|  |  |
| --- | --- |
| M«n : ThÓ dôc  Khối 4  TiÕt : 61 TuÇn : 31  GV thùc hiÖn : Hµ THÞ TH¶O. | **KÕ HO¹CH BµI D¹Y**  Thø .....ngµy.....th¸ng.....n¨m 2021 |

**M¤N THÓ THAO Tù CHäN**

**NH¶Y D¢Y tẬP THỂ**

**I. Môc tiªu:** Sau tiết học, học sinh có khả năng:

**1. KiÕn thøc:**

- ¤n mét sè néi dung cña m«n tù chän.

- Nh¶y d©y tËp thÓ.

**2. KÜ n¨ng :**

- Thực hiÖn được bài tập tâng cầu cá nhân cơ bản đúng kĩ thuật động tác, biết cách phối hợp nhịp nhàng.

- Thực hiện được bài tập chuyền cầu theo nhóm đôi cơ bản đúng kĩ thuật động tác

**3. Thái độ**

- Học sinh tập trung, tích cực trong tập luyện, đoàn kết trong quá trình học tập.

**II. §Þa ®iÓm, Ph­¬ng tiÖn:**

- §Þa ®iÓm : Trªn s©n tr­êng, yªu cÇu : dän vÖ sinh s¹ch sÏ, ®¶m b¶o an toµn tËp luyÖn.

- Ph­¬ng tiÖn: cßi, dông cô: cầu, mçi tæ 2-3 d©y nh¶y dµi.

**III. Néi dung, ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc tæ chøc:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Néi dung** | **§Þnh l­îng** | **Ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc**  **tæ chøc** |
| **1. PhÇn më ®Çu**  - GV nhËn líp, phæ biÕn néi dung, yªu cÇu giê häc.  - Khëi ®éng c¸c khíp:  - ¤n c¸c ®éng t¸c tay, ch©n, l­ng- bông, toµn th©n, th¨ng b»ng vµ nh¶y cña bµi thÓ dôc ph¸t triÓn chung. | 5-6’  1-2’  1-2’  1-2’ | - C¸n sù tËp trung líp, b¸o c¸o sÜ sè.  12041759_744402232371052_718719872_n  - Cán sự điều khiển |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2.PhÇn c¬ b¶n:**  - M«n tù chän:  a, Taâng caàu baèng ñuøi .  b, Chuyeàn caàu baèng mu baøn chaân.  lop4-dacautangiac  - Nh¶y d©y tập thể.  + Chia tổ  **3.PhÇn kÕt thóc**  - Lµm ®éng t¸c th¶ láng kÕt hîp hÝt thë s©u.  - Gv cïng Hs hÖ thèng l¹i bµi  - Gv nhËn xÐt, ®¸nh gi¸ kÕt qu¶ giê häc  - Gv giao bµi tËp vÒ nhµ  - Gv cùng HS thả lỏng.  - Gv cho kÕt thóc giê häc | 24-26’  12-13’  5-6’  7-8’  12-13’  5-6’  1’  1-2’  1-2’  1’ | - GV điều khiển  - TËp theo ®éi h×nh 4 hµng ngang  - GV nªu tªn ®éng t¸c, lµm mÉu, cho Hs tËp, ®i kiÓm tra, uèn n¾n ®éng t¸c sai.  +. Gv quan s¸t vµ söa sai cho Hs.  - GV phân tích kỹ thuật động tác  - GV làm mẫu động tác  - HS làm mẫu.  - GV quan sát, sửa sai sau lần nhảy.  - HS thực hiện trên các vị trí được phân công.  - Gv thả lỏng cùng HS  - Gv đặt câu hỏi  - Hs trả lời, Hs nhận xét, Gv nhận xét  - Gv tuyen dương học sinh  12041759_744402232371052_718719872_n  - Gv h«: “ gi¶i t¸n”  - Hs h«: “ kháe”. |

**IV: §iÒu chØnh, bæ sung.**

………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| M«n : ThÓ dôc  Khối 4  TiÕt : 62 TuÇn : 31  GV thùc hiÖn : Hµ THÞ TH¶O. | **KÕ HO¹CH BµI D¹Y**  Thø .....ngµy.....th¸ng.....n¨m 2020 |

**M¤N THÓ THAO Tù CHäN TRß CH¥I “ CON S¢U §O”**

**( hoặc trò chơi học sinh yêu thích)**

**I. Môc tiªu:**Sau tiết học, học sinh có khả năng:

**1. KiÕn thøc:**

- ¤n mét sè néi dung cña m«n tù chän.

- Trß ch¬i: “ Con s©u ®o”.

**2. KÜ n¨ng :**

- Thực hiÖn ®­îc c¸c bµi tËp.

- Biết c¸ch ch¬i vµ tham gia ch¬i t­¬ng ®èi chñ ®éng.

**3. Th¸i ®é:**

- T¹o cho c¸c em sù khÐo lÐo, nhanh nhÑn, rÌn luyÖn søc m¹nh tay.

**II. §Þa ®iÓm, Ph­¬ng tiÖn:**

- §Þa ®iÓm : Trªn s©n tr­êng, yªu cÇu : dän vÖ sinh s¹ch sÏ, ®¶m b¶o an toµn tËp luyÖn.

- Ph­¬ng tiÖn : 2 cßi ( cho Gv vµ c¸n sù líp), dông cô : bãng cao su ®Ó tËp m«n thÓ thao tù chän, kÎ s©n ®Ó tæ chøc trß ch¬i.

**III. Néi dung, ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc tæ chøc:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Néi dung** | **§Þnh l­îng** | **Ph­¬ng ph¸p vµ h×nh thøc**  **tæ chøc** |
| **1. PhÇn më ®Çu**  - GV nhËn líp, phæ biÕn néi dung, yªu cÇu giê häc.  - Học sinh khởi động theo nhịp nhạc bài hát  “ bống bống bang bang”  - Trò chơi: Oản tù tì” | 5-6’  1-2’  1-2’  1-2’ | - C¸n sù tËp trung líp, b¸o c¸o sÜ sè.  12041759_744402232371052_718719872_n  - Cán sự điều khiển |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2.PhÇn c¬ b¶n:**  A, M«n tù chän:  a, Taâng caàu baèng ñuøi .  - kết hợp tổ chức thi đua  b, Chuyeàn caàu baèng mu baøn chaân.  lop4-dacautangiac  - Tổ chức thi đua  B, Trß ch¬i vËn ®éng:  - Trß ch¬i: “ Con s©u ®o”.  ( hoặc trò chơi học sinh yêu thích”  **3.PhÇn kÕt thóc**  - HS thả lỏng theo nhịp bài “dận vũ con vit”  - GV cïng HS hÖ thèng l¹i bµi  - GV nhËn xÐt, ®¸nh gi¸ kÕt qu¶ giê häc, GV giao bµi tËp vÒ nhµ  - GV kÕt thóc giê häc | 24-26’  14-16’  5-6’  6-7’  2-3’  12-13’  5-6’  1’  1-2’  1-2’  1’ | - GV nêu tên bài tập  - Gv làm mẫu phân tích bài tập  - GV điều khiển HS tập 2 nội dung theo đội hình 4 hàng ngang.  - GV quan sát sửa sai kết hợp thi đua giữa các nhóm tập.  - GV goi 3-4 bạn lên thi đua tang cầu tính số cầu tâng được, bạn thắng cuộc sẽ dành hoa điểm tốt và khen ngợi từ GV và các bạn.  - GV nêu tên trò chơi, cùng HS nhắc lại cách chơi luật chơi, học sinh chơi thử  - GV điều khiển HS chơi có thi đua  lop4-tcconsaudo  - GV điều khiển.  - HS đặt câu hỏi chia sẻ, HS trả lời.  - GV cùng chia sẻ, nhận xét, tuyên dương HS  - GV giao BTVN  12041759_744402232371052_718719872_n  - Gv h«: “ gi¶i t¸n”  - Hs h«: “ kháe”. |

**IV: §iÒu chØnh, bæ sung.**

……………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………