí, liên tục học hỏi để hoàn thiện mình, thì không có khó khăn nào mà chúng ta không thể vượt qua.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

- **Vượt khó trong học tập** → **Thành người có hiểu biết, được mọi người kính mến.**
- **Động viên người khác học tập** → **Gia đình hiển vinh, con cháu thành đạt.**



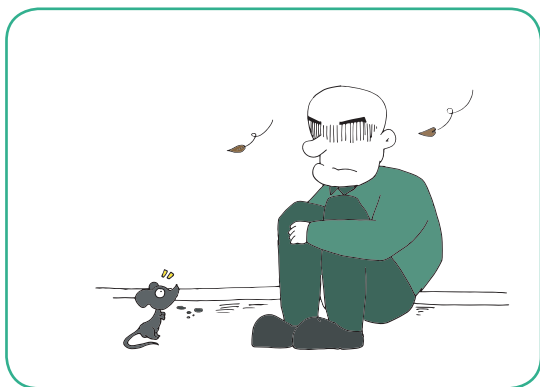
Câu hỏi tư duy

1. Cậu bé Nguyễn Ngọc Ký đã nỗ lực vượt khó trong việc gì? Vì sao cậu lại nỗ lực vì điều đó?

2. Cô giáo của Ký đã giúp đỡ cậu như thế nào? Điều đó thể hiện phẩm chất gì ở cô?



Làm chủ bốc lột, bắt nạt công nhân



Sự nghiệp không bền vững, dễ gặp tai nạn, ức hiếp

✓ **Hành vi này là...**

☐ Thiện

☐ Bất thiện

☐ Nên làm

☐ Không được làm

👁️ **Nhìn sâu nhân quả**

1. Tham lam lợi nhuận mà bóc lột công sức người khác → Không giữ được nhân viên, sự nghiệp không bền vững.
2. Ý thức quyền hành bắt nạt nhân công → Nhân viên không trung thành, sự nghiệp không thành công.
3. Thói quen coi thường người khác → Công sức ít khi được ghi nhận, không người giúp sức. Lâu dần, không còn nhân viên muốn làm việc, các mối quan hệ không bền vững, sự nghiệp tiêu tan, dễ bị ức hiếp.

Gieo lại hạt thiện: **Giảm bớt tham lam ích kỷ, suy nghĩ và hành động hướng đến lợi mình - lợi người - hài hòa cùng thiên nhiên.**

👉 **Lời hứa với chính mình**

Hứa tôn trọng và đối xử tốt với những người đồng hành cùng mình!

💡 **Câu hỏi tư duy**

1. Điều gì khiến một người không ghi nhận công sức lao động của người khác?

2. Điều gì khiến một người thường bắt nạt người khác?

3. Chuyện gì xảy ra nhiều người tham lam hợp tác lại với nhau?

💬 **Lời hay ý đẹp**

Những thành tựu lớn lao được sinh ra từ sự hy sinh lớn lao, chẳng bao giờ là kết quả của sự ích kỷ.
- Napoleon Hill -

Người thầy mẫu mực của Việt Nam



Chu Văn An là một trí thức lớn, một nhà giáo, thầy thuốc, đại quan nhà Trần trong lịch sử Việt Nam. Dân ta khi nói về thầy Chu Văn An, ai cũng một lòng ngưỡng mộ, vì thầy là một bậc hiền nhân, một tấm gương sáng về tính cương nghị, thẳng thắn, sửa mình trong sạch, không cầu lợi lộc. Thầy có công lớn trong việc truyền bá, giáo dục tư tưởng đạo đức cho nhân dân.

Vốn hiếu học, coi việc học làm đầu nhưng không cầu danh lợi, niềm vui lớn nhất của thầy Chu Văn An là ngay từ nhỏ đã mê đọc sách. Thầy còn nỗ lực chuyên cần học tập,

ng nghiêm khắc sửa mình mỗi ngày. Nhờ vậy, sự thông minh và tài năng đức độ của thầy hơn hẳn các thầy giáo khác thời bấy giờ.

Khi thi đỗ các kỳ thi lớn dưới triều Trần, thầy không ra làm quan, mà trở về mở trường dạy học ở quê nhà. Tâm huyết với nghề dạy học, không màng danh lợi, thầy Chu Văn An bắt đầu sự nghiệp với một mái tranh đơn sơ ở gần quê mẹ. Học trò nhiều nơi tìm đến theo học rất đông, có tới 3.000 người.

Một trong những nguyên tắc cốt yếu để cảm hóa học trò của thầy Chu Văn An chính là: Muốn dạy bảo trò tốt thì thầy phải nghiêm, phải luôn là tấm gương đạo đức cho học trò và nhất là phải tự nghiên cứu học hỏi không ngừng những chân lý trong đời sống. Những học sinh do thầy Chu Văn An đào tạo, dù làm quan to hay vinh hiển đến mức độ nào cũng luôn dành cho thầy một sự tôn kính và lễ độ. Về sau thầy Chu Văn An được tạc tượng tưởng nhớ ở Văn Miếu Quốc Tử Giám để thờ phụng và tri ân một bậc thầy hiền trí nổi tiếng.

Kết luận

Người giáo viên đích thực không phải là người nhồi nhét kiến thức, mà là người thổi hồn nhân cách, thông qua những kiến thức đúng đắn. Một người thầy đích thực còn phải là người gìn giữ nếp sống đạo đức của chính mình và không ngừng học tập để giúp đỡ những người xung quanh.

Nguyên nhân + Điều kiện → Kết quả

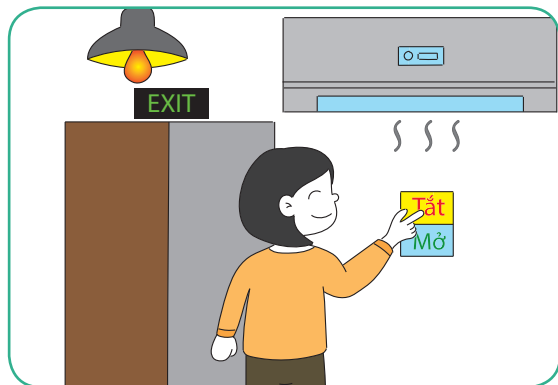
- **Nỗ lực học tập chân lý, tri thức** → **Uyên bác, thông minh, tài giỏi.**
- **Gìn giữ đạo đức, làm gương cho mọi người** → **Mọi người kính mến, bình an, hạnh phúc.**
- **Dạy đạo đức cho mọi người** → **Gia đình hạnh phúc, con cháu thành công.**



Câu hỏi tư duy

1. Thầy Chu Văn An là một người có những phẩm chất gì đặc biệt?
.....
2. Chú trọng vào danh lợi thì có ảnh hưởng gì mà thầy lại cần trọng với nó như vậy?
.....
3. Nguyên tắc dạy học của thầy Chu Văn An là gì? Lợi ích mang lại từ nguyên tắc dạy học đó là gì?
.....

Nguyên nhân + Điều kiện



Tiết kiệm điện



Hành vi này là...



Thiện



Bất thiện



Nên làm



Không được làm

Kết quả



Bảo vệ trái đất, tăng trưởng yêu thương



Nhìn sâu nhân quả

1. Trân trọng tài nguyên thiên nhiên → Được thiên nhiên ưu đãi, công sức lao động được trân trọng.
2. Hạn chế và chỉ sử dụng điện khi cần → Môi trường bớt ô nhiễm, giảm thiên tai, tiết kiệm chi phí cá nhân.
3. Suy nghĩ giải pháp để mọi người dùng điện tiết kiệm → Tư duy phát triển, tăng trưởng yêu thương, cuộc sống đầy đủ.

Sau này **cuộc sống đầy đủ, sung túc, bình an, mọi người quý mến.**



Lời hứa với chính mình

Hứa sống biết đủ, tiết kiệm điện dù ở bất cứ nơi đâu!



Câu hỏi tư duy

1. Vì sao cần trân trọng tài nguyên thiên nhiên?

2. Điều gì khiến một người có ý thức dùng điện có ý thức tiết kiệm?

3. Điều gì xảy ra khi con người ngày càng lạm dụng điện để tiêu xài hoang phí?



Lời hay ý đẹp

Tương lai phụ thuộc vào điều chúng ta làm trong hiện tại.

- Mahatma Gandhi -

5 CẤP ĐỘ GIÁO VIÊN

GNH.vn/HocDuong



CON SÂU

- Chèn ép học sinh (đổi tiền lấy điểm, nếu không thì sẽ đi → đè → đập).
- Làm xấu đi Nhân cách của Thầy và Trò: học trò sẽ nghĩ có tiền là mua được tất cả.



VIÊN CHỨC LÀM NGHỀ GIÁO

- Họ chỉ coi đây là một nghề để kiếm sống. Dạy theo giáo trình chung (ít sáng tạo, có thể trở thành Chuyên gia ru ngủ và điểm danh).
- Học trò sẽ tiếp thu theo kiểu con vẹt là chính (bệnh thành tích, điểm cao là tất cả), càng học thì càng dễ trở thành con vẹt giỏi nói.



NGƯỜI CÓ NGHIÊN CỨU SÂU CHUYÊN MÔN

- Truyền thụ Kiến thức cho trò.
- Học trò dễ trở thành nhà chuyên môn khá giỏi về sau (có kiến thức tốt).



NGƯỜI THẦY CỦA EM

- Thổi hồn Nhân cách, truyền thụ Kiến thức và Phương pháp tư duy cho trò. Làm gương trong cuộc sống (trò sẽ noi theo).
- Trò sẽ trở thành người có Nhân cách + Kiến thức + Dám làm những điều đã học.



NGOẠI HẠNG

- Là người Thầy của em có thể thổi hồn nhân cách, truyền thụ phương pháp tư duy và làm gương cho trò.
- Là người Thầy có thể tạo dựng môi trường học và rèn luyện thực tế để trò có điều kiện tập dợt, thực hành, thử sức...

8 KIỂU CHA MẸ (NGUYÊN NHÂN) THƯỜNG CHO RA 8 KIỂU CON CÁI (KẾT QUẢ) GNH.vn/GiaDinh



ĐÈ

Chỉ biết đè
Ít nuôi, chẳng dạy. Gửi con cho người khác nuôi. Đây là dạng cha mẹ vô trách nhiệm.
→ Con không kính trọng cha mẹ.



NƯÔI

Biết nuôi mà không biết dạy
Kém hiểu biết nên coi thường việc học, muốn con đi làm sớm kiếm tiền.
→ Con khỏe mạnh nhưng không hiểu biết.



Tiền

Chỉ biết quan tâm tới tiền
Nhà giàu, xem tiền là tất cả mà không quan tâm đến việc dạy con.
→ Con bất chấp thủ đoạn kiếm tiền, không biết đạo đức làm người.



CHỈU

Nuông chiều thái quá
Thương con, muốn con sung sướng, không vất vả, thiếu thốn gì thành ra hại con.
→ Con trở thành "gà công nghiệp", chỉ ích kỷ, đòi hỏi, hèn nhát.



QUÁT

Quát tháo, bạo lực, hà khắc
Hay nổi nóng, la mắng, đánh đập con dù chuyện nhỏ hay lớn.
→ Con bị ức chế, dễ gây hấn hoặc sợ hãi, trầm cảm.



SỈ

Dạy con vì sĩ diện bản thân:
Bệnh thành tích, thích khoe con học giỏi, làm hay, hơn người khác.
→ Con cái sẽ bị áp lực, hành động tiêu cực khi bị thất bại.



TỰ

Dạy con tự lập
Cho con tự làm, đi học nước ngoài, nghị lực nhưng ít dạy đạo đức cho con.
→ Con có thể giỏi nhưng dễ kiêu ngạo, ích kỷ, xem việc giúp đỡ người khác là đại tội.



THÀNH

Dạy con trưởng thành
Hướng con đến các hoạt động nhóm, cộng đồng, thiện nguyện, vì thiên nhiên... giúp con trưởng thành chứ không giúp con sung sướng.
→ Con mạnh mẽ, hiểu biết (khác với học vẹt) và sẵn lòng giúp đỡ người khác, có tình thương người.



HÀNH TRÌNH LAN TỎA DỰ ÁN

KHẮP 63 TỈNH THÀNH



Điện Biên



Bình Dương



Lai Châu



Sóc Trăng



Vũng Tàu



Cao Bằng, Lào Cai, Tuyên Quang



Phú Thọ



Quảng Nam



Thành phố Hồ Chí Minh



Đồng Nai



Hà Nội



Bình Phước



Đảo Lý Sơn - Quảng Ngãi



Tặng sách trong doanh nghiệp



Hệ thống trường Tuệ Đức

THÔNG TIN NUÔI DƯỠNG TÂM HỒN

Thiền là môn khoa học giúp thân khỏe mạnh, tâm an lành, trí sáng suốt và ai cũng có thể thực tập được.

Một số quốc gia đã đưa thiền thành môn học chính thức như Mỹ, Đức, Anh, Úc, Bhutan... Ở Việt Nam có Trường Đại học Tôn Đức Thắng, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Trường Liên cấp Tuệ Đức... Thiền còn giúp giảm chi phí đào tạo nhân sự nên các tập đoàn lớn đã đưa thiền vào doanh nghiệp như Google, Apple, Yahoo, P&G, Nike, HBO, Intel...



**Tăng trưởng trí tuệ,
tập trung**



**Giảm căng thẳng,
hạnh phúc hơn**



**Giao tiếp tốt, cải thiện
các mối quan hệ**



**Thấu hiểu chính mình,
tìm thấy ý nghĩa công việc**



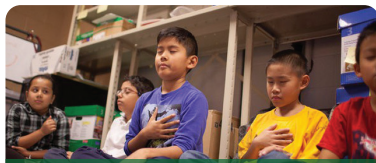
Albert Einstein đã từng nói: "Tôi đã có thể phát triển các lý thuyết mới bằng cách dành thời gian thiền định. Khi tâm trí bừa bộn với đủ loại suy nghĩ, rất khó để tìm ra giải pháp cho một vấn đề". Vì thế, thực tập thiền là điều cần thiết đối với mỗi người, nếu một người biết thiền từ nhỏ, cuộc sống sẽ bình an.

- Theo Báo VnExpress và một số thống kê khác -

Tìm hiểu thông tin về Thiền: GNH.vn/thien

4 quyển sách rất rõ về Thiền Vipassana: GNH.vn/thien2

Thiền tập trong Trường học



HS Tiểu học ở Australia đang tập thiền - vtv.vn



HS tiểu học ở Anh được dạy thiền từ nhỏ - tuoitre.vn



CB, GV trường ĐH KHXX & NV học thiền - giacngo.vn



HS tại Hệ thống trường Tuệ Đức thiền mỗi ngày - pathway.edu.vn



Trường Robert W Coleman ở Mỹ chú trọng thiền - tuoitre.vn



370 trường ở Anh đưa thiền thành môn học - giacngo.vn

Thiền tập trong Doanh nghiệp



Nhân viên tập đoàn P&G thực hành thiền - cafe.vn



Thiền tại tập đoàn Google - giacngo.vn



Chương trình thiền đều đặn tại Google - giacngo.vn

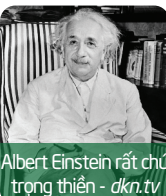


Steve Job thiền (năm 1982) - meditationusa.org

Thiền tập cho mọi ngành nghề



Cảnh sát ở Canada hành thiền trước khi làm việc - phatphapungdung.com



Albert Einstein rất chú trọng thiền - dkn.tv



Doanh nhân Simmons thiền mỗi ngày - www.dkn.tv



Kiến trúc sư Võ Trọng Nghĩa thiền cùng gia đình - dantri.com.vn



Đánh thức

Ý NGHĨA CUỘC ĐỜI

- ✓ Thay đổi cuộc đời bằng **tri thức đúng**
Tìm **giá trị cốt lõi**, **sứ mệnh cuộc đời**
- ✓ Phương pháp học **hiểu sâu**
- ✓ **03 độc tố** dẫn đến thất bại
- ✓ **03 gốc rễ** phát triển nội lực
- ✓ Xây dựng môi trường **3 báu vật**
- ✓ Giải pháp cho **vợ chồng hòa hợp**,
con cái thuận hòa
- ✓ Tìm được **nhân sự phù hợp** cho
doanh nghiệp
- ✓ Giải pháp để tìm được **cộng đồng
sống tử tế**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien1



Diễn giả: **Thầy Trần Việt Quân**
Sáng lập Cộng đồng Sống tử Tế



Kiến tạo

CON ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

- ✓ Phát triển nội lực, đạt đến **chiều sâu
tâm thức**
- ✓ Hiểu được **4 sự thật** về chân lý
- ✓ Biết cách áp dụng **8 con đường**
đúng đắn trong đời sống
- ✓ Thực hành và rèn luyện **EQ**
- ✓ Đồng ý thức và **như lý tác ý, chuyển hóa
cuộc đời**
- ✓ Hiểu về **nhân quả** qua 3 câu hỏi cốt lõi,
4 nguyên tắc
- ✓ Tiến trình của **tình cảm** và 12 **nhân duyên**
- ✓ Cách tìm **thầy giỏi, bạn tốt**

bke.edu.vn/chanhkien2



Lãnh đạo

CHÍNH MÌNH

(Nghệ thuật xử lý để tâm bình an)

- ✓ 2 trạng thái cân bằng tâm để **nâng cao
chất lượng cuộc sống**
- ✓ 5 bước **phát triển bản thân** và **đạt mục tiêu**
- ✓ 10 phẩm chất tâm tốt đẹp cần vun bồi để
hạnh phúc
- ✓ 3 cách thức giúp bạn **thay đổi người khác**
- ✓ 3 **nguyên nhân cốt lõi** gây ra mọi vấn đề
trong cuộc sống
- ✓ 6 câu thần chú nhắc tâm để **buông xả
những điều bất như ý**
- ✓ Bí quyết đặt câu hỏi đúng để **giải quyết
mọi vấn đề** trong cuộc sống của bản thân
và mọi người xung quanh

bke.edu.vn/xaly



Diễn giả: **Cô Nguyễn Đoàn Kim Sơn**
Sáng lập Làng Hạnh Phúc

Bộ Truyện tranh GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN 1 Cộng đồng sống tử tế

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM | ĐT: (028) 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.28.38222726
Email: tonghop@nxbhcm.com.vn | Sách online: www.nxbhcm.com.vn | Ebook: www.sachweb.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc - Tổng Biên tập: | Biên tập: | Sửa bản in:
Trình bày: Cộng đồng sống tử tế | Bìa: Cộng đồng sống tử tế

CÔNG TY TNHH GIÁO DỤC GIÁC NGỘ - CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

299/3A, Lý Thường Kiệt, Phường 15, Quận 11, TP. HCM | Điện thoại: 0906.777.111 ext 4

In số lượng 10 000 cuốn, khổ 16 x 23,5 cm.

Tại: Công Ty

XNKXB số:/...../THTPHCM ngày QĐXB số:/QĐ-THTPHCM.....ngày

ISBN: In xong và nộp lưu chiểu quý

CÁC ẢN PHẨM CỦA CỘNG ĐỒNG SỐNG TỬ TẾ

BỘ TRUYỆN TRANH + SÁCH BÀI TẬP

GIEO HẠT CÙNG VĨ NHÂN

- ★ Tư duy sâu sắc
- ★ Phân biệt tốt xấu
- ★ Nuôi dưỡng ước mơ

ĐẶC BIỆT



BỘ TRANH

TIẾT KIỆM ĐIỆN NƯỚC

(có phiên bản Tiếng Anh)

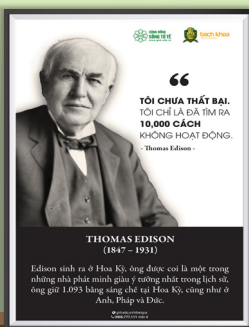
- ★ Gieo nhân tiết kiệm, giữ vệ sinh chung
- ★ Hình thành thói quen tốt đẹp
- ★ Nội dung sâu sắc, hình ảnh sinh động



BỘ TRANH

VĨ NHÂN THẾ GIỚI

- ★ Truyền cảm hứng mạnh mẽ
- ★ Tăng trưởng nội lực bên trong
- ★ Hình mẫu đúng đắn, nuôi dưỡng hoài bão



BỘ TRANH

BỤT TRONG LÒNG EM

- ★ Rèn luyện đạo đức
- ★ Nội dung ngắn gọn, dễ hiểu
- ★ Hình ảnh Bụt gần gũi với trẻ



BỘ TRANH

RÈN NỘI LỰC

- ★ Phát triển nội lực mỗi ngày
- ★ Các câu nhắc tâm hiệu quả
- ★ Thay thói quen, đổi cuộc đời



Ai có được sách này là **người may mắn** và có duyên **gieo những hạt giống thiện lành** của **Đạo Đức, Trí Tuệ, Nghị Lực** đến khắp mọi nơi

Sách dành cho mọi lứa tuổi

Đóng góp, ủng hộ, đặt sách: GNH.vn/gieohat
hoặc liên hệ: **0906.777.111** nhấn phím 4

Mua, tặng sách,
ủng hộ, lan tỏa
dự án Gieo hạt



Giá: 15.000đ