**Phụ lục V**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS TT TRÂU QUỲ** |  |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP: 6**

(Năm học 2021 - 2022)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ** | **SỐ TUẦN** | **SỐ TIẾT/TUẦN** | **SỐ ĐẦU ĐIỂM TỐI THIỂU** |
| **KTTX** | **GK** | **CK** |
| **I** | **18** | **18 tuần x 2 tiết = 36 tiết** | **3** | **1** | **1** |
| **II** | **17** | **17 tuần x 2 tiết = 34 tiết** | **3** | **1** | **1** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **TT tiết dạy** | **Phân môn** | **Bài** | **Nội dung bài học** | **Ghi chú** |
|  |  |  | Kiểm tra | Lợi ích, tác dụng của TDTT | *Lồng ghép vào các tiết trong năm học* |
| **1** | **1** |  | Chạy cự li ngắn | Các động tác bổ trợ chạy cự li ngắn |  |
| **2** |  | Chạy cự li ngắn | Các động tác bổ trợ chạy cự li ngắn |  |
| **2** | **3** |  | Chạy cự li ngắn | Chạy giữa quãng |  |
| **4** |  | Chạy cự li ngắn | Chạy giữa quãng |  |
| **3** | **5** |  | Chạy cự li ngắn | Chạy giữa quãng |  |
| **6** |  | Chạy cự li ngắn | Xuất phát và chạy lao sau xuất phát |  |
| **4** | **7** |  | Chạy cự li ngắn | Xuất phát và chạy lao sau xuất phát |  |
| **8** |  | Chạy cự li ngắn | Xuất phát và chạy lao sau xuất phát |  |
| **5** | **9** |  | Chạy cự li ngắn | Chạy về đích |  |
| **10** |  | Chạy cự li ngắn | Chạy về đích |  |
| **6** | **11** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **12** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **7** | **13** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **14** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **8** | **15** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **16** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **9** | **17** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **18** |  | Bài thể dục | Bài thể dục |  |
| **10** | **19** |  | Kiểm tra | Kiểm tra giữa kỳ |  |
| **20** |  | Ném bóng | Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng |  |
| **11** | **21** |  | Ném bóng | Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng |  |
| **22** |  | Ném bóng | Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng |  |
| **12** | **23** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **24** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **13** | **25** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **26** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **14** | **27** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **28** |  | Ném bóng | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng |  |
| **15** | **29** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **30** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **16** | **31** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **32** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **17** | **33** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **34** |  | Ném bóng | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà |  |
| **18** | **35** |  | Kiểm tra | Ôn tập kiểm tra cuối học kỳ |  |
| **18** | **36** |  | Kiêm tra | Ôn tập kiểm tra cuối học kỳ |  |
| **19** | **37** |  | Bóng đá ( TTTC) | Bài tập bổ trợ trong bóng đá |  |
| **38** |  | Bóng đá ( TTTC) | Bài tập bổ trợ trong bóng đá |  |
| **20** | **39** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **40** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **21** | **41** |  | Bóng đá( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **42** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **22** | **43** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **44** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **23** | **45** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **46** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **24** | **47** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **48** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **25** | **49** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **50** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **26** | **51** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **52** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **27** | **53** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **27** | **54** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **28** | **55** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **56** |  | Bóng đá ( TTTC) | Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân |  |
| **29** | **57** |  |  | Kiểm tra giữa kỳ II |  |
| **58** |  | Chạy cự li trung bình | Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình |  |
| **30** | **59** |  | Chạy cự li trung bình | Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình |  |
| **60** |  | Chạy cự li trung bình | Chạy giữa quãng trên đường thẳng đường vòng |  |
| **31** | **61** |  | Chạy cự li trung bình | Chạy giữa quãng trên đường thẳng đường vòng |  |
| **62** |  | Chạy cự li trung bình | Chạy giữa quãng trên đường thẳng đường vòng |  |
| **32** | **63** |  | Chạy cự li trung bình | Chạy giữa quãng trên đường thẳng đường vòng |  |
| **64** |  | Chạy cự li trung bình | Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích |  |
| **33** | **65** |  | Chạy cự li trung bình | Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích |  |
| **33** | **66** |  | Chạy cự li trung bình | Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích |  |
| **34** | **67** |  | Chạy cự li trung bình | Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích |  |
| **68** |  | Kiểm tra | Ôn tập HK II |  |
| **35** | **69** |  | Kiểm tra | Kiểm tra HK II |  |
| **70** |  | Kiểm tra | Kiểm tra đánh giá thể lực |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Trâu Quỳ, ngày 01 tháng 9 năm 2021* |
| **NGƯỜI LẬP KHDH****Nguyễn Duy Mạnh** | **TM BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** |