|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT GIA LÂM  **TRƯỜNG TIỂU HỌC KIM LAN**  Họ và tên: ............................................  Lớp: 4....... | **BÀI KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I**  **MÔN KHOA HỌC LỚP 4**  **Năm học: 2019 - 2020**  Thời gian: 40 phút *(không kể thời gian phát đề)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Điểm** | **Lời phê của cô giáo** | **GV chấm kí** |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |

**I. PHẦN TRẮC NGHIỆM ( 6 điểm):**

**Bài 1: Khoanh vào chữ cái trước ý trả lời đúng nhất**

**Câu 1(1 điểm):*Cần ăn phối hợp đạm động vật và đạm thực vật, vì:***

A. Đạm động vật có nhiều chất bổ dưỡng quý nhưng thường khó tiêu. Đạm thực vật dễ tiêu nhưng thường thiếu một số chất bổ dưỡng quý.

B. Đạm động vật và đạm thực vật có chứa nhiều chất bổ dưỡng quý.

C. Đạm thực vật dễ tiêu nhưng thường thiếu một số chất bổ dưỡng quý.

D. Ăn phối hợp đạm động vật và đạm thực vật để bữa ăn được ngon miệng hơn.

**Câu 2(1điểm):*Như mọi sinh vật khác con người cần gì để duy trì sự sống ?***

A. Không khí, thức ăn.

B. Thức ăn, ánh sáng

C. Không khí, thức ăn, nước uống, ánh sáng.

D. Thức ăn

**Câu 3 (1 điểm): *Để phòng bệnh béo phì cần***

A. Ăn ít.

B. Giảm số lần ăn trong ngày.

C. Rèn luyện thói quen ăn uống điều độ.

D. Ăn uống hợp lí, rèn luyện thói quen ăn uống điều độ, ăn chậm, nhai kĩ.

**Câu 4 (1 điểm): *Thế nào là nước bị ô nhiễm?***

A. Nước có màu, có chất bẩn.

B. Nước có mùi hôi, có chứa các vi sinh vật gây bệnh nhiều quá mức cho phép.

C. Nước chứa các chất hòa tan có hại cho sức khỏe.

D. Cả 3 ý trên.

**Bài 2(1 điểm): Hãy điền vào chữ Đ trước ý đúng và chữ S trước ý sai.**

a. Muốn trách béo phì cần ăn uống hợp lí, điều độ, năng rèn luyện, vận động.

b. Béo phì ở trẻ em không phải là bệnh nên cứ để các em ăn uống thoải mái.

c. Trẻ em không được ăn uống đủ lượng và đủ chất sẽ bị suy dinh dưỡng.

d. Khi bị bất cứ bệnh gì cũng cần ăn kiêng cho chóng khỏi.

**Bài 3 (1 điểm): Điền các từ thích hợp trong các từ cho sẵn(*nấu chín, bảo quản, tươi, sạch, nước sạch)*vào chỗ chấm thích hợp**

- Chọn thức ăn .............................., .............................., có giá trị dinh dưỡng

- Dùng ............................... để rửa thực phẩm, dụng cụ và để nấu ăn

- Thức ăn được ................................ nên ăn ngay

- Thức ăn chưa dùng hết phải.......................... đúng cách

**II. PHẦN TỰ LUẬN ( 4 điểm)**

**Câu 1**(1 điểm): Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món ăn?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**Câu 2** (2 điểm):Nước có những tính chất gì?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Câu 3**(1 điểm): Nêu vai trò của nước trong đời sống con người, sinh vật?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

PHÒNG GD & ĐT HUYÊN GIA LÂM

**TRƯỜNG TIỂU HỌC KIM LAN**

**HƯỚNG DẪN CHO ĐIỂM BÀI KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I**

**MÔN KHOA HỌC LỚP 4**

**Năm học 2019 - 2020**

**I. Phần trắc nghiệm: (6 điểm)**

**Bài 1:**Hãy khoanh vào chữ đặt trước mỗi câu trả lời đúng được:

1. Khoanh vào A (1 điểm)

2. Khoanh vào C (1 điểm)

3. Khoanh vào D (1 điểm)

4. Khoanh vào D (1 điểm)

**Bài 2:** Thứ tự a, Đ; b, S ; c, Đ ; d, S (đúng 1 ý được 0,25đ)

**Bài 3:**Điền theo thứ tự sau (đúng 1 ý được 0,25đ)

- tươi, sạch

- nước sạch

- nấu chín

- bảo quản

**II. Phần tự luận: (4 điểm)**

**Câu 1.** (1 điểm). Tại sao chúng ta cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món ăn?

Không có một loại thức ăn nào có thể cung cấp đủ các chất cần thiết cho hoạt động sống của cơ thể. Tất cả những chất mà cơ thể cần đều phải lấy từ nhiều nguồn thức ăn khác nhau. Vì vậy, để có sức khỏe tốt, chúng ta phải ăn phối hợp nhiều loại thức ăn và thường xuyên thay đổi món ăn

* HS có thể nêu thêm: để ngon miệng và đảm bảo đủ chất dinh dưỡng

**Câu2**. (2 điểm): Thiếu mỗi tính chất – trừ 0,25 điểm

Nước là một ***chất lỏng, trong suốt, không màu, không mùi, không vị, không có hình dạng nhất định, chảy từ cao xuống thấp, lan ra mọi phía, thấm qua một số chất, hòa tan được một số chất***

**Câu 3.** ( 1điểm) Nêu đúng mỗi ý được 0,5 điểm

- Nước giúp cơ thể hấp thu được những chất dinh dưỡng hoà tan lấy từ thức ăn và tạo thành các chất cần cho sự sống của sinh vật.

- Nước giúp thải các chất thừa, chất độc hại.