**KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TỀ VỀ VIỆC PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO VI RÚT nCoV GÂY RA**

1.Người tiếp xúc gần với người bệnh / nghi ngờ mắc bệnh nCoV trong vòng 14 ngày phải thông báo cho các cơ sở y tế địa phương.

2.Người tiếp xúc gần với người bệnh/ nghi ngờ mắc bệnh nCoV phải đeo khẩu trang, hạn chế tiếp xúc với người khác.

3.Hiện nay đang có dịch nCoV, người dân thường xuyên rửa tay với xà phòng, lau chùi vật dụng bằng chất tẩy rửa thông thường; đeo khẩu trang đến nơi công cộng, trên các phương tiện giao thông.

4.Hiện nay đang có dịch nCoV, người dân không đi du lịch Trung Quốc và hạn chế đi du lịch các nước đang có dịch khác.

5.Rửa tay bằng xà phòng:

5.1.Rửa tay bằng xà phòng trong ít nhất 20 giây để phòng lây nhiễm nCov. Rửa tay nhiều lần trong ngày, sau khi hắt hơi, sau khi tháo khẩu trang, sau khi chăm sóc người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, sau khi tiếp xúc với dịch tiết mũi, họng, ho hắt hơi của người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, trước các bữa ăn và trước khi chế biến thực phẩm, sau khi tiếp xúc với động vật hoặc chất thải của động vật, sau khi đi vệ sinh.

5.2.Khi không có xà phòng và nước sạch, có thể rửa tay bằng dung dịch rửa tay có cồn.

5.3.Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng kết hợp với các biện pháp vệ sinh hô hấp, vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng và sử dụng khẩu trang đúng cách.

6. Vệ sinh cá nhân phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới nCoV gây ra:

6.1.Tăng cường vệ sinh cá nhân rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, vệ sinh tay có chứa cồn

6.2.Tránh chạm tay vào mắt, mũi , miệng.

6.3.Che kín mũi và miệng khi ho, khi hắt hơi bằng khăn giấy, hoặc khuỷu tay để làm giảm sự phát tán dịch tiết đường hô hấp ra môi trường. Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi ho, hắt hơi.

6.4.Duy trì thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục: Tích cực vận động thể dục ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất ; giữ ấm cơ thể mũi, họng nâng cao thể trạng.

6.5.Hạn chế tiếp xúc với người bệnh viêm đường hô hấp cấp tính ( sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi…) Nếu phải tiếp xúc, cần đeo khẩu trang đúng cách và đứng cách trên 2m khi tiếp xúc với người bị bệnh

6.6.Nếu bản thân có các biểu hiện viêm đường hô hấp như sốt, ho, khó thở…đeo khẩu trang và đến cơ sở y tế gần nhất để được khám tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

6.7.Sử dụng khẩu trang:

**\* Đeo khẩu trang y tế trong các trường hợp sau:**

- Khi tiếp xúc, chăm sóc người nhiễm, nghi ngờ nhiễm vi rút nCoV;

- Khi có tiếp xúc gần với người có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính: ho, chảy nước mũi, hắt hơi, khó thở…

- Khi bản thân có các biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính: ho, chảy nước mũi , hắt hơi…

- Khi được chỉ định tự theo dõi cách ly tại nhà;

- Khi đi thăm hỏi, khám và điều trị tại các cơ sở y tế.

**\* Đeo khẩu trang vải thông thường:**

Người khỏe mạnh không có các biểu hiện viêm đường hô hấp chỉ cần đeo khẩu trang vải thông thường khi đến các khu vực tập trung đông người , trên các phương tiện giao thông công cộng.

**Lưu ý khi dùng khẩu trang:**

- Phải che kín hết mũi và miệng.

- Đối với khẩu trang y tế: Chỉ dùng 1 lần

- Đối với khẩu trang vải: Cần phải thay hàng ngày, có thể dùng lại sau khi giặt bằng xà phòng và phơi khô.