|  |  |
| --- | --- |
| Môn: Thể dục  Tiết : 35 Tuần: 18  Lớp: 5A,5B,5C  Giáo viên: Nguyễn Thị Thu Hằng | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY**  Thứ tư ngày 5 tháng 1 năm 2022 |

**- Ôn ĐHĐN:Đi đều vòng phải, vòng trái, đứng lại;**

**Đổi chân khi đi sai nhịp**

**- Trò chơi: Chạy tiếp sức theo vòng tròn.**

**I. Mục Tiêu:** Sau giờ học học sinh có khả năng:

**1. Kiến thức:** Ôn đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi đều sai nhịp, học trò chơi “Chạy tiếp sức theo vòng tròn”.

**2. Kĩ năng:** Thực hiện động tác ở mức tương đối chính xác. biết cách chơi và bước đầu biết tham gia chơi theo đúng quy định.

**3. Thái độ:** Rèn luyện sức nhanh, sự tập trung chú ý.

**II, Địa điểm:** Sân trường vệ sinh sạch sẽ.

Còi.

**III. Nội Dung và Phương Pháp Lên Lớp:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Phần** | **Nội Dung** | **Định Lượng** | **Phương Pháp - Hình Thức Tổ Chức** |
| **Mở đầu** | 1.Gv nhận lớp,phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  2. Hát, Di chuyển theo vòng tròn để khởi động và chơi trò chơi.  3. Khởi động: xoay các khớp tay,chân theo nhịp.  4. ktbc: Nêu các khẩu lệnh theo yêu cầu của Gv?. | 5-7 ph  1-2ph  1-2ph  2x8nh  1ph | LT báo cáo sĩ số, chúc giáo viên.      Gv - LT điều khiển lớp.  LT điều khiển lớp.  Lấy tinh thần xung phong |
| **Cơ bản** | 1. ôn đi đều vòng phải, vòng trái:  \* Chia tổ luyện tập:  \* Thi đua giữa các tổ:  2. Trò chơi:  Chạy tiếp sức theo vòng tròn. | 10 -15ph  2-3 lần  3-5 ph  1 lần  8-10ph  1-2 lần | GV-HS cùng nhắc lại các khẩu lệnh, cách tập hợp từng nội dung. Gọi 1 số học sinh nhắc lại và tập các nội dung theo yêu cầu của giáo viên.  HS nhận xét, Gv sửa sai.  Gv điều khiển lớp tập theo các nội dung ôn 1-2 lần.  Cán sự điều khiển,gv quan sát nhận xét, sửa sai.  Gv chia các tổ về vị trí luyện tập,cán sự tổ điều khiển.HS các tổ thay nhau điều khiển tập. Gv quan sát chung.  Các tổ cử đại diện lên tập, hs nhận xét, gv đánh giá, biểu dương.  Gv -HS nêu tên trò chơi và nhắc lại cách chơi, sau đó tổ chức cho các tổ chơi có thi đua.Chia nhóm nam, nữ chơi riêng. |
| **Kết thúc** | 1. Thực hiện 1 số động tác thả lỏng.  2. GV - Hs cùng nhau hệ thống nội dung bài.  HS giao lưu, chia sẻ kiến thức. GV chia sẻ, nhận xét  3. Gv nhận xét giờ học,  nêu ưu điểm, tồn tại của lớp, cá nhân cần phát huy và cố gắng luyện tập.  4. Dặn dò học sinh,kết thúc giờ học | 5 ph | Gv (LT) bắt nhịp và tập động tác thả lỏng  Hs trả lời,Hs nhận xét, Gv bổ sung đánh giá. |

Điều chỉnh sau bài dạy: GV dạy trực tuyến (Zoom) cho học sinh quan sát động tác qua video, hình ảnh, tranh minh họa động tác; phối hợp với CMHS để hỗ trợ HS tập luyện. Gửi phiếu học tập cho học sinh luyện tập tại nhà trong thời gian phòng dịch Covid.

|  |  |
| --- | --- |
| Môn: Thể dục  Tiết : 36 Tuần: 18  Lớp: 5A,5B,5C  Giáo viên: Nguyễn Thị Thu Hằng | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY**  Thứ năm ngày 6 tháng 1 năm 2022 |

**Sơ kết HKI**

**Trò chơi: Chạy tiếp sức theo vòng tròn.**

**I. Mục Tiêu:** Sau giờ học học sinh có khả năng:

**1. Kiến thức**: hệ thống đư­ợc những nội dung, kiến thức đã học trong HKI . **2. kỹ năng**: Nắm được kiến thức các nội dung; các trò chơi.

**3. Thái độ**: Tham gia chơi tư­ơng đối đúng luật, nhanh nhẹn . **II. Địa Điểm - Ph­ương Tiện:**

Sân tr­ường. Còi, cột mốc,

**III. Nội Dung và Phư­ơng Pháp Lên Lớp:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Phần** | **Nội Dung** | **Định L­ượng** | **Ph­ương Pháp - Hình Thức Tổ Chức** |
| Mở đầu | 1. Gv nhận lớp,phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.    2. Xoay các khớp cổ tay, chân, gối, hông theo nhịp hô.  3. Chơi trò chơi: Gv chọn và điều khiển chơi.  4. ktbc:  Nêu khẩu lệnh Đi đều vòng phải? Vòng trái? | 5 -7ph  1-2ph  2x8nh  1-2ph  1ph | LT báo cáo sĩ số, chúc Gv.  GV quan tâm sức khoẻ học sinh.      LT(Gv ) điều khiển lớp .  HS trả lời và thực hiện động tác, hs nhận xét, gv bổ sung, đánh giá. |
| Cơ bản | 1. Sơ kết HKI:  - Ôn ĐHĐN: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số, quay phải, quay trái, đi đều:    - bài TDptc: 8 động tác.  - TDRLTT- KNVĐCB:  - Trò chơi mới học:  2. Gv nhận xét ­ưu, nhược điểm của lớp, của tổ, cá nhân; động viên các tổ, cá nhân cần cố gắng trong HKII.  3. Trò chơi:  Chạy tiếp sức theo vòng tròn. | 12-15ph  5-8ph  1-2lần | Gv - HS cùng nhau hệ thống các nội dung đã học. hs nêu các khẩu lệnh, tên các động tác đã học trong từng nội dung. HS có thể tập động tác, hs nhận xét, gv bổ sung, đánh giá.  GV nêu tên, nhắc các em chú ý khi chơi, tổ chức cho các em chơi an toàn, vui vẻ. |
| Kết thúc | 1. Thả lỏng:  Thực hiện một số động tác thả lỏng  2. GV - Hs hệ thống nội dung chính của bài học.  HS giao lưu, chia sẻ  3. Gv nhận xét giờ học.  4. Dặn dò - kết thúc giờ học. | 5 ph | Gv (LT) cho học sinh tập thả lỏng  HS lên giao lưu, chia sẻ và trả lời,nhận xét, Gv bổ sung, chia sẻ, đánh giá. |

Điều chỉnh sau bài dạy: GV gửi Video, phiếu học tập cho HS; phối hợp với CMHS để hỗ trợ HS tập luyện tại nhà trong thời gian phòng chống dịch Covid.